

Relatório Final

Projeto + CO3SO

Rumo Sul



Projeto abrangido por:
Associação Paredes Pela Inclusão Social (APPIS)

Parque José Guilherme

4580-240 Paredes

E-mail: rumosulappis@gmail.com

Índice

Projeto “Rumo Sul”	8
Eixo Económico	8
Eixo Ambiental	9
Eixo Social	9
Eixo Educativo	9
Desenvolvimento do Projeto “Rumo Sul”	10
Caracterização da Freguesia de Parada de Todeia	10
Caracterização da Freguesia de Cete	14
Caracterização da Freguesia da Sobreira	19
Caracterização da Freguesia de Aguiar de Sousa	24
O Desenvolvimento do Projeto e as suas alterações	29
Registo de reuniões.....	30
15.02.2022- Junta de freguesia de Parada de Todeia	30
15.02.2022- Junta de Freguesia da Sobreira	31
16.02.2022- Junta de Freguesia da Sobreira	33
17.02.2022- Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa.....	34
18.02.2022- Junta de Freguesia de Cete	35
21.02.2022- Agrupamento de Escolas de Baltar	36
28.03.2022- Junta de Freguesia de Cete	37
30.03.2022- Bombeiros Voluntários de Cete	38
05.04.2022- Junta de Freguesia de Parada de Todeia.....	39
14.04.2022- Associação para o Desenvolvimento Integral da Sobreira.....	40
27.04.2022- Junta de Freguesia da Sobreira	41
12.05.2022- Junta de Freguesia de Cete	42
16.05.2022- Centro Social de Cete	43
14.06.2022- Junta de Freguesia de Cete	44
21.06.2022- Junta de Freguesia de Cete	45
22.09.2022- Escola Básica de Cete	46
29.09.2022- Agrupamento de Escolas da Sobreira	48
15.11.2022- Agrupamento de Escolas da Sobreira	50
06.01.2023- Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa.....	51
09.01.2023- Junta de Freguesia da Sobreira	52
01.02.2022- Junta de Freguesia de Parada de Todeia.....	53
06.03.2023- Junta de Freguesia de Cete	54
15.03.2023- Junta de Freguesia de Cete	55
07.06.2023- Junta de Freguesia de Cete	56

Registo de atividades Ano 2022.....	57
1-Trilho “Conhecer Cete”.....	57
2-Feira da Saúde Jovem.....	64
3-A Reciclagem- APDIS.....	66
4-Atividade “Conhecer a Natureza”- JI Aguiar de Sousa.....	70
5-Atividade “Biciclar”.....	75
6-Atividade “Conhecer a Natureza”.....	77
7-Trilho do Herói.....	80
8-Feira da Comunidade.....	90
9-Atividade Programa Ocupa-te.....	103
10-Atividade OTL Parada de Todeia.....	109
11-Atividade Festival de Jazz.....	114
12-Atividade OTL Cete.....	119
13-Atividade OTL Sobreira.....	126
14-Atividade OTL Aguiar de Sousa.....	131
15-Atividade “ O Maior da Minha Aldeia”.....	137
16-Atividade Caminhada Recarei.....	142
17-Atividade Contos e Pontos- Cete.....	144
18-Atividade Vocações com futuro- Escola Básica de Cete.....	158
19-Vocações com Futuro – Centro Escolar da Sobreira.....	162
20-JMJ Recepção do Símbolo.....	168
21-Atividade Halloween- JI Lage.....	171
22-Atividade Halloween- JI Pulgada.....	175
23-Atividade de São Martinho- JI Aguiar de Sousa.....	179
24-Atividade de São Martinho- JI Parada de Todeia.....	182
25-Atividade Natal- JI Aguiar de Sousa.....	185
26-Atividade Natal- JI Lage.....	187
27-Atividade Natal Centro Escolar de Cete.....	190
28-Atividade de Natal- Centro Escolar da Sobreira.....	192
29-Ocupação de Tempos Livres – Natal em Cete.....	195
30-OTL- Natal em Parada.....	198
31-OTL- Natal em Sobreira.....	201
32-OTL- Natal em Aguiar de Sousa.....	204
33-Ocupa-te Natal.....	207
Registo de atividades Ano 2023.....	209
34-Atividade Dia de Reis- JI Pulgada.....	209
35-Atividade Dia de Reis- JI Lage.....	213

36-Atividade Desinformação- Sobreira.....	217
37-Atividade dos Afetos- JI Pulgada.....	220
38-Atividade da Carnaval- JI Lage	223
39-Atividade de Carnaval- JI Pulgada	226
40-OTL Carnaval- Sobreira	229
41-Internet Segura – Centro Escolar de Cete.....	233
42-Atividade Dia do Pai- JI Pulgada	236
43-Atividade Dia do Pai- JI Lage	240
44-Atividade Dia da Árvore- JI Pulgada.....	243
45-Atividade Dia da Árvore- JI Lage.....	247
46-Feira da Saúde Jovem de Paredes	251
47-Atividade de Páscoa- JI Pulgada.....	253
48-Atividade da Páscoa- JI Lage.....	256
49-Atividade OTL Páscoa Sobreira	260
50-Atividade OTL Páscoa Cete	264
51-Atividade OTL Páscoa Parada de Todeia	269
52-Atividade Inclusão e Competências Digitais Centro Escolar de Duas Igrejas	277
53-Atividade de Golfe com o Projeto PRIPAR- Arrisca-te ao Sucesso	279
54-Atividade Inclusão e Competências Digitais Centro Escolar de Cete	283
55-Atividade “A inclusão e as competências digitais” - Centro Escolar de Sobrosa.....	285
56-Atividade “A Inclusão e as Competências Digitais”- Centro Escolar de Baltar	287
57-Atividade “A inclusão e as competências digitais”- Centro Escolar de Paredes.....	289
58-Atividade “ A Inclusão e as competências digitais”- Centro Escolar de Lordelo 2....	291
59-Atividade “ A inclusão e as competências digitais”- Centro Escolar de Rebordosa..	293
60-Atividade “ A inclusão e as competências digitais”- Escola Básica da Serrinha.....	295
61-Caminhada da Liberdade de Cete.....	297
62-Caminhada 25 de Abril Parada de Todeia.....	302
63-Atividade do Dia da Mãe- JI Pulgada	304
64-Atividade do Dia da Mãe- JI Lage	311
65-Participação Rally de Portugal	317
66-Atividade Golfe vai à escolinha- JI Pulgada	321
67-Atividade Golfe vai à escolinha- JI Lage.....	326
68-Caminhada Solidária a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro- Sobreira	331
69-Atividade Eco-Caminhada.....	334
70-Atividade Dia Mundial da Água e Dia Mundial da Tartaruga.....	343
71-Atividade “Sessão informativa sobre a Paisagem Protegida Regional do Parque das Serras do Porto” na Câmara Municipal de Paredes	349

72-Dia da Criança- JI Pulgada	351
73-Atividade Dia da Criança- JI Lage	355
74-Dia Mundial da Criança no Centro Escolar de Cete	359
75-Dia Mundial da Criança no Parque da Cidade de Paredes.....	364
76-Atividade Dia Mundial do Ambiente e dos Oceanos no JI Lage	369
77-Caminhada de Aguiar de Sousa.....	373
78-Atividade Dia do Agrupamento.....	380
79-Atividade Festa Final de Ano Associação de pais escola secundária de Paredes...	383
80-Puzzle Ambiental- Centro Escolar da Sobreira.....	387
81-Festa Final de Ano do Jardim de Infância da Lage.....	391
82-Festa Final de Ano Centro Escolar de Cete	395
83-Feira da Comunidade de Cete	397
84-Atividade Dia dedicado às crianças em Parada de Todeia.....	411
85-Atividade as crianças e os jogos tradicionais em parceria com a Associação de Pais do JI Pulgada	414
86-Atividade em parceria com a Associação de Pais do JI Pulgada – Pinta a história .	418
87-Ocupação de Tempos Livres de Verão em Parada de Todeia	421
88-Ocupação de Tempos Livres de Verão em Cete.....	428
89-Atividade em parceria com o CATL Cete	436
90-Ocupação de Tempos Livres da Sobreira	441
91-Ocupação de Tempos Livres de Aguiar de Sousa	447
92-Atividade “ O Maior da Minha Aldeia” em Aguiar de Sousa	452
93-Atividade do Dia Europeu das Línguas	454
94-Atividade “Trilho dos Avós”	458
95-Atividade “Dia da Alimentação”	463
96-Atividade “Dia da Alimentação”	466
97-Atividade “Halloween”	469
98-Atividade “A Maria Castanha”	473
99-Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC.....	477
100-Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC.....	479
101-Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC.....	481
102-Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC.....	483
103-Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC.....	485
104-Dia da Língua Gestual Portuguesa	487
105-Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC.....	491
106-Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Cete.....	493
107-Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Baltar	496

108-Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar Lordelo 1.....	498
109-Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Recarei	501
110-Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar da Sobreira	503
111-Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Duas Igrejas.....	505
112-Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Sobrosa	507
113-Atividade “Vamos aprender mais sobre o mar”	509
114-Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Gandra.....	511
115-Atividade “Incluir Diferenças” – EB1 da Serrinha.....	513
116-Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Rebordosa	515
117-Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Vilela.....	517
118-Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar Lordelo 2.....	519
119-Atividade “Incluir Diferenças”	521
120-Atividade “A deficiência e inclusão”	523
121-Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC.....	525
122-Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC.....	527
123-Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC.....	529
124-Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC.....	531
125-Atividade “À Conversa com Raul Mieiro – Crescer e viver com deficiência”	533
126-Atividade “À Conversa com Raul Mieiro – Crescer e viver com deficiência”	535
127-Atividade Jogos Tradicionais – CATL Cete	537
128-Atividade de Natal no CATL de Cete.....	540
Comunicação Social.....	543
Outros meios de divulgação.....	545
Considerações Finais.....	546
Referências Bibliográficas	547

Projeto “Rumo Sul”

O presente projeto de empreendedorismo, “Rumo Sul”, constituiu uma resposta de desenvolvimento local endógeno alicerçado nas potencialidades da região sul do concelho de Paredes, freguesias de Aguiar de Sousa, Cete, Parada de Todeia e Sobreira que fazem parte de um território de intervenção prioritária ao nível do desenvolvimento coeso e sustentável das comunidades locais.

Os **objetivos** que pretendeu atingir, durante o seu desenvolvimento, foram:

- Promoção do desenvolvimento local alicerçado nos recursos endógenos;
- Identificação das potencialidades locais;
- Fomento de pequenos negócios de base doméstica e familiar;
- Promoção de espírito comunitário;
- Integração intergeracional;
- Valorização de saberes ancestrais e de artesanato local
- Promoção do espírito de cidadania e de participação democrática;
- Promoção de sentimento de pertença à comunidade;
- Conhecimento e valorização dos recursos existentes no território;

O presente projeto de empreendedorismo face aos seus objetivos assentou em diferentes eixos a desenvolver no contexto da candidatura.

Eixo Económico

- Mercado local rotativo com periodicidade mensal em cada uma das freguesias envolvidas. Neste mercado pretendeu-se fazer a ligação entre pequenos produtores e consumidores, valorizando os recursos da terra, a agricultura sustentável e a preservação do meio ambiente, algo que não chegou a ser desenvolvido devido à recusa por parte do mercado;
- “Feira da Comunidade” de carácter anual, com produtos da terra e amostra de saberes fazer: artesanato tradicional, artesanato urbano, participação de pequenos produtores locais, desfolhada, vindima, presença de animais da quinta. Vertente de mostra de talentos locais: música, dança, atividades desportivas...;
- Criação de suportes de comunicação e divulgação das atividades.

Eixo Ambiental

- Aguiar de Sousa: património paisagístico;
- Sobreira: património arqueológico (minas de ouro de Castromil);
- Cete: património arquitectónico (Mosteiro de Cete e Capela da Sr.a do Vale – Monumentos de Interesse Nacional);
- Parada de Todeia: património tradicional (saberes fazer tradicionais);
 - ✓ Criação de programas de descoberta dos recursos locais;
 - ✓ Atividades de sensibilização ambiental sobre compostagem e reciclagem.

Eixo Social

- “Espaço aprendo a fazer”: Partilha de saberes tradicionais de carácter intergeracional (workshops de ervas aromáticas; de cozinha tradicional; de compotas e doces, de malhas e croché)
- Estabelecimento de uma rede de parcerias com as instituições locais (formais ou informais) com vista ao desenvolvimento das ações do projeto conjuntamente.
- Criação de percursos pedestres nas 4 freguesias diferenciadores e complementares. Pontos de partida com dinâmica inicial valorizadora do património da freguesia.

Eixo Educativo

- Vocações com futuro: visita de profissionais de diferentes áreas às escolas para falar das suas profissões (atividades mensais)
- Contos & Pontos: atividade que visa convidar os pais e ou os avós dos alunos das escolas da freguesia a durante o 1º e o 2º período letivos contar uma história para a turma do seu educando.

Acerca das histórias que contaram, as crianças, com a ajuda do Professor deveriam decorar um quadrado de 40 cm de tecido. No final do ano letivo unir-se-ão todos os quadrados para criar uma manta de histórias.

As mantas foram redistribuídas pelas escolas aleatoriamente, no ano letivo seguinte, e será proposto a todas as turmas do 2º ano, através de uma atividade de escrita criativa, produzirem uma nova história a partir das imagens da manta, até ao 2º período letivo do 2º ano do projeto, algo que não foi realizado, uma vez que só foi possível realizar a ação no segundo ano do Projeto e o tempo não permitiu que se fizesse esta atividade.

Desenvolvimento do Projeto “Rumo Sul”

O Projeto “Rumo Sul” prendeu-se com o facto de desenvolver e “dar vida” à zona sul do concelho de Paredes, pois é uma zona afastada do centro e que, por vezes, pode ser esquecida pelos paredenses, daí o foco na valorização do território e no incentivo à aproximação das pessoas a esta região. O carácter inovador passou pela incidência em diferentes campos de atuação, valorizando os recursos do território, procurando alicerçar o projeto nas gentes locais (autóctones e recém chegadas) fomentando a coesão do território baseada no espírito comunitário e participativo, na interligação social com componente intergeracional e na valorização dos recursos endógenos. Pretendeu-se que o projeto fosse apenas semente que germinou e deixou raízes futuras com vista ao desenvolvimento sustentável. Para o efeito ter-se-á em conta a igualdade de oportunidades para todos procurando-se a participação sem discriminação por género, raça/etnia, condição ou situação. O projeto esteve sempre aberto a toda a comunidade.

No que diz respeito ao Desenvolvimento do Projeto, os técnicos responsáveis pelo mesmo tiveram a tarefa de conhecer as 4 freguesias que foram abrangidas por este projeto. Neste sentido, de seguida, encontram-se as descrições de cada freguesia.

A zona sul do concelho, rica em termos do património paisagístico, integrada na área das Serras do Porto, caracteriza-se por uma maior ruralidade e por um povoamento mais disperso. Esta dispersão, cada vez mais valorizada, pela proximidade à metrópole do Porto por via da A41, por altos quadros, é também a origem de maior dificuldade de acesso pelas gentes da terra a produtos e serviços potenciadores de desenvolvimento social sobretudo para a população em situação de vulnerabilidade.

Nestas 4 freguesias, apesar de serem das menos densamente povoadas residem 10% dos beneficiários de RSI (271 indivíduos). Estão ainda identificados um total de 67 utentes em processos de reinserção social nestas freguesias Aguiar de Sousa: 5 utentes; Sobreira: 18 utentes; Cete: 33 utentes; Parada de Todeia: 11 utentes.

A união entre os recursos endógenos do território, os saberes de várias pessoas e as necessidades de desenvolvimento da população autóctone são a chave do presente projeto.

Caracterização da Freguesia de Parada de Todeia

A freguesia de Parada de Todeia tem uma área de 3,5 km², e uma população de 1793 pessoas (Censos 2021), sendo 892 do sexo masculino e 901 do sexo feminino. Relativamente à divisão por faixas etárias, vivem na localidade 250 pessoas entre os 0 e

os 14 anos, 217 pessoas entre os 15 e os 24 anos, 1010 pessoas entre os 25 aos 64 anos e 316 de 65 ou mais anos. No que diz respeito às habilitações literárias, segundo os Censos 2021 o grau de escolaridade mais comum é o 1º ciclo, com 427 pessoas, seguindo-se o ensino secundário ou pós-secundário com 370, com o 3º ciclo 322, com o 2º ciclo 262, sem saber ler ou escrever 234, e por fim com o ensino superior 178 pessoas.



(Dados retirados do site dos Censos realizados em 2021)

Confronta-se com as freguesias de Baltar, Cete, Recarei e Sobreira, no concelho de Paredes, e com o concelho de Penafiel. Quanto à rede de transporte e acessos, a freguesia dispõe de um apeadeiro e de um acesso rodoviário à A4 e Estrada Nacional 319. É de referir ainda que a freguesia de Parada de Todeia é banhada pelo Rio Sousa. Tem como património cultural e religioso a Igreja Matriz e a Capela dos Chãos, e tem como festas a da Senhora dos Remédios, no segundo domingo de junho e a de S. Martinho (Padroeiro da paróquia), que se realiza no domingo mais próximo a 11 de novembro. Atualmente, Parada de Todeia tem apenas um jardim de infância (na Rua do Areeiro, 235, 4585-266 Parada de Todeia, com o contacto 255755733) como oferta educativa.



Brasão de Parada de Todeia

Desportivamente, a localidade tem o Futebol Clube de Parada (localizado na Rua Nova Amizade, s/n, 4585-286 Parada de Todeia, e com o e-mail fcpurada@sapo.pt), onde é praticado futebol amador masculino e feminino, numa infraestrutura própria para o efeito.

Foi feita uma requalificação do espaço denominado “Arraial de Parada de Todeia”, sendo este um espaço de lazer e convívio.

Relativamente a coletividades, estão sediadas nesta freguesia a Associação Filarmónica de Parada de Todeia (na Rua do Carvalhal, 4585-269 Parada de Todeia, com o contacto 918472035), a Associação para o Desenvolvimento da Freguesia de Parada de Todeia, a Associação Desportiva, Cultural e Social de Parada de Todeia e o Grupo Cénico e Cultural de Parada de Todeia.

A comunidade conta também com o apoio da Junta de Freguesia de Parada de Todeia, que se situa na Rua dos Combatentes, 1294, 4585-917 Parada de Todeia, e o contacto 255752756. A nível profissional, é uma localidade que se caracteriza essencialmente pela agricultura e pequenos negócios. Integra também uma parte do Parque Empresarial Parada/ Baltar. É uma zona economicamente desfavorecida e de poucos recursos, daí ser fundamental a intervenção do projeto “Rumo Sul”, de modo a estimular a localidade e a comunidade.



Rio Sousa (Paisagem de Parada de Todeia)



Igreja Matriz



Arraial de Parada de Todeia



Complexo Desportivo do F.C. Parada



Parque Empresarial Parada/ Baltar

Caracterização da Freguesia de Cete

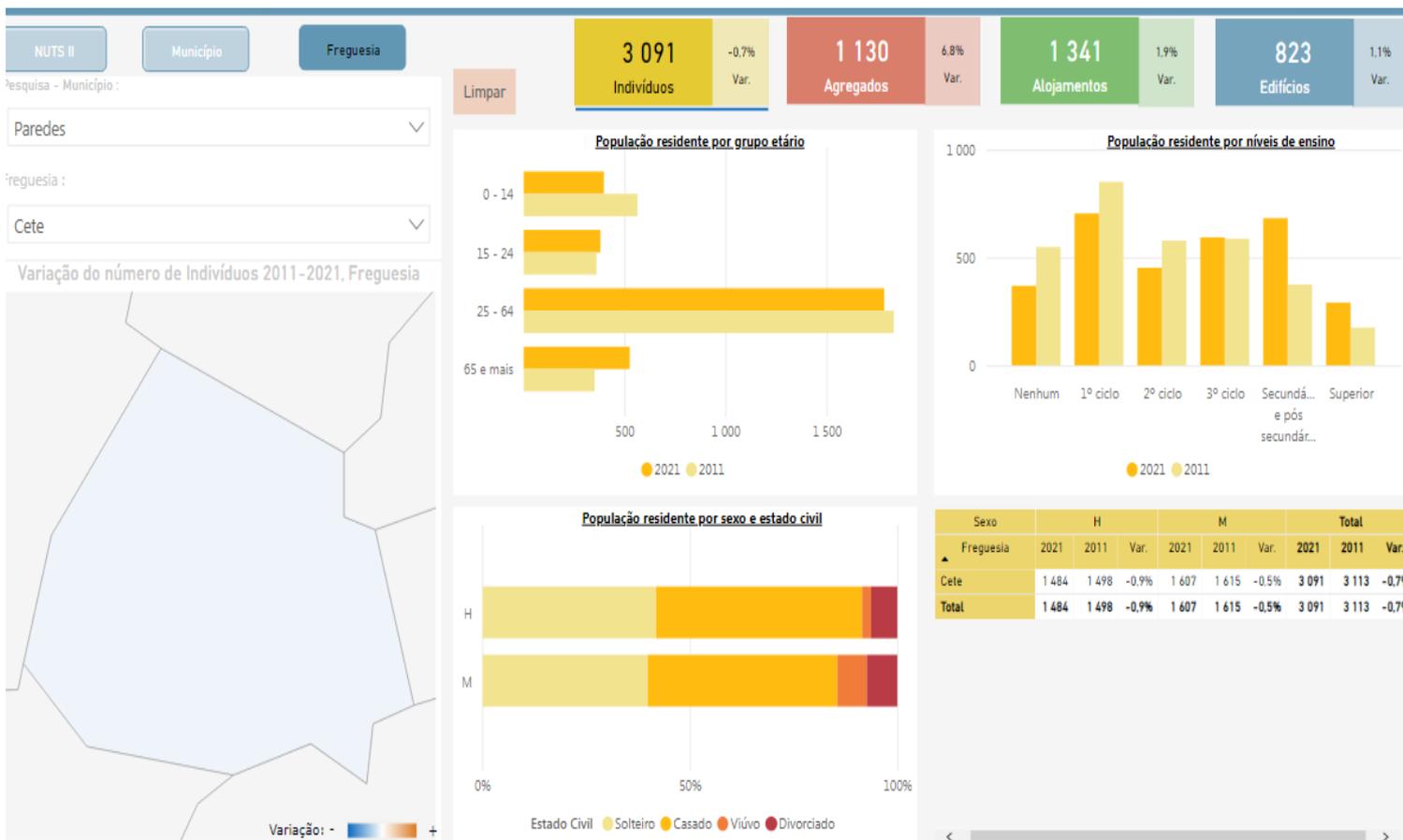
A freguesia de Cete é uma freguesia com uma área de 4,7 km² que faz fronteira com as freguesias de Paredes, Baltar e Parada de Todeia, concelho de Paredes e com freguesias do concelho de Penafiel.



(Brasão Junta de Freguesia Cete)

A população pertencente a esta freguesia é de 3091 habitantes, sendo 1607 do sexo feminino e 1484 do sexo masculino, dados recolhidos pelos Censos 2021. A faixa etária com número mais elevado é a dos 25 aos 64 anos de idade, representada por 1786 pessoas. De seguida é a dos 65 ou mais anos com o número de 526 habitantes. Pessoas que compreendem as idades entre os 0 e os 14 anos são 398 e por último 381 habitantes com 15 a 24 anos.

No que diz respeito às habilitações literárias, segundo os Censos de 2021, o grau de escolaridade mais comum é o 1º ciclo, com 704 pessoas, seguindo-se o ensino secundário ou pós-secundário com 682, com 3º ciclo 593, com o 2º ciclo 452, sem saber ler ou escrever 369 e por fim com ensino superior 291 pessoas.



(Gráficos site censos 2021)

A freguesia de Cete tem duas festas ao longo do ano. A primeira é a Festa de St.^a Cruz que acontece no 1º domingo de maio. A segunda é a Festa da Senhora do Vale que é realizada no 2º domingo de setembro.



(Nossa Senhora do Vale)

Os pontos turísticos de maior interesse em Cete são o Mosteiro de Cete, também conhecido como Igreja de São Pedro de Cete ou Igreja Paroquial do Mosteiro de Cete, sendo ele bastante visitado pela sua arquitetura. O Largo e o Cruzeiro da Nossa Senhora do Vale e por último o Parque Urbano de Cete.

Classificado como Monumento Nacional desde 1910 e integrado na Rota do Românico, o Mosteiro de Cete, ou Igreja de São Pedro do Mosteiro de Cete é um exemplo da arquitetura românica-gótica. Com origem no século X, acabou por ser restaurado no final do século XIII e princípio do século XIV, devido à iniciativa do abade D. Estevão Anes. Trata-se de uma igreja que teve bastante importância na ocupação e defesa do território durante a reconquista bem como na formação e consolidação da nacionalidade.



(Mosteiro de Cete)

É no Largo da Nossa Senhora do Vale que se encontra a Capela da Senhora do Vale e o Cruzeiro. Nos antepassados este largo era um local isolado, sem habitações, que permitia a meditação e o recolhimento do ermita que então habitava nesta ermida. Com o passar dos anos este local foi-se transformando num lugar de romaria.



(Largo Nossa Senhora do Vale)

Inaugurado em 2020 pelo Ministro do Ambiente e da Ação Climática, João Pedro Matos Fernandes, o Parque Urbano de Cete ocupa uma área superior a 10 mil metros quadrados. Este parque pode ser utilizado para práticas de desporto e lazer.



