## Ustep para GEOPARD





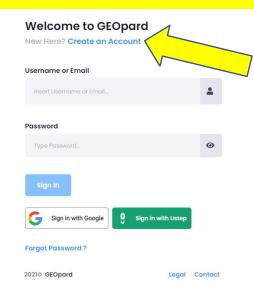
Como usar

### 1° - vai a www.geo-pard.com



#### 2º - cria uma conta







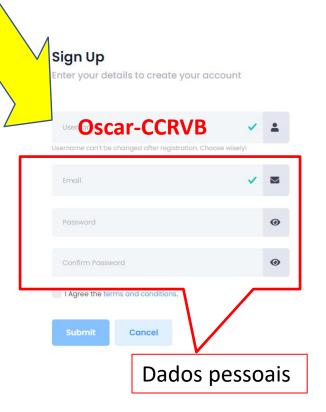
#### 3° - Cria o teu USERNAME

Este <u>USERNAME</u> depois de escolhido não é possível alterar.

Devem colocar os "códigos" como no exemplo abaixo.

C.C.R. Vilarinho de Baixo — CCRVB
Paredes Aventura - PA
ParJovem - PJ
Noturnos de Paredes — NP
Outro - PRD







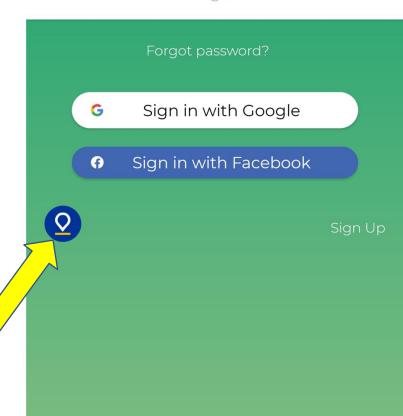
## 4° - faz download da app (para android)



