



FACTOS E NÚMEROS

Localização
**Distrito do Porto,
Norte de Portugal**

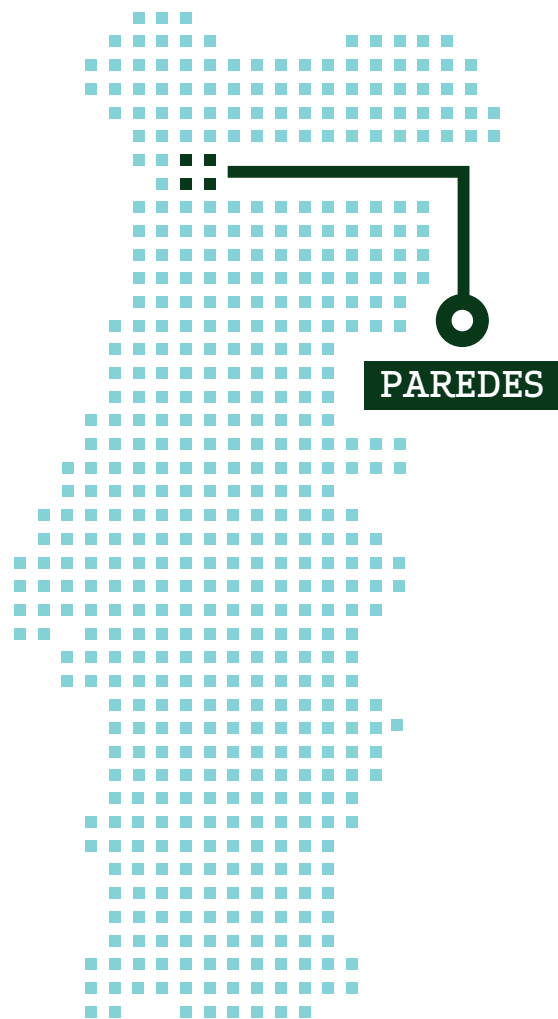
Área Total
157,76 km²

Sede do Município
Paredes

Divisão Administrativa
18 Freguesias

Feriado Municipal
**Segunda-feira após
o terceiro domingo
de julho**

População
86,854 (em 2011)



8ºS TESTES DE INICIAÇÃO E DISCIPLINAS

📅 4 e 5 de novembro

📍 Pavilhão Multiusos de Paredes

O Pavilhão Multiusos de Paredes vai acolher, nos dias 4 e 5, os 8ºs Testes de Iniciação e Disciplinas, organizado pela Associação de Patinagem do Porto.

📍 Entrada gratuita

✉ info@apporto.pt

TREINA CONNOSCO

📅 8, 15, 22 e 29 de novembro

📍 Centro de Marcha e Corrida de Paredes
Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo

O Treina Connosco volta a realizar-se todas as quartas-feiras deste mês, nos dias 8, 15, 22 e 29, às 19h00. A atividade, promovida pelo Município de Paredes com o objetivo de incentivar à prática de exercício físico, através de uma corrida ou caminhada informal de 10 km, tem início no Centro de Marcha e Corrida, no Parque da Cidade de Paredes, e no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo.

📍 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

NOVEMBRO / 2023

TREINA CONNOSCO!

Centro de Marcha e Corrida do Parque da Cidade de Paredes

Pavilhão Rota dos Móveis, Cidade de Lordelo

CALENDÁRIO NOV / 2023
(Todas as quarta-feiras de cada mês, às 19h00)

dia	dia	dia	dia
8	15	22	29

Aparece e traz um amigo!



SEMANA DA CIÊNCIA DO DESPORTO PELA PAZ E PELO DESENVOLVIMENTO

📅 13 a 17 de novembro

📍 Escolas do Agrupamento de Escolas de Paredes

O Agrupamento de Escolas de Paredes promove, entre os dias 13 e 17, a Semana da Ciência do Desporto pela Paz e pelo Desenvolvimento. O evento vai contar com um conjunto de atividades, dirigidas à comunidade escolar, que vão realizar-se nas escolas do agrupamento, no Campo de Golfe do Aqueduto, na Piscina Municipal de Paredes e no Parque da Cidade de Paredes.

📍 Entrada gratuita

✉ angeloneto@aveparedes.net

IV ENCONTRO DE NATAÇÃO ADAPTADA DA CIDADE DE PAREDES

📅 15 de novembro

📍 Piscina Municipal de Rebordosa

No dia 15, o Município de Paredes dinamiza a quarta edição do Encontro de Natação Adaptada da Cidade de Paredes, na Piscina Municipal de Rebordosa. A iniciativa pretende promover a inclusão social, através da prática desportiva.

📍 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt



1º TORNEIO WALKING FOOTBALL PAREDES

📅 17 de novembro

📍 Cidade Desportiva de Paredes

O Município de Paredes promove o primeiro torneio "Walking Football" no dia 17, entre as 09h00 e as 12h00, na Cidade Desportiva de Paredes. Já pelas 14h30, vai decorrer uma visita cultural em Cête, à Rota do Românico.