(Parque Urbano de Cete)

Está sediada na freguesia a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Cete (Rua Belo Horizonte – Apartado 2 4580-311 Cete Telefone 255 752 222). Existe ainda a Banda Musical de Cete, fundada no ano de 1835 (Rua das Lages 4, 4580-312 Telefone 961 424 023).

Nesta freguesia é possível encontrar a Estação de Comboios em que os comboios fazem ligação com Caíde/Marco e a cidade do Porto, a autoestrada mais próxima é a A4 e a estrada nacional a N15.



(Estação de Comboios de Cete)

A nível educativo e social, a freguesia de Cete está integrada no Agrupamento de Escolas Daniel Faria – Baltar com a Escola Básica de Cete (Rua Belo Horizonte, s/n,

4580-313 Cete Telefone 255 754 432 / escolabasicadecete@hotmail.com). A Creche do Centro Social de Cete está também integrada na Rede Solidária (Creches). Localiza-se na Rua do Cardal, 42 4580-317 Cete Telefone 255 755 099 / geral@centrosocialcete.org / cscete1@sapo.pt). Recentemente foi construída a Residência Sénior Belo Horizonte, pertencente ao Centro Social de Cete (Rua Belo Horizonte, 298 4580-313 Cete Telefone 968 405 078 / lar@centrosocialcete.org).

Caracterização da Freguesia da Sobreira

A freguesia da Sobreira (elevada à categoria de vila a 1 de julho de 2003) tem uma área de 22km², e uma população de 4124 habitantes (Censos 2021), sendo 2005 do sexo masculino e 2119 do sexo feminino. Relativamente à divisão por faixas etárias, vivem na localidade 515 pessoas entre os 0 e os 14 anos, 497 entre os 15 e os 24 anos, 2392 dos 25 aos 64 anos e 720 de 65 ou mais anos. No que diz respeito às habilitações literárias, segundo os Censos 2021 o grau de escolaridade mais comum é o 1º ciclo, com 1026 pessoas, seguindo-se o ensino secundário ou pós-secundário com 909, com o 2º ciclo 686, com o 3º ciclo 658, sem saber ler ou escrever 542 e por fim com o ensino superior 303 pessoas.



(Dados retirados do site dos Censos realizados em 2021)

Confronta-se com as freguesias de Parada de Todeia, Recarei, Aguiar de Sousa, no concelho de Paredes, e concelhos de Gondomar e Penafiel. Tem como património arqueológico reconhecido as Minas de Ouro de Castromil. Possui outros pontos de interesse, tais como: as Aras de Santa Comba, o Centro de Interpretação das Minas de Ouro de Castromil e Banjas, e a Alameda de S. Pedro. A nível religioso dispõe de duas igrejas, estando a mais antiga datada do ano de 1874. Ainda neste âmbito, no que diz

respeito a festas e romarias, entre junho e dezembro são comemoradas as datas em honra de S. Pedro, padroeiro da terra (no dia 29 de junho ou domingo mais próximo), de Santa Comba (a 22 de julho), da Senhora do Pinhal (no primeiro domingo de setembro) e a Imaculada Conceição (a 8 de dezembro).

A nível educativo, existe um Centro Escolar (Rua Emília Leão Seabra, 4585-680 Sobreira, com o contacto 224333041) que integra o ensino pré-escolar e 1º ciclo, e a Escola Básica e Secundária da Sobreira (Lugar da Estação, 4585-681 Sobreira, com o contacto 224333818) com 2º e 3º ciclos e ensino secundário.

Relativamente às estruturas de apoio à comunidade, a freguesia da Sobreira dispõe do Centro Social de S. Pedro da Sobreira (que tem respostas sociais dirigidas à infância e terceira idade, e está localizado na Rua Central da Devesa, 252, 4585-696 Paredes, com o contacto 224339151) e uma corporação da Cruz Vermelha sediada na Avenida de S. Pedro, 603, 4585-404 Sobreira, e com o contacto 224332334. Contam também com o apoio da junta de freguesia, sediada na Avenida de S. Pedro, 751, 4585-404 Sobreira, e com o contacto 224330988.

No âmbito desportivo tem duas estruturas que praticam a modalidade de futebol amador, sendo elas o Imperial Sport Clube Sobreirense (Rua do Cruzeiro, 82, 4585-704 Sobreira, com o contacto 22 433 3357) e o Grupo Desportivo de Santa Comba (sito em Santa Comba, Cx. 649, Sobreira e o contacto 224331133). Tem ainda a Casa do Povo da Sobreira (Avenida de S. Pedro, nº451 C/1, 4585-404 Sobreira, com o e-mail casadopovodesobreira@gmail.com), que se dedica à prática de Hóquei em Patins, Patinagem Artística e Andebol feminino.

Para o desenvolvimento das modalidades desportivas existe um pavilhão e campo de futebol. A localidade dispõe ainda de um clube que pratica a modalidade de BTT amador (os BT Tombos, que podem ser contactados para o e-mail bttombossobreira@gmail.com).

Quanto às coletividades, estão sediadas nesta freguesia a Associação para o Desenvolvimento Integral da Sobreira (Avenida de S. Pedro, 639, 4585-404 Sobreira, com o contacto 224337460), o Grupo de Caixas e Bombos “Os Domingueiros” e o Rancho Folclórico da Casa do Povo da Sobreira.

Ao nível dos transportes e acessibilidades, esta localidade tem como recurso a Estação de comboios Recarei – Sobreira e como acesso rodoviário a Estrada Nacional 319. Para se deslocarem pela autoestrada, poderão fazê-lo pela A4 na entrada Baltar/Parada. A freguesia está situada numa área rural, e tem como principal atividade profissional a agricultura, e pequenos negócios. É uma freguesia economicamente

desfavorecida, mas com recursos disponíveis para serem trabalhados, nomeadamente o comércio local e o turismo através da exploração de locais de património paisagístico.



Brasão da Sobreira



Alameda de S. Pedro



Igreja Antiga



Igreja Matriz



Aras de Santa Comba



Complexo Mineiro



Centro de Interpretação das Minas de Ouro de Castromil e Banjas



Minas de Ouro de Castromil e Banjas



Centro Escolar da Sobreira



Complexo Desportivo da Sobreira

Caracterização da Freguesia de Aguiar de Sousa

A freguesia de Aguiar de Sousa é uma freguesia com uma área de 22,4 km² que faz fronteira com as freguesias de Recarei e Sobreira, do concelho de Paredes e com freguesias do concelho de Gondomar.

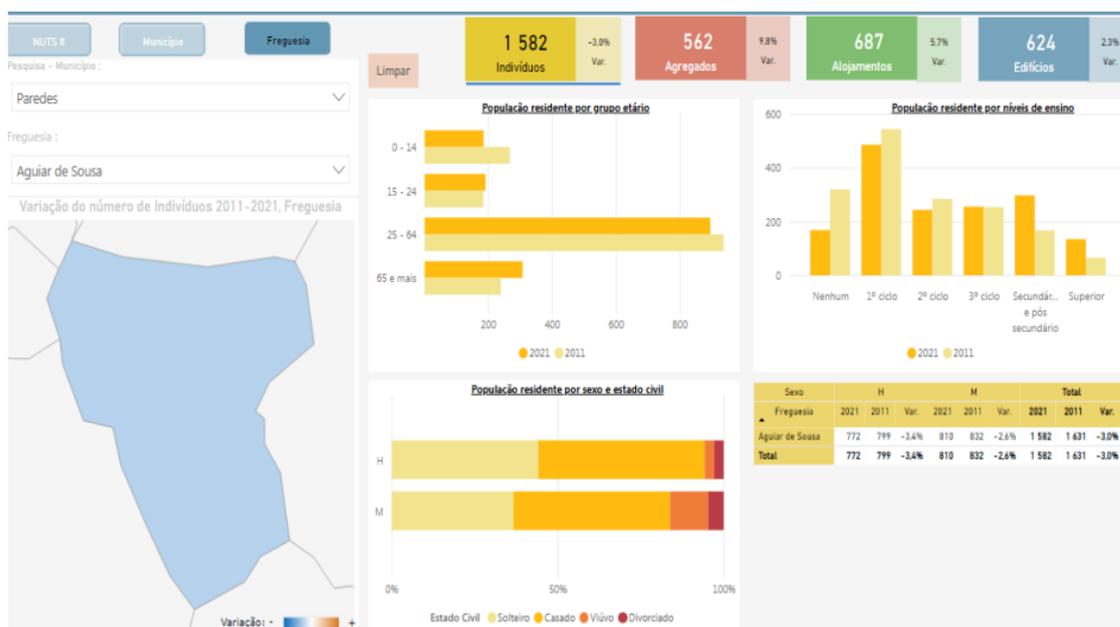


(Brasão Junta de Freguesia Aguiar de Sousa)

Pertencem a esta freguesia 1582 habitantes, sendo 810 do sexo feminino e 772 do sexo masculino, dados recolhidos pelos Censos 2021. Esta população tem maior faixa etária entre os 25 e os 64 anos, com 896 habitantes. De seguida, a maior faixa etária, são as pessoas com 65 anos ou mais, sendo 308 pessoas. 192 pessoas compreendem o

intervalo dos 15 aos 24 anos e por último mas não menos relevante, 186 habitantes desta freguesia têm idades entre os 0 e os 14 anos.

No que diz respeito às habilitações literárias, segundo os Censos de 2021, o grau de escolaridade mais comum é o 1º ciclo, com 485 pessoas, seguindo-se o ensino secundário ou pós-secundário com 297, com 3º ciclo 255, com o 2º ciclo 243, sem saber ler ou escrever 168 e por fim com ensino superior 134 pessoas.



(Gráficos site Censos 2021)

Esta freguesia, Aguiar de Sousa tem bastantes festas e romarias durante o período mais quente do ano, o Verão. A primeira a ser realizada é a Festa da Nossa Senhora do Salto que tem como data o 1º domingo de maio. No primeiro domingo de julho é a chamada Festa de St.^a Isabel/Nossa Senhora dos Remédios. Ainda no mesmo mês, no último domingo de julho ou no primeiro de agosto, há a Festa de St.^a Marta. A Festa de São Sebastião é celebrada no último domingo de setembro. Por último, a Festa de São Romão, padroeiro da freguesia, é realizada no dia 21 de novembro, no lugar de Senande, onde se encontra a Igreja Matriz.

Os pontos turísticos de mais interesse de Aguiar de Sousa são a Torre do Castelo de Aguiar de Sousa, o parque da Senhora do Salto, Centro de Interpretação da Senhora do Salto e a Mamoá de Brandiã. A Torre do Castelo de Aguiar de Sousa foi algo que foi construído posteriormente ao antigo Castelo de Aguiar. De acesso difícil o antigo Castelo situava-se na rede defensiva do território, a que os reis Asturianos deram particular atenção nos séculos IX e X.

A partir do século XI torna-se cabeça de Terra de Aguiar dominada pelos Sousas ou Sousões, convertendo-se em 1258, no centro administrativo judicial do “Julgado de Aguiar de Sousa”, um dos mais poderosos da região. Do Castelo ficaram visíveis restos de uma torre de planta quadrilátera, irregular, de construção em alvenaria de xisto e quartzito. Classificado como Monumento de Interesse Público a 20 de setembro de 2012 e integrado na Rota do Românico, foi objeto de trabalhos de conservação e valorização.

Os trabalhos arqueológicos revelaram a muralha primitiva com 150 cm de largura e exumaram-se objetos que faziam parte da vida quotidiana dos Homens do castelo, tais como, fragmentos de cerâmica de uso doméstico e uma ponta de seta das atividades bélicas ou de caça. Estes trabalhos fizeram com que a Torre se transformasse numa espécie de miradouro. As pessoas que a visitam têm assim acesso às vistas da natureza.



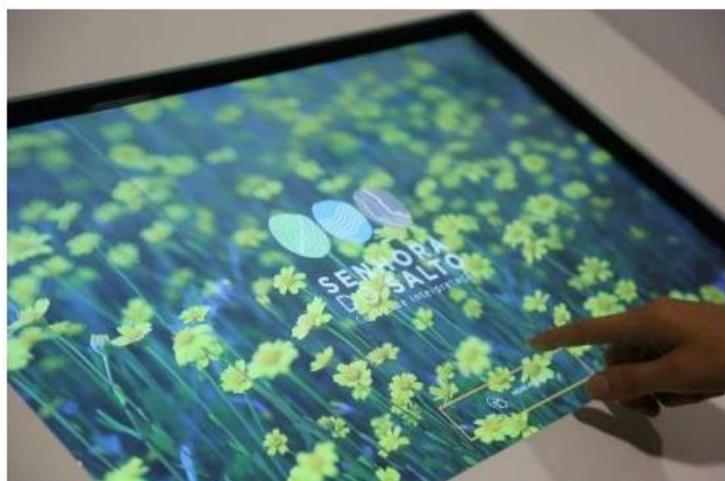
(Torre do Castelo de Aguiar de Sousa)

O Parque da Nossa Senhora do Salto, talvez seja das zonas mais apreciadas do nosso concelho. Está localizado entre serras por onde passa o Rio Sousa. Neste local os visitantes podem usufruir da natureza com a prática de rappel, escalada, BTT ou caminhadas pedestres. Este lugar está envolvido numa lenda, em que um cavaleiro escapou à morte ao invocar a proteção da Senhora após um salto inadvertido para o abismo. Em sinal do agradecimento pelo milagre acontecido, o cavaleiro terá mandado construir a pequena Capela da Nossa Senhora do Salto.



(Parque Nossa Senhora do Salto)

O Centro de Interpretação da Senhora do Salto é um espaço que está localizado, como o nome diz, no Parque da Nossa Senhora do Salto. O espaço está equipado com equipamentos interativos que levam o visitante a conhecer o passado e as lendas do Parque, interpretando o presente. A visita a este espaço deve ser feita através de uma marcação prévia, contactando a Loja Interativa de Turismo de Paredes 255 788 952 ou turismo@cm-paredes.pt



(Centro de Interpretação Nossa Senhora do Salto)

Mamoia de Brandião é um testemunho funerário pré-histórico. É uma monumentalidade bem visível no território que serviu como marco no limite de propriedade e denominação local nas inquirições de 1258 e no Tombo da Mesa Abacial do Mosteiro de Paço de Sousa de 1651.



(Mamoa de Brandiã)

A nível educativo, a freguesia possui o Jardim de Infância de Pulgada, agrupado ao Agrupamento de Escolas de Sobreira (Rua da Ucha, nº112 4585-005 Telefone 224 501 091 / ji.pulgada@agsobreira.org)



(Jardim de Infância de Pulgada)

Aguiar de Sousa tem o acesso da autoestrada, sendo ela a A41.

O Desenvolvimento do Projeto e as suas alterações

Ao longo do Projeto Rumo Sul, os técnicos tiveram diversas reuniões com os executivos das Juntas de Freguesia das localidades abrangentes e com responsáveis por diversas instituições, nomeadamente centros escolares, centros sociais, bombeiros e com as associações locais.

Nestas reuniões, que se encontram em atas no presente documento, no capítulo “Reuniões Ano 2022” e “Reuniões Ano 2023” foram acordadas datas e atividades de interesse para cada instituição ou associação, de modo a se poder desenvolver o projeto em consonância com as distintas entidades.

No entanto, e como é normal no desenvolvimento de um projeto, o “Rumo Sul” foi sofrendo algumas alterações relativamente ao seu planeamento de atividades, bem como no que diz respeito aos técnicos. Assim, importa realçar que no Projeto sempre estiveram presentes 2 técnicos para o desenvolvimento do mesmo, contudo, sofreu alterações 3 vezes nos seus recursos humanos. As mudanças fizeram-se sentir no desenvolvimento do projeto, uma vez que o técnico presente e que se encontrava responsável pelo projeto aquando das mudanças de técnicos que o acompanhavam teve de se readaptar a cada técnico novo que entrou no “Rumo Sul”, pois numa fase inicial, o técnico preocupou-se com o processo de integração dos colegas, bem como na explicação do seu funcionamento, tendo também em atenção as diversidades de cada técnico novo e apresentar cada parceiro que colaborou com o projeto.

Registo de reuniões

15.02.2022- Junta de freguesia de Parada de Todeia

Esta reunião aconteceu devido à necessidade apresentação do Projeto, bem como realizar uma previsão de possíveis atividades ao longo do mesmo.

Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 15/02/2022

Parceiro/Entidade: Junta de Freguesia de Parada de Todeia	
Local: Junta de Freguesia de Parada de Todeia Parada de Todeia	
Horário: 9:30H	Duração: 1 Hora
Mediadores: Ana Naves / Raul Muiña	
Participantes: Presidente da Junta de Freguesia de Parada de Todeia	

Descrição da reunião: A reunião iniciou-se pelas 9:30H e abordaram-se os seguintes assuntos:

- criação de um mercado local, com periodicidade ainda a definir;
- criação de um trabalho em colaboração com Angella Costa;
- criação de Workshops (com uma sessão que seja trabalhada com mulheres, sendo também sugerida a "Grupa dos Avós")
- criação de uma parceria para a Realização da "Feira de Comunidade", nomeadamente na divulgação e contactos com a população e grupos de localidade, sendo sido sugerida a dia de S. Martinho.

Os Mediadores: Raul Muiña Ana Isabel Naves

Os Participantes: [Assinatura]

15.02.2022- Junta de Freguesia da Sobreira

Esta reunião aconteceu devido à necessidade apresentação do Projeto, bem como realizar uma previsão de possíveis atividades ao longo do mesmo.



Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 15/02/2022

Parceiro/Entidade: <i>Agrupamento de Escolas de Saramira</i>	
Local: <i>Escola Básica e Secundária de Saramira</i>	
Horário: <i>14:30</i>	Duração: <i>30 minutos</i>
Mediadores: <i>Ana Neves / Raul Moreira</i>	
Participantes: <i>D.ª Maria</i>	

Descrição da reunião: Na reunião abordaram-se os seguintes assuntos:

- Realização de Ações de Sensibilização sobre a Cidadania e Cidadania, ficando definido que se vai enviar a estrutura dos mesmos.
 - Relativamente às ações "Vocação com Futuro" e "Cantos e Partes", ficou definido que se vai realizar na próxima aula letiva, concluída-se a segunda atividade na aula letiva seguinte, a 1ª de dezembro, ficando acordado que durante o processo serão feitas ajustamentos sempre que for necessário.*
- * Foram tomadas decisões após a leitura do documento ficando combinada a envio de e-mail com o registo dos mesmos. (Em anexo ao documento).

Os Mediadores: Raul Moreira Ana Isabel Neves
 Os Participantes: _____



Gmail - Reunião Rumo Sul 15 Fev - Parâmetros definidos



Projeto Rumo Sul APPIS <rumosulappis@gmail.com>

Reunião Rumo Sul 15 Fev - Parâmetros definidos

1 mensagem

Projeto Rumo Sul APPIS <rumosulappis@gmail.com>
Para: Marília Santos <mariliasantos@agsobreira.org>

15 de fevereiro de 2022 às 15:58

Cara Professora Marília,

Tal como falado na reunião de hoje, ficam então definidos os seguintes parâmetros:
Reciclagem e Compostagem - Pré-escolar
Vocações para o Futuro - 4.º ano
Contos e Pontos - 1.º ano

Agradecemos mais uma vez a disponibilidade por nos receber e a abertura para a realização destas ações no agrupamento.

Com os melhores cumprimentos,
A equipa



NORTE2020

PORTUGAL 2020

UNião Europeia

Ader-Sousa

ASSOCIAÇÃO PAREDES PELA INCLUSÃO SOCIAL

Sem vírus. www.avast.com

16.02.2022- Junta de Freguesia da Sobreira

Esta reunião aconteceu devido à necessidade apresentação do Projeto, bem como realizar uma previsão de possíveis atividades ao longo do mesmo.

Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 16/02/2022

Parceiro/Entidade: Junta de Freguesia de Sobreira	
Local: Junta de Freguesia de Sobreira	
Horário: 14H	Duração: 1 Hora
Mediadores: Ana Naves / Raul Mirão	
Participantes: Presidente de Junta de Freguesia de Sobreira	

Descrição da reunião: Aprofundar-se os seguintes assuntos no Município:

- Relativamente à Feira de Comunidade, falar-se na necessidade de arranjar espaço para tal.
- O mercado local está a ser construído e já há uma logística minimamente preparada, com previsão de realização quinzenal.
- Já existem trilha que não estão certificadas, mas há vontade à criação de uma trilha e pontas das que já existem.
- Há vontade para a realização dos Workshops.
- Foi proposta que se elabore um plano e um calendário de atividades, com total apoio da Junta de Freguesia.

Os Mediadores: Raul Mirão Ana Isabel Neves

Os Participantes:

17.02.2022- Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa

Esta reunião aconteceu devido à necessidade apresentação do Projeto, bem como realizar uma previsão de possíveis atividades ao longo do mesmo.



Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 17/02/2022

Parceiro/Entidade: Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa	
Local: Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa	
Horário: 10H	Duração: 1 Hora
Mediadores: Ana Maria / Rená Milina / Maria Nuno	
Participantes: Presidente de Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa	

Descrição da reunião: Aponderem-se os seguintes assuntos em reunião:
 - Antecipação da proposta "Campus - 1ª", com o "Projeto Rumo Sul" na logística das atividades que ocorrerão nos meses de junho.

- Realização de um percurso pedestre em antecipação de Ângela Neta.
- Realização de Workshops Valorizando o Sítio e fazer de comunidade, sendo sugerido fazer antecipação com a "base de Elvite".
- A Realização de "Feira da comunidade" foi sugerido a data da reunião "O maior de mim e a minha aldeia".
- O mercado local será um assunto a ser tratado brevemente.

Os Mediadores: Rená Milina Ana Isabel Vares Maria Nuno

Os Participantes: Fernando Soty



18.02.2022- Junta de Freguesia de Cete

Esta reunião aconteceu devido à necessidade apresentação do Projeto, bem como realizar uma previsão de possíveis atividades ao longo do mesmo.



Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 18/02/2022

Parceiro/Entidade: Junta de Freguesia de Cete	
Local: Junta de Freguesia de Cete	
Horário: 14:30H	Duração: 1 Hora
Mediadores: Raquel Moreira / Ana NAKS	
Participantes: Adriana Rocha (Presidente), Demille Sousa (Presidente), Mónica Ladeira (Secretária)	

Descrição da reunião: Foram abordados os seguintes assuntos no encontro:

- Criação de um projeto, sendo sugerida que com o trail da travessa se possa estudar um possível percurso.
- Realização de "Eure de Comunidade" - foi sugerido o data de criação.
- Sessão de Vite a 1 de junho (2 e 3 de junho).
- Agregar a mercado local na Eure de Comunidade, onde se possam realizar também workshops com pessoas da Junta de Dica e Crianças de Escala, envolvendo ainda a Associação de Pais.
- Criação de mercado local envolvendo produtores agrícolas, "tendências" e Associação de Pais. Foi sugerido a realização trimestral, podendo fazer a ligação com os outros fregueses.

Os Mediadores: Raquel Moreira Ana Isabel Xeves

Os Participantes:



21.02.2022- Agrupamento de Escolas de Baltar

Esta reunião aconteceu devido à necessidade apresentação do Projeto, bem como realizar uma previsão de possíveis atividades ao longo do mesmo.

Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 21.02.2022

Parceiro/Entidade: Agrupamento Escolas Baltar	
Local: CTIHM / via zoom	
Horário: 15:00	Duração: 20 minutos
Mediadores: Ana Isabel Neves Rui Nélso	
Participantes: Professora Susana Moreira	

Descrição da reunião: Foram abordados os seguintes tópicos na reunião

- Realização de ações de sensibilização sobre diversidade e inclusão, ficando decidido que iremos contactar a empresa Ambiscus para possível colaboração nas mesmas;
- Relativamente às ações "Vocações para o Futuro" e "Contos e Rêto" foi proposta a realização das mesmas no próximo ano letivo com o apoio da Associação de Pais ou do agrupamento, ficando combinado um contacto posterior com indicações da diretora do agrupamento sobre a forma e como iremos realizar as ações.

Os Mediadores: Ana Isabel Neves Rui Nélso

Os Participantes: Jusara Laguarda Pereira



28.03.2022- Junta de Freguesia de Cete

Esta reunião aconteceu devido à necessidade apresentação do Projeto, bem como realizar uma previsão de possíveis atividades ao longo do mesmo.



Folha de Presença - Atividade

Parceiro/Entidade: Junta Freguesia Cete	
Local: Freguesia de Cete	
Data: 28.03.2022	
Atividade: Reconhecimento percurso Trilho "Conhecer Cete"	
Horário: 14:30 – 16:30	Duração: 2H
Mediadores: Alexandra Teixeira / Ana Neves	

Participantes

Alexandra Teixeira
Ana Neves
Adriano Rocha
Daniela Sousa
Ângelo Neto



30.03.2022- Bombeiros Voluntários de Cete

Esta reunião aconteceu para pedido de auxílio e a colaboração da entidade na organização da Trilho “Conhecer Cete”

Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 30/03/2022

Parceiro/Entidade: BV Cete	
Local: BV Cete	
Horário: 18H	Duração: 30 minutos
Mediadores: Ana Nunes / Raul Muiña	
Participantes: Pedro Pinheiro	

Descrição da reunião: A reunião iniciou-se pelas 18 horas e ficou definida pela responsável que a promoção da atividade está garantida, não tendo um número de beneficiários totalmente definido, mas a logística é ter uma equipa de apoio e uma comissão local para o acompanhamento.

Recomendam que em eventos futuros se realizem inscrições para se definir a logística e mais seguir a possibilidade.