# 5° - usa o botão do GEOPARD para entrares na app

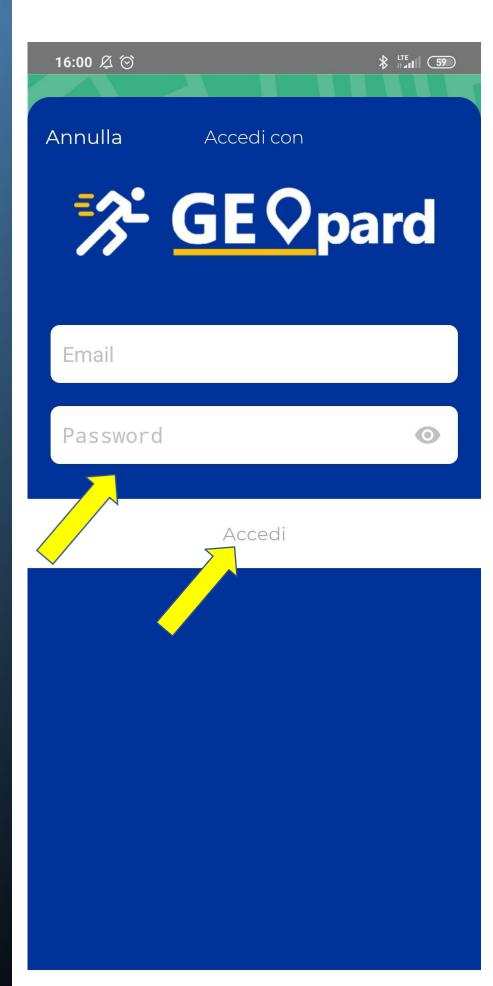


Log in



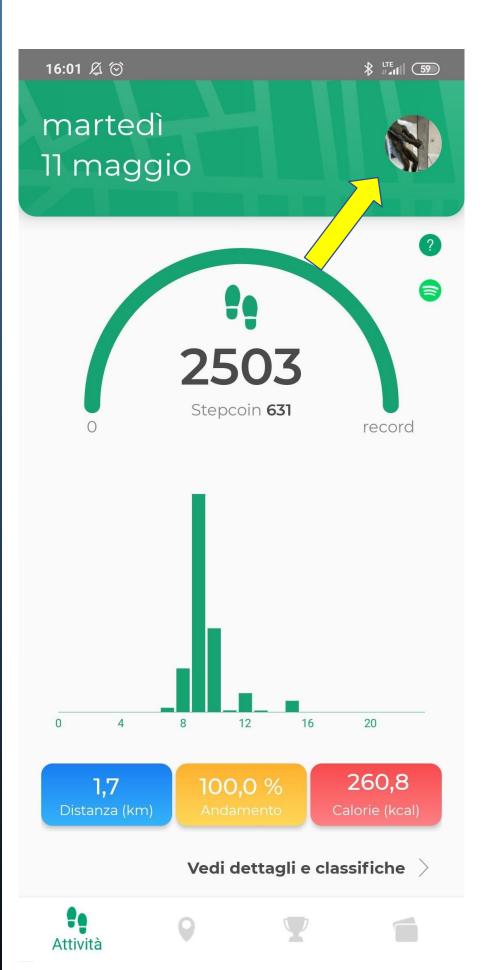


e-mail & password.
Usa as credenciais do GEOPARD e faz log in



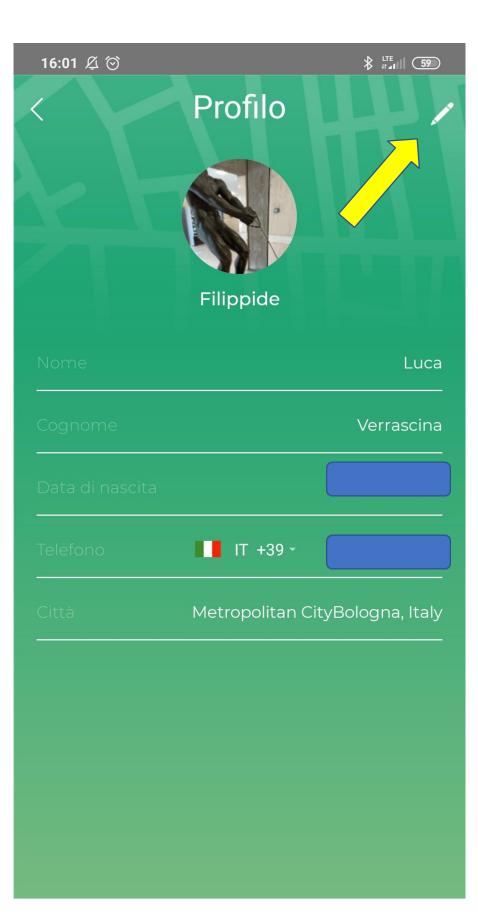