📍 Entrada gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

1º Torneio
Walking Football Paredes

Cidade Desportiva de Paredes
17 novembro

PROGRAMA:

9h00 Receção dos Participantes	12h30 Almoço Convívio
9h30 Início 1º Torneio Walking Football - Paredes	14h30 Visita Cultural (Cête - Rota do Românico)
12h00 Término do Torneio	16h00 Término da Atividade

WALKING FOOTBALL PAREDES + VIDA ATIVA

M DANZ
Marta Vilela

M DANZ FESTA
2023

18 de Novembro - 21h00
Pavilhão Rota dos Móveis - Lordelo

Apoio:

CÂMARA MUNICIPAL PAREDES
VILA DE SOBROSA
servigrupo

FESTIVAL DE DANÇA – M DANZ FESTA

📅 18 de novembro


📍 Pavilhão Rota dos Móveis em Lordelo


A Escola de Dança da Paróquia de Sobrosa apresenta, no dia 18, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, o festival de dança M Danz Festa, com Marta Vilela. A iniciativa tem início às 21h00.

📍 Entrada Gratuita


✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt


TORNEIO 2023 - ENCERRAMENTO ROLLART & SHOW

 18 e 19 de novembro

 Pavilhão Multiusos de Paredes

O Pavilhão Multiusos de Paredes recebe, nos dias 18 e 19, o encerramento do torneio Rollart & Show. A iniciativa é organizada pela APP- Associação de Patinagem do Porto e pela ADPA- Associação Desportiva de Paredes com o apoio da Câmara Municipal de Paredes.

 Entrada Gratuita

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt





1ª Jornada
Liga Boccia Sénior MVA


Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo **22 novembro**

PROGRAMA:

9h45 Receção das instituições e delegações das equipas	14h00 Reinício do jogos
10h00 Início da Liga Boccia Sénior MVA	16h30 Termino da atividade.
12h30 Pausa para almoço	


1ª LIGA BOCCIA SÉNIOR MAIS VIDA ATIVA

 22 de novembro

 Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo

A Liga Boccia Sénior Mais Vida Ativa está de volta para mais uma edição. A primeira jornada da liga realiza-se a 22 de novembro, no Pavilhão Rota dos Móveis, em Lordelo, com início às 10h00.

 Entrada Gratuita

 gabinete.desporto@cm-paredes.pt

LIGA INATEL BOCCIA SÉNIOR 2023

📅 29 de novembro

📍 Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

No dia 29, o Pavilhão Multiusos de Paredes recebe a última jornada da edição da Liga Inatel Boccia Sénior. Na competição, participam 32 equipas de diferentes Concelhos da região norte do país.

📍 Entrada Gratuita

✉ gabinete.desporto@cm-paredes.pt

29 novembro

Liga Boccia Sénior INATEL

Pavilhão Rota dos Móveis, Lordelo

PROGRAMA:

9h15 Receção das equipas	13h00 Almoço Convívio
9h15 Início da Liga Boccia Sénior INATEL	15h00 Entrega de prémios

Logos: INATEL, IDA ATIVA

Estafeta da tocha olímpica Paredes

Dez 2023 >> Junho 2024

Logos: Portugal.Gov.PT, Educação Olímpica, tep, Câmara Municipal de Paredes, Paredes 2034, Eco-Escolas

PÉRIPLO DA TOCHA OLÍMPICA PELO CONCELHO DE PAREDES

📅 30 de novembro

📍 Escola Básica e Secundária de Paredes

No âmbito das iniciativas relacionadas com os Jogos Olímpicos de Paris 2024 e das temáticas do programa de Educação Olímpica e Eco-escolas, o Agrupamento de Escolas de Paredes promove o Périplo da Tocha Olímpica, um percurso pelas diferentes escolas do Concelho, com a passagem da tocha olímpica. A atividade será dinamizada entre dezembro de 2023 e junho de 2024.

📍 Entrada gratuita

✉ angeloneto@aveparedes.net

DESPORTO MAIS PERTO DE SI

Contactos das Instalações Desportivas Municipais

MULTIUSOS DE PAREDES

Tel. 255 788 915

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE PAREDES

Tel. 255 788 988

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

MULTIUSOS DE ASTROMIL

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

MULTIUSOS AGUIAR DE SOUSA

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

CIDADE DESPORTIVA DE PAREDES

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE PAREDES

Tel. 255 785 691

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PAVILHÃO ROTA DOS MÓVEIS LORDELO

Tel. 255 788 894

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PAVILHÃO MUNICIPAL ESCOLAR DE CRISTELO

Tel. 255 783 280

Mail. gabinete.desporto@cm-paredes.pt

PISCINA VERDE PAREDES

Tel. 961 903 752

Mail. piscinaparedes@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE REBORDOSA

Tel. 224 159 177

Mail. piscinarebordosa@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL DE LORDELO