Os Mediadores: Raul Muiña Ana Isabel Soares

Os Participantes: Pedro Pinheiro

05.04.2022- Junta de Freguesia de Parada de Todeia

A reunião foi realizada devido ao planeamento do Trilho do Herói.



Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 5/4/2022

Parceiro/Entidade: Junta de Freguesia de Parada de Todeia	
Local: Junta de Freguesia de Parada de Todeia	
Horário: 21H	Duração: 1 Hora
Mediadores: Ana Neves / Raul Mirra	
Participantes: Tiago Magalhães (Presidente), Sara Costa (Secretária) e César Pereira (Tesoureiro)	

- Descrição da reunião: Atualização - Se os seguintes assuntos na reunião;
- Reminente na dia 25 de Abril e prestação a Liga Portuguesa contra o cancro.
 - Realização de Trilho do Herói com datas possíveis: última fim de semana de junho ou segunda fim de semana de junho (10 de junho)
 - Realização de um Festival de jazz a 23 de junho, com a possibilidade de ~~se realizar~~ ^{se realizar} mercado local.
 - Ficou definido que o Projeto Rumo Sul poderá dar ajuda com a plataforma das inscrições, a segurança e possivelmente o x-quinol e álcool gel.
 - Possibilidade de criar um trilho adaptado e pessoas com mobilidade reduzida.
- Os Mediadores: Raul Mirra

Os Participantes: Sara Costa, César Pereira, Tiago Magalhães, Ana Neves



14.04.2022- Associação para o Desenvolvimento Integral da Sobreira

Reunião realizada para planeamento de atividades na Associação para o Desenvolvimento Integral da Sobreira



Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 14/04/2022

Parceiro/Entidade: Associação para o Desenvolvimento Integral da Sobreira	
Local: APDI	
Horário: 15H	Duração: 30 minutos
Mediadores: Ana Isabel / Raul Mira	
Participantes: Dra. Dieme Costa	

Descrição da reunião: A par de outros - si os seguintes pontos:

- Explicação das atividades realizadas na instituição.
- Enquadramento dos vários itinerários dos atores.
- Antecipação da proposta "Rumo Sul" com as atividades de instituição.
- Verificação de dados para a realização de futuras atividades.

Os Mediadores: Raul Mira, Ana Isabel Xales

Os Participantes:



27.04.2022- Junta de Freguesia da Sobreira

Esta reunião foi realizada no sentido de reforçar a explicação em no que consistia o Projeto e pensar em atividades numa fase posterior.



Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 27/4/2022

Parceiro/Entidade: Junta de Freguesia de Sobreira	
Local: Junta de Freguesia de Sobreira	
Horário: 14H	Duração: 1:30 H
Mediadores: Ana Neves / Raul Moreira	
Participantes: João Barcelos (Presidente J.F. Sobreira)	

Descrição da reunião: Afundaram-se os seguintes assuntos:

- Não há condições para formalizar trabalhos. Foi proposto para uma atividade e realização de um trabalho com formalização sem custos.
- Um dos grandes objetivos é a criação de um trabalho que more a Sobreira e Senhora da Salta.
- A freguesia aderiu ao programa "EcoFreguesias", tendo programado uma iniciativa de limpeza dos locais com voluntários de 23 e 28 de maio.
- Há outras iniciativas programadas como a comunidade e trabalho da Liga Portuguesa contra o cancro e 14/15 de maio, a representação na modalidade dos Jogos da cidade, a celebração de passagem de S. Maria e Visão (Feira de humanidades).
- Ficou definido que em meados de setembro realizem-se a Feira de humanidades com workshops e Mercado local.

Os Mediadores: Ana Neves Raul Moreira

Os Participantes:



12.05.2022- Junta de Freguesia de Cete

Reunião de preparação inicial para preparação da Feira da Comunidade.



Folha de Presença - Atividade

Parceiro/Entidade: Junta Freguesia Cete	
Local: Junta Freguesia de Cete	
Atividade: reunião organização feira da comunidade	
Horário: 01:00 / 02:15	Duração: 1h15
Mediadores: Ana Neves / Raúl Nogueira / Adriano Rocha	
Data: 12.05.2022	

Participantes

Futebol Clube de Cete	-	COMUNICACAO FC CETE A GMAIL.COM
Centro Social Cete	-	DIRECAO@CENTROSOCIALCETE.ORG
Banda de Música de Cete	-	GERAL@BANDA MUSICA CETE.COM
Associação de Pais e Cete	-	APFCETE@GMAIL.COM
Associação Grupo Folcórico Cete	-	grupo folcórico cete@gmail.com
Bombardos Cete	-	SECRETARIA@BUETE.IT
Associação Boça Web Fam	-	webfam17@gmail.com



16.05.2022- Centro Social de Cete

Reunião organizada para desenvolvimento de atividades no Centro Social de Cete.



Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 16/05/2022

Parceiro/Entidade: Centro Social de Cete	
Local: Centro Social de Cete	
Horário: 9:30H	Duração: +/- 30 minutos
Mediadores: Raul Milina	
Participantes: S. Alice Ferreira (Diretora Técnica)	

Descrição da reunião: Apresentação - St os Seguintes assuntos na reunião:

- Breve explicação sobre o que consiste o projeto "Rumo Sul".
- Este conhecimento de nome permite para desenvolvimento de atividades do projeto.
- Apresentação dos idosos presentes e da esposa.
- Explicação sobre as dinâmicas institucionais com os idosos.

Os Mediadores: Raul Milina

Os Participantes:



14.06.2022- Junta de Freguesia de Cete

Realização de reunião para preparação da Feira da Comunidade de Cete



Folha de Presença - Atividade

Parceiro/Entidade: Junta de Freguesia de Cete	
Local: Junta de Freguesia de Cete	
Atividade: Preparação de Feira de Comunidade	
Horário: 21h	Duração: 2:30
Mediadores: Paul Moreira / Brígida Silva	
Data: 14/6/2022	

Participantes

André Nunes	- Web farm
Tranuel Azeite	- A. Grupo Folclórico de Cete
Alfonso	J. V. CETE
Piada Gonçalves	- ASS. CHAMA RAINHA S. ISABEL
	ASSOCIACAO RAINHASANTISABEL@GMAIL.COM
Paulo Braga	- F.C. CETE
Paulo Braga	CBC



Realização de reunião para preparação da Feira da Comunidade de Cete



Folha de Presença - Atividade

Parceiro/Entidade:	Junta de Freguesia de Cete		
Local:	Junta de Freguesia de Cete		
Atividade:	Preparação da Feira da Comunidade de Cete		
Horário:	21H00	Duração:	
Mediadores:			

Data: 21/06/2022

Participantes

Paula - A.H.B.V. Estr.
LSC
Dolisa Palome - Barão de Húscica de Cete
Patrícia Aleites - Associação de dança WAB FAMI
Joana - APE CETE
Manuel Moreira - Associação Grupo Folclórico de Cete
Ricardo Gonçalves - ASS. Solidária Chama Rainha Santa Isabel



22.09.2022- Escola Básica de Cete

Realização de reunião para realização de futuras atividades na Escola Básica de Cete



Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 22/09/2022

Parceiro/Entidade: Escola Básica de Cete	
Local: Escola Básica de Cete	
Horário: 10H30 às 11H30	Duração: 1 hora
Mediadores: Cintia Silva e Raul Moreira	
Participantes: Professores 1º, 2º, 3º e 4º anos, Educadoras de infância e Coordenadora Eva Rosendo.	

Descrição da reunião: Abordaram-se os seguintes assuntos na reunião:

- Realização da atividade "Viajámos com futuro". Ficou definido que será uma atividade mensal, em que se irá convidar um Emessegado de Educação para falar da sua profissão.
- Realização da atividade "Contos e Pontos". Um Emessegado de Educação irá contar uma história mensalmente, no mesmo dia da atividade acima referida.
- A escola tem atualmente 7 turmas de 1º Ciclo e 3 de Pré-escolar. Ficou definido que cada turma terá 1 quadrado de tempo, para fazer um trabalho alusivo à história contada. Definiu-se uma escala que é a seguinte:
 - Outubro - 3º A e 2º anos
 - Novembro - 4º A
 - Dezembro - Sala 2 (Pré)
 - Janeiro - 4º B
 - Fevereiro - Sala 1 (Pré)
 - Março - Sala 3 (Pré)
 - Maio - 1º anos

Os Mediadores: Raul Moreira e Cintia Silva

Os Participantes: _____



⊛-Definiu-se ainda, que caso não haja nenhum Emendado de Educação para a data agendada, virá alguém da Comunidade.
- No mês de Junho unir-se-ão todos os quadros para criar uma mancha de histórias.

29.09.2022- Agrupamento de Escolas da Sobreira

Esta reunião foi agendada no sentido de se realizar atividades no Agrupamento de Escolas de Cete

Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 29/09/2022

Parceiro/Entidade: Agrupamento de Escolas de Sobreira	
Local: CTIHM (via zoom)	
Horário: 14H00 às 14H20	Duração: 20 minutos
Mediadores: Cintia Silva e Raul Meire	
Participantes: Mafalda Santos (Adjunta da Direção A.E. Sobreira)	

Descrição da reunião: Abordaram-se os seguintes assuntos na reunião:

- Realização de atividades relacionadas com a reciclagem. Ficou definido que mais se irão realizar atividades nesse âmbito, devido à existência de um outro projeto. Contudo, foi proposto que se realizassem atividades na Summa de Ambiente, sobre essa temática, nas turmas do Pse - Escolas.
- Realização da atividade "Vacções com Tutor". Ficou definido que a atividade irá realizar-se com as turmas do 4º ano, uma vez por mês (existem 2 turmas, 1 com 14 e outra com 18 crianças).
- Realização da atividade "Pontos e Pontos". Ficou definido que esta atividade irá realizar-se com as turmas dos 1º, 2º e 3º anos, sendo ~~atribuído~~ o 1º Período ao 3º ano, o 2º Período ao 2º ano e o 3º Período ao 1º ano.

* Os Mediadores: Cintia Silva Raul Meire

Os Participantes: _____

- ⊗
- Sugeriu-se que o contacto dos pais tenha a realização das atividades seja feita todos os meses.
- Os assuntos abordados nesta reunião serão discutidos em reunião do Conselho Pedagógico, estando a sua aprovação pendente da mesma.

15.11.2022- Agrupamento de Escolas da Sobreira

Esta reunião foi realizada com o sentido de se organizarem atividades no Agrupamento de Escolas da Sobreira

RUMO SUL

Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 15/11/2022

Parceiro/Entidade: Agrupamento de Escolas da Sobreira	
Local: CTIRH (Via Zegem)	
Horário: 16H00 às 16H30	Duração: 30 minutos
Mediadores: Cláudia Silva e Raúl Muiño	
Participantes: Sílvia Barbosa (Coordenadora 1º Ciclo) Conceição Peinelo (Coordenadora Pré-Escolas)	

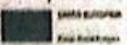
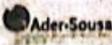
Descrição da reunião: Abordaram-se os seguintes temas:

- Realização da atividade "Viagem em Futuro". Ficou definido que a atividade irá realizar-se com os temas do 4º ano. Devido à disponibilidade dos Em. Educação irá decidir-se se é mais viável realizar a atividade manual ou por meios digitais.
- Realização da atividade "Pontos e Pontos". Ficou definido que a atividade será realizada com os temas dos 1º, 2º e 3º anos, durante o 2º e o 3º período, dependendo da disponibilidade dos Em. Educação.
- Relativamente aos Pré-Escolas, ficou definido que estes realizem atividades na Semente do Ambiente. Sugere-se que caso tenham alguma temática de âmbito ambiental, poderão integrar-se e estruturá-las nas atividades tendo em base essas ideias.

Os Mediadores: Cláudia Silva Raúl Muiño

Os Participantes: Sílvia Barbosa e Conceição Peinelo




06.01.2023- Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa

Reunião realizada para planeamento de atividades do ano 2023

Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 06/01/2023

Parceiro/Entidade: Junta de freguesia de Aguiar de Sousa	
Local: Junta de freguesia de Aguiar de Sousa	
Horário: 10h 50m - 11h 20m	Duração: 30 minutos
Mediadores: Sera Nunes e Sera Santos	
Participantes: Pr. Fernando Santos	

Descrição da reunião: Abarçaram-se os seguintes assuntos:

- Realização de ocupações de tempos livres no dia 01 de fevereiro, no período da Tarde. Também no dia 02 de abril, na parte da manhã e por fim nos dias 8 e 9 de abril, na parte da manhã.
- Realização de um trilha na comunidade de no dia 10 de junho, alusivo ao Dia de Portugal.
- Discussão sobre parcerias e tarefas para as atividades.

Os Mediadores: Sera Nunes Sera Santos Raul Mota

Os Participantes: Fernando Santos

09.01.2023- Junta de Freguesia da Sobreira

Reunião realizada para planeamento de atividades do ano 2023

Reuniões com Parceiros / Entidades

Data:

Parceiro/Entidade: Junta de freguesia de Sobreira	
Local: Junta de freguesia de Sobreira	
Horário: 14h 30m - 15h 10m	Duração: 40 minutos
Mediadores: Raul Ribeiro e Sara Santos	
Participantes: Presidente João Gonçalves	

Descrição da reunião:

Foram abordados os seguintes assuntos:

- Elaboração dos OTI's (ocupação dos tempos livres) em Fevereiro (22 de fevereiro, noite de manhã) em Abril e em Agosto.
- Discussão sobre a realização de uma Feira da Comunidade no decorrer das "Noites da Alameda".
- Parceria para a redigação de um folheto na comunidade.

Os Mediadores: Sara Nunes dos Santos Raul Ribeiro

Os Participantes: João Gonçalves

PROGRAMA OPERACIONAL REGIONAL DO NORTE

Fundo Social Europeu

Fundo Social Europeu

Associação de Desenvolvimento Rural das Terras do Sousa

EMPREENHADORES PELA INCLUSÃO SOCIAL

01.02.2022- Junta de Freguesia de Parada de Todeia

Reunião realizada para planeamento de atividades 2023

Reuniões com Parceiros / Entidades

Data:

Parceiro/Entidade: Junta de freguesia Parada de Todeia	
Local: Junta de freguesia Parada de Todeia	
Horário: 11h50m - 12h40m	Duração: 50 minutos
Mediadores: Raul Teixeira e Sara Santos	
Participantes: Tiago Tapalhos	

Descrição da reunião:

- Confirmação das datas para a realização das atividades de OTL de Carnaval, Páscoa e Verão.
- Proposta de parceria num projeto de divulgação / promoção do alojamento local, incluindo a zona sul do concelho.
- Possibilidade de criação de um "projeto" ligado à promoção / divulgação de alojamentos locais da zona sul. Ao mesmo tempo divulgar os artistas / instituições locais.
- Parceria para eventos da comunidade (Anoial de jazz) ligado à música e possibilidade de noite de cinema.
- ~~Parceria~~ ^{comunidade} et de abril (parceria), ajuda com os materiais

Os Mediadores: Sara Nunes Santos Raul Moreira

Os Participantes: Tiago Tapalhos

06.03.2023- Junta de Freguesia de Cete

Esta reunião foi realizada para planeamento de atividades futuras, nomeadamente a Feira da Comunidade.

Reuniões com Parceiros / Entidades

Data: 06/03/2023

Parceiro/Entidade: Junta de Freguesia de Cete	
Local: Junta de Freguesia de Cete	
Horário: 09:30 - 10:30	Duração: 1 hora
Mediadores: Diana Pacheco e Paul Mizeo	
Participantes: José Coelho, Daniela Sousa e Adriano Rocha	

Descrição da reunião: O início da reunião começou com um diálogo acerca da Feira da comunidade e eventos do ano anterior, assim como aquilo que podemos manter e quais as alterações que se podem fazer ao programa. De seguida, discutiu-se o que se vai fazer este ano, 2023, em comemoração da elevação de Cete a vila e outros eventos. Seguidamente, através do que foi conversado, acabou-se para dia vinte e oito de maio de 2023 a realização de uma caminhada, porém em conversa alterou-se a data para dia 23 de abril de 2023 alinhada ao dia da liberdade, sendo também solidária. Por fim, ficou pensado o agendamento de uma nova reunião para dia 15 de março de 2023, às 21:00.

Os Mediadores: Diana Pacheco Paul Mizeo

Os Participantes: José Coelho Daniela Sousa Adriano Rocha

15.03.2023- Junta de Freguesia de Cete

Esta reunião aconteceu devido à preparação da Feira da Comunidade.



Folha de Presença - Atividade

Parceiro/Entidade: <i>Junta de Freguesia de Cete</i>	
Local: <i>Junta de Freguesia de Cete</i>	
Atividade: <i>Reunião de preparação da Feira da Comunidade</i>	
Horário: <i>2 H</i>	Duração: <i>2 H</i>
Mediadores: <i>Raul Pereira / Diogo Pereira</i>	
Data: <i>15/3/2023</i>	

Participantes

<i>Raul Pereira</i>
<i>Diogo Pereira</i>
<i>Rui Cunha</i>
<i>Patrícia</i>
<i>João Pedro</i>
<i>Thiéfery Pereira</i>
<i>Luísão Lourenço</i>



07.06.2023- Junta de Freguesia de Cete

Esta reunião aconteceu devido ao planeamento da feira da Comunidade.



Folha de Presença - Atividade

Parceiro/Entidade:	Junta de Freguesia de Cete		
Local:	Junta de Freguesia de Cete		
Atividade:	Feira da comunidade		
Horário:	21:00	Duração:	21-22:40h
Mediadores:	Raul Vieira e Diana Beheco		
Data:	7/6/2023		

Participantes

Diana Beheco	
Raul Vieira	
Adriana Bel	
Isabel Sousa	
João Louro	
Luís Sousa	
Luís Mira	
Felisa Fereira	→ Banda do Município de Cete
Júlio Rodrigues	



Registo de atividades Ano 2022

1- Trilho “Conhecer Cete”

N.º Ação: 1 Trilho “Conhecer Cete” (Ação do Eixo Ambiental)

Nome Atividade: Trilho “Conhecer Cete”

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Toda a população	03.04.2022	10:00 às 12:30	Freguesia Cete	+ de 200

Parceiros

Junta de Freguesia de Cete

Prof. Ângelo Neto

Centro Social de Cete

Bombeiros Voluntários de Cete

Recursos materiais

Cartazes e convites

T-shirts Rumo Sul

Águas

Fitas da organização

Objetivos

- Promoção do desenvolvimento local alicerçado nos recursos endógenos;
- Identificação das potencialidades locais;
- Valorização de uma vida ativa através do exercício físico;
- Dar a conhecer o património local.

Descrição da atividade

O primeiro passo para a concretização desta atividade foi contactar os parceiros de modo a definir a data e o trajeto a percorrer. De seguida foram elaborados cartazes e convites que os membros do projeto distribuíram pela Câmara Municipal de Paredes, Associações, Escolas, Pavilhões Desportivos, Piscinas e Cafés. Esta ação foi divulgada *online* através do website do Município de Paredes e do *Facebook* da Junta de Freguesia de Cete.

No dia 28.03.2022 realizou-se o reconhecimento do terreno com membros da Junta de Freguesia, com o Prof. Ângelo e a equipa do Projeto.

Ainda nessa semana, no dia 30.03.2022, realizou-se uma reunião nos Bombeiros Voluntários de Cete com o responsável Pedro Pinheiro para definir a estratégia a ser executada na atividade.

No dia do Trilho “Conhecer Cete” foram distribuídas *T-shirts* alusivas ao Projeto Rumo Sul e água de forma gratuita. Iniciou-se o percurso pelas 10H, tendo havido o acompanhamento permanente de dois Bombeiros Voluntários através de uma ambulância, caso fosse necessária.

O “Trilho Conhecer Cete” teve mais de 200 participantes e decorreu sem qualquer percalço. As pessoas abordaram a organização no sentido de perceber em que consiste o Projeto Rumo Sul e quais as próximas atividades a serem realizadas. Demonstraram bastante agrado em haver um investimento de ações no Sul do concelho e deram um feedback positivo relativamente ao trilho.

Aspetos a melhorar

- Registo de inscrições de participantes para futuras atividades;
- Divisão dos participantes por grupos devidamente acompanhados por um guia para que haja sempre um acompanhamento ao longo do percurso;
- Colocação de contentor para separação de lixo;
- Entregar a cada participante um folheto alusivo ao Projeto Rumo Sul.

Observações

Preveremos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria e esperamos que corram ainda melhores que esta primeira ação.

Meios de divulgação

Trilho "Conhecer Cete"



Contamos com todos!

Coordenadas: 41.181234,-8.366454



CONVITE Trilho "Conhecer Cete"

Convidamos toda a população a participar no Trilho "Conhecer Cete".
Irá realizar-se no dia **3 de abril** pelas **10 horas**.
Contamos com a sua presença!

Ponto de partida: Mosteiro de Cete
Grau de dificuldade: Média
Duração: 1H30
Distância aproximada: 4 km

Esta iniciativa surge no âmbito do **Projeto Rumo Sul** que tem como objetivo o desenvolvimento local das freguesias Sul do concelho de Paredes: Aguiar de Sousa, Cete, Parada de Todeia e Sobreira.



DOMINGO, 3 DE ABRIL DE 2022 ÀS 10:00

Trilho "Conhecer Cete"

Mosteiro de Cete • Paredes, Portugal

Visitar

Evento de Freguesia de Cete

Mosteiro de Cete
Paredes

Público - Qualquer pessoa no Facebook ou não

Sobre

Discussão

O que esperar

Trilho "Conhecer Cete"

O Projeto Rumo Sul em parceria com a Junta de Freguesia de Cete, convida toda a população a participar no Trilho "Conhecer Cete" a realizar no próximo dia 3 de abril pelas 10 horas com partida do Mosteiro de Cete.



dom | 3 Abr | 10h00
TRILHO "CONHECER CETE"
Caminhada de 4km
Mosteiro de Cete
Classificação: M/10
Preço: gratuito
Grau de Dificuldade: Média
Info: appisparedes@gmail.com | 255 788 941

Esta iniciativa surge no âmbito do *Projeto Rumo Sul* que tem como objetivo o desenvolvimento local das freguesias do sul do Concelho de Paredes: Aguiar de Sousa, Cete, Parada de Todeia e Sobreira.



Câmara Municipal de Paredes

30/03 às 14:00 · 🌐

O Projeto "Rumo Sul", do Município de Paredes, promove no próximo domingo, dia 3 de abril, o Trilho "Conhecer Cete".

Leia a notícia completa ↓



CM-PAREDES.PT

Projeto "Rumo Sul" do Município de Paredes promove Trilho "Conhecer Cete"



Freguesia de Cête

17/03 às 18:56 · 🌐

📍 Trilho "Conhecer Cete" 📍

O Projeto Rumo Sul em parceria com a Junta de Freguesia de Cête, convida toda a população a participar no Trilho "Conhecer Cete" a realizar no próximo dia 3 de abril pelas 10 horas com partida do Mosteiro de Cête.



Trilho "Conhecer Cete"



@cm-paredes.pt

insira o termo a pesquisar 🔍

Início > Visitar > Agenda > Detalhe do Evento

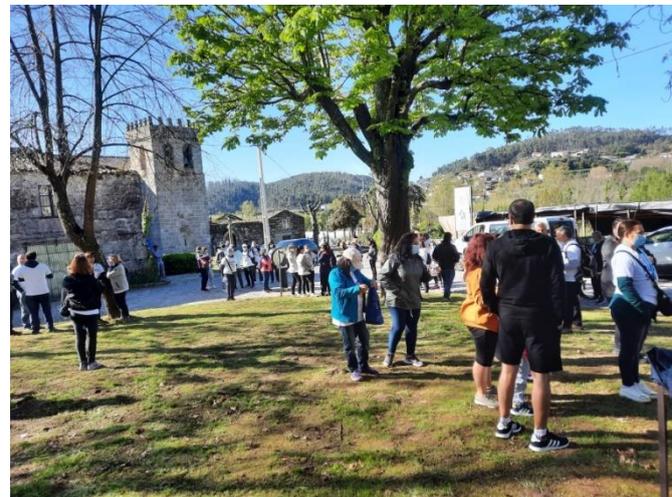
Trilho "Conhecer Cete"



A Associação Paredes pela Inclusão Social, em parceria com outras entidades, no âmbito do projeto "Rumo Sul" encontra-se a organizar um Trilho na Freguesia de Cete, com a distância de 4km.

Contamos com todos!

Evidências









2- Feira da Saúde Jovem

N.º Ação: 2 Feira da Saúde Jovem (Ação do Eixo Económico)

Nome Atividade: Feira da Saúde Jovem

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Comunidade escolar e população paredense	22.04.2022 23.04.2022	15h00 à 19h00 10h00 à 17h30	Pavilhão Multiusos de Paredes	Indefinido

Parceiros

Câmara Municipal de Paredes
PRIPAR – Arrisca-te ao Sucesso

Recursos materiais

Panfletos
T-shirts
Logótipo do Projeto Rumo Sul
Folhas de inscrição para divulgação do Projeto via e-mail

Objetivos

- Dar a conhecer o Projeto Rumo Sul à comunidade.

Descrição da atividade

Nos dias 21, 22 e 23 de abril realizou-se a Feira da Saúde Jovem no Pavilhão Multiusos de Paredes organizada pela Camara Municipal de Paredes. Durante os três dias partilhamos espaço com o Projeto PRIPAR – Arrisca-te ao Sucesso, que tal como nó divulgou o seu trabalho, tendo ainda um quizz interativo contando com a nossa ajuda para o dinamizar.

