

Serviço Educativo Municipal de Paredes

**SEMP**aredes

**PLANO ANUAL DE ATIVIDADES**  
Ano Letivo 2019/2020



## Índice

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| INTRODUÇÃO .....   | 3                                   |
| ESPAÇOS MUNICIPAIS .....                                     | 4                                   |
| PLANO DE ATIVIDADES 2019/2020 .....                          | 6                                   |
| EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA .....                              | <b>Erro! Marcador não definido.</b> |
| DINAMIZAÇÃO CULTURAL E VALORIZAÇÃO DO PATRIMÓNIO LOCAL ..... | 6                                   |
| Arqueologia e Património .....                               | 6                                   |
| Cultura .....  | 9                                   |
| Turismo .....  | 10                                  |
| Parque das Serras do Porto (PSeP) .....                      | 11                                  |
| VALORIZAÇÃO E PROMOÇÃO AMBIENTAL .....                       | 12                                  |
| SAÚDE E BEM-ESTAR .....                                      | 14                                  |
| Saúde .....  | <b>Erro! Marcador não definido.</b> |
| Desporto .....   | 14                                  |
| INCLUSÃO SOCIAL .....  | 15                                  |
| Grupo de Trabalho para a Inclusão .....                      | 15                                  |
| JUVENTUDE .....  | 17                                  |
| PROGRAMAS OCUPACIONAIS .....                                 | 18                                  |
| APOIOS COMPLEMENTARES .....                                  | 18                                  |
| OUTRAS ATIVIDADES .....                                      | 19                                  |

## INTRODUÇÃO

O Serviço Educativo Municipal de Paredes (SEMParedes), através de um processo de articulação transversal a alguns dos serviços do Município, pretende desenvolver um conjunto de atividades educativas e culturais, dirigidas a diversos públicos, numa perspetiva de aprendizagem não formal

Este serviço procura alargar a função educativa de vários serviços do Município, de forma a desenvolver projetos diversificados que estimulem a criatividade, o conhecimento do património, a literacia e a defesa do meio ambiente.

Através dele pretende-se promover uma política de educação inovadora, envolvendo, de forma articulada e integrada, os diversos espaços municipais – Biblioteca Municipal de Paredes, Casa da Cultura de Paredes, Gabinete de Arqueologia e Património, Loja Interativa de Turismo de Paredes, Centro de Interpretação das Minas de Ouro de Castromil e Banjas e Centro de Interpretação da Senhora do Salto.

Em consonância com a missão e os valores próprios de cada um destes equipamentos, o conjunto de atividades propostas através do SEMParedes visa o reforço de ligação à comunidade, cumprindo um duplo papel: favorecer a construção de saberes e de aprendizagens e, ao mesmo tempo, responder a exigências de lazer e de ocupação de tempos livres.

## ESPAÇOS MUNICIPAIS

### Biblioteca Municipal de Paredes

A Biblioteca Municipal de Paredes renasce no seu edifício original, a Escola de Conde de Ferreira, datado de 1866, recuperado pelo Arquiteto Carlos Santos, ficando os seus serviços a funcionar na nova biblioteca de tipologia BM1.

A Biblioteca Municipal de Paredes constitui um serviço público de natureza cultural do Município que tem como missão promover o livro e a leitura.

Os serviços de uma Biblioteca Pública devem seguir os princípios consignados pelo Manifesto da UNESCO, devendo esta ser um portal de acesso local ao conhecimento, fornecendo as condições básicas para a aprendizagem ao longo da vida, para uma tomada de decisão independente e para o desenvolvimento cultural do indivíduo e dos grupos sociais.

### Casa da Cultura de Paredes

Enquanto espaço cultural multidisciplinar, a Casa da Cultura de Paredes tem como missão promover uma oferta cultural contemporânea, diversificada e valorizadora do panorama artístico local, nacional e internacional, capaz de promover a cidadania, a participação e a qualidade de vida dos seus públicos.

Objetivos:

- Promover o acesso da população à produção artística profissional contemporânea local, nacional e internacional;
- Constituir-se como um espaço de aprendizagem para os diversos públicos, expresso na programação de serviço educativo;
- Promover a cidadania, oferecendo um espaço de expressão para a valorização da cultura local.

### Gabinete de Arqueologia e Património

O Gabinete de Arqueologia e Património tem pautado a sua atividade para três vertentes fundamentais, designadamente:

1. Trabalho de investigação, considerado fundamental para conhecer o (s) património (s) do concelho de Paredes;
2. Realização de trabalhos no âmbito de medidas de minimização de prevenção e salvaguarda do Património arqueológico, no cumprimento da lei em vigor, numa articulação com outras unidades orgânicas da autarquia e com as instituições da Administração Pública Central e Regional;
3. Execução de atividades de Divulgação e Educação Patrimonial junto dos públicos escolar e geral.

### Loja Interativa de Turismo de Paredes

Este novo conceito de Loja interativa de Turismo surge da vontade do Turismo Porto e Norte de Portugal, E. R. de dar início a uma nova era de promoção e divulgação da região Norte, implementando assim uma rede de Lojas Interativas. Estas Lojas pretendem introduzir inovação aos tradicionais postos de turismo, começando pela interligação virtual destes espaços, recorrendo para isso a recursos tecnológicos que serão disponibilizados aos turistas e visitantes, a partir dos quais estes terão acesso a toda a oferta turística do Município visitado, bem como de toda a região.

Assim, um turista que visite a Loja Interativa de Turismo de Paredes pode encontrar informação sobre um restaurante, um hotel, um espetáculo cultural que vá decorrer neste Município, da mesma forma que em qualquer outro município da região norte.

### Centro de Interpretação das Minas de Ouro de Castromil e Banjas

As Minas de Ouro de Castromil localizam-se a cerca de 20km a oriente da cidade do Porto, no Concelho de Paredes, Freguesia de Sobreira.

O acesso ao local faz-se pela auto-estrada A4 (Porto/ Amarante) com saída em Baltar, seguindo depois pela N319, ou através da linha do caminho-de-ferro do Douro com saída na estação de Recarei-Sobreira. O CIMOCB surge no sentido de dar continuidade ao plano de divulgação científica e pedagógica do Património Cultural, em especial o geomineiro e o arqueológico, do Concelho de Paredes.

O CIMOCB será o ponto de partida dos programas de visitas, com a função de acolhimento do visitante, enquadramento e sensibilização para as temáticas recorrendo a aplicações multimédia e expositores interpretativos de contextualização e preparação para o percurso pedestre e visita subterrânea. As Minas de Ouro de Castromil foram alvo de uma intensa exploração datada da época dos Romanos. Como resultado desta exploração, encontra-se hoje no local um interessante património mineiro. Este património consiste essencialmente em cortas, testemunhos de desmontes a céu aberto; galerias e poços, vestígios de exploração subterrânea.

#### Centro de Interpretação da Senhora do Salto

Este Centro de Interpretação nasce do reconhecimento e vontade do Município de Paredes de dotar a Sr.<sup>a</sup> do Salto de condições de visita e interpretação de um espaço cuja história remonta às origens da formação dos continentes.

Na Sr.<sup>a</sup> do Salto vamos encontrar muitas histórias... histórias da natureza, histórias da vida e histórias do imaginário.

Contar estas histórias é o que pretendemos fazer através do equipamento interativo que colocamos ao dispor de todos os visitantes, ajudando cada um a conhecer o nosso passado, interpretando o presente, fazendo sonhar com o futuro.

O centro de Interpretação é pois um local para todos, independentemente da idade, formação ou interesse. A sua conceção e apresentação estão definidas de modo que possa servir diferentes públicos, permitindo transmitir a todos uma mensagem pedagógica que ao mesmo tempo funcione como um polo de atração turística e de envolvimento da comunidade local.

#### Centros de Informação da Rota do Românico (Paredes e Lordelo - Torre dos Alcoforados)

Os Centros de Informação da Rota do Românico em Paredes (CIRR) estão situados um no centro da cidade de Paredes, junto à Biblioteca Municipal, e o outro junto à Torre dos Alcoforados, em Lordelo.

O primeiro foi inaugurado em julho de 2013 e encontra-se instalado no edifício que originalmente foi construído para ginásio, em 1893, em homenagem ao antigo professor, João Luiz da Silva Ribeiro e fazia parte da Escola Primária Conde de Ferreira (atualmente Biblioteca Municipal).

O segundo, em Lordelo, foi inaugurado em 2016 e está instalado na antiga casa rural, junto à Torre dos Alcoforados.

Estes espaços têm como principal função o acolhimento e apoio aos visitantes e turistas, no entanto são também espaços multifuncionais de carácter didático e interativo vocacionados para o serviço educativo e ao dispor da comunidade.

## PLANO DE ATIVIDADES 2019/2020

O Município de Paredes, enquanto membro da rede das Cidades Educadoras, pretende promover um conjunto de ações que permita uma formação integral do munícipe, através do desenvolvimento de um conjunto alargado de competências, seja ao nível dos conhecimentos, das capacidades e das atitudes.

O presente documento integra um vasto conjunto de ações e projetos de diferente tipologia, com o objetivo de enriquecer os conhecimentos e experiências dos diferentes intervenientes da comunidade escolar.

Será um documento sempre passível de atualização e melhoria ao longo do ano letivo, estando aberto aos contributos e às oportunidades que possam surgir.

Neste contexto, para o ano letivo 2019/2020, serão desenvolvidos as seguintes ações/atividades que a seguir se apresentam.

## DINAMIZAÇÃO CULTURAL E VALORIZAÇÃO DO PATRIMÓNIO LOCAL

### Arqueologia e Património

#### Percurso pela História e pela Natureza

**Descrição:** O Centro de Educação e Sensibilização Ambiental e Rural (CESAR), na freguesia de Paredes (Vila Cova de Carros) está inserido numa paisagem com características ambientais, geológicas e patrimoniais de elevado interesse.

A visita ao CESAR mostra a importância da água, da mineração e as consequências das explorações mineiras, associando-as em particular às necessidades básicas das populações, para além de atualmente as explorações a céu aberto acolherem uma elevada biodiversidade proporcionada pela formação de charcos.

**Público-alvo:** 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante solicitação

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [arqueologia@cm-paredes.pt](mailto:arqueologia@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788973 / 255788974

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Cultura – Setor de Património Cultural

#### Visita ao CIMOCB e Minas de Ouro de Castromil

**Descrição:** Em Castromil é possível observarem-se vários aspetos geológicos e ainda visitar trabalhos de exploração de ouro da época romana, assim como, trabalhos recentes de prospeção.