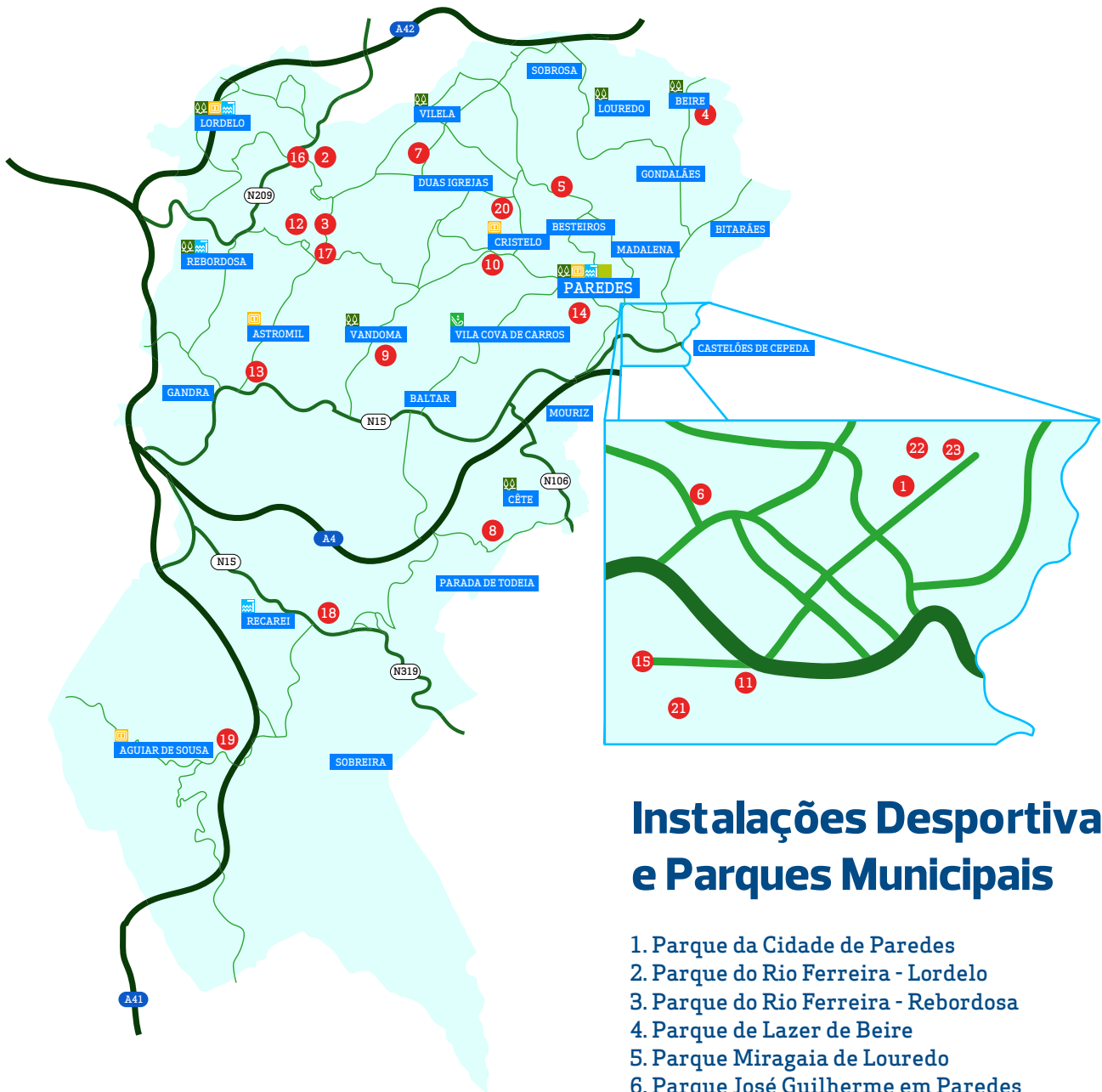
Tel. 224 449 043

Mail. piscinalordelo@cm-paredes.pt

PISCINA MUNICIPAL ROTA DOS MÓVEIS, RECAREI

Tel. 224 337 420

Mail. piscinarotadosmoveis@cm-paredes.pt



Instalações Desportivas e Parques Municipais

1. Parque da Cidade de Paredes
2. Parque do Rio Ferreira - Lordele
3. Parque do Rio Ferreira - Rebordosa
4. Parque de Lazer de Beire
5. Parque Miragaia de Louredo
6. Parque José Guilherme em Paredes
7. Parque Central de Vilela
8. Parque Urbano de Cête
9. Parque Urbano de Vandoma
10. Campo de Golfe do Aqueduto
11. Pavilhão Multiusos de Paredes
12. Pavilhão Rota dos Móveis
13. Multiusos de Astromil
14. Cidade Desportiva de Paredes
15. Piscina Municipal de Paredes
16. Piscina Municipal de Lordele
17. Piscina Municipal de Rebordosa
18. Piscina Municipal Rota dos Móveis
19. Multiusos de Aguiar de Sousa
20. Pavilhão Municipal Escolar de Cristelo
21. Pavilhão Municipal Escolar de Paredes
22. Centro de Marcha e Corrida
23. Piscina Verde



Instalações Desportivas



Parques



Piscinas Municipais



Campo de Golfe do Aqueduto



Centro de Marcha e Corrida

nov2023



PELOURO DO DESPORTO

gabinete.desporto@cm-paredes.pt
255 788 800