

O projeto “PRIPAR—ARRISCA-TE AO SUCESSO” é tutelado pelo SICAD (Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências) e tem como principal missão ser um importante instrumento na adoção de estilos de vida saudáveis, na construção de projetos de vida sustentáveis, na capacitação e autonomia familiares e na integração socioprofissional, dando resposta às lacunas existentes ao nível do concelho de Paredes.

**Públicos alvo:** consumidores de substâncias ilícitas, consumidores de substâncias lícitas e as suas famílias.

**Duração do projeto:** 1 de dezembro de 2021 a 30 de novembro de 2023.

**Equipa multidisciplinar** constituída por 5 técnicos com licenciaturas nas seguintes áreas: Sociologia, Serviço Social, Psicologia, Ciências Sociais e em Educação.

**Monitorização:** CRI Porto Oriental

### “PRIPAR- Arrisca-te ao Sucesso”

Parque José Guilherme, 4580-130 Paredes

appisparedes@gmail.com

Telefones:962105321 / 910279319/ 255788941



EMPRESÁRIOS  
PELA INCLUSÃO SOCIAL

ASSOCIAÇÃO PAREDES  
PELA INCLUSÃO SOCIAL





## **GABINETE DE APOIO PSICOSSOCIAL**

Promoção da adesão ao tratamento no Centro de Respostas Integradas Porto Oriental. Encaminhamento para diferentes entidades; Atividades lúdico-pedagógicas que promovam estilos de vida saudáveis; Materiais informativos relacionados com práticas sexuais saudáveis e planeamento familiar.

## **SEMINÁRIO—EMPREGABILIDADES**

Divulgação do trabalho desenvolvido com os utentes, junto de empresários do Concelho de Paredes, no sentido de se promover a criação de estágios/possibilidades de emprego.

## **RE-EXERCITA-TE**

A ação pretende fazer com que ocorra uma aquisição de hábitos desportivos (hidroginástica e golfe) nos indivíduos .

## **JARDINS E PETSITTING**

A ação pretende o desenvolvimento de competências pré-profissionais para permitir uma melhor reintegração profissional dos indivíduos acompanhados.

## **PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

### **PROMOVE-TE**

Programa de promoção de competências pessoais e sociais que abrange 4 componentes: informativa, tomada de decisão e resolução de problemas, regulação emocional e competências de comunicação.

### **GESTITUDE**

Treino de competências onde se pretende abordar os conceitos de planeamento e gestão doméstica.

### **PARENTALIDADES**

Grupo de pais dirigido à partilha, fornecimento de informação e treino de estratégias educacionais. Esta ação enquadra-se nas intervenções de carácter parental, com o objetivo de promover ideias, atitudes e competências potenciadoras do desenvolvimento e do sucesso escolar.

### **PORTAL DE EMPREGO**

Criação de um instrumento que assegura a ligação entre a oferta e procura de emprego utilizando a Internet (espaço web).

### **VISITAS DOMICILIÁRIAS**

Recolha de dados no meio natural de vida do utente, identificando-se as necessidades e quais os meios disponíveis para os poder resolver ou minimizar.