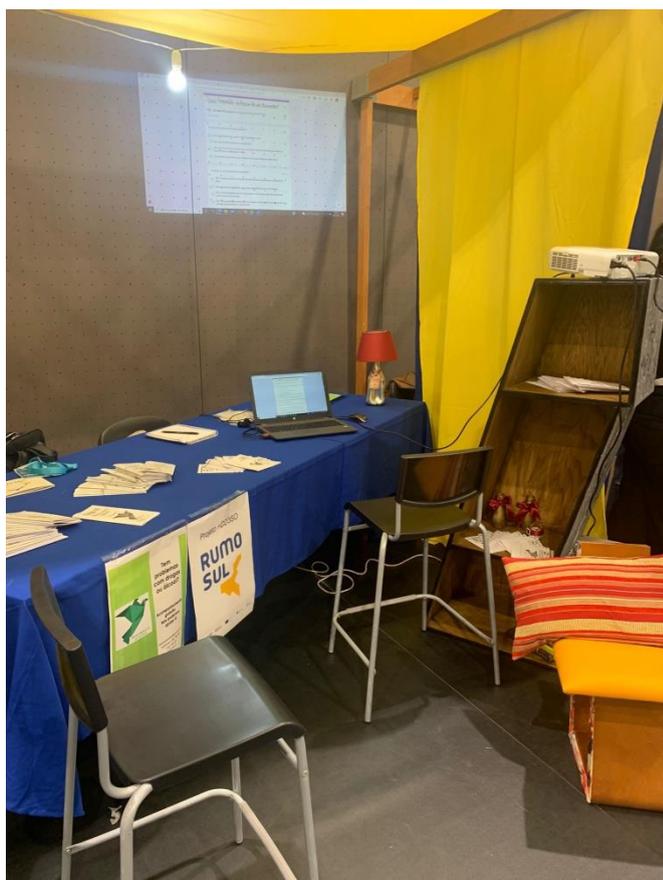
Aspetos a melhorar

- Criação de uma atividade interativa com o público.

Observações

Pre vemos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria.

Evidências



3- A Reciclagem- APDIS

N.º Ação: 3 A

Nome Atividade: A Reciclagem (Ação do Eixo Ambiental)

Público - alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Utentes da APDIS	17.05.2022	10:00 às 11:00	APDIS	32

Parceiros

Associação Para o Desenvolvimento Integral da Sobreira

Recursos materiais

Folhas com imagens do que se deve colocar nos ecopontos

Ecopontos

Lixo para fazer a separação

Objetivos

- Explicar a importância da reciclagem para o meio ambiente.
- Explicar a que tipo de lixo se destina cada ecoponto.
- Incentivar e consciencializar os utentes a fazer a separação do lixo.

Descrição da atividade

No dia 14 de Abril reunimos com a Associação Para o Desenvolvimento Integral da Sobreira, com a Dr.^a Diana Costa, diretora técnica, onde se sugeriu uma parceria para desenvolver atividades. Analisou-se o Plano de atividades e concluiu-se que a atividade do Dia Internacional da Reciclagem era a que mais se enquadrava com o Projeto “Rumo Sul”.

A ideia consistia em dar uma breve explicação sobre a que tipo de lixo se destinava cada ecoponto, e fazer uma simulação de reciclagem.

A primeira ideia que tivemos quando começamos a preparar a atividade, foi a de que esta deveria ser simples e clara para toda a gente. Fez-se para cada tipo de lixo uma folha com imagens de como deve ser feita a separação, para facilitar a tarefa aos idosos.

O segundo passo, foi fazer uma recolha de lixo doméstico para pôr em prática aquilo que iria ser explicado.

No dia da atividade estiveram presentes 32 idosos, a diretora técnica, a animadora sociocultural e duas auxiliares, que se prontificaram a ajudar no que fosse necessário.

A diretora técnica fez um breve discurso, tendo de seguida iniciado a atividade.

Fez-se uma breve apresentação do tipo de lixo de cada ecoponto, e em seguida convidaram-se os idosos a participar na simulação de reciclagem, tendo imagens como auxílio.

Com maior ou menor dificuldade, todos conseguiram separar o lixo corretamente.

A atividade terminou com o esclarecimento de algumas dúvidas que ainda existiam, e com o discurso final da diretora técnica.

Aspetos a melhorar

- Tendo em conta que a instituição dispõe de projetor e computador, a explicação sobre os ecopontos poderia ter sido realizada a partir destes recursos, tornando-se dinâmica e mais visível a todos, visto que alguns idosos manifestaram alguns problemas de visão. Teremos isso em consideração no futuro.

Observações

Evidências







4- Atividade “Conhecer a Natureza”- JI Aguiar de Sousa

N.º Ação: 4 Atividade “Conhecer a Natureza” (Ação do Eixo Ambiental e Educativo)

Nome Atividade: “Conhecer a Natureza”

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 5 anos	18.05.2022	14:00 às 15:00	Jardim de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa)	18

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa)

Recursos materiais

Folhas de espécies de árvores (pinheiro, carvalho, loureiro, azevinho, castanheiro, sobreiro e medronheiro);

Cola;

Papel cenário;

Folhas de papel coloridas com o nome das folhas das árvores.

Marcador de livro

Objetivos

- Promoção do património paisagístico do sul do concelho de Paredes através da identificação das folhas de árvores desta zona;
- Desenvolvimento da aprendizagem.

Descrição da atividade

O primeiro passo foi fazer a recolha de folhas de espécies de árvores, nomeadamente pinheiro, carvalho, loureiro, azevinho, castanheiro, sobreiro e medronheiro.

Foi previamente combinado com a educadora de infância que se colariam as espécies de árvores em papel de cenário previamente colocado num painel com os nomes das árvores já identificados, e que segundo ela seria para aprofundar os conhecimentos das crianças sobre as árvores no futuro, sendo o painel bastante útil para o efeito.

A atividade consistiu em espalhar algumas folhas das árvores num espaço de cerca de 4 metros e perante a mostragem de uma folha, as crianças tinham de encontrar folhas iguais. Depois era dada uma breve explicação sobre cada árvore e colavam-se as folhas no painel com ajuda da educadora e uma auxiliar.

No final, lembraram-se os nomes das árvores e as características mencionadas anteriormente.

Para se assinalar a semana do ambiente, o projeto Rumo Sul ofereceu um marcador de livro a cada criança.

Na despedida, as crianças cantaram uma música alusiva à natureza.

Aspetos a melhorar

- O facto de espalhar as espécies no chão tornou a atividade mais confusa;
- Reduzir a mostra de folhas de árvores, para captar mais atenção tendo em conta a idade deles.

Observações

Preveremos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria e esperamos que corram ainda melhor.

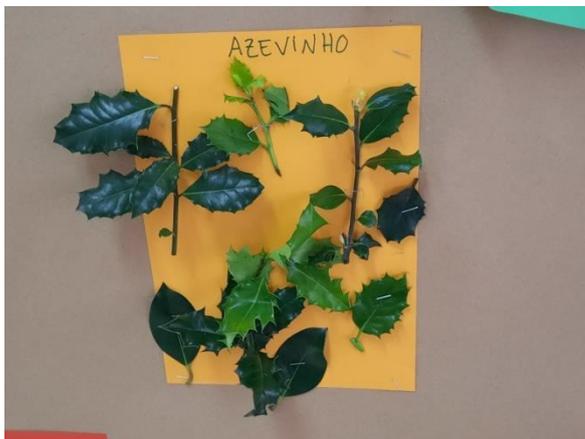
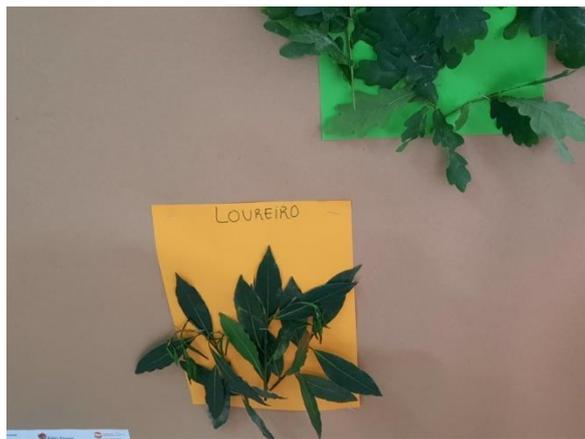
Meios de divulgação

Planificação das Atividades - Semana do Ambiente 4ª Edição			
Dia	Atividade	Organização	Local
18	Palestra "Plantas invasoras e autóctones"	IFP-CESPU Gandra	IFP-CESPU Gandra
	Plantação de árvores de fruto	Escola Básica de Vilela	Escola Básica de Vilela
	Atividade experimental "Extração de pigmentos fotossintéticos" turma de 6º ano;	EB/S Cristelo	201
	Caminhada dos alunos de RIC 1 _8º ano, para observação e identificação de plantas com uma app.	EB/S Cristelo	Exterior da escola
	Eco-trilho "À descoberta da Serra do Muro" - verificação do percurso	Escola Secundária Daniel Faria	Exterior da escola
	"Plantas fascinantes"	EBS Paredes	Zona envolvente à EBS de Paredes
	Cuidar da horta (Conhecer espécies hortícolas e Vamos "compostar")	EB/S Lordelo	EB/S Lordelo
	Exposição fotográfica de plantas usadas na alimentação e medicina	EB/S de Rebordosa	Polivalente da Escola
	Monitorização das plantas invasoras	Jl da Estrebuela	Eco Caminhada Parque Cidade de Paredes
	Realização de sementeiras e plantações; manutenção da horta biológica e do pomar existente na escola	EB1 da Serrinha	EB1 da Serrinha
	Plantações e tratamento da horta biológica; Plantas aromáticas - Colocação de estacas em vasos	EB1 da Sobreira	EB1 da Sobreira
	Realização de uma eco caminhada no Parque do Rio Ferreira, identificação de espécies, usando depois na sala, as tecnologias e aplicações para identificação e registo de espécies (Invasoras.pt, iNaturalist, outras)	EB1 de Rebordosa	Parque do Rio Ferreira em Rebordosa
	Atividade "Conhecer a Natureza"	RUMO SUL	Jl da Pulgada
	Espiral de cheiros: semear ervas aromáticas	Jl do Monte	Jl do Monte
	Elaborar uma exposição com fotos e registos da "Espiral de cheiros"	Jl do Monte	Jl do Monte
	Monitorização das plantas invasoras	Jl de Talhó	No exterior do Jl de Talhó
	Envolver as famílias no registo de imagens de plantas (antecipadamente)	EB de Recarei	EB de Recarei
	Trabalhar a poesia Haiku com registos das famílias	EB de Recarei	EB de Recarei
	Montagem de um livro digital com os poemas criados	EB de Recarei	EB de Recarei
	Painéis com identificação de plantas	EB de Recarei	EB de Recarei
	Deteção e identificação de plantas selvagens tóxicas e outras selvagens comestíveis	Colégio Casa-Mãe	Colégio Casa-Mãe
	Exposição diário fotográfico das aprendizagens realizadas ao longo da semana do ambiente	Jl de Talhó	Jl de Talhó
	Sessão de cinema "O impossível"- o efeito das Alterações Climáticas	CEFPIMM	CEFPIMM
	Confeção de pasta de papel e envio de trabalhos para exposição JF Rebordosa	Jl São Marcos	Jl São Marcos

Programação da 4ª Edição da Semana do Ambiente de Paredes

Evidências







5- Atividade “Biciclar”

N.º Ação: 5 “Biciclar”

Nome Atividade: Feira da Saúde Jovem

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Pais e filhos dos Agrupamentos de Escolas de Recarei e Sobreira	11.06.2022	10h00 às 12h00	Agrupamento de Escolas da Sobreira	Indefinido

Parceiros

Câmara Municipal de Paredes

Recursos materiais

Camisola do projeto

Folhetos de divulgação

Fichas de inscrição para divulgação do projeto via e-mail

Objetivos

- Promoção do exercício físico e trabalho em equipa.
- Dar a conhecer a zona sul do concelho de Paredes.

Descrição da atividade

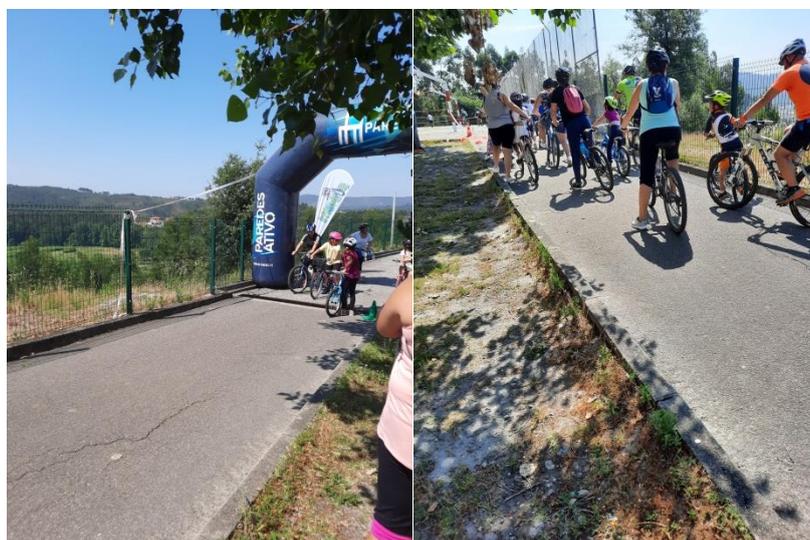
A participação do Projeto Rumo Sul no projeto Biciclar surge de uma parceria com alguns técnicos de desporto da Câmara Municipal de Paredes, sendo eles os organizadores do projeto.

O Projeto Rumo Sul apoiou a atividade em duas vertentes: divulgação do projeto que decorre na zona sul do concelho, e apoio na cronometragem de tempos da atividade “contra-relógio em família”.

Aspetos a melhorar

Observações

Evidências



6- Atividade “Conhecer a Natureza”

N.º Ação: 6

Nome Atividade: “Conhecer a Natureza” (Ação do Eixo Ambiental e Educativo)

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 5 anos	22.06.2022	11:00 às 12:00	Jardim de Infância da Lage (Parada de Todeia)	20

Parceiros

Jardim de Infância da Lage (Parada de Todeia)

Recursos materiais

Folhas de espécies de árvores (pinheiro, carvalho, loureiro, azevinho, castanheiro, sobreiro e medronheiro);

Ficha da atividade elaborada pelos Técnicos;

Imagens alusivas às árvores;

Fita-cola;

Marcadores de livros.

Objetivos

- Promoção do património paisagístico do sul do concelho de Paredes através da identificação das folhas de árvores desta zona;
- Desenvolvimento da aprendizagem.

Descrição da atividade

Iniciamos a preparação da atividade com a recolha das várias espécies de árvores, assim como a criação da ficha da atividade e de um marcador de livros.

Referimos que atividade esteve agendada anteriormente na Semana do Ambiente promovida pela Câmara Municipal de Paredes, mas por razões de saúde por parte de uma das responsáveis, a atividade teve de ser adiada. Foi pedido um reagendamento previamente aceite e calendarizado pelo Projeto Rumo Sul.

Relativamente à atividade, tivemos uma receção calorosa por parte das crianças e educadores, onde prontamente começaram a pronunciar os nomes de algumas espécies.

A atividade começou com a distribuição das folhas de árvores já devidamente divididas para cada uma das crianças, assim como das fichas. A estratégia usada foi primeiramente mostrar a folha da árvore e incentivar as crianças a descobrirem qual é que era a folha igual à que estava a ser mostrada. Em seguida, era o anunciado o nome da espécie de árvore, mencionando-se algumas das suas características. De modo a que todos estivessem em sintonia, juntamente com a ajuda das educadoras e auxiliares procedeu-se à colagem das folhas na ficha da atividade. Durante a tarefa tivemos três espécies em evidência (azevinho, pinheiro e castanheiro) que muitas das crianças já conheciam, tendo inclusive cantado a música do castanheiro e do pinheiro de natal.

No final relembramos os nomes das árvores, algumas características das mesmas, e distribuímos um marcador de livro a cada criança alusivo à Semana do Ambiente, que havia sido previamente preparado.

Aspetos a melhorar

- Haver uma melhor organização inicial entre as funcionárias e a professora com os técnicos que realizaram a atividade, fazendo-se uma melhor distribuição das tarefas;
- Saber chamar à atenção as crianças, quando começam a dispersar;

Observações

Inicialmente tínhamos organizado a atividade de uma forma, mas quando a começamos a fazer com as crianças percebemos que funcionaria melhor estando um dos Técnicos numa vertente mais expositiva e o outro a ajudar as crianças nos trabalhos manuais.

Evidências





7- Trilho do Herói

N.º Ação: 7

Nome Atividade: Trilho do Herói (Ação do Eixo Ambiental)

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Toda a população	26.06.2022	09:00 às 11:30	Freguesia Parada de Todeia	+ de 150

Parceiros

Junta de Freguesia de Parada de Todeia

Bombeiros Voluntários de Cete

Câmara Municipal de Paredes

Grupo de Escuteiros de Parada de Todeia

Recursos materiais

Cartazes

T-shirts Rumo Sul

Águas

Fita para indicar percurso

Objetivos

- Promoção do desenvolvimento local alicerçado nos recursos endógenos;
- Identificação das potencialidades locais;
- Valorização de uma vida ativa através do exercício físico;
- Dar a conhecer o património local;
- Estimular o espírito de solidariedade.

Descrição da atividade

O primeiro passo para a concretização desta atividade foi reunir com o executivo da Junta de Freguesia e perceber de que forma iria funcionar a parceria com o Projeto Rumo Sul. Ficou definido desde logo que a Junta de Freguesia tratava de elaborar o trajeto e o cartaz, e o Rumo Sul trataria da divulgação do evento de cariz solidário em favor dos Bombeiros Voluntários de Cete. O trilho tinha o valor definido para donativo de 5€ por pessoa, tendo ficado toda a vertente financeira a cargo da Junta de Freguesia.

Foi posteriormente pedida ajuda ao projeto para elaborar um formulário de inscrição online.

Durante o mês de maio os técnicos do projeto trataram da divulgação do evento em Associações, Escolas, Pavilhões Desportivos e Piscinas, tendo também transmitido informações sobre o evento ao Gabinete de Desporto da Câmara Municipal de Paredes, que prontamente divulgou na Agenda Municipal de Desporto. Esta ação foi ainda divulgada no Facebook da Junta de Freguesia de Parada de Todeia.

De modo a que o trajeto fosse sinalizado, foi disponibilizado pelo projeto um rolo de fita. Foram também disponibilizadas camisolas do projeto e cerca de 200 garrafas de água.

Numa reunião realizada a 9 de junho, definiu-se que os elementos do projeto Rumo Sul ajudariam na logística inicial de entrega de camisolas, o encaminhamento dos participantes para a zona de aquecimento e em alguma eventualidade que pudesse surgir ao longo do Trilho.

No dia do Trilho contou-se ainda com a ajuda do Grupo de Escuteiros de Parada de Todeia, tendo os elementos ficado em pontos estratégicos do percurso para que ninguém se enganasse.

O Trilho iniciou-se às 9 horas com exercícios de aquecimento para mais de 150 pessoas, orientados por uma técnica de desporto da Câmara Municipal de Paredes. Após cerca de 15 minutos de exercício, os participantes iniciaram a caminhada.

O único constrangimento a assinalar foi a não presença da Polícia Municipal, que tinha sido solicitada para orientar o trânsito e salvaguardar a segurança dos participantes. O problema foi acautelado com a ajuda do Grupo de Escuteiros de Parada de Todeia.

Os participantes fizeram o trajeto sem nenhum incidente a assinalar. Terminada a caminhada, cada participante teve direito a lanche.

No final, foi realizada uma homenagem aos bombeiros residentes em Parada de Todeia ainda no ativo, reformados ou já falecidos, sendo colocada uma coroa de flores no cemitério.

Pudemos constatar que algumas pessoas nos reconheceram por já terem participado no Trilho “Conhecer Cete”. Percecionámos também que havia um sentimento de “dever cumprido” dos participantes por serem solidários com a corporação de bombeiros.

Aspetos a melhorar

- Entregar água a cada participante no início da prova, para que as possam hidratar ao longo do trajeto;
- Ter um local mais amplo para o aquecimento e início do trilho;
- Garantir a presença das autoridades para salvaguarda a segurança do participantes e orientação do trânsito;
- Entregar a cada participante um folheto alusivo ao Projeto Rumo Sul.

Observações

Pre vemos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria e esperamos que corram ainda melhores que esta primeira ação.

Meios de divulgação



Cartaz Trilho "Conhecer Cete"



Convite Trilho "Conhecer Cete"

Trilho do Herói

Sob o lema "Caminhe connosco e ajude-nos a ajudar os nossos heróis sem capa!", nasceu o Trilho do Herói.
 Organizado pela Junta de Freguesia de Parada de Todeia em parceria com o Projeto Rumo Sul, tem como objetivo angariar fundos para os Bombeiros Voluntários de Cête.
 O valor de cada inscrição é de 5€ (já inclui T-shirt e seguro para cada participante).
 A inscrição deverá ser paga no ato de levantamento da t-shirt em data que será divulgada posteriormente.
 Obrigada por nos ajudar a ajudar!

rumosulappis@gmail.com (não partilhado) Mudar de conta

*Obrigatório

Nome Completo *

A sua resposta

Data de Nascimento *

Data

dd/mm/aaaa

Tamanho da Camisola *

XS
 S
 M
 L
 XL
 XXL

Enviar Limpar formulário

Nunca envie palavras-passe através dos Google Forms.
 Este conteúdo não foi criado nem aprovado pela Google. Denunciar abuso - Termos de Utilização - Política de Privacidade

Ficha de inscrição online



dom | 26 jun | 9h

TRILHO DO HERÓI

Antiga Escola Primária de Parada de Todeia

"Caminhe connosco e ajude-nos a ajudar os nossos heróis sem capa" é o mote do Trilho do Herói, dinamizado pelo projeto do Município de Paredes "Rumo Sul", no dia 26 de junho, com saída da Antiga Escola Primária de Parada de Todeia, às 09h00. A caminhada reverte a favor dos Bombeiros Voluntários de Cête e tem um custo de 5€, que inclui seguro e t-shirt. As inscrições podem ser feitas na Junta de Freguesia de Parada de Todeia, no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Cête e online.

Preço: 5€

Info: Junta de Freguesia de Parada de Todeia
 Quartel de Bombeiros de Cête
<https://forms.gle/Qj9XLINCRsUAF1YCA>

9

Agenda do Desporto C.M.Paredes

Junta de Freguesia de Parada de Todeia
14 de Junho às 10:01

Pssssttttt!!!!

Tu aí!!!! Sim tu!!!!

Já te inscreveste????

Poderás fazê-lo através deste link

<https://forms.gle/Qj9XL1NCRsUAF1YCA>

Podes também inscrever-te na Junta de Freguesia ou no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Cête!

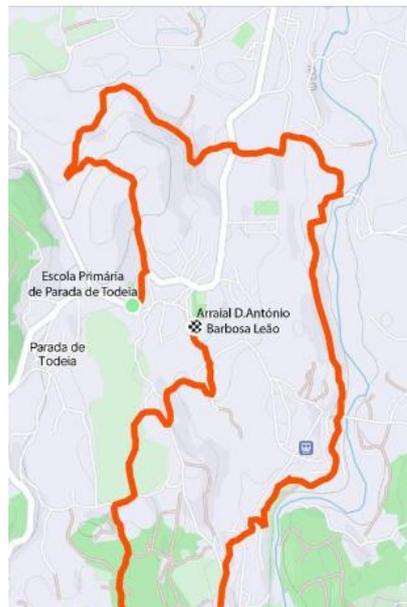
TRILHO DO HERÓI
Donativo B.V. Cête: 5€
Inclui Seguro e T-Shirt
Caminhe connosco e ajude-nos a ajudar os nossos heróis sem capa!
26 de junho (Domingo) - Parada de Todeia
Antiga Escola Primária Parada de Todeia - 9h

Junta de Freguesia de Parada de Todeia
16 de Maio

Já se inscreveu? Espreite o percurso do Trilho que vai Ajudar Quem Salva!

Inscrições

<https://forms.gle/Qj9XL1NCRsUAF1YCA>



Junta de Freguesia de Parada de Todeia
25 de Junho às 15:46

Boa tarde,

Andamos a marcar o percurso para a caminhada de amanhã!

Pede-se que não arranquem as fitas.

As mesmas serão recolhidas amanhã após a caminhada.

Gratos pela colaboração



Junta de Freguesia de Parada de Todeia
23 de Junho às 18:37

Quase quase a chegar o tão esperado dia!

Já viste o quão lindas estão as nossas t-shirts?

Agarra já a tua!

(poderás inscrever-te no próprio dia)



Junta de Freguesia de Parada de Todeia
16 h

"TRILHO DO HERÓI"

Um agradecimento especial aos Escuteiros - Agrupamento 609 de Parada de Todeia e aos Bombeiros Voluntários de Cête que acompanharam todo o percurso.

A iniciativa dinamizada pela Junta de Freguesia e pelo Município de Paredes, através do projeto Rumo Sul permitiu a angariação de 940€.

O executivo atribuiu um voto de louvor aos bombeiros e bombeiras da freguesia que exercem funções na corporação.

No evento, estiveram presentes os Vereadores Francisco Leal e Paulo Silva, o Presidente da Junta de Freguesia de Parada de Todeia, Tiago Magalhães, o Presidente da Junta de Freguesia de Cête, Adriano Rocha, o tesoureiro da Associação Humanitária, Paulo Rocha, e membros do corpo ativo.



Junta de Freguesia de Parada de Todeia

8 de Junho às 11:57 · 🌐

Hoje partilhamos contigo alguns dos magníficos locais que poderás conhecer no nosso trilho!

O que esperas para te inscreveres?

Acredita, não vais querer faltar!!! 🙌🙌

Poderás fazê-lo através deste link ➡

<https://forms.gle/Qj9XL1NCRsUAF1YCA>

Podes também inscrever-te na Junta de Freguesia ou no Quartel dos Bombeiros Voluntários de Cête!



Facebook Junta de Freguesia de Parada de Todeia

Câmara Municipal de Paredes
23 h · 🌐

"TRILHO DO HERÓI" REVERTEU A FAVOR DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE CÊTE

Na manhã deste domingo, dia 26, decorreu, em Parada de Todeia, o "Trilho do Herói", uma ação de angariação de fundos para os Bombeiros Voluntários de Cête, dinamizada pelo Município de Paredes, através do projeto Rumo Sul, e pela Junta de Freguesia Local.

A ação, que permitiu a angariação de 940€, ficou marcada pela atribuição de um voto de louvor "de agradecimento e reconhecimento por todo o altruísmo" da Junta de Freguesia de Parada de Todeia aos bombeiros e bombeiras da freguesia, que exercem funções na corporação.

No evento, estiveram presentes os Vereadores Francisco Leal e Paulo Silva, o Presidente da Junta de Freguesia de Parada de Todeia, Tiago Magalhães, o Presidente da Junta de Freguesia de Cête, Adriano Rocha, o tesoureiro da Associação Humanitária, Paulo Rocha, e membros do corpo ativo.

Mais 30

Facebook Câmara Municipal de Paredes



Piscina de Paredes

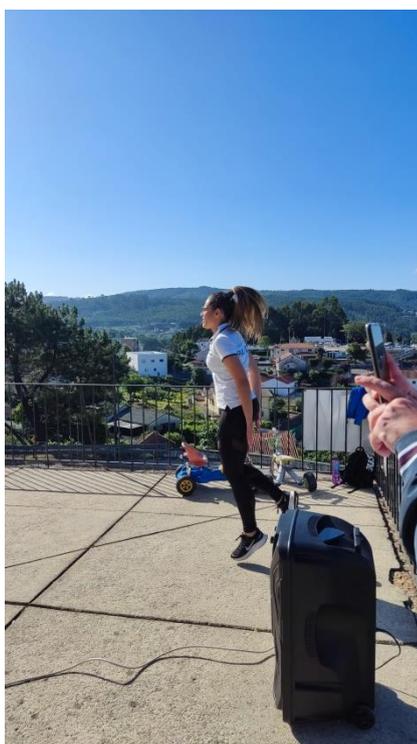


Pavilhão Rota dos Móveis



Escola EBS de Sobreira

Evidências











8- Feira da Comunidade

N.º Ação: 8

Nome Atividade: Feira da Comunidade de Cete (Ação do Eixo Económico)

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Toda a população	01.07.2022 02.07.2022	18h à 00h00 15h à 00h00	Largo da Senhora do Vale (Cete)	+/- 800

Parceiros

Junta de Freguesia de Cete
 Câmara Municipal de Paredes
 Bombeiros Voluntários de Cete
 Futebol Clube de Cete
 Centro Social de Cete
 Banda de Música de Cete
 Grupo Folclórico de Cete
 Associação de Pais da Escola Básica de Cete
 Associação de Dança Wab Fam
 Associação de Solidariedade Chacra Rainha Santa Isabel

Recursos materiais

Cartazes
 Palco
 Sistema de Som
 Iluminação
 Pérgulas
 Tecidos para tapamento de pérgulas
 T-shirt Rumo Sul para afixar no palco
 Mesas;
 Cadeiras;
 Insuflável.

Objetivos

- Promoção do desenvolvimento local através das associações/ instituições e cidadãos.
- Dar a conhecer o trabalho das associações locais;
- Promover a venda de produtos desenvolvidos localmente;
- Estimular o espírito de solidariedade.

Descrição da atividade

O primeiro passo para a concretização desta atividade foi reunir com o executivo da Junta de Freguesia de Cete e com as associações locais, com o intuito de se explicar em que consistia a Feira da Comunidade e associar-se aos 19 anos de elevação a vila. A ideia inicial seria realizar um evento de 3 dias, a 1,2 e 3 de julho. Estiveram presentes o Futebol Clube de Cete, os Bombeiros Voluntários de Cete, a Banda de Música de Cete, o Grupo Folclórico de Cete, o Centro Social de Cete, a Associação de Dança Wab Fam e a Associação de Pais da EB 1 de Cete.

O feedback foi positivo por parte de todos, ficando desde logo definido que a Banda de Música iria fazer uma atuação no primeiro dia e a Associação de Dança Wab Fam faria uma demonstração no segundo dia. As restantes associações comprometeram-

se a trazerem ideias mais maturadas daquilo que pretendiam fazer na reunião seguinte. As principais preocupações manifestadas foram a necessidade de haver um palco, sistema de som, iluminação, pérgulas e seguro do evento para prevenir eventualidades, sendo responsabilidade do projeto Rumo Sul tratar desses assuntos. Ficamos também incumbidos de elaborar um cartaz para a divulgação.

Na segunda reunião, que decorreu a 14/06/2022, juntou-se ao grupo a Associação de Solidariedade Chacra Rainha Santa Isabel, também sediada na Vila de Cete. Definiu-se que a atividade iria decorrer apenas nos dias 1 e 2 de julho por considerarem que 3 dias poderia ser demasiado ambicioso, e depois da realização da Feira tirar-se-iam conclusões para uma futura edição. Decidiram-se os horários, sendo que no dia 1 a atividade iniciaria às 18 horas, e no dia 2 às 15 horas.

O projeto Rumo Sul anunciou novidades relativas à última reunião, garantindo desde logo que o evento iria ter seguro de responsabilidade civil, e que o palco, luz, som e pérgulas estava a ser tratado juntamente com a Câmara Municipal de Paredes, sendo praticamente certo que iriam ser colocados os elementos acima mencionados.

Quanto aos grupos, ficou decidido que a Associação de Pais da EB 1 de Cete, a Associação de Solidariedade Chacra Rainha Santa Isabel, o Grupo Folclórico de Cete, o Centro Social de Cete, a Associação de Dança Wab Fam e o F.C. Cete teriam pérgulas para venda de comida e bebida, aproveitando também alguns destes grupos para apostar no merchandising e angariação de sócios.

Já os Bombeiros Voluntários anunciaram que iriam fazer um workshop de primeiros socorros e apostar na angariação de novos associados.

Foi ainda indicado por um dos elementos do executivo da Junta de Freguesia que uma senhora que produz artigos em tecido, estava interessada em ter uma pérgula para poder vender os mesmos, havendo total abertura da parte do projeto Rumo Sul em que a senhora estivesse presente.

Abordou-se também a possibilidade de o segundo dia do evento iniciar com jogos tradicionais (cedidos pelo Grupo Folclórico de Cete) e um insuflável para as crianças, sendo responsabilidade do projeto verificar essa possibilidade. A Junta de Freguesia ficou incumbida de falar com um cantor local chamado Hugo Barros, nome sugerido por vários grupos para engrandecer o cartaz de atuações.

Consensualmente achou-se necessária a realização de uma nova reunião, marcada para dia 21/06/2022.

Nos dias que antecederam a terceira reunião, o Projeto Rumo Sul fez a divulgação do evento em associações, pavilhões desportivos, escolas e piscinas municipais. Relativamente à terceira reunião confirmou-se a possibilidade de colocar um insuflável entre as 15 e as 21 horas de sábado, definiu-se que o Hugo Barros atuaria às 19:30 de dia 1, seguido da Banda de Música de Cete às 21:30. A atuação da Associação de Dança Wab Fam seria no dia 2, com início pelas 21:30.

Quanto aos dias em que a Feira da Comunidade se realizou, notámos que a afluência de pessoas foi superior às expetativas que tínhamos, opinião também partilhada pelo executivo da Junta de Freguesia.

Por iniciativa da Junta de Freguesia, conseguiu-se ainda a participação de um centro de estudos, de uma habitante da vila de Cete que vendeu produtos agrícolas produzidos por si, e também com a presença de um jovem cetense que se dedica à construção de comboios em miniatura, sendo neste caso apenas para exposição ao público.

No que diz respeito a constrangimentos, temos a assinalar uma quebra de luz de alguns minutos, previamente resolvida pela equipa de montagem do palco, som e iluminação e também a falta de tomadas em todas as pérgulas.

Visitámos todas as barraquinhas e conversámos com os intervenientes, sendo o feedback bastante positivo, apesar de haver algum receio inicial de que não houvesse grande adesão por parte da população.

As atuações do Hugo Barros, da Banda de Música e da Associação de Dança Wab Fam captaram a atenção do público e promoveram alguma interação. Notou-se a presença de familiares e amigos de quem atuou e o apoio demonstrado.

Fomos ouvindo alguns comentários ao longo dos dois dias e tivemos a perceção de que as pessoas estavam agradadas com esta novidade na vila de Cete, que nos foram reconhecendo da atividade do Trilho “Conhecer Cete”, e incentivaram à realização de mais atividades deste género em prol da terra.

Aspetos a melhorar

- O facto de ser um evento de dois dias de haver vontade de dar alguma envergadura ao evento, e a inexperiência na organização deste tipo de atividades, acabou por provocar alguns momentos de stress que poderiam ser evitáveis.
- Começar a tratar da organização da atividade com mais antecedência.
- Numa próxima edição o evento ter apenas um dia, visto que tornou-se mais desgastante e não acrescentou muito mais ao facto de se celebrarem os 19 anos de elevação a vila.

Observações

Pre vemos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria e esperamos que corram ainda melhores que esta primeira edição da Feira da Comunidade.

Meios de divulgação

FEIRA DA COMUNIDADE

1 E 2 DE JULHO

LARGO DA SENHORA DO VALE - CETE

Música, dança, comes e bebes, jogos tradicionais, muita animação e outras surpresas

1 DE JULHO
SEXTA-FEIRA

09H00 - Hostear da bandeira
18H00 - Abertura da Feira da Comunidade
19H30 - Espetáculo com Hugo Barros
21H30 - Atuação da Banda Musical de Cete

2 DE JULHO
SÁBADO

15H00 - Abertura da Feira da Comunidade
- Jogos Tradicionais
21H30 - Espetáculo com a Associação de Dança Wab Fam

Comemoração dos 19 anos de elevação a Vila de Cete

Com o apoio das associações locais. Venha celebrar connosco!

← → ↻ cm-paredes.pt/pages/1918?event_id=1642

SIGA-NOS [f](#) [t](#) [v](#) [y](#)

contactos >

SELECIONAR IDIOMA |

portal de educação [ajuda mapas interativos](#) [serviços online](#) [noticiário](#) [vídeos](#)

insira o termo e pesquisar

MUNICÍPIO
ATIVIDADE MUNICIPAL
VISITAR
APOIO AO CIDADÃO

Início > Atividade Municipal > APPIS - Associação Paredes pela Inclusão Social > Projetos APPIS > COSSO Rumo Sul > Atividades 2022/2023 > Feira da Comunidade de Cete

- Ação Social +
- Ambiente +
- Arquivo Municipal +
- Notícias +
- Cultura +
- Desporto +
- Educação +
- Gestão Urbanística +
- Juventude +
- Fundos Comunitários +
- Património +
- Planeamento +
- Proteção Civil +
- Saúde Pública Veterinária +
- SIGAP - Sistema de Informação Geográfica da Autarquia de Paredes
- APPIS - Associação Paredes pela Inclusão Social
- Quem somos?
- Fundadores
- Órgãos Sociais
- Parcerias
- Projetos APPIS
- PRIPAR - Arrisca-te ao Sucesso
- COSSO Rumo Sul

Feira da Comunidade de Cete

01 e 02 jul 2022

CARTAZ FEIRA

A Feira da Comunidade de Cete surgiu no âmbito do projeto "Rumo Sul" em colaboração com a Junta de Freguesia de Cete, e tem como objetivo celebrar os 19 anos de elevação a vila e juntar a comunidade cetense numa vertente de divulgação e animação através da música, do desporto e da saúde.

Contaremos com a atuação do cantor Hugo Barros e da Banda de Música de Cete no primeiro dia, e a Associação de Dança Wab Fam marcará presença no sábado. Teremos ainda o apoio do Grupo Folclórico de Cete, Bombeiros Voluntários de Cete, Futebol Clube de Cete, Centro Social de Cete, Associação de Pais da Escola de Cete e Associação Chazra Rainha Santa Isabel, que divulgarão o seu trabalho, tendo também comita e boeia para acompanhar a animação ao longo dos dois dias. Contamos com a presença de todos!

Adicionar calendário +

Horário
18:00

Localização
Largo da Senhora do vale - Cete

Organização
"Rumo Sul" em colaboração com a Junta de Freguesia de Cete

f Partilhar

Evidências



















9- Atividade Programa Ocupa-te

N.º Ação: 9 Programa “Ocupa-te” (Ação do Eixo Ambiental e educativo)

Nome Atividade: “Ocupa-te”

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Jovens dos 16 aos 18 anos	08.07.2022	09:30 às 14:00	Aguiar de Sousa e Sobreira (Senhora do Salto, Alvre e Santa Comba)	29

Parceiros

Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa

Câmara Municipal de Paredes

Aprisof

Serras do Porto

Recursos materiais

Livros Serras do Porto “Guardiões da Floresta”

Chapéus Serras do Porto

Sacos do lixo

Objetivos

- Promoção do desenvolvimento local alicerçado nos recursos endógenos;
- Dar a conhecer o património local;
- Valorização de uma vida ativa através do exercício físico;
- Identificação das potencialidades locais;
- Estimulação do trabalho em equipa.

Descrição da atividade

A preparação das semanas de atividades do programa “Ocupa-te” iniciou-se a 17 de Fevereiro numa reunião com o Presidente da Junta de Aguiar de Sousa, os Técnicos do Projeto “Rumo Sul” e a responsável pelo sector da Juventude da Câmara Municipal de Paredes. Definiu-se que se iria realizar o “Trilho dos Moinhos” e uma atividade de confeção de pão, por estarem relacionadas com os recursos locais e tradicionais.

No mês de junho ao contactar o Presidente da Junta de Aguiar de Sousa percebemos que não seria possível realizar a atividade de confeção de pão por indisponibilidade da Senhora responsável para o efeito, nesse sentido tivemos de encontrar outras alternativas, para isso, contamos com a ajuda do Professor Ângelo Neto (Aprisof). Foi-nos sugerido realizar a caminhada na parte da manhã, e de tarde criar uma dinâmica com algumas atividades, tais como: Bouldering, slackline, outdoor workout, jogos tradicionais e populares, controlo de espécies invasoras em terra e na água, realizar o jogo interativo do Parque das Serras dos Porto, land art, plogging e urban golf. A ideia seria que os jovens fossem divididos em equipas e iriam rodando pelas várias atividades.

Durante este planeamento surgiu a ideia de ao longo da caminhada lançarmos um desafio aos jovens (por exemplo: a equipa que apanhar mais lixo) ganhar um prémio das Serras do Porto, de forma a motivá-los a trabalhar em equipa e estimular o sentido de participação na atividade.

Dia 1 de julho reunimos com uma das responsáveis das Serras do Porto, com a

coordenadora do Projeto “Rumo Sul” e o Professor Ângelo Neto com o intuito de pensar em alternativas face à possibilidade das condições climatéricas, não serem as ideais para fazer caminhadas ou realizar atividades, definiu-se ainda a quantidade de lembranças a atribuir aos jovens, assim como, materiais essenciais para as atividades. Definiu-se ainda que uns dos Técnicos do Projeto “Rumo Sul” juntamente com o Professor Ângelo Neto iriam fazer um reconhecimento do terreno uns dias antes do primeiro dia de atividades, ficando decidido que na primeira semana se realizaria o Trilho de Alvre ida e volta (parte ribeirinha) por ser mais sombrio, acautelando as condições climatéricas mais quentes que estavam previstas. Pelo mesmo motivo, e após uma análise cuidada, as atividades que estavam reservadas para período da tarde foram canceladas.

O primeiro dia do Programa “Ocupa-te” em Aguiar de Sousa realizou-se dia 8 de julho com início às 9h30 sendo o ponto de partida a Senhora do Salto. O desafio lançado aos jovens foi o de em equipas realizarem um safari fotográfico da paisagem natural que fossem encontrando ao longo do caminho, a equipa com a melhor fotografia selecionada pelo Presidente da Junta de Aguiar de Sousa, receberia chapéus das Serras do Porto.

A caminhada decorreu ao longo da parte ribeirinha em direção à aldeia de Alvre sem nenhum percalço, sendo que a meio do trajeto tiveram a oportunidade de visitar a ribeira de Santa Comba, local onde se poderem refrescar. Ao longo do percurso poderem visionar várias espécies, entre elas algumas invasoras, assim como alguns animais típicos desta zona.

Terminada a caminhada, os jovens conseguiram desfrutar de momentos de lazer na zona envolvente da Senhora do Salto. Seguiu-se a refeição e por fim a atribuição dos prémios à equipa vencedora e de um livro das Serras do Porto a cada um dos participantes.

Aspetos a melhorar

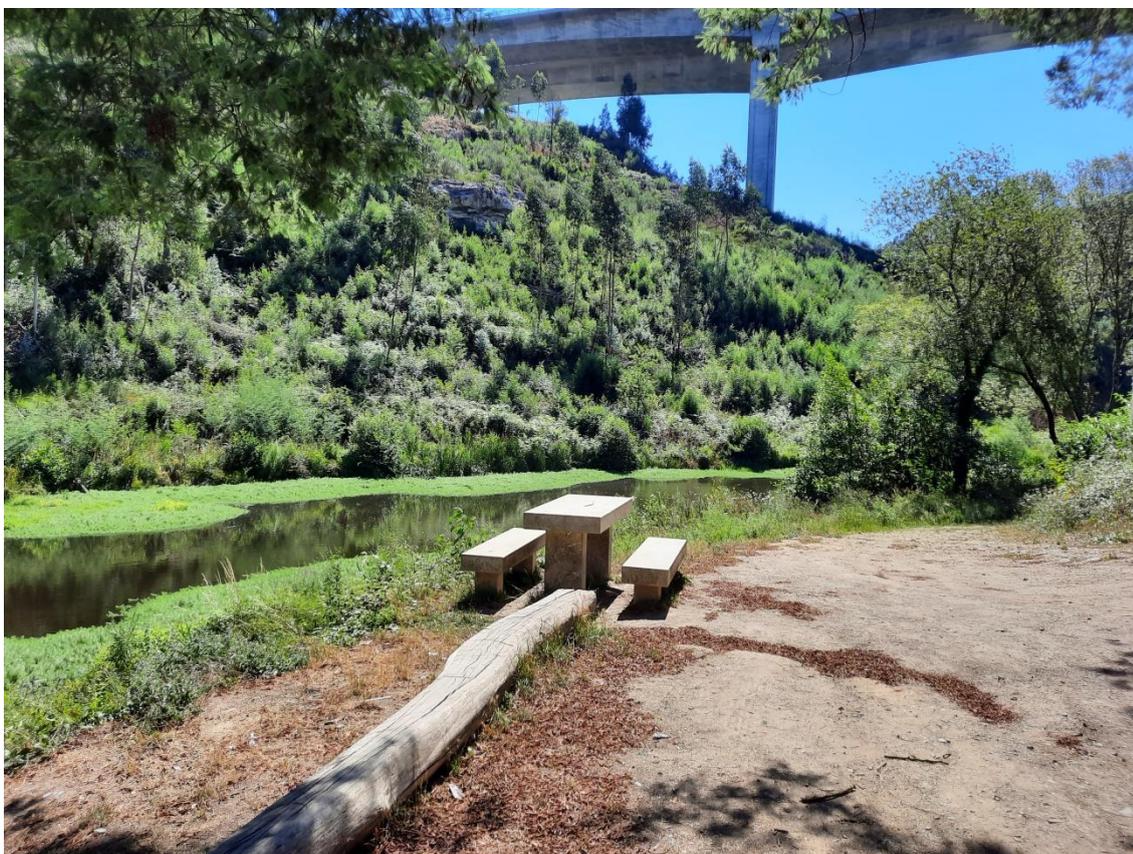
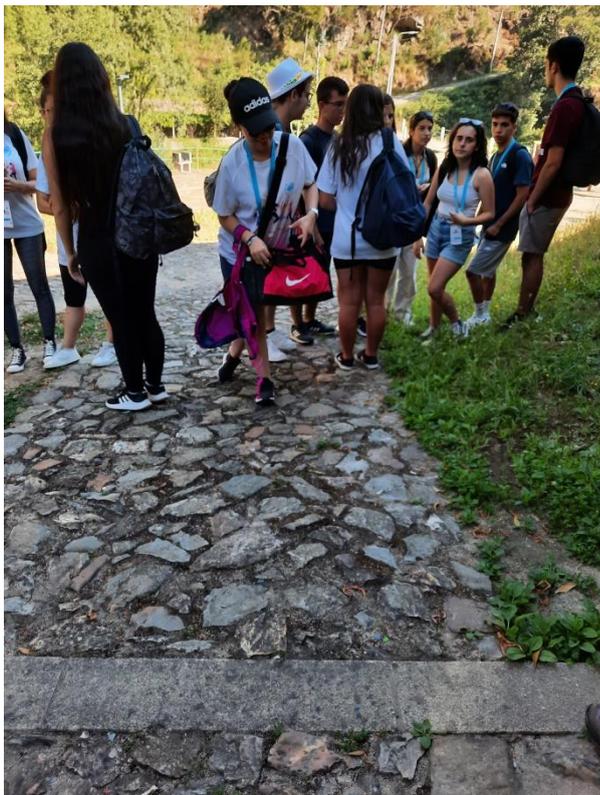
- Melhor organização no que diz respeito aos locais para fazer as refeições (colocação de mesas em espaços com sombra);
- Iniciar a caminhada mais cedo (devido ao calor).

Observações

Prevemos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria.

Meios de divulgação

Evidências









10-Atividade OTL Parada de Todeia

N.º Ação: 10 Programa “Ocupação de tempos livres” (Ação do Eixo Ambiental e educativo)

Nome Atividade: “Ocupação de tempos livres”

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	19.07.2022 20.07.2022	10:00 às 12:00	Junta de Freguesia de Parada de Todeia/ Arraial de Parada de Todeia	7

Parceiros

Junta de Freguesia de Parada de Todeia
Câmara Municipal de Paredes
Grupo Folclórico de Cete

Recursos materiais

- T-shirts “Rumo Sul”
- Águas
- Sacos do lixo
- Ficha de atividade
- Folhas de árvores
- Vegetação seca
- Cartolina e folhas de papel coloridas
- Cola
- Fita-cola
- Tesouras
- Saquinhos com ervas aromáticas
- Sementes de ervas aromáticas
- Terra
- Vasos
- Espetos de madeira
- Regador
- Cartões com ditados populares e trava-línguas
- Cadeiras
- Cordas
- Malha e pinos
- Andas
- Piões
- Sacos de serapilheira
- Colheres de madeira
- Ovos de madeira

Objetivos

- Estimulação do trabalho em equipa;
- Desenvolvimento da aprendizagem;
- Promoção do património paisagístico do sul do concelho de Paredes através da identificação das folhas de árvores desta zona e utilização de flores e vegetação secas presentes nas serras, em trabalhos manuais;
- Promover o saber tradicional, passado de geração em geração, através de ditados,

trava-línguas e jogos tradicionais;

- Estimulação sensorial com aromas que nos são familiares, exercitando a capacidade de comparação e memória;

Descrição da atividade

A organização do programa “Ocupação de tempos livres” começou com a escolha dos dias a realizar em cada freguesia. De seguida procedeu-se a criação de um formulário para inscrição das crianças e de um cartaz para a sua divulgação. A divulgação foi feita em escolas, piscinas, pavilhões municipais e juntas de freguesia, com a afixação de cartazes e com publicações nas redes sociais.

Após o planeamento das atividades realizou-se uma análise do material necessário e realizou-se o levantamento do mesmo.

No dia 19 de julho começou o programa “Ocupação de tempos livres” na Junta de Freguesia de Parada de Todeia, das 10h Às 12h, no salão da mesma. A primeira atividade começou com a distribuição das folhas de árvores já devidamente divididas para cada uma das crianças, assim como das fichas. A estratégia usada foi primeiramente mostrar a folha da árvore e incentivar as crianças a descobrirem qual é que era a folha igual à que estava a ser mostrada. Em seguida, era o anunciado o nome da espécie de árvore, mencionando-se algumas das suas características. No final desta atividade, procedeu-se à criação de um marcador de livro, utilizando-se flores e vegetação secas.

A segunda atividade, esteve relacionada com o olfacto e identificação de cheiros. Foram passados vários “saquinhos” com ervas aromáticas e outros materiais, onde as crianças eram incentivadas a adivinhar e comparar os aromas. Para concluir esta ação foram distribuídos vasos, sementes de ervas aromáticas e terra, incentivando-se as crianças a semear e regar, utilizando as próprias mãos, tendo sido uma experiência que todos apreciaram.