A visita ao Centro de Interpretação das Minas de Ouro de Castromil e Banjas (CIMOCB) e às Minas de Ouro de Castromil possibilita a realização de uma caminhada ao ar livre com cerca de 3 km e a visita subterrânea onde poderão ser observados os trabalhos de exploração de ouro da época romana, bem como trabalhos recentes de prospeção.

**Público-alvo:** 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante solicitação

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [arqueologia@cm-paredes.pt](mailto:arqueologia@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788973 / 255788974

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Cultura – Setor de Património Cultural

#### Visita ao CISS e Parque Natural

**Descrição:** O Centro de Interpretação da Senhora do Salto (CISS) está inserido no Parque da Senhora do Salto. A visita ao CISS e ao Parque Natural permite conhecer cerca de 250 milhões de anos da

história da Terra, contada nas rochas desta região. O rio Sousa é um importante agente modelador da paisagem, as escarpas servem de habitat a algumas aves de rapina, como o Falcão-peregrino, assim como para a nidificação das andorinhas das rochas.

A Senhora do Salto é também um local de peregrinação, envolto em lendas e culto religioso associados à "Boca do Inferno".

**Público-alvo:** 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante solicitação

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [arqueologia@cm-paredes.pt](mailto:arqueologia@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788973 / 255788974

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Cultura – Setor de Património Cultural

#### [Paleoambientes – histórias desde há 540 milhões de anos, contadas pelas rochas](#)

**Descrição:** A atividade decorre no Parque Natural do Salto, Porta de entrada do Parque das Serras do Porto, com o objetivo de proporcionar o contacto direto com os diferentes tipos de rochas e fósseis que nos permitem conhecer a história da Terra, desde há 540 milhões de anos, recriando os ambientes e os climas desses tempos passados.

**Público-alvo:** 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico, ensino secundário e ensino superior

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante solicitação

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [arqueologia@cm-paredes.pt](mailto:arqueologia@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788973 / 255788974

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Cultura – Setor de Património Cultural

#### [Sessões interativas:](#)

» ["Testemunhos Pré-Históricos: ver e mexer"](#)

» ["A romanização no concelho de Paredes"](#)

» [" O Arqueólogo e Arqueologia"](#)

**Descrição:** Sessões interativas, que poderão ser realizadas em conjunto ou individualmente. Desenvolvidas em sala de aula e têm como objetivo dar a conhecer o Passado do concelho de Paredes através dos testemunhos arqueológicos e da profissão do Arqueólogo.

**Público-alvo:** 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante solicitação

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [arqueologia@cm-paredes.pt](mailto:arqueologia@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788973 / 255788974

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Cultura – Setor de Património Cultural

#### [Percurso pela História](#)

**Descrição:** A atividade consiste na realização de visitas orientadas a diferentes lugares e valores patrimoniais que proporcionem situações de aprendizagem sobre o passado do meio local desde a Pré-história e romanização, passando pela Idade Média, Barroco, Fontismo e Estado Novo.

**Público-alvo:** 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante solicitação

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [arqueologia@cm-paredes.pt](mailto:arqueologia@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788973 / 255788974

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Cultura – Setor de Património Cultural

#### [Visita aos Centros de Informação da Rota do Românico](#)

**Descrição:** Os Centros de Informação da Rota do Românico em Paredes (CIRR) estão situados um no centro da cidade, junto à Biblioteca Municipal, e o outro junto à Torre dos Alcoforados em Lordelo.

Estes espaços têm como principal função o acolhimento e apoio aos visitantes e turistas, no entanto são também espaços multifuncionais de carácter didático e interativo vocacionados para o serviço educativo e ao dispor da comunidade.

**Público-alvo:** toda a comunidade escolar

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante solicitação

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [arqueologia@cm-paredes.pt](mailto:arqueologia@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788973 / 255788974

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Cultura – Setor de Património Cultural

### Conheça o Património – O lugar e os Homens

**Descrição:** O património é a face visível da história local e como tal deve ser olhado como um instrumento fundamental para o fortalecimento da identidade de uma comunidade.

Seguindo esse princípio, o Município tem procurado dar a conhecer, fundamentalmente junto dos munícipes, a herança cultural que os nossos antepassados nos legaram, numa perspetiva de descoberta e de compreensão.

Ao longo das edições do projeto foram visitados duas dezenas de sítios que fazem parte do dia-a-dia dos munícipes/participantes, mas que acabam por se revelar verdadeiras surpresas.

Em cada sítio/lugar visitado procura-se, portanto, contar a história, desde as suas origens, razões da sua edificação e curiosidades associadas, contribuindo, deste modo, para a compreensão da realidade local onde vivemos.

**Público-alvo:** População das freguesias do Concelho de Paredes

**Data da atividade:** ao longo do ano

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [arqueologia@cm-paredes.pt](mailto:arqueologia@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788973 / 255788974

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Cultura – Setor de Património Cultural

### Lugares no Parque das Serras do Porto – Costumes e Tradições

**Descrição:** No Parque das Serras do Porto, os Lugares das freguesias do sul do concelho de Paredes são marcos de um passado ainda recente associado à agricultura. Esta atividade permite o contacto direto com a arquitetura tradicional e as diversas alfaias ligadas a essa prática.

Estes Lugares também estão ligados às Serras e à floresta, principalmente, através da produção do mel e da pastorícia.

**Público-alvo:** 1º ciclo do ensino básico

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante marcação prévia.

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [arqueologia@cm-paredes.pt](mailto:arqueologia@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788973 / 255788974

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Cultura – Setor de Património Cultural

### Sala de aula do Estado Novo

**Descrição:** “A sala de Aula do Estado Novo” reúne mobiliário e os principais objetos didáticos que fizeram parte do ensino-aprendizagem durante um longo período da nossa história pelo que poderá ser um recurso visual para o entendimento e conhecimento do nosso passo recente.

**Público-alvo:** crianças da educação pré-escolar, alunos do ensino do ensino básico e secundário

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante solicitação

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [arqueologia@cm-paredes.pt](mailto:arqueologia@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788973 / 255788974

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Cultura – Setor de Património Cultural

### As rochas, as minas e os romanos

**Descrição:** A atividade decorre no CIMOCB, com visita seguida de uma dinâmica de aprendizagem sobre a diversidade e a aplicação de diferentes rochas e minerais, pretendendo dar a conhecer a geologia local e sua importância para a exploração mineira assim como reconhecer a relevância dos recursos geológicos para o nosso quotidiano.

**Público-alvo:** 1º ciclo

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante marcação prévia.

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [arqueologia@cm-paredes.pt](mailto:arqueologia@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788973 / 255788974

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Cultura – Setor de Património Cultural

## Cultura

### À descoberta do Nyckelharpa

**Descrição:** Nyckelharpa é um instrumento musical da Suécia, de corda friccionada, equipado com teclas e cordas de ressonância que lhe conferem uma sonoridade característica. A iconografia medieval apresenta registos do seu uso na Suécia, Alemanha e Itália. Em Portugal apenas seis pessoas sabem tocar este instrumento.

O objetivo será divulgar o instrumento nas escolas, com vista a captar elementos interessados, para posteriormente acolhe-los no Conservatório de Música de Paredes e proporcionar-lhes aulas preliminares de aprendizagem.

Observar e escutar o Nyckelharpa associado a um conto poderá, também, ser um estímulo para a sua descoberta.

**Público-alvo:** Pré-escolar e 1º ciclo

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante articulação com a escola.

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [biblioteca@cm-paredes.pt](mailto:biblioteca@cm-paredes.pt)

Telefone: 255 788 921

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Património Cultural, Biblioteca e Arquivo

### Ateliers Educativos

**Descrição:** Dinamização de vários ateliers com o objetivo de estimular e instruir crianças dos 6 aos 12 anos através de atividades que ao mesmo tempo são lúdicas e educativas.

**Público-alvo:** Crianças dos 3 aos 12 anos

**Data da atividade:** Durante as interrupções letivas (O plano de atividades para cada interrupção letiva é divulgado com a devida antecedência)

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [biblioteca@cm-paredes.pt](mailto:biblioteca@cm-paredes.pt)

Telefone: 255 788 921

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Património Cultural, Biblioteca e Arquivo

### Café Literário Júnior

**Descrição:** Esta atividade consiste num encontro em que um autor apresenta um livro seu a um público mais jovem (6-12 anos e 13-18 anos, possibilitando a interação entre o autor e o público, a discussão da obra apresentada e poderão também ser debatidas temáticas condizentes com os conteúdos programáticos lecionados nas escolas.

**Público-alvo:** alunos do 1º, 2º e 3º ciclos e ensino secundário

**Data da atividade:** (requer marcação prévia)

12 de outubro - Café Literário Júnior (13-18 anos) – 16h

9 de novembro - Café Literário Júnior (6-12 anos) – 17h

8 de fevereiro - Café Literário Júnior (13-18 anos) – 16h

14 de março - Café Literário Júnior (6-12 anos) – 17h

**Contactos para marcações/informações:**

Email: biblioteca@cm-paredes.pt

Telefone: 255 788 921

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Património Cultural, Biblioteca e Arquivo

### **Hora do Conto**

**Descrição:** A Hora do Conto tem como objetivo promover um maior interesse pela leitura e saber despertar na criança novas formas de contacto com os livros.

**Público-alvo:** Crianças do pré-escolar e alunos do 1.º ciclo

**Data da atividade:** A desenvolver na segunda 4ªfeira dos meses de outubro, novembro de 2019 e janeiro, fevereiro e março de 2020, mediante inscrição prévia.

**Contactos para marcações/informações:**

Email: biblioteca@cm-paredes.pt

Telefone: 255 788 921

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Património Cultural, Biblioteca e Arquivo

### **Música para Bebés e Papás**

**Descrição:** Sessão de partilha e sociabilização onde os bebés e respetivos acompanhantes são expostos a um ambiente musical rico, de qualidade, variado em timbres e estilos musicais, com vista à aquisição de um vocabulário e repertório musical.

**Público-alvo:** Bebés a partir dos 0 meses / Pais/ Acompanhante

**Data da atividade:** A desenvolver uma vez por mês durante os meses de setembro de 2019 a julho 2020  
(Datas disponibilizadas com antecedência)

**Contactos para marcações/informações:**

Email: biblioteca@cm-paredes.pt

Telefone: 255 788 921

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Património Cultural, Biblioteca e Arquivo

**Informação Adicional:** participação com custo de inscrição

## **Turismo**

### **À Descoberta do Edifício dos paços do Concelho, Biblioteca e da Casa da Cultura**

**Descrição:** Com esta atividade procurar-se-á dar a conhecer aos mais novos espaços que fazem parte do seu dia-a-dia e que são importantes para todos nós.

O objetivo é sobretudo criar e desenvolver princípios de cidadania, participação, envolvimento e valorização das instituições públicas que todos precisamos de usar e conhecer.

Assim, com esta ação procura-se dar a conhecer de uma forma descontraída estes espaços procurando estimular os laços de identidade e de pertença com os mesmos.

**Público-alvo:** 1º e 2º ciclos (uma turma por visita)

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante solicitação

**Contactos para marcações/informações:**

Email: turismo@cm-paredes.pt

Telefone: 255788952

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Turismo

### Visita à Loja Interativa de Turismo

**Descrição:** Considerando que existem algumas escolas do concelho que promovem cursos de Turismo na vertente vocacional e profissional, cujos alunos muitas vezes acabam por vir fazer estágios nos serviços de Turismo, propomos que façam uma visita a este equipamento.

Tendo em conta que este é um equipamento interativo com um manancial de oferta ao nível da tecnologia e por outro lado é um recurso que nasce da vontade da Entidade de Turismo da região norte faz todo sentido que seja apresentado aos alunos, em especial os destes cursos.

Esta atividade irá proporcionar o enquadramento do espaço e suas valências, assim como permitirá uma interação direta dos alunos com o mesmo.

**Público-alvo:** Alunos dos cursos vocacionais e profissionais de Turismo. Possibilidade de alargar a atividade a outros grupos (um turma por visita).

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante solicitação

**Contactos para marcações/informações:**

Email: turismo@cm-paredes.pt

Telefone: 255788952

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Turismo

### A arte de transformar a madeira... visita a um officina de mobiliário

**Descrição:** A utilização e transformação da madeira no concelho de Paredes remontam já aos finais do século XIX, tendo evoluído sobretudo a partir de meados do século XX, tornando-se com o passar do tempo na principal atividade económica do nosso concelho.

Por essa razão torna-se importante dar a conhecer algumas das origens desta atividade, bem como a sua evolução ao público em geral.

Da transformação da madeira resultam alguns officios com forte impacto no concelho e que hoje tendem a desaparecer fruto da evolução tecnológica e das tendências atuais.

Assim, pretende-se promover uma visita a uma officina com algumas das características das primeiras que surgiram no rés-do-chão das habitações familiares, bem como divulgar alguns dos trabalhos realizados em madeira com recurso a antigas técnicas de transformação da madeira, ao mesmo tempo poderá ver-se a evolução que esta foi sofrendo, sobretudo com o surgimento de maquinaria, que veio facilitar a produção.

Pretende-se, em cada visita, o contacto com a realidade da officina e seu normal funcionamento, através da presença de profissionais desta área de trabalho que apresentarão o seu trabalho e farão demonstração do mesmo.

**Público-alvo:** 1º e 2º Ciclos

**Data da atividade:** Durante o período letivo mediante solicitação

**Contactos para marcações/informações:**

Email: turismo@cm-paredes.pt

Telefone: 255788952

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Turismo

### Parque das Serras do Porto (PSeP)

O Parque das Serras do Porto é o resultado de um projeto inovador, concertado entre os municípios de Gondomar, Paredes e Valongo, em torno de um território com uma identidade comum e de relevância para a Área Metropolitana do Porto. Deste acordo constituiu-se a Associação de Municípios Parque das Serras do Porto e a classificação das serras como Paisagem Protegida Regional, publicada em Diário da República a 15 de março de 2017.

As Serras de Santa Justa, Pias, Castiçal, Flores, Santa Iria e Banjas constituem uma unidade paisagística que se destaca por um conjunto de elementos patrimoniais ao nível da geodiversidade, biodiversidade, valores ecológicos, paisagísticos e histórico-culturais, com principal relevância para a mineração aurífera romana.

Este projeto visa preservar, requalificar e valorizar uma área com cerca de 6.000 hectares, no sentido de garantir uma gestão sustentável e promover o usufruto responsável deste território, envolvendo as populações locais e a comunidade escolar.

No Município de Paredes, a freguesia de Aguiar de Sousa e parte das freguesias de Recarei e Sobreira foram integradas dentro dos limites do Parque das Serras do Porto e o Parque Natural do Salto distingue-se como porta de entrada para esta área protegida.

O Município de Paredes contribui com a maior área territorial natural bem como o maior número de lugares urbanos, ricos em valores de arquitetura rural, costumes e tradições.

#### À descoberta do Parque Serras do Porto entre o Salto e Alvre

**Descrição:** com esta atividade pretende-se:

- Estimular um contacto direto com o ambiente natural, fomentando a apreensão do conhecimento, da flora e fauna, habitats, rios e ribeiras, construções típicas, trabalhos mineiros, práticas rurais, floresta autóctone e exóticas.
- Promover a identificação de problemas na área envolvente e efetuar ações concretas de minimização, nomeadamente controle de invasoras.
- Promover e valorizar o património, fomentando um olhar crítico.

**Público-alvo:** 1º e 2º ciclos

**Data da atividade:** Durante o período letivo e mediante marcação prévia.

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [planeamento@cm-paredes.pt](mailto:planeamento@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788925

**Pelouro/serviço responsável:** Divisão de planeamento

#### Percursos de orientação no Parque das Serras do Porto

**Descrição:** Percursos de orientação aplicados às atividades infra elencadas, tendo por base cartografia/ortofotomapas/coordenadas:

- Aos lugares costumes e tradições;
- À descoberta do Parque das Serras do Porto entre o Salto e Alvre;
- Paleoambientes – histórias desde há 540 milhões de anos contadas pelas rochas;
- Outros..

**Público-alvo:** 2º e 3º ciclos e secundário

**Data da atividade:** Durante o período letivo e mediante marcação prévia.

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [planeamento@cm-paredes.pt](mailto:planeamento@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788925

**Pelouro/serviço responsável:** Divisão de planeamento

## VALORIZAÇÃO E PROMOÇÃO AMBIENTAL

### Sensibilização Ambiental ao 1º Ano

**Descrição:** Dinamização de atividades de sensibilização ambiental, abordando principalmente o tema da separação de resíduos de modo a dar continuidade ao projeto lançado o ano anterior em que todos os primeiros anos de escolaridade eram dotados dos conhecimentos básicos da correta separação de resíduos e proteção do ambiente.

**Público-alvo:** Turmas do 1º ano do 1º CEB

**Data da atividade:** Durante o mês de janeiro de 2020

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [joao.costa@cm-paredes.pt](mailto:joao.costa@cm-paredes.pt)

Telefone: 917633377

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro do Ambiente

#### Plantação de Árvores Autóctones

**Descrição:** A iniciativa pretende alertar para a necessidade da plantação de árvores autóctones, e perceber o impacto positivo que esta tarefa tem na sociedade e no ambiente. (Comemoração do dia internacional da floresta autóctone – 23 de outubro)

**Público-alvo:** Comunidade escolar

**Data da atividade:** A decorrer durante o mês de outubro de 2019

**Contactos para marcações/informações:**

Email: joao.costa@cm-paredes.pt

Telefone: 917633377

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro do Ambiente

#### Dia das Bandeiras Verdes da Abae

**Descrição:** Neste dia são atribuídas as bandeiras verdes e o galardão pelo reconhecimento do desempenho e por atingirem os objetivos propostos pelas escolas no projeto eco escolas. Será um dia repleto de atividades, este ano realizado no pavilhão multiusos de Guimarães.

**Público-alvo:** A combinar com as escolas do município que forem galardoadas.

**Data da atividade:** 18 de outubro de 2019

**Contactos para marcações/informações:**

Email: joao.costa@cm-paredes.pt

Telefone: 917633377

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro do Ambiente

#### Projeto Eco Escolas

**Descrição:** Este projeto está já bem enraizado dentro de parte das escolas do município e pretende-se que no ano escolar que se segue continue a ser uma referência nas escolas. Trabalhar diversos temas relacionados com as problemáticas ambientais ajudará a preparar as crianças e jovens para um futuro mais sustentável e responsável.

**Público-alvo:** comunidade escolar

**Data da atividade:** Ao longo do ano letivo

**Contactos para marcações/informações:**

Email: joao.costa@cm-paredes.pt

Telefone: 917633377

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro do Ambiente

#### Comemoração do dia da Árvore e da Floresta

**Descrição:** Neste dia comemorativo e de referência para o ambiente pretende-se que seja desenvolvido o tema nas escolas de maneira a que não passe sem ser comemorado com diversas atividades dentro dos objetivos de cada escola.

**Público-alvo:** comunidade escolar

**Data da atividade:** Dia 21 de março

**Contactos para marcações/informações:**

Email: joao.costa@cm-paredes.pt

Telefone: 917633377

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro do Ambiente

#### Dia mundial da água

**Descrição:** Neste dia comemorativo e de referência para o ambiente pretende-se que seja desenvolvido o tema nas escolas de maneira a que não passe sem ser comemorado com diversas atividades dentro dos objetivos de cada escola.

**Público-alvo:** comunidade escolar

**Data da atividade:** Dia 22 de março

**Contactos para marcações/informações:**

Email: joao.costa@cm-paredes.pt

Telefone: 917633377

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro do Ambiente

#### Dia mundial do ambiente

**Descrição:** Neste dia serão dinamizadas atividades relacionadas com a educação e sensibilização ambiental com referência na comunidade escolar. A criação de um plano de atividades a realizar durante o dia será com o apoio das escolas e com a sua participação.

**Público-alvo:** comunidade escolar

**Data da atividade:** 5 de junho

**Contactos para marcações/informações:**

Email: joao.costa@cm-paredes.pt

Telefone: 917633377

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro do Ambiente

#### Semana do ambiente

**Descrição:** Tal como o ano anterior, a semana do ambiente pretende comemorar vários dias dedicados ao ambiente (dia da biodiversidade, dia dos parques naturais, entre outros) desenvolvendo várias atividades ao longo da semana contando com o contributo, dedicação e participação das escolas. O dia Eco Escolas será enquadrado nesta semana do ambiente, onde é pedido que exponham os seus trabalhos desenvolvidos ao longo do ano para que possam ser apreciados pelos alunos, professores, funcionários e pais.

**Público-alvo:** comunidade escolar

**Data da atividade:** As datas não estão ainda definidas, mas será entre 20 e 29 de maio de 2020

**Contactos para marcações/informações:**

Email: joao.costa@cm-paredes.pt

Telefone: 917633377

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro do Ambiente

## SAÚDE E BEM-ESTAR

### Desporto

#### “1 Encontro Escolar de Marcha e Corrida de Paredes”

**Descrição:** Evento de corrida e caminhada com o apoio do Centro de Marcha e Corrida de Paredes:

1 - Trajeto: 2km, 2 voltas ao trajeto aprovado de 1km do Centro de Marcha e Corrida de Paredes de Marcha ou Corrida - Alunos do 2 ciclo;

2 – Trajeto de 4km, 2 voltas ao trajeto de 2 km do Centro de Marcha e Corrida de Paredes de Marcha ou Corrida – Alunos do 3 ciclo.

**Público-alvo:** alunos do 2º e 3.º ciclos do ensino básico

**Data da atividade:** 17 de Março de 2020

**Contactos para marcações/informações:**

Email: madalena.casaca@cm-paredes.pt

Telefone: Madalena Casaca: 938303220

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro do Desporto

**Encontro intergeracional de Boccia**

**Descrição:** Evento de Boccia que pretende estabelecer uma ligação desportiva integradora, baseada no Boccia, entre a comunidade sénior e a comunidade escolar do 2 e 3 ciclo do Concelho de Paredes.

**Público-alvo:** alunos do 2º e 3.º ciclos do ensino básico

**Data da atividade:** 16 de Março de 2020

**Contactos para marcações/informações:**

Email: madalena.casaca@cm-paredes.pt

Telefone: Madalena Casaca: 938303220

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro do Desporto

**Espectáculo de Natal | ADPA**

**Descrição:** A Associação Desportiva de Patinagem Artística de Paredes vai realizar, um espetáculo de patinagem, este ano inspirado no filme Grinch que terá lugar nos dias 13, 14, 15 e 16 de dezembro, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo.

**Público-alvo:** Alunos do pré-escolar, 1º ciclo do ensino básico e público em geral.

**Data da atividade:** 13, 14, 15 e 16 de dezembro

**Contactos para marcações/informações:**

Email: juventude@cm-paredes.pt; madalena.casaca@cm-paredes.pt

Telefone: 255 788 951 / 255 788 403

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Juventude e Pelouro do Desporto

**Ações de sensibilização escolares para prática de atividade desportiva**

**Descrição:** Incentivar os Agrupamentos Escolas do concelho Paredes para a importância da prática de atividade física enquadradas na Semana Europeia do Desporto.

**Público-alvo:** Alunos das Escolas de Paredes

**Data da atividade:** 23 a 30 de setembro

**Contactos para marcações/informações:**

Email: madalena.casaca@cm-paredes.pt

Telefone: 969694379

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro do Desporto

**INCLUSÃO SOCIAL**

**Grupo de Trabalho para a Inclusão**

**Comemoração do Dia Municipal para a Igualdade**

**Público-alvo:** Crianças e jovens com deficiência

**Data da atividade:** 24 de Outubro

**Contactos para marcações/informações:**

Email: veronica.rocha@cm-paredes.pt

Telefone: 255788931

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Ação Social e Pelouro do Desporto

#### Vamos à água

**Público-alvo:** Crianças e jovens com deficiência

**Data da atividade:** 1ª quarta feira de cada mês

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [madalena.casaca@cm-paredes.pt](mailto:madalena.casaca@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788800

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Ação Social e Pelouro do Desporto

#### “Vamos ao Golfe”

**Público-alvo:** Crianças e jovens com deficiência

**Data da atividade:** 2ª e 4ª quarta feira de cada mês

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [madalena.casaca@cm-paredes.pt](mailto:madalena.casaca@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788800

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Ação Social e Pelouro do Desporto

#### “Bóccia vai às escolas”

**Público-alvo:** Crianças e jovens com deficiência

**Data da atividade:** A articular de acordo com o interesse de cada escola

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [madalena.casaca@cm-paredes.pt](mailto:madalena.casaca@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788800

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Ação Social e Pelouro do Desporto

#### Prova de Orientação Adaptada

**Público-alvo:** Crianças e jovens com deficiência

**Data da atividade:** 30 de Outubro

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [madalena.casaca@cm-paredes.pt](mailto:madalena.casaca@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788800

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Ação Social e Pelouro do Desporto

#### I Encontro de Atividades Aquáticas Cidade de Paredes

**Público-alvo:** Crianças e jovens com deficiência

**Data da atividade:** 20 de Novembro

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [madalena.casaca@cm-paredes.pt](mailto:madalena.casaca@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788800

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Ação Social e Pelouro do Desporto

#### Dia Internacional das pessoas com deficiência

**Público-alvo:** Crianças e jovens com deficiência

**Data da atividade:** 3 de dezembro

**Contactos para marcações/informações:**

Email: [veronica.rocha@cm-paredes.pt](mailto:veronica.rocha@cm-paredes.pt)

Telefone: 255788931

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Ação Social e Pelouro do Desporto

### Espetáculo de Natal

**Público-alvo:** Crianças e jovens com deficiência

**Data da atividade:** mês de dezembro

**Contactos para marcações/informações:**

Email: veronica.rocha@cm-paredes.pt

Telefone: 255788931

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Ação Social e Pelouro do Desporto

### Atividade de cariz cultural

**Público-alvo:** Crianças e jovens com deficiência

**Data da atividade:** março/ abril

**Contactos para marcações/informações:**

Email: veronica.rocha@cm-paredes.pt

Telefone: 255788931

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Ação Social e Pelouro do Desporto

### Encontro de Encerramento das atividades do Grupo de Trabalho para a Inclusão

**Público-alvo:** Crianças e jovens com deficiência

**Data da atividade:** maio/ junho

**Contactos para marcações/informações:**

Email: veronica.rocha@cm-paredes.pt

Telefone: 255788931

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro de Ação Social e Pelouro do Desporto

## JUVENTUDE

### OCUPA-TE

**Descrição:** Programa OCUPA-TE tem como objetivo ocupar o tempo livre dos jovens munícipes do concelho, com idades compreendidas entre os 12 aos 18 anos de idade, proporcionando-lhes um conjunto de atividades e experiências de carácter social, educativo, ambiental, desportivo, recreativo e cultural.

**Público-alvo:** jovens do concelho de Paredes

**Data da atividade:** Interrupções letivas no Natal Páscoa e no período de verão.

**Contactos para marcações/informações:**

Email: ocupa-te.juventude@cm-paredes.pt

Telefone: 255 788 838

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Juventude

### Um conselho para o teu concelho

**Descrição:** Iniciativa que visa apelar à participação cívica dos jovens e que tem como premissa acolher ideias para a operacionalização de projetos e ou iniciativas, propostos pelos mesmos.

**Público-alvo:** jovens dos 15 aos 30 anos

**Data da atividade:** Ao longo do ano letivo

**Contactos para marcações/informações:**

Email: juventude@cm-paredes.pt

Telefone: 255 788 951

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Juventude

### Namorar com fair play

**Descrição:** Objetivos: Prevenir a vitimização de jovens e a violência com base nas desigualdades de género; Combater a violência no namoro; Eliminar estereótipos de género promovendo uma cultura de não-violência; Promover uma cidadania participativa.

**Público-alvo:** Alunos do 3º ciclo e ensino secundário

**Data da atividade:** Ao longo do ano letivo

**Contactos para marcações/informações:**

Email: juventude@cm-paredes.pt

Telefone: 255 788 951

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Juventude

## PROGRAMAS OCUPACIONAIS

### Universidade júnior

**Descrição:** A Universidade Júnior é o maior programa nacional de iniciação ao ambiente universitário dirigido a estudantes do ensino básico (2.º e 3.º ciclos) e secundário.

Foi estabelecido um protocolo de cooperação entre o Município de Paredes e a Universidade do Porto, que visa a participação de alunos do concelho na iniciativa. O referido acordo prevê o apoio do Município na disponibilização do transporte aos participantes na iniciativa, durante a vigência do programa.

**Público-alvo:** alunos do 2º e 3º ciclos do ensino básico e ensino secundário

**Data da atividade:** julho (datas a divulgar anualmente)

**Contactos para marcações/informações:**

Email: educacao@cm-paredes.pt

Telefone: 255788954

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Educação

## APOIOS COMPLEMENTARES

### Bolsas de estudo

**Descrição:** Esta iniciativa, ao valorizar os resultados escolares, procura incentivar os estudantes na concretização dos seus objetivos, nomeadamente na melhoria do desempenho escolar, traduzida na frequência contínua dos estudos. De acordo com o regulamento em vigor, são atribuídas 12 bolsas a cada ano do ensino secundário e 15 bolsas ao ensino superior.

**Público-alvo:** alunos residentes no Concelho de Paredes e que frequentem o ensino secundário e superior

**Data da atividade:** prazo de candidatura a definir anualmente

**Contactos para marcações/informações:**

Email: educacao@cm-paredes.pt

Telefone: 255788944

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Educação

### Parceria com Universidade Lusófona

**Descrição:** No âmbito de um protocolo de cooperação estabelecido em 2009 entre o Município de Paredes e a Universidade Lusófona do Porto, é atribuída anualmente uma bolsa de estudo a um aluno residente no concelho de Paredes e que não seja ainda detentor de um curso de ensino superior.

Esta bolsa académica concede isenção total de propina durante todo o período da licenciatura, qualquer que seja o curso escolhido pelo estudante naquele estabelecimento de Ensino Superior.

A concessão desta bolsa de estudo tem como principal objetivo apoiar os jovens de mais fracos recursos económicos que pretendem uma melhor preparação para o seu futuro, traduzindo uma forte intenção do Município de Paredes em contribuir para a qualificação dos seus recursos humanos e o desenvolvimento da própria região.

**Público-alvo:** Alunos que ingressam pela 1ª vez no ensino superior

**Data da atividade:** prazo de candidatura a definir anualmente

**Contactos para marcações/informações:**

Email: juventude@cm-paredes.pt

Telefone: 255788951

**Pelouro/serviço responsável:** Pelouro da Juventude

## OUTRAS ATIVIDADES

### O SIGAP vai à escola

**Descrição:** Demonstrar em ambiente de sala de aula ou workshop a aplicabilidade dos sistemas de informação geográfica - SIG e suas ferramentas tendo como exemplo o SIGAP – Sistema de Informação Geográfica da Autarquia de Paredes, ajustando a abordagem ao grupo etário e ao conteúdo programático do grupo em questão.

**Público-alvo:** 1º ao 12º ano

**Data da atividade:** 3º Período (ajustável aos interesses da escola), mediante marcação prévia.

**Contactos para marcações/informações:**

Email: luis.carvalho@cm-paredes.pt

Telefone: 255788924

**Pelouro/serviço responsável:** Divisão de Planeamento, Unidade de Planeamento e Sistemas de Informação Geográfica