Esta é a home page com detalhes das tuas atividades. Clica no símbolo para editares os teus dados de perfil





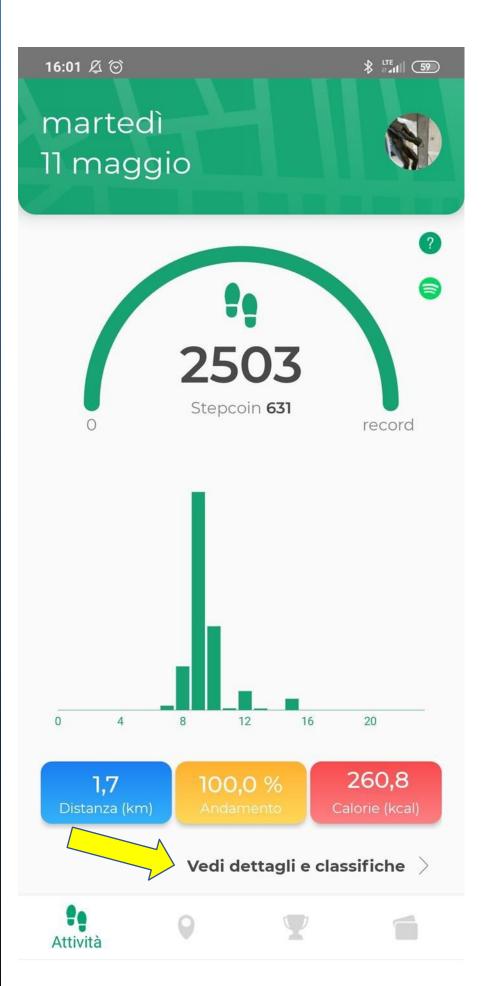
Este é o teu perfil. Clica no símbolo para editares as tuas informações pessoais.



Esci

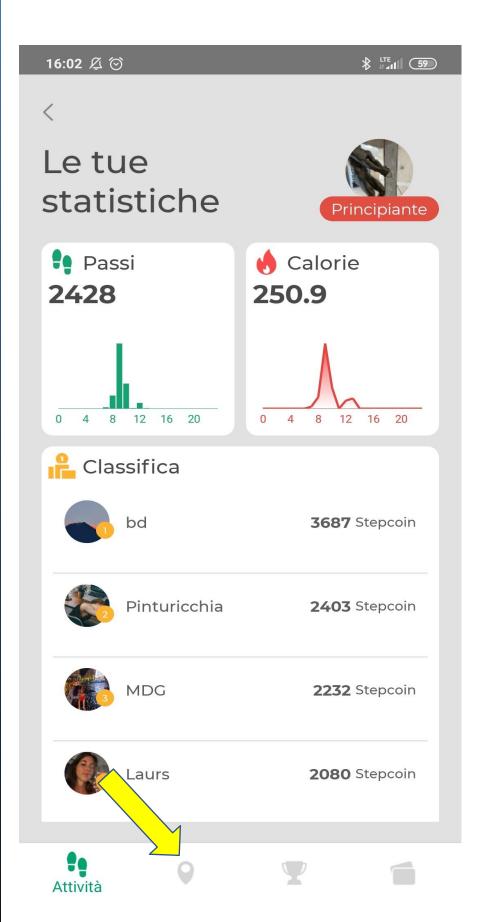


Verifica as tuas estatísticas e os teus rankings



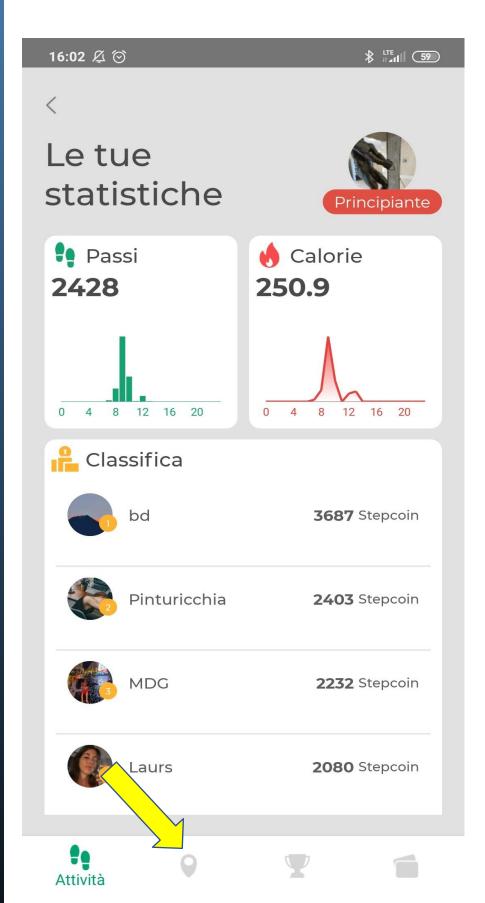


Usa os botões no fundo do ecrã para navegares no menu



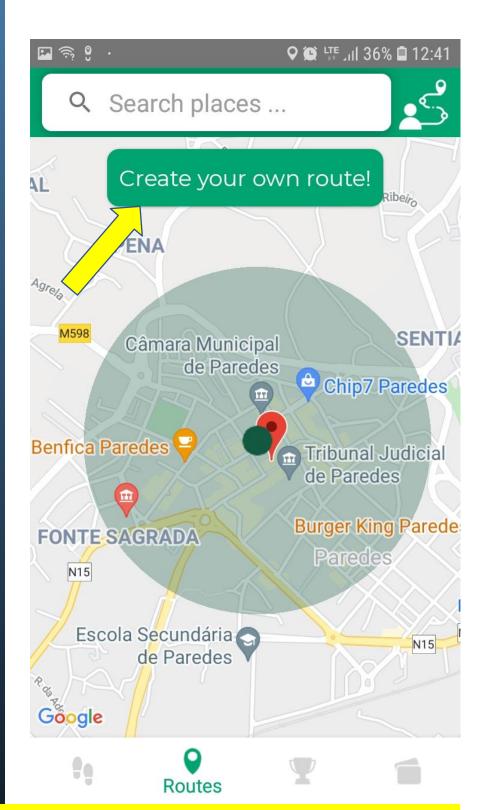


Clica no botão "tracks" para criares o teu próprio track





Quando estiveres no exterior, podes criar o teu track clicando no botão verde "Create your own route"

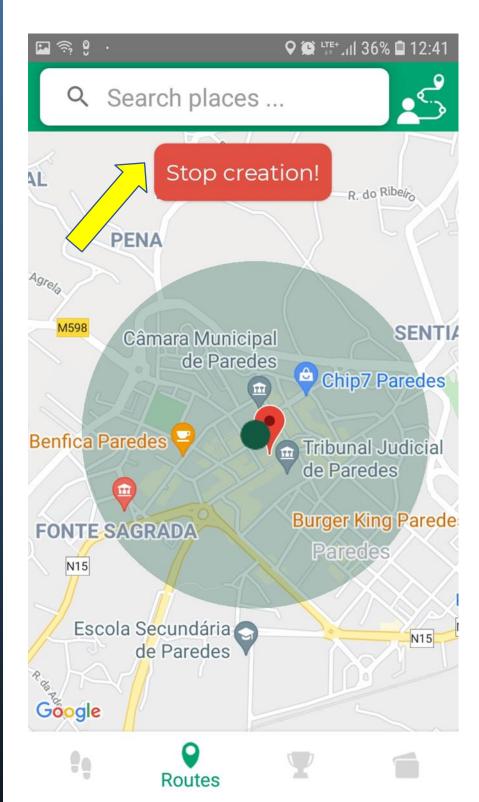


#### **ATENÇÃO!**

No exterior, tens de estar em movimento para teres o botão "Create your route" disponível.

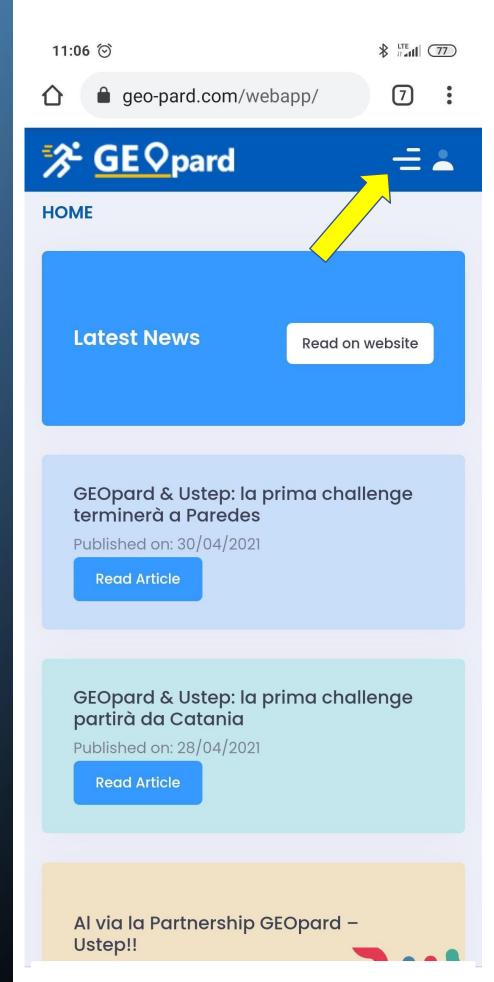


Podes
"fechar" o
teu track em
qualquer
momento,
clicando no
botão



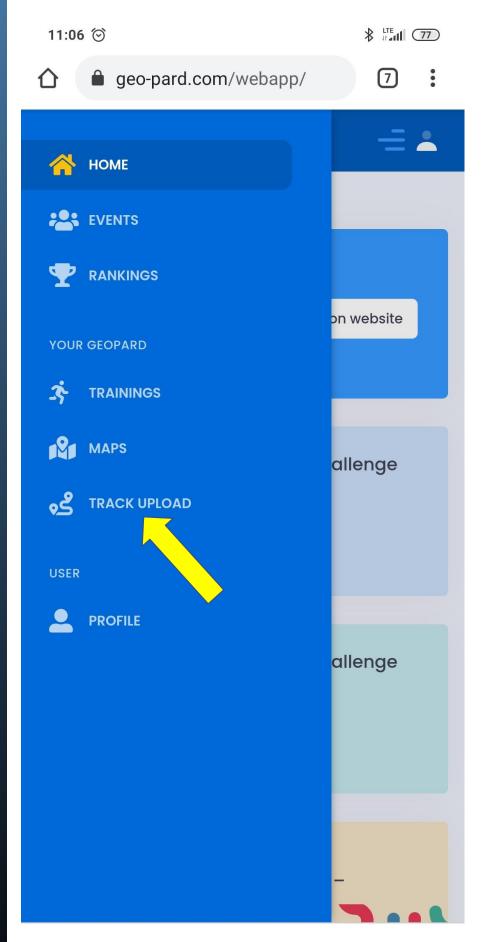


Após gravares o teu track na app, entra no site do GEOPARD e confirma as tuas atividades



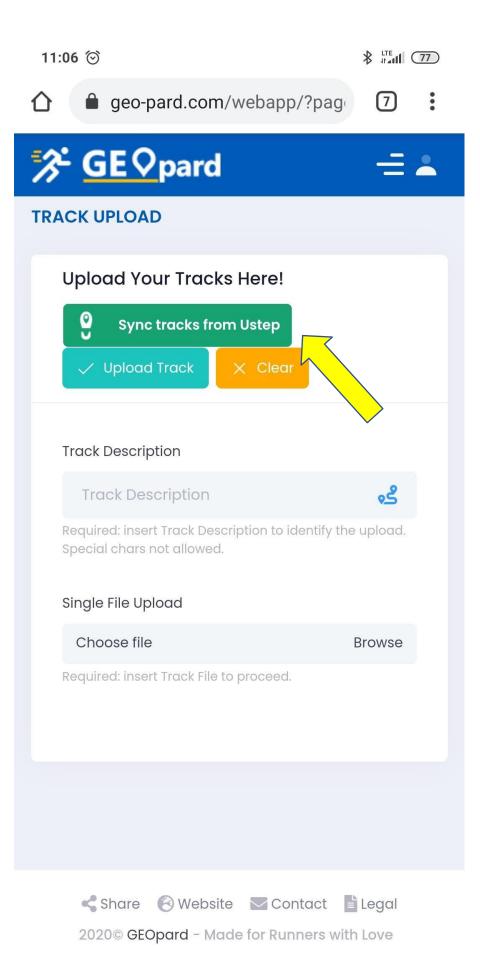


Seleciona
"track
upload"
da tua
janela de
menus





Sincroniza os teus tracks da app – Ustep. Usa o botão "Sync tracks from Ustep"





fronteiras, sem limites para caminhar e correr juntos. Usa o Geopard e a Ustep onde quiseres e grava os teus percursos.