No dia 20, o ponto de encontro foi novamente a junta de freguesia de Parada de Todeia, pelo mesmo horário. A primeira hora foi dedicada a completar ditados populares e dizer trava-línguas. Foi mostrada a primeira parte do ditado e as crianças tinham de encontrar a segunda parte nos cartões que estavam espalhados pela mesa, onde podemos constatar que algumas crianças já conheciam este saber popular por influência dos familiares. De seguida lançamos o desafio de em grupos de 2/ 3 tirarem um cartão com um trava-língua, treiná-lo durante uns minutos, escolherem o capitão da equipa e apresentá-lo rapidamente ao grupo.

A segunda hora deste dia foi dedicada a jogos tradicionais (cedidos pelo Grupo Folclórico de Cete), iniciando-se com o jogo das cadeiras em sala. De seguida, dirigimo-nos ao Arraial onde as crianças puderam saltar à corda, largar o pião, fazer corrida de sacos e de colher com ovo, andar em cima de “andas” e jogar à malha. Alguns destes jogos eram desconhecidos por algumas crianças, mas foi um momento de grande diversão.

Em alguns momentos, ao longo dos dois dias, destacamos a presença do Presidente da Junta de Parada de Todeia que também interagiu com as crianças.

Aspetos a melhorar

- Fazer menos tempo de jogos tradicionais, visto que algumas crianças mostraram desinteresse;
- Melhor organização na distribuição dos “saquinhos” de aromas pelas crianças;
- Saber chamar a atenção as crianças, quando as mesmas se começam a distrair.

Observações

Prevemos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria.

Meios de divulgação

RUMO SUL Programa de "Ocupação de Tempos Livres"

Ocupação de Tempos Livres

19 e 20 de julho - Parada de Todeia
26 e 27 de julho - Cete
02 e 03 de agosto - Sobreira
09 e 10 de agosto - Aguiar de Sousa

6 aos 12 anos
Das 10h às 12h

Atividade gratuita
*Transporte não incluído

Inscrições de 30 de junho a 14 de julho (vagas limitadas)

Online em:
<https://forms.gle/HfKuDbZ6RBudSRkk7>
ou nas Juntas de Freguesia

Contacto: rumosulappis@gmail.com

Encontra-se a decorrer o programa de "Ocupação de Tempos Livres" nas freguesias de Parada de Todeia, Cete, Sobreira e Aguiar de Sousa, organizado pelo projeto Rumo Sul.

Destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, duas manhãs por semana entre as 10h e as 12h.

As inscrições ainda podem ser feitas nas juntas de freguesia, ou online no seguinte link: <https://forms.gle/HfKuDbZ6RBudSRkk7>

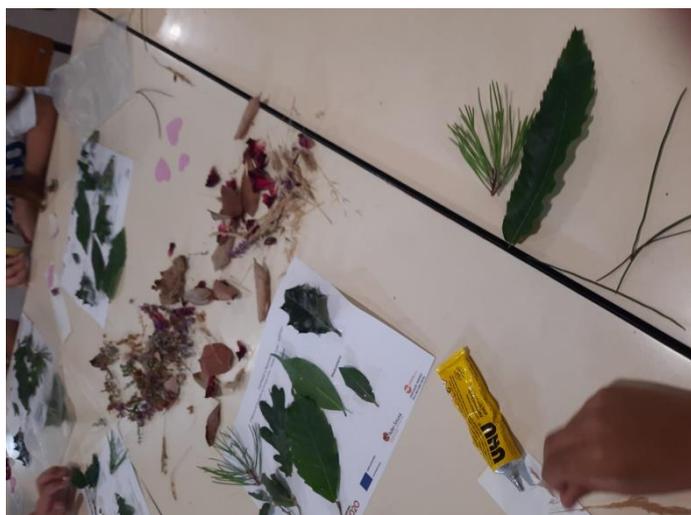
Para mais informações, consulte o cartaz.

Adicionar calendário +

Horário
10:00-12:00

Localização
Parada de Todeia, Cete, Sobreira e Aguiar de Sousa

Evidências







11-Atividade Festival de Jazz

N.º Ação: 11 Festival “Jazz no Arraial” (Ação do Eixo Económico)

Nome Atividade: Jazz no Arraial

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Toda a população	23.07.2022	20h30 às 00h00	Arraial de Parada de Todeia	+/- 100

Parceiros

Junta de Freguesia de Cete

Câmara Municipal de Paredes

Asep (Associação de empresas de Paredes)

Projeto Rumo Sul

Associação de Pais do Jardim de Infância da Lage

Agrupamento 609 de Parada de Todeia (Grupo de escuteiros)

Coyotes Parada de Todeia

Recursos materiais

Pérgulas

Tecidos para pérgulas

Projektor

Iluminação

Objetivos

- Promoção do desenvolvimento local através das associações/ instituições e cidadãos.
- Dar a conhecer o trabalho das associações locais;
- Estimular o espírito de solidariedade;
- Valorização da tradição através da utilização de gravações do projeto “A Culturinha sai à rua... para ouvir a Tradição” em simultâneo com músicos locais, através da improvisação, em tempo real.

Descrição da atividade

A participação do Projeto Rumo Sul no Festival de Jazz surgiu numa reunião realizada a 5 de abril, tendo a Junta de Freguesia de Parada de Todeia solicitado esta parceria, da qual houve resposta afirmativa imediata. No mês de junho voltamos a reunir ficando a sugestão de se convidarem as associações locais a juntarem-se, de modo a promoverem o seu trabalharem e angariarem fundos.

Em julho, já com uma ideia mais estruturada, concluiu-se que o Projeto Rumo Sul poderia colaborar com a colocação de “barraquinhas” e iluminação, para criar condições para as associações.

O Festival “Jazz no Arraial” realizou-se a 23 de julho tendo tido início pelas 20h30, com a apresentação do trabalho realizado com o cantor e formador Luís Castro e músicos da população local da Freguesia de Parada de Todeia. Este concerto, fruto da parceria da Associação Porta Jazz e a Junta de Freguesia de Parada de Todeia e com o apoio da Câmara Municipal de Paredes através do Pelouro da Cultura, foi o culminar de 5 sessões com músicos locais. A improvisação serviu como fio condutor de um concerto através do uso em simultâneo de músicos em tempo real e gravações do projeto “A Culturinha sai à rua... para ouvir a Tradição”.

Pelas 21h30, seguiu-se a atuação do grupo “Cork Oak Tree”.

Entre as duas atuações houve ainda espaço para uma demonstração da atuação da marcha que representou a freguesia nas festividades do concelho, desafiando-se os

presentes a participarem.
Durante as atuações as associações estiveram ativas, dada a afluência de público que assistia os concertos e visitava as “barraquinhas”.

Aspetos a melhorar

- Maior divulgação nos vários meios de comunicação;
- Começar a tratar da organização da atividade com mais antecedência;
- Ter mais iluminação no espaço envolvente.

Observações

- O projetor que foi pedido para o visionamento de filmes para crianças acabou por não ser utilizado, porque a ideia inicial para ter um espaço reservado para crianças não avançou.
- Prevemos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria e esperamos que corram ainda melhores que esta primeira edição da Feira da Comunidade.

Meios de divulgação

Jazz no Arraial

Jazz no Arraial

20H30
APRESENTAÇÃO DO WORKSHOP DE
JAZZ E IMPROVISAÇÃO

21H30
CORK OAK TREEO

23 Jul 2022

O Festival "Jazz no Arraial", em Parada de Tódeia, surgiu como forma de promoção da música jazz, e estimular o gosto por este género musical.

Este evento realizar-se-á no dia 23 de julho, no Arraial da Parada de Tódeia, e irá iniciar-se com a atuação improvisada dos participantes de um workshop desta vertente musical, pelas 20:30h, seguindo-se a atuação da banda "Cork Oak Treeo".

Contará ainda com a presença das associações locais, que servirão comida e bebida para acompanhar o serão desta noite.

A entrada é gratuita.

Contámos com todos!

Adicionar calendário +

Horário
20:30h

Localização

Evidências







12-Atividade OTL Cete

N.º Ação: 12 Programa “Ocupação de tempos livres” (Ação do Eixo Ambiental e educativo)

Nome Atividade: “Ocupação de tempos livres”

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	26.07.2022 27.07.2022	10:00 às 12:00	Junta de Freguesia de Cete	3

Parceiros

Junta de Freguesia de Cete
Câmara Municipal de Paredes
Grupo Folclórico de Cete

Recursos materiais

- T-shirts “Rumo Sul”
- Águas
- Sacos do lixo
- Ficha de atividade
- Folhas de árvores
- Vegetação seca
- Cartolina e folhas de papel coloridas
- Cola
- Fita-cola
- Tesouras
- Saquinhos com ervas aromáticas
- Sementes de ervas aromáticas
- Terra
- Vasos
- Espetos de madeira
- Regador
- Cartões com ditados populares e trava-línguas
- Cadeiras
- Cordas
- Malha e pinos
- Andas
- Piões
- Sacos de serapilheira
- Colheres de madeira
- Ovos de madeira

Objetivos

- Estimulação do trabalho em equipa;
- Desenvolvimento da aprendizagem;
- Promoção do património paisagístico do sul do concelho de Paredes através da identificação das folhas de árvores desta zona e utilização de flores e vegetação secas presentes nas serras, em trabalhos manuais;
- Promover o saber tradicional, passado de geração em geração, através de ditados, trava-línguas e jogos tradicionais;
- Estimulação sensorial com aromas que nos são familiares, exercitando a capacidade de comparação e memória;

Descrição da atividade

A organização do programa “Ocupação de tempos livres” começou com a escolha dos dias a realizar em cada freguesia. De seguida procedeu-se a criação de um formulário para inscrição das crianças e de um cartaz para a sua divulgação. A divulgação foi feita em escolas, piscinas, pavilhões municipais e juntas de freguesia, com a afixação de cartazes e com publicações nas redes sociais.

Após o planeamento das atividades realizou-se uma análise do material necessário e realizou-se o levantamento do mesmo.

No dia 26 de julho começou o programa “Ocupação de tempos livres” na Junta de Freguesia de Cete, das 10h às 12h, no salão da mesma. A primeira atividade começou com a distribuição das folhas de árvores já devidamente divididas para cada uma das crianças, assim como das fichas. A estratégia usada foi primeiramente mostrar a folha da árvore e incentivar as crianças a descobrirem qual é que era a folha igual à que estava a ser mostrada. Em seguida, era o anunciado o nome da espécie de árvore, mencionando-se algumas das suas características. No final desta atividade, procedeu-se à criação de um marcador de livro, utilizando-se flores e vegetação secas.

A segunda atividade, esteve relacionada com o olfacto e identificação de cheiros. Foram passados vários “saquinhos” com ervas aromáticas e outros materiais, onde as crianças eram incentivadas a adivinhar e comparar os aromas. Para concluir esta ação foram distribuídos vasos, sementes de ervas aromáticas e terra, incentivando-se as crianças a semear e regar, utilizando as próprias mãos, tendo sido uma experiência que todos apreciaram.

No dia 27, o ponto de encontro foi novamente a junta de freguesia de Cete, pelo mesmo horário. A primeira hora foi dedicada a completar ditados populares e dizer trava-línguas. Foi mostrada a primeira parte do ditado e as crianças tinham de encontrar a segunda parte nos cartões que estavam espalhados pela mesa, onde podemos constatar que algumas crianças já conheciam este saber popular por influência dos familiares. De seguida lançamos o desafio de individualmente tirarem um cartão com um trava-línguas, treiná-lo durante uns minutos, e apresentá-lo rapidamente ao grupo.

A segunda hora deste dia foi dedicada a jogos tradicionais (cedidos pelo Grupo Folclórico de Cete), iniciando-se com o jogo das cadeiras em sala. De seguida, dirigimo-nos ao pátio exterior da Junta de Freguesia onde as crianças puderam saltar à corda, largar o pião, fazer corrida de sacos e de colher com ovo, andar em cima de “andas” e jogar à malha. Alguns destes jogos eram desconhecidos por algumas crianças, mas foi um momento de grande diversão.

Aspetos a melhorar

-Conseguir angariar mais inscrições nesta localidade.

Observações

Prevemos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria.

Meios de divulgação

Programa de "Ocupação de Tempos Livres"

6 aos 12 anos
Das 10h às 12h

19 e 20 de julho - Parada de Todeia
26 e 27 de julho - Cete
02 e 03 de agosto - Sobreira
09 e 10 de agosto - Aguiar de Sousa

Atividade gratuita
*Transporte não incluído

Inscrições de 30 de junho a 14 de julho (vagas limitadas)

Online em:
<https://forms.gle/HfKuDbZ6RBUDSRkK7>
ou nas Juntas de Freguesia

Contacto: rumosulappis@gmail.com

Horário: 10:00-12:00

Localização: Parada de Todeia, Cete, Sobreira e Aguiar de Sousa

Adicionar calendário +

Encontra-se a decorrer o programa de "Ocupação de Tempos Livres" nas freguesias de Parada de Todeia, Cete, Sobreira e Aguiar de Sousa, organizado pelo projeto Rumo Sul.

Destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, duas manhãs por semana entre as 10h e as 12h.

As inscrições ainda podem ser feitas nas juntas de freguesia, ou online no seguinte link: <https://forms.gle/HfKuDbZ6RBUDSRkK7>

Para mais informações, consulte o cartaz.

Evidências











13- Atividade OTL Sobreira

N.º Ação: 13 Programa “Ocupação de tempos livres” (Ação do Eixo Ambiental e educativo)

Nome Atividade: “Ocupação de tempos livres”

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	02.08.2022 03.08.2022	10:00 às 12:00	Junta de Freguesia de Sobreira	14

Parceiros

Junta de Freguesia de Sobreira
Câmara Municipal de Paredes
Grupo Folclórico de Cete
Europe Direct da Área Metropolitana do Porto

Recursos materiais

- T-shirts “Rumo Sul”
- Águas
- Sacos do lixo
- Ficha de atividade
- Folhas de árvores
- Vegetação seca
- Cartolina e folhas de papel coloridas
- Lápis
- Borrachas
- Afias
- Pinceis
- Aguarelas
- Lápis de cor
- Marcadores
- Cola
- Fita-cola
- Tesouras
- Saquinhos com ervas aromáticas
- Sementes de ervas aromáticas
- Terra
- Vasos
- Espetos de madeira
- Regador
- Cartões com ditados populares e trava-línguas
- Cadeiras

Objetivos

- Estimulação do trabalho em equipa;
- Desenvolvimento da aprendizagem;
- Promoção do património paisagístico do sul do concelho de Paredes através da identificação das folhas de árvores desta zona e utilização de flores e vegetação secas presentes nas serras, em trabalhos manuais;
- Promover o saber tradicional, passado de geração em geração, através de ditados, trava-línguas e jogos tradicionais;
- Estimulação sensorial com aromas que nos são familiares, exercitando a

capacidade de comparação e memória;

Descrição da atividade

A organização do programa “Ocupação de tempos livres” começou com a escolha dos dias a realizar em cada freguesia. De seguida procedeu-se a criação de um formulário para inscrição das crianças e de um cartaz para a sua divulgação. A divulgação foi feita em escolas, piscinas, pavilhões municipais e juntas de freguesia, com a afixação de cartazes e com publicações nas redes sociais.

Após o planeamento das atividades realizou-se uma análise do material necessário e realizou-se o levantamento do mesmo.

No dia 2 de agosto começou o programa “Ocupação de tempos livres” na Junta de Freguesia de Sobreira, das 10h às 12h, no salão da mesma. A primeira hora foi dinamizada pelo Técnico do Centro Europe Direct da área metropolitana do Porto, situado em Paredes. As atividades realizadas foram de “quebra-gelo” para os participantes se conhecerem melhor, e de assuntos relacionados com a Europa. Na segunda hora foram realizadas atividades do Projeto Rumo Sul, mais precisamente completar ditados populares e dizer trava-línguas. Foi mostrada a primeira parte do ditado e as crianças tinham de encontrar a segunda parte nos cartões que estavam espalhados pela mesa, onde podemos constatar que algumas crianças já conheciam este saber popular por influência dos familiares. De seguida lançamos o desafio de em grupo tirarem um cartão com um trava-línguas, treiná-lo durante uns minutos, e apresentá-lo rapidamente a todos os colegas.

No dia 3 de agosto a primeira parte foi mais uma vez dedicada a atividades “quebra-gelo” do Centro Europe Direct. O Projeto Rumo Sul na segunda parte dinamizou uma atividade onde foram distribuídas folhas de árvores já devidamente separadas para cada uma das crianças, assim como as fichas da atividade. A estratégia usada foi primeiramente mostrar a folha da árvore e incentivar as crianças a descobrirem qual é que era a folha igual à que estava a ser mostrada. Em seguida, era o anunciado o nome da espécie de árvore, mencionando-se algumas das suas características. No final desta atividade, procedeu-se à criação de um marcador de livro, utilizando-se flores e vegetação secas presentes nas serras do Sul do concelho. Por último, foram distribuídos vasos, sementes de ervas aromáticas e terra, incentivando-se as crianças a semear e regar, utilizando as próprias mãos, tendo sido uma experiência que todos apreciaram.

Aspetos a melhorar

- Ter atenção a atividades que contenham a leitura e escrita, visto que há crianças que não sabem ler nem escrever;
- Não fazer a divisão em grupos na atividade “Conhecer a Natureza”;

Observações

Prevemos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria.

Meios de divulgação

Programa de "Ocupação de Tempos Livres"

19 e 20 de julho - Parada de Todeia
26 e 27 de julho - Cefe

02 e 03 de agosto - Sobreira
09 e 10 de agosto - Aguiar de Sousa

6 aos 12 anos
Das 10h às 12h

Atividade gratuita
*Transporte não incluído

inscrições de 30 de junho a 14 de julho (vagas limitadas)

Online em:
<https://forms.gle/HfKuDbz6RBUDSRkK7>
04 nas Juntas de Freguesia

Contacto: rumosulappis@gmail.com

Adicionar calendário +

Horário
10:00-12:00

Localização
Parada de Todeia, Cefe, Sobreira e Aguiar de Sousa

Encontra-se a decorrer o programa de "Ocupação de Tempos Livres" nas freguesias de Parada de Todeia, Cefe, Sobreira e Aguiar de Sousa, organizado pelo projeto Rumo Sul.

Destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, duas manhãs por semana entre as 10h e as 12h.

As inscrições ainda podem ser feitas nas juntas de freguesia, ou online no seguinte link: <https://forms.gle/HfKuDbz6RBUDSRkK7>

Para mais informações, consulte o cartaz.

Evidências







14-Atividade OTL Aguiar de Sousa

N.º Ação: 14 Programa “Ocupação de tempos livres” (Ação do Eixo Ambiental e educativo)

Nome Atividade: “Ocupação de tempos livres”

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	09.08.2022 10.08.2022	10:00 às 12:00	Pavilhão Multiusos de Aguiar de Sousa	11

Parceiros

Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa
Câmara Municipal de Paredes

Recursos materiais

- T-shirts “Rumo Sul”
- Águas
- Sacos do lixo
- Ficha de atividade
- Vegetação seca
- Cartolina e folhas de papel coloridas
- Cola
- Fita-cola
- Tesouras
- Aguarelas
- Lápis de cor
- Marcadores
- Lápis
- Borrachas
- Afia lápis
- Sementes de ervas aromáticas
- Terra
- Vasos
- Espetos de madeira
- Regador
- Cadeiras

Objetivos

- Estimulação do trabalho em equipa;
- Desenvolvimento da aprendizagem;
- Promoção do património arquitectónico, através da realização de uma maquete da Torre do Castelo de Aguiar de Sousa;

Descrição da atividade

A organização do programa “Ocupação de tempos livres” começou com a escolha dos dias a realizar em cada freguesia. De seguida procedeu-se a criação de um formulário para inscrição das crianças e de um cartaz para a sua divulgação. A divulgação foi feita em escolas, piscinas, pavilhões municipais e juntas de freguesia, com a afixação de cartazes e com publicações nas redes sociais. Após o planeamento das atividades realizou-se uma análise do material necessário e realizou-se o levantamento do mesmo.

No dia 9 de agosto começou o programa “Ocupação de tempos livres” no Pavilhão Multiusos de Aguiar de Sousa, das 10h Às 12h. Na primeira hora as atividades realizadas foram de “quebra-gelo” para os participantes se conhecerem melhor. Fizeram-se grupos aleatoriamente definidos pelos orientadores e foi lançado o desafio aos grupos para descobrirem três características que tivessem em comum, conversando durante uns minutos. No final, cada grupo enunciou a todos os participantes as características em comum que descobriram.

Em outra atividade os participantes fizeram duas filas e colocaram-se em pares, frente a frente. De seguida colocaram-se de costas para os pares e mudaram algo na sua apresentação (por exemplo virar um chapéu ao contrário). Em seguida, colocaram-se novamente frente a frente, e tiveram de descobrir aquilo que os seus pares tinham de diferente.

Na última atividade de quebra-gelo foi dada uma folha a cada participante onde constavam várias categorias, e pretendia-se que cada participante recolhesse assinaturas de modo a completar todas as categorias apresentadas (por exemplo, descobrir quem já foi à Torre de Aguiar de Sousa) e caso alguém já o tenha feito, pedir a essa pessoa que assinasse o espaço relativo a essa categoria.

A segunda hora foi dedicada à explicação daquilo que foi o Castelo de Aguiar de Sousa e de seguida, em grupos de dois ou três crianças, procedeu-se à montagem da maquete da Torre do Castelo de Aguiar de Sousa.

No dia 10 de agosto a primeira parte foi mais uma vez dedicada a atividades “quebra-gelo”. Os participantes colocaram-se em duas filas, não podendo haver contacto ou trocas entre elas, sendo cada uma um grupo. Em seguida tinham de se organizar o mais rápido possível em fila nas seguintes categorias:

- Ordem alfabética
- Idade
- Altura
- Mês de aniversário
- Dia de aniversário
- Primeira letra do nome da mãe

Na segunda atividade, diferente do tradicional jogo das cadeiras, pretendia-se estimular o trabalho de equipa. Colocou-se uma cadeira a mais, face ao número de participantes, sem haver especificamente uma roda. Havia um intruso que pretendia sentar-se na cadeira vazia e os participantes tiveram de lhe dificultar essa tarefa, podiam trocar de cadeira, mas não se podiam sentar na mesma em que estavam sentados, tinha de ser ocupada por outro participante. O desafio era bem sucedido se no prazo de 1 minuto o intruso não se conseguisse sentar.

Na segunda parte terminam a montagem, decoraram e pintaram a Torre do Castelo. Por último, foram distribuídos vasos, sementes de ervas aromáticas e terra, incentivando-se as crianças a semear e regar, utilizando as próprias mãos, tendo sido uma experiência que todos apreciaram.

Aspetos a melhorar

- Ter conta a criação de atividades, visto que existem crianças que ainda não sabem ler nem escrever.

Observações

- Os pais dos participantes e os participantes salientaram a mais-valia destas atividades e pediram que estas aconteçam mais vezes.

Meios de divulgação

Programa de "Ocupação de Tempos Livres"

Ocupação de Tempos Livres

19 e 20 de julho - Parada de Todela
26 e 27 de julho - Cete

6 aos 12 anos
Das 10h às 12h

19 e 20 de julho - Parada de Todela
26 e 27 de julho - Cete
02 e 03 de agosto - Sobreira
09 e 10 de agosto - Aguiar de Sousa

Atividade gratuita
*Transporte não incluído

Inscrições de 30 de junho a 14 de julho (vagas limitadas)

Online em:
<https://forms.gle/HFKuDbZ6RBUDSRK7>
ou nas Juntas de Freguesia

Contacto: rumosulappis@gmail.com

Adicionar calendário +

Horário
10:00-12:00

Localização
Parada de Todela, Cete, Sobreira e Aguiar de Sousa

Encontra-se a decorrer o programa de "Ocupação de Tempos Livres" nas freguesias de Parada de Todela, Cete, Sobreira e Aguiar de Sousa, organizado pelo projeto Rumo Sul.

Destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, duas manhãs por semana entre as 10h e as 12h.

As inscrições ainda podem ser feitas nas juntas de freguesia, ou online no seguinte link: <https://forms.gle/HFKuDbZ6RBUDSRK7>

Para mais informações, consulte o cartaz.

Logos: NORTE2020, 2020, Ader-Sousa, Associação de Desenvolvimento Rural das Terras do Sousa

Evidências









15-Atividade “ O Maior da Minha Aldeia”

N.º Ação: 15 Evento “O Maior da Minha Aldeia” (Ação do Eixo Ambiental, educativo e económico)

Nome Atividade: “O Maior da Minha Aldeia”

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
População em geral	16.09.2022	08:30 às 12:00	Senhora do Salto (Aguiar de Sousa)	Indefinido
	17.09.2022	12:00 às 19:00		
	18.09.2022	10:00 às 18:30		

Parceiros

Câmara Municipal de Paredes
Projeto “Cá Paredes”

Recursos materiais

- T-shirts “Rumo Sul”
- Lona do Projeto “Rumo Sul”
- Sacos do lixo
- Fichas com atividades
- Vegetação (atividade “Conhecer a natureza”)
- Cartolinas e folhas de papel coloridas
- Cola
- Fita-cola
- Tesouras
- Aguarelas
- Lápis de cor
- Marcadores
- Lápis
- Borrachas
- Afia lápis
- Lãs
- Tecidos
- Tinta acrílica
- Pinceis
- Tintas (Pinturas faciais)
- Esponjas
- Toalhas
- Brilhantes
- Pratos e copos de plástico
- Abóboras
- Palha
- Toalhas de mesa
- Manta
- Almofadas

Objetivos

- Promoção do desenvolvimento local alicerçado nos recursos endógenos;
- Promoção do património local;
- Promoção do espírito comunitário;
- Identificação das potencialidades locais;
- Desenvolvimento da aprendizagem;
- Valorização do saber fazer.

Descrição da atividade

O evento “O Maior da Minha Aldeia - IV Concurso Internacional de Hortícolas Gigantes em Portugal” realizou-se novamente no Parque da Senhora do Salto, em Aguiar de Sousa, do dia 16 ao dia 18 de Setembro de 2022. Foi uma iniciativa que contou com 56 participantes no concurso de hortícolas gigantes e com uma programação da qual o Projeto Rumo fez parte.

A nossa participação no evento começou a ser equacionada numa reunião realizada com o Presidente da Junta da Freguesia de Aguiar de Sousa em Fevereiro de 2022. No final de Julho reunimos com uma das responsáveis pela organização do evento, ficando desde logo definido que o Projeto Rumo Sul ficaria responsável pela organização de um espaço infantil. Durante o mês de agosto foram propostas algumas atividades para realizar com as crianças, que estavam relacionadas com a temática do evento, e foram previamente aceites pela Vereadora da Cultura.

Após o planeamento e aprovação das atividades realizou-se uma análise do material necessário e procedeu-se ao levantamento do mesmo. No que diz respeito às atividades, foram criadas fichas com alguns exercícios, assim como desenhos para as crianças pintarem, criaram-se atividades relacionadas com a construção/ criação de abóboras em diversos materiais (tecidos, lã e cartolinas), a pintura de abóboras verdadeiras e pinturas faciais.

No dia 16 de Setembro começou o evento “ O Maior da Minha Aldeia” no Parque da Senhora do Salto, em Aguiar de Sousa, das 10h às 12h. Neste dia contamos a presença de uma equipa de reportagem do programa “Praça da Alegria” da RTP1 e ainda com a visita de 50 crianças de dois Centros Escolares (Sobrosa e Duas Igrejas). Durante as filmagens o Projeto Rumo Sul realizou pinturas faciais alusivas À temática do evento, a todas a crianças.

Nos dois dias seguintes, já com o evento aberto a toda a população, o projeto tinha o seu próprio espaço, onde eram as realizadas as atividades com as crianças que apareciam com as famílias.

Apesar das adversidades (clima quente e inclinação do terreno), tivemos uma boa adesão das crianças e foi notória a satisfação das mesmas.

Aspetos a melhorar

- Localização das atividades (o local era muito exposto ao sol e o terreno era inclinado);
- Optar por atividades mais relacionadas com trabalhos manuais (pintura de abóboras, criação de abóboras com lã, tecidos e cartolina) e as pinturas faciais;
- Não usarmos fichas com atividades e desenhos para pintar (oferecer para levarem para casa).

Observações

- O evento em si não chama muitas crianças, a colocação de insufláveis num próximo evento, seria uma mais-valia.

Meios de divulgação

O Maior da Minha Aldeia



IV CONCURSO INTERNACIONAL DE HORTÍCOLAS GIGANTES EM PORTUGAL

SEXTA
16 SETEMBRO
Pesagens
todo o dia

SÁBADO
17 SETEMBRO
Pesagens 9h-12h
Abertura da Feira 12h-24h
Instalação e Venda de Produtos Locais
Espaço Infantil 10h-19h
Hora do Conto-Espaço Infantil 17h
Atuação da Banda de Música de Cête em Parceira com o Rancho Folclórico de Aguiar de Sousa 20h

DOMINGO
18 SETEMBRO
Caminhada - Trilho de Alvre (percurso parcial) 9:30h
Abertura da Feira 10h-19h
Entrega de Prémios, Atuação do Grupo Musical Os Conquiha 15h



Evidências







16-Atividade Caminhada Recarei

N.º Ação: 16

Nome Atividade: Trilho dos Avós (Ação do Eixo Ambiental)

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Toda a População	05.10.2022	09:30 às 12:00	Centro Social e Paroquial de Recarei	Cerca de 100

Parceiros

Câmara Municipal de Paredes
Centro Social e Paroquial de Recarei

Recursos materiais

- T-shirts "Rumo Sul"
- Água
- Fita de delimitação
- Pórtico

Objetivos

- Reforçar o trabalho em parceria com entidades e agentes locais.
- Valorizar os recursos endógenos da zona sul do concelho de Paredes.

Descrição da atividade

No dia 5 de outubro, realizou-se o Trilho dos Avós, com o intuito de angariar fundos para o Centro Social e Paroquial de Recarei. A instituição lançou o apelo à colaboração, e apesar de não estar dentro do âmbito das freguesias do projeto, associamo-nos ao evento, nunca esquecendo que este Centro Social apoia várias pessoas dessas freguesias.

Para a realização deste evento foi-nos questionada a possibilidade de arranjar algum material, nomeadamente camisolas do projeto, garrafas de água, fita para delimitar o percurso. Pediram ainda ajuda para arranjar um pórtico. Contámos com a ajuda da Câmara Municipal de Paredes para arranjar o material, que foi previamente levantado por técnicos da instituição social.

O Trilho teve início pelas 9:30h, num percurso de cerca de 10 km, com partida e chegada no Centro Social e Paroquial de Recarei, e que apesar de ter uma certa distância e algum grau de dificuldade, reinou a boa disposição entre todos.

No final, houve "comes e bebes" e momentos de confraternização. Não menos importante, foram feitos os agradecimentos a todos os parceiros e pessoas presentes, que com este contributo terão mais força para apoiar quem deles precisa.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Evidências



17-Atividade Contos e Pontos- Cete

N.º Ação: 17 (Eixo educativo)

Nome Atividade: “Contos & Pontos”

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do pré-escolar ao 4ºano	14.10.2022	14:00 às 14:30	Escola Básica de Cete	
	17.10.2022	11:00 às 11:30		
	20.10.2022	15:30 às 16:00		
	07.11.2022	09:30 às 09:45		
	12.12.2022	09:30 às 10:20		
	26.01.2023	09:40 às 10:20		
	13.02.2023	09:30 às 09:50		
	29.05.2023	11:00 às 11:40		
	07.06.2023	13:30 às 15:00		

Parceiros

Agrupamento de Escolas de Baltar
Município de Paredes
Encarregados de Educação

Recursos materiais

- T-shirts “Rumo Sul”
- Pedacos de Lençol com 50 cm

Objetivos

- Fomentar às crianças o interesse pela leitura.
- Estimular o gosto pelos saberes e pela descoberta.
- Construir uma manta de histórias, como ponto de partida para uma nova história.

Descrição da atividade

A organização da atividade “Contos & Pontos” começou com o contacto com o Agrupamento de Escolas de Baltar, que prontamente nos agendou uma reunião com uma das responsáveis do mesmo para explicarmos no que consistia o projeto.

Realizada a reunião a 21 de fevereiro, ficou combinado que as atividades se iriam concretizar no ano letivo seguinte, e posteriormente a responsável nos indicaria mais especificamente onde e com quem se iriam realizar as atividades. Houve novo contacto em abril, definindo-se que as atividades decorreriam na Escola Básica de Cete, havendo da nossa parte o compromisso de contactar a coordenadora do estabelecimento para propor e aprovar as mesmas.

O contacto foi feito no início de Setembro e as atividades foram aprovadas uns dias depois, agendando-se ainda uma reunião com todos os professores para uma explicação sobre as atividades do projeto e definir-se a calendarização.

Na reunião explicou-se que a atividade “Contos & Pontos” consiste em convidar um encarregado de educação por turma a contar uma história, com o objetivo de fazer uma manta de histórias com pedaços de tecido (com 50 cm) embelezados pelas turmas. De modo a ser mais fácil a realização da atividade, o primeiro contacto é feito pelos professores.

A primeira sessão realizou-se no dia 14 de outubro, pelas 14:30h, com a turma do 2ºB. A encarregada de educação convidada chama-se Anabela, que contou a história “A menina que dormia a sorrir”. Para embelezar o momento, construiu as personagens e a casa onde vivia a personagem principal, mostrando as personagens à medida que iam surgindo. Quando terminou de contar a história, ofereceu aos

alunos uma fada alusiva à mesma.

A segunda sessão realizou-se no dia 17 de outubro, pelas 11 horas com a turma do 3ºA. O encarregado de educação convidado chama-se André, que contou a história do “Príncipezinho”, fazendo um resumo da mesma, visto que é um pouco extensa, recorrendo também a imagens para contextualizar os alunos. Contudo, leu ainda um capítulo que considerou importante. No final, ofereceu um íman relacionado com a história a todos os presentes na sala.

A terceira sessão realizou-se no dia 20 de outubro, pelas 16 horas com a turma do 2ºA. A encarregada de educação convidada chama-se Ana, e contou a história “A Árvore da Escola”, mostrando as imagens do livro à medida que iam surgindo acontecimentos relevantes. No fim, ficou a mensagem de que é muito importante cuidar da natureza.

A quarta sessão realizou-se no dia 7 de novembro, pelas 9 horas, com a turma do 4ºA. A encarregada de educação convidada chama-se Carla, e contou a história “A Árvore da Escola”, usando o mesmo método da sessão anterior, mostrando as imagens do livro. Assim que terminou, perguntou aos alunos aquilo que tinham retirado da história, havendo uma resposta consensual de que “é preciso cuidar da árvore”, ficando a ideia de que é fundamental tratar bem a natureza.

A turma do 4ºB realizou a sexta sessão desta atividade na qual a encarregada de educação, Carla, contou a história «A maior flor do mundo», de José Saramago. A atividade foi realizada no dia 26 de janeiro pelas 9 horas da manhã. Para reforçar a moral da história a mãe ofereceu à turma um vaso com um girassol onde todos tiveram a oportunidade de o regar. Além disso, ofereceu um marcador de livros, também com tema do girassol, personalizável. No final, fomos brindados com uma apresentação musical, relacionada com a história, pelos alunos.

Por volta das 9:50 do dia 13 de Fevereiro, o Sr. António foi contar uma história à sala 1 do pré escolar, sendo ele avô de uma das crianças.

Contou a história “Adivinha o quanto eu gosto de ti”, tendo como personagens a pequena lebre castanha e a grande lebre castanha, que de várias formas manifestou o quanto gostava da pequena lebre.

Terminada a história o grupo reflectiu sobre a mesma, manifestando que a amizade, o amor, o carinho, são formas de mostrar o quanto gostamos das outras pessoas.

Para finalizar, a educadora colocou a música “Gosto de ti” de André Sardet, que estava totalmente adequada ao tema da história, ressaltando-se a atenção manifestada pelas crianças ao escutarem a música.

No dia 29 de maio, a encarregada de educação, Liliana, mãe da Letícia, foi à turma da educanda contar a história do Filipe que ia ter a avó a viver consigo, o que ele não queria, mudando de opinião ao longo da história. Esta história era relativa aos idosos e ao cuidado pelos mesmos, realçando o facto de que se deve ter amor por eles e paciência no cuidado, pois a idade faz com que as capacidades deles se tornem mais lentas. No final, a professora questionou as crianças se tinham mais alguma coisa para dizer ou perguntar, ao que as mesmas falaram um pouco sobre aos seus avôs.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação

Evidências



N.º Ação: 36 (Eixo educativo)

Nome Atividade: “Contos & Pontos”

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do 1º, 2º e 3ºano	10.02.2023	09:15 às 10:00	Centro Escolar da Sobreira	
	10.02.2023	11:00 às 11:40		
	10.03.2023	09:15 às 10:00		
	10.03.2023	11:00 as 11:40		
	27.04.2023	09:00 às 09:30		
	10.05.2023	09:00 às 09:40		
	31.05.2023	09:15 às 09:50		

Parceiros

Agrupamento de Escolas da Sobreira
Encarregados de Educação

Recursos materiais

- Pedacos de Lençol com 50 cm

Objetivos

- Fomentar às crianças o interesse pela leitura.
- Estimular o gosto pelos saberes e pela descoberta.
- Construir uma manta de histórias, como ponto de partida para uma nova história.

Descrição da atividade

A sessão no dia 10 de fevereiro, pelas 9h15m, com a turma do 3ºAS, foi realizada pela encarregada de educação, Márcia. A mãe contou a história do Patinho Feio á turma. A famosa história serviu de lição para todos e foram abordados temas importantes como o Bullying, respeito pelo próximo, entre outros tópicos importantes nestas idades. Os alunos foram muito participativos ao longo da atividade e todos perceberam a verdadeira intenção que a história transmite. No final os técnicos do Rumo Sul, explicaram o objetivo da atividade e foi entregue um pedaço de tecido, para que estes o decorem consoante a história lida.

A segunda sessão do dia 10 de fevereiro foi realizada na turma 2ºAS, pelas 11 horas. A encarregada de Educação, Susana, escolheu ler o livro “Bichos, Bichinhos e Bicharocos”, de Sidónio Muralha, que faz parte da Coleção Educação Literária. O livro tem nove poemas, nove pequenas histórias de diferentes animais. Na atividade a mãe optou por apenas ler 4 dos poemas, sendo a do papagaio, cão, joaninha e do grilo. O livro conta a história de forma divertida e poética o que despertou interesse nas crianças, que foram participaram ao longo da sessão. A senhora susana em quanto lia ia mostrando as ilustrações do livro para as crianças verem. Estes aprenderam que devem ser educados, amigos uns dos outros entre outras lições importantes. No final receberam o pedaço de tecido, para decorarem sobre a história. As crianças ao ouvirem a explicação demonstraram bastante interesse e entusiasmo com a atividade.

A sessão no dia 10 de março, pelas 9h15m, com a turma do 3ºAS, foi realizada pela encarregada de educação, Alexandra Barros. A mãe contou a história do Pedro perdeu o coelhinho. A famosa história serviu de lição para todos e foram abordados temas importantes como a organização, as rotinas diárias, entre outros tópicos importantes nestas idades. Os alunos foram muito participativos ao longo da atividade e todos perceberam a verdadeira intenção que a história transmite. No final os técnicos do Rumo Sul, explicaram o objetivo da atividade e foi entregue um pedaço

de tecido, para que estes o decorem consoante a história lida.

A segunda sessão do dia 10 de março foi realizada na turma 2ºBS, pelas 10 horas. O encarregado de Educação, José, escolheu ler o livro “A gota gotinha”. O livro conta a história da importância da água. O alunos aprenderam que devem respeitar a natureza e que é importante prezar pela poupança de água. No final receberam o pedaço de tecido, para o decorarem sobre a história. As crianças ao ouvirem a explicação demonstraram bastante interesse e entusiasmo com a atividade.

Ao dia 27 de abril, uma encarregada de Educação, Sandra, contou a história “O Coquedo”, uma história que fala sobre o medo do desconhecido, para que as crianças reflectissem acerca dos medos que têm, que por vezes são apenas imaginários e não reais, pois não conhecem aquilo de que dizem ter medo.

No dia 10 de maio, a encarregada de educação, Raquel, contou a história “Mosca Fosca”, uma história que fala sobre uma mosca que tinha uma casa e fez um bolo que posteriormente ia recebendo animais que eram os seus convidados para comer o bolo, contudo sempre que tentavam comer aparecia um novo convidado, por fim e visto que o bolo era de amora, o urso ficou chateado por terem roubado todas as suas amoras para o bolo, então comeu-o todo. A encarregada de educação começou por contar a história de forma a captar a atenção de todos, decorrendo a alguns materiais.

No dia 31 de maio de 2023, a encarregada de educação, Maria Luisa, foi contar a história, “O Menino que começou a ver”, que retractava uma criança que quando aprendeu a ler, percebeu que conseguia ver, uma vez que antes de saber ler, ele não entendia o que o rodeava e quando começou a ler, via o que estava ao seu redor de outra forma. No final da história, a professora salientou o facto de por vezes estarmos distraídos e não repararmos e observarmos o que está à nossa volta.

Aspetos a melhorar

Não há aspetos a assinalar

Observações

Meios de divulgação

Evidências



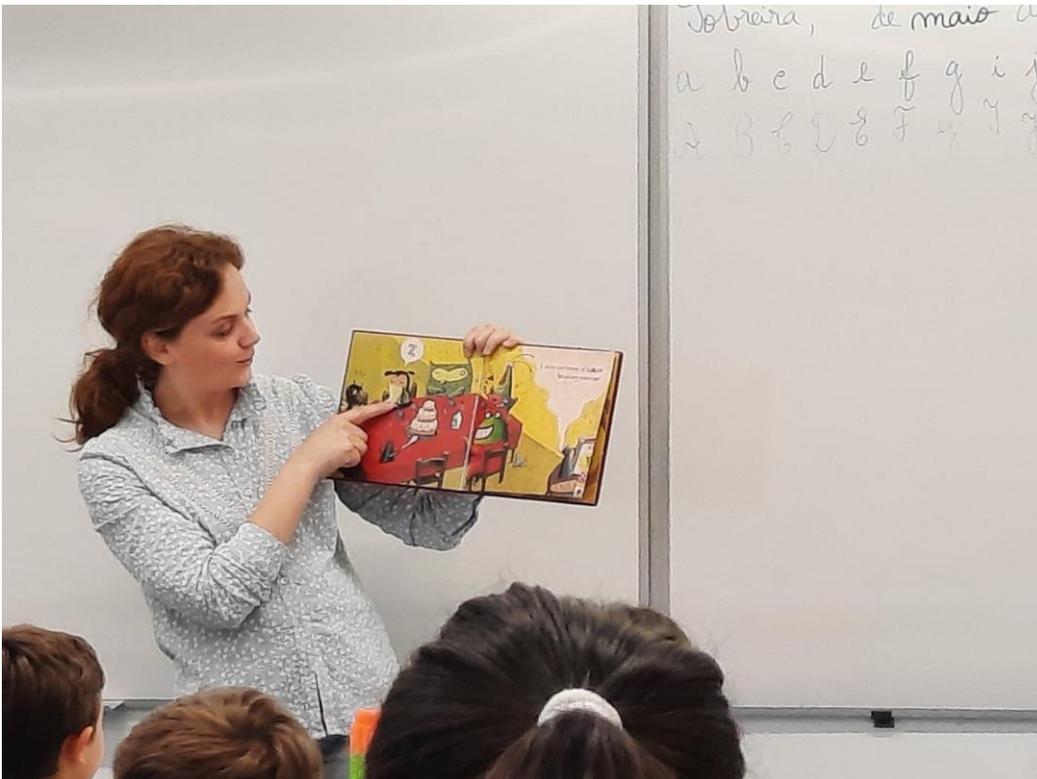


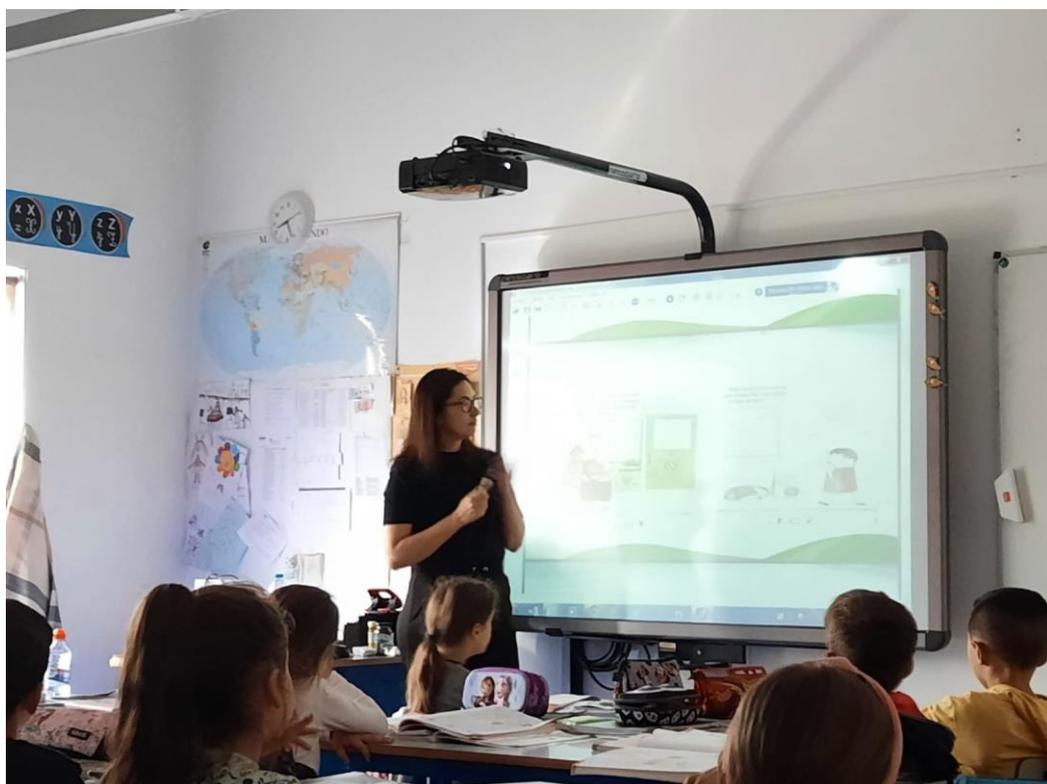




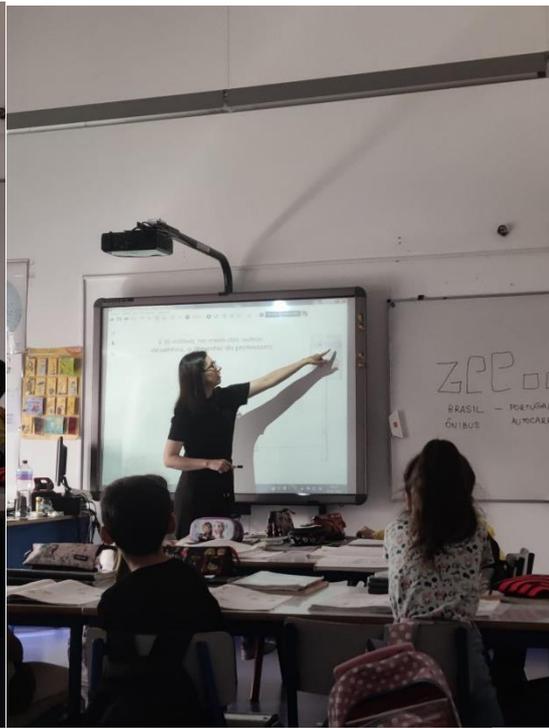












18-Atividade Vocações com futuro- Escola Básica de Cete

N.º Ação: 18 (Ação educativo)

Nome Atividade: “Vocações com Futuro”

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do pré-escolar ao 4ºano	14.10.2022	14:00 às 14:30	Escola Básica de Cete	
	17.10.2022	11:00 às 11:30		
	20.10.2022	15:30 às 16:00		
	07.11.2022	09:30 às 09:45		
	12.12.2022	09:30 às 10:20		
	26.01.2023	09:40 às 10:20		
	13.02.2023	09:30 às 09:50		
	29.05.2023	11:00 às 11:40		
	07.06.2023	13:30 às 15:00		

Parceiros

Agrupamento de Escolas de Baltar

Município de Paredes

Encarregados de Educação

Recursos materiais

- T-shirts Projeto “Rumo Sul”

Objetivos

- Dar a conhecer as profissões existentes da sociedade de forma a inspirar as crianças para os seus futuros profissionais;
- Permite ao aluno um processo de autoconhecimento;
- Os alunos ficam a conhecer melhor o contexto de trabalho ao contactarem com profissionais da área. Percebem as dificuldades que estes profissionais ultrapassam e o que mais gostam na profissão. Isto ajuda-os a tornarem mais concreta a ideia que têm de uma profissão.

Descrição da atividade

A organização da atividade “Vocações com Futuro” começou com o contacto com o Agrupamento de Escolas de Baltar, que prontamente nos agendou uma reunião com uma das responsáveis do mesmo para explicarmos no que consistia o projeto.

Realizada a reunião a 21 de fevereiro, ficou combinado que as atividades se iriam concretizar no ano letivo seguinte, e posteriormente a responsável nos indicaria mais especificamente onde e com quem se iriam realizar as atividades. Houve novo contacto em abril, definindo-se que as atividades decorreriam na Escola Básica de Cete, havendo da nossa parte o compromisso de contactar a coordenadora do estabelecimento para propor e aprovar as mesmas.

O contacto foi feito no início de Setembro e as atividades foram aprovadas uns dias depois, agendando-se ainda uma reunião com todos os professores para uma explicação sobre as atividades do projeto e definir-se a calendarização.

Na reunião explicou-se que a atividade “Vocações com Futuro” consiste em convidar um encarregado de educação por turma, e que cada um possa falar um pouco sobre as suas profissões, de forma a inspirar as crianças para os seus futuros profissionais. De modo a ser mais fácil a realização da atividade, o primeiro contacto é feito pelos professores.

A primeira sessão realizou-se no dia 14 de outubro, pelas 14 horas, com a turma do 2ºB. A encarregada de educação convidada chama-se Anabela, é técnica na Câmara

Municipal de Paredes, especificamente na Casa da Cultura, e tem como função a criação de cartazes e materiais para a divulgação de atividades. Relatou ainda que anteriormente criava personagens e ajudava uma colega a contar histórias a crianças. A segunda sessão realizou-se no dia 17 de outubro, pelas 10:30h com a turma do 3ºA. O encarregado de educação convidado chama-se André, tem como profissão administrativo, e falou um pouco da vertente religiosa inerente ao seu trabalho em três paróquias, e também das suas funções num centro social.

A terceira sessão realizou-se no dia 20 de outubro, pelas 15:30h com a turma do 2ºA. A encarregada de educação convidada chama-se Ana, e tem como profissão jardineira. Num registo diferente das sessões anteriores, a encarregada de educação trouxe algum material e realizou uma sessão prática, envolvendo os alunos, que estavam devidamente equipados com aventais e luvas. Em pequenos grupos, fez duas atividades com bolbos.

A primeira atividade consistia em colocar pequenas pedras e areia verde dentro de um pequeno recipiente. Em seguida colocavam-se os bolbos e água até à raiz. Na segunda atividade colocava-se terra dentro de pequenos vasos, em seguida o bolbo, fertilizante para ajudar a crescer, reforçando-se com um pouco mais de terra, acrescentando-se um pouco de água para terminar. No final, a encarregada de educação ofereceu um saco alusivo à atividade, para que cada aluno pudesse colocar os seus vasos e levar para casa.

A quarta sessão realizou-se no dia 7 de novembro, pelas 9:30h, com a turma do 4ºA. A encarregada de educação convidada chama-se Carla, e tem como profissão doméstica. Com um discurso cativante que captou a atenção de todos os presentes, mencionou uma panóplia de “profissões” inerentes ao trabalho doméstico, desde empregada de limpeza, cozinheira, motorista, jardineira, cuidadora...

Assim que terminou a sua intervenção falou-se da importância deste trabalho, que não é pago e muitas vezes desvalorizado.

A quinta sessão realizou-se no dia 12 de dezembro, pelas 9:30h com uma turma do pré escolar.

A encarregada de educação convidada chama-se Joana, e tem como profissão bombeira. Começou por explicar que sentiu vontade de fazer parte da corporação de Cete e também para ajudar o próximo. Continuou o seu discurso descrevendo quais as metas que teve de atingir para ser bombeira, e as etapas seguintes até chegar ao nível máximo da carreira.

Terminou a sua intervenção com uma sessão prática de suporte básico de vida, dando oportunidade de algumas crianças simularem no corpo de borracha que ela utilizou, acabando com uma simulação do grupo de forma individual com os peluches.

No dia 26 de janeiro, pelas 9:40h na turma do 4ºB foi realizada a atividade onde a encarregada de educação, Carla, foi convidada a partilhar a sua experiência profissional ao longo da sua vida. A senhora deixou de estudar a partir do 9ºano e consecutivamente iniciou a sua vida profissional como doméstica, que manteve até aos dias de hoje. Sua história de vida inspirou todos os participantes, pela forma resiliente como levou a vida. Sendo na sua maioria trabalho onde ajudava pessoas, com idade e/ou doenças.

Por volta das 9:30 do dia 13 de Fevereiro, o Sr. António foi falar da sua profissão à sala 1 do pré-escolar.

Desta vez foi o avô de uma das crianças que foi dar o seu testemunho. Tem como profissão gerente de bomba de gasolina, e mencionou que além da parte dos combustíveis, o estabelecimento tem também uma loja onde existem diferentes artigos para venda, sendo também possível tomar café.

A reacção das crianças foi de alguma surpresa, pois não faziam ideia que uma gasoleira poderia ter uma loja incluída.

No dia 29 de maio de 2023, a encarregada de educação, Liliana, foi à turma da sua educanda falar um pouco sobre a sua profissão como Secretária Administrativa num Lar de Idosos e da relação que tem com os utentes no lar, realçando o cuidado que todas as pessoas devem ter com eles, nomeadamente as crianças com os seus familiares e pessoas com as quais se cruzam, sendo aberto espaço para as crianças

falarem um pouco das experiências que tiveram ou têm com idosos.
 No dia 7 de junho de 2023, a encarregada de educação Eliana foi ao Jardim de Infância falar um pouco sobre a sua profissão como cientista, levando alguns materiais para desenvolver 2 atividades com as crianças. A primeira atividade foi construída com copos e fios, de modo a criar a rede telefónica e a segunda atividade foi desenvolvida com detergente, água e açúcar de modo a criar bolinhas de sabão que durassem mais tempo sem rebentar. As crianças gostaram muito da atividade e demonstraram interesse em aprender e reperformar as atividades em casa.

Aspetos a melhorar

-

Observações

-

Meios de divulgação

Evidências





19 -Vocações com Futuro – Centro Escolar da Sobreira

N.º Ação: 19 (Ação educativo)

Nome Atividade: “Vocações com Futuro”

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
4ºano	02.02.2023	09:15 às 10:20	Centro Escolar da Sobreira	
	03.02.2023	09:15 às 10:10		
	06.02.2023	11:00 às 12:10		
	14.02.2023	09:15 às 11:00		
	27.03.2023	09:00 às 10:30		

Parceiros

Agrupamento de Escolas da Sobreira /Centro Escolar da Sobreira
Encarregados de Educação

Recursos materiais

-Nada a assinalar

Objetivos

- Dar a conhecer as profissões existentes da sociedade de forma a inspirar as crianças para os seus futuros profissionais;
- Permite ao aluno um processo de autoconhecimento;
- Os alunos ficam a conhecer melhor o contexto de trabalho ao contactarem com profissionais da área. Percebem as dificuldades que estes profissionais ultrapassam e o que mais gostam na profissão. Isto ajuda-os a tornarem mais concreta a ideia que têm de uma profissão.
- Dar a conhecer diferentes profissões
- Iteração com profissionais

Descrição da atividade

A organização da atividade “Vocações com Futuro” começou com o contacto com o Agrupamento de Escolas da Sobreira, que prontamente nos agendou uma reunião com uma das responsáveis do mesmo para explicarmos no que consistia o projeto. Realizada a reunião a 15 de fevereiro, ficou combinado que as atividades se iriam concretizar no ano letivo seguinte, e posteriormente a responsável nos indicaria mais especificamente onde e com quem se iriam realizar. Houve novo contacto em setembro, definindo-se que as atividades decorreriam na Escola Básica da Sobreira, havendo da nossa parte o compromisso de contactar a coordenadora do estabelecimento para propor e aprovar as mesmas.

O contacto foi feito no início de Setembro e marcada uma reunião para 29 do mesmo mês, havendo aprovação e indicação de que o contacto seria feito a partir daquele momento com as coordenadoras de 1º ciclo e pré-escolar.

A 15 de Novembro realizamos uma videoconferência com as coordenadoras, ficando definido que com o pré-escolar trabalharíamos na semana do Ambiente e com o 1º ciclo os 1º, 2º e 3º ano ficariam com a atividade Contos & Pontos e o 4º ano com o Vocações com Futuro.

De modo a ser mais fácil a realização da atividade, o primeiro contacto é feito pelos professores.

A sessão no dia 2 de fevereiro na turma do 4ºano, foi apresentada pela encarregada de educação Ana, pelas 9h15m. A mãe das gémeas da turma é Engenheira Civil e falou sobre qual é o trabalho de um engenheiro e como ela conseguiu se tornar numa.

Começou por descrever o seu processo até hoje (estudos) enfatizou a importância de estudar, principalmente a matemática na área dela. Destacou também a minoria das mulheres na área e incentivou a turma a procurar a fazerem o que gostam, apesar dos preconceitos existentes. Foi uma sessão apelativa, onde a senhora Ana apresentou em formato PowerPoint textos e imagens de casos práticos da sua profissão. As crianças ficaram curiosas e foram respondendo e fazendo perguntas, porém pela complexidade da profissão nenhum afirmou quer enveredar por essa área. Foi uma atividade muito rica!

A sessão foi realizada no dia 3 de fevereiro, pelas 9h15m no 2º e 3º ano. A Alberta foi a encarregada de educação que dinamizou esta sessão. A mãe trabalha na cruz vermelha e veio fardada e com materiais para apresentar da melhor forma aos alunos, que pareciam entusiasmados com a atividade. A encarregada de educação teve sempre um discurso muito adequado e muito interativo com as crianças, pois estas enteviam bastante ao longo da sessão. Ela explicou qual era o seu trabalho e depois fez um pequeno workshop de Primeiros-Socorros, onde eles aprenderam o que fazer em situação difíceis e também treinaram (num boneco) como ajudar as pessoas. Os alunos adoraram a sessão foi muito divertida e prática! No final a Alberta ofereceu um molde para cada um construir a sua própria ambulância.

A sessão de dia 6 de fevereiro foi realizada no 4ºB, por volta das 11h, onde o Pai Nelson, que é engenheiro eletrotécnico, falou sobre o seu trabalho ligado à cromatografia. Sendo uma profissão não tão conhecida e até complexa o encarregado de educação explicou o que fazia através de uma experiência. A experiência consistia em fazer um risco com um marcador num papel, de qualquer cor, depois colocaram o papel na água, o que levou à propagação e separação das cores ao longo do papel. Através dessa experiência ele foi explicando o que fazia, a análise de vários produtos, sendo as cores os vários elementos. As crianças aprenderam e puseram em prática muitos conhecimentos ligados à química, como os átomos, tabela periódica, entre outras coisas. Foi uma sessão muito divertida e prática, onde além de todos ficarem interessados e animados todos aprendemos coisas novas.

No dia 14 de fevereiro, pelas 9:15, a encarregada de educação de um dos alunos do 4ºAS foi dar o seu testemunho sobre a sua profissão. Chama-se Rute e é educadora social numa instituição que trabalha com pessoas com deficiência mental.

Começou por fazer uma breve descrição sobre no que consiste a sua profissão e quais as respostas sociais e a população com quem pode trabalhar.

Em seguida mostrou vários vídeos quer de atividades desenvolvidas com os utentes da instituição, a lenda de S. Valentim, e a história da Margarida, uma menina que andava em cadeira de rodas, para mostrar aos alunos que há também histórias que têm o objetivo de promover a inclusão.

Para terminar, realizou uma atividade com os alunos denominada de “Teia da Amizade”, que consistiu em através de uma folha colorida fazer várias dobras no papel, finalizando com um recorte, ficando o papel dobrado com o formato de um coração e aberto com a forma de um trevo, sendo os alunos desafiados a escrever o que é para eles a amizade, para em seguida colarem na parede e com o suporte de um fio de lã.

O feedback geral que ficou foi o de ser uma experiência enriquecedora para todos.

A sessão no dia 27 de Março, pelas 9h00m, com a turma do 4ºA foi realizada pela encarregada de educação Daniela, que tinha como profissão cabeleireira. A encarregada de educação explicou o que era a profissão de cabeleireira e fez algumas questões às crianças. De seguida, enquanto explicava às crianças como se corta um cabelo e sobre a pintura dos cabelos, ia demonstrando no cabelo da professora Sílvia, de seguida demonstrou como se arranjava um cabelo com um dos meninos da sala de aula. No entanto, as crianças mostraram-se muito interessadas e motivadas, que pediram para lhe arranjam o cabelo e até cortar o cabelo. A sessão terminou com os cabelos dos meninos todos arranjados pela encarregada de educação.

Aspetos a melhorar

-

Observações

-

Meios de divulgação

-

Evidências









20 JMJ Receção do Símbolo

N.º Ação: 20

Nome Atividade: Entrega dos Símbolos das Jornadas Mundiais da Juventude (Ação do Eixo Ambiental e educativo)

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Toda a população	22.10.2022	14:00 às 19:15	Pavilhão Multiusos de Paredes	Indefinido

Parceiros

Câmara Municipal de Paredes
 Centro Europe Direct – Área Metropolitana do Porto
 Projeto PRIPAR – Arrisca-te ao Sucesso

Recursos materiais

- T-shirt “Rumo Sul”
- Panfletos de divulgação do Projeto
- Jogos Tradicionais

Objetivos

- Divulgar o Projeto Rumo Sul à comunidade.
- Reforçar o trabalho em parceria com entidades e agentes locais.
- Estimular o interesse pela tradição.

Descrição da atividade

No dia 22 de outubro realizou-se o evento da entrega dos símbolos das Jornadas Mundiais da Juventude, estando o Município de Paredes responsável pela organização do mesmo.

O projeto Rumo Sul foi convidado a participar, aceitando o desafio.

Juntamente com a coordenação da APPIS decidiu-se que a realização de jogos tradicionais e a divulgação do projeto seriam as estratégias mais adequadas para mostrar um pouco daquilo em que consiste o projeto.

Começamos por fazer um levantamento dos jogos tradicionais que melhor se adequavam, que materiais poderíamos utilizar para criar os mesmos, e o que a coordenação teria a possibilidade de comprar.

Quanto ao material criado, reaproveitamos tampinhas de iogurtes e adaptamos peças para jogar Damas, pintando com as cores branca e preta. Elaboramos também o “jogo do Stop”, que consiste em a partir de uma letra que é dada como ponto de partida, os participantes têm de escrever palavras mediante as categorias pedidas, até ouvirem a palavra “Stop”.

No dia da atividade, dividimos espaço com o técnico do Centro Europe Direct da Área Metropolitana do Porto e uma técnica do projeto PRIPAR – Arrisca-te ao Sucesso, que fazem parte da APPIS, havendo entreaajuda na organização do espaço disponível e na divulgação dos projetos.

Participaram pessoas de vários pontos da zona norte, manifestando-se interessados em saber mais sobre os projetos e em realizar as atividades que tínhamos disponíveis, sendo que, por exemplo, havia pessoas que nunca tinham jogado Malha ou Damas. Era notória a satisfação de experimentarem algo novo.

O balanço que fazemos da nossa participação é positivo, porque ajudou a reforçar laços institucionais entre projetos, a tornar o projeto Rumo Sul mais conhecido e a

proporcionar novas experiências às pessoas.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação

Evidências





21 -Atividade Halloween- JI Lage

N.º Ação: 21

Nome Atividade: Atividade de Halloween

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 3 e os 5 anos	28.10.2022	13:30h às 14:30h	Jardim de Infância da Lage	25

Parceiros

Jardim de Infância da Lage

Recursos materiais

- Papel
- Cartolina
- Tesoura
- Fio

Objetivos

Estimular a criatividade
Fomentar o gosto pelas manualidades
Incentivo à comemoração de datas alusivas, mais precisamente, ao halloween

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar o JI Pulgada para perceber o interesse que tinham na atividade de Halloween. Sendo que a resposta foi afirmativa, a atividade ficou agendada para o dia 28 de outubro de 2022.

A atividade começou com uma conversa com as crianças acerca daquilo que é o Halloween e o que podemos fazer para comemorar o dia.

De seguida, os técnicos começaram por explicar aquilo que ia ser feito e auxiliaram as crianças nas colagens, de modo a formarem uma figura alusiva ao Halloween.

A atividade terminou com a tarefa de pendurar algumas das colagens feitas pelas crianças, na sala, de modo a decorar o espaço com figuras alusivas ao Halloween.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade de Carnaval

Atividade de Halloween nos Jardins de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa) e da Lage (Parada de Todeia)



No dia 28 de outubro o Projeto Rumo Sul irá realizar uma atividade alusiva ao Halloween nos jardins de infância da Pulgada e da Lage. No período da manhã, pelas 9h30, será em Aguair de Sousa e, no período da tarde, pelas 13h30, será em Parada de Todeia.

A atividade consiste essencialmente na realização de colagens alusivas à temática, onde o principal objetivo é dar a conhecer esta tradição que é celebrada em vários países.

Esta ação insere-se no eixo educativo do Projeto Rumo Sul.

Site APPIS / CM Paredes

Evidências







22 Atividade Halloween- JI Pulgada

N.º Ação: 22

Nome Atividade: Atividade de Halloween

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 3 e os 5 anos	28.10.2022	9:30h às 10:30h	Jardim de Infância da Pulgada	19

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada

Recursos materiais

- Papel
- Cartolina
- Tesoura
- Fio

Objetivos

Estimular a criatividade
Fomentar o gosto pelas manualidades
Incentivo à comemoração de datas alusivas, mais precisamente, ao halloween

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar o JI Pulgada para perceber o interesse que tinham na atividade de Halloween. Sendo que a resposta foi afirmativa, a atividade ficou agendada para o dia 28 de outubro de 2022.

A atividade começou com uma conversa com as crianças acerca daquilo que é o Halloween e o que podemos fazer para comemorar o dia.

De seguida, os técnicos começaram por explicar aquilo que ia ser feito e auxiliaram as crianças nas colagens, de modo a formarem uma figura alusiva ao Halloween.

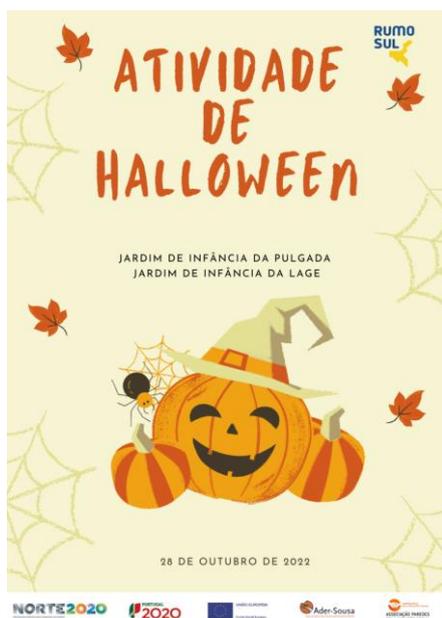
A atividade terminou com a tarefa de pendurar algumas das colagens feitas pelas crianças, na sala, de modo a decorar o espaço.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade de Carnaval

Atividade de Halloween nos Jardins de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa) e da Lage (Parada de Todeia)



No dia 28 de outubro o Projeto Rumo Sul irá realizar uma atividade alusiva ao Halloween nos jardins de infância da Pulgada e da Lage. No período da manhã, pelas 9h30, será em Aguiar de Sousa e, no período da tarde, pelas 13h30, será em Parada de Todeia.

A atividade consiste essencialmente na realização de colagens alusivas à temática, onde o principal objetivo é dar a conhecer esta tradição que é celebrada em vários países.

Esta ação insere-se no eixo educativo do Projeto Rumo Sul.

Site APPIS / CM Paredes

Evidências







23 Atividade de São Martinho- JI Aguiar de Sousa

N.º Ação: 23

Nome Atividade: Atividade de São Martinho

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 3 e os 5 anos	10.11.2022	9:00h às 10:00h	Jardim de Infância da Pulgada	19

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada

Recursos materiais

- Papel
- Cartolina
- Tesoura
- Fio

Objetivos

Estimular a criatividade
 Fomentar o gosto pelas manualidades
 Incentivo à comemoração de datas alusivas, mais precisamente, o São Martinho
 Tomar conhecimento de tradições e festividades.

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar o JI Pulgada para perceber o interesse que tinham na atividade de São Martinho. Sendo que a resposta foi afirmativa, a atividade ficou agendada para o dia 10 de novembro de 2022.

A atividade começou com uma história sobre a Lenda do São Martinho.

De seguida, os técnicos começaram por explicar aquilo que ia ser feito e auxiliaram as crianças nas colagens, de modo a formarem uma figura alusiva ao São Martinho, no caso ao Magusto que é algo muito comum realizar-se pela época do São Martinho. A atividade terminou com a tarefa de colar a história sobre a lenda de São Martinho na Castanha.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade de São Martinho

Atividade de S. Martinho nos Jardins de Infância da Pulgada e da Lage



No dia 10 de novembro, o Projeto Rumo Sul irá realizar uma atividade de São Martinho, nos jardins de infância da Pulgada (9h30) e da Lage (11h30).

Nesta atividade daremos a conhecer a lenda de São Martinho, e iremos realizar um trabalho manual alusivo a esta tradição.

Esta ação insere-se no eixo educativo do Projeto Rumo Sul.

Site APPIS / CM Paredes

Evidências





24 Atividade de São Martinho- JI Parada de Todeia

N.º Ação: 24

Nome Atividade: Atividade de São Martinho

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 3 e os 5 anos	10.11.2022	11:30h às 12:30h	Jardim de Infância da Lage	25

Parceiros

Jardim de Infância da Lage

Recursos materiais

- Papel
- Cartolina
- Tesoura
- Fio

Objetivos

Estimular a criatividade
 Fomentar o gosto pelas manualidades
 Incentivo à comemoração de datas alusivas, mais precisamente, o São Martinho
 Tomar conhecimento de tradições e festividades.

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar o JI Lage para perceber o interesse que tinham na atividade de São Martinho. Sendo que a resposta foi afirmativa, a atividade ficou agendada para o dia 10 de novembro de 2022.

A atividade começou com uma história sobre a Lenda do São Martinho.

De seguida, os técnicos começaram por explicar aquilo que ia ser feito e auxiliaram as crianças nas colagens, de modo a formarem uma figura alusiva ao São Martinho, no caso ao Magusto que é algo muito comum realizar-se pela época do São Martinho. A atividade terminou com a tarefa de colar a história sobre a lenda de São Martinho na Castanha.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Meios de divulgação



Atividade de S. Martinho nos Jardins de Infância da Pulgada e da Lage



No dia 10 de novembro, o Projeto Rumo Sul irá realizar uma atividade de São Martinho, nos jardins de infância da Pulgada (9h30) e da Lage (11h30).

Nesta atividade daremos a conhecer a lenda de São Martinho, e iremos realizar um trabalho manual alusivo a esta tradição.

Esta ação insere-se no eixo educativo do Projeto Rumo Sul.

Cartaz Atividade de São Martinho

Site APPIS / CM Paredes

Evidências





25 Atividade Natal- JI Aguiar de Sousa

N.º Ação: 25 (Ação educativo)

Nome Atividade: Natal

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do pré-escolar dos 3 aos 5 anos	06.12.2022	09:30 às 11:15	Jardim de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa)	18

Parceiros

Agrupamento de Escolas da Sobreira

Recursos materiais

- Gorros de Natal
- Hoodies do Projeto Rumo Sul
- Cartolina
- Cola
- Fio de Lã
- Papel colorido
- Pinhas
- Tampas de garrafa de iogurte
- Bolas de azevinho
- Registo escrito e ilustrado com a lenda do Pinheiro de Natal
- Imagem da cara do Pai Natal

Objetivos

- Abordar a tradição de Natal, a partir de uma lenda;
- Estimular a criatividade das crianças através das manualidades;

Descrição da atividade

A organização da atividade de Natal começou com o contacto com o Jardim de Infância da Pulgada para apresentar a ideia da realização da mesma. Ficou combinada no dia 6 de dezembro, pelas 9:30h, com 18 crianças.

A atividade era constituída por duas partes e foi preparada da seguinte forma: na primeira parte que teve como objetivo contar a lenda do Pinheiro de Natal, adaptámos a mesma para que as crianças a percebessem da forma mais clara possível, colocando ao mesmo tempo as figuras que estavam a ser mencionadas, para dar ênfase aos assuntos falados. Relativamente à segunda parte, criámos um mini pinheiro de Natal, a partir de uma pinha colada em cima de uma tampa de iogurte.

No dia da atividade estiveram presentes 18 crianças, na companhia da educadora e uma auxiliar.

Fomos vestidos a rigor com a hoodie do Projeto Rumo Sul e um gorro de Natal com o logótipo do mesmo. Tivemos uma receção calorosa e ouvimos a educadora a dizer em jeito de brincadeira que também queriam um gorro. E tiveram mesmo, foi a nossa surpresa de Natal para as crianças. Para a podermos proporcionar, contámos com a ajuda da coordenação da APPIS, que nos providenciou o material.

Em seguida, passámos à primeira parte da atividade, contando a lenda do Pinheiro de Natal devidamente ilustrada. Tal como habitual, fizemos uma breve análise daquilo que foi lido, dando algum foco nas árvores e nos frutos que foram falados.

Na segunda parte, realizámos um trabalho manual com os participantes, que consistia

em embelezarem uma pinha (colada sobre uma tampinha de iogurte), com alguns enfeites e materiais arranjados por nós, tais como estrelas em papel e cartolina, bolas de azevinho e fio de lã. Enquanto as pinhas eram coladas sobre tampinhas de iogurte, desafiámos as crianças a pintarem uma imagem da face do Pai Natal. Foi uma atividade de que todos gostaram, que terminou com a despedida das atividades do projeto Rumo Sul deste ano, havendo pedidos de que voltemos em 2023.

Aspetos a melhorar

- Demoramos um pouco mais do que aquilo que planeamos inicialmente, porque o processo de colagem das pinhas foi mais lento, e como os materiais utilizados eram pequenos, tornou a atividade mais morosa. Pensaremos em estratégias futuras para atividades mais rápidas e eficazes.

Observações

Evidências



26 Atividade Natal- JI Lage

N.º Ação: 26 (Ação educativo)

Nome Atividade: Natal

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do pré-escolar dos 3 aos 5 anos	06.12.2022	14:00 às 15:30	Jardim de Infância da Lage (Parada de Todeia)	25

Parceiros

Agrupamento de Escolas de Baltar

Recursos materiais

- Gorros de Natal
- Hoodies do Projeto Rumo Sul
- Cartolina
- Cola
- Fio de Lã
- Papel colorido
- Pinhas
- Tampas de garrafa de iogurte
- Bolas de azevinho
- Registo escrito e ilustrado com a lenda do Pinheiro de Natal
- Imagem da cara do Pai Natal

Objetivos

- Abordar a tradição de Natal, a partir de uma lenda;
- Estimular a criatividade das crianças através das manualidades;

Descrição da atividade

A organização da atividade de Natal começou com o contacto com o Jardim de Infância da Lage para apresentar a ideia da realização da mesma. Ficou combinada no dia 6 de dezembro, pelas 14:00h, com 25 crianças.

A atividade era constituída por duas partes e foi preparada da seguinte forma: na primeira parte que teve como objetivo contar a lenda do Pinheiro de Natal, adaptámos a mesma para que as crianças a percebessem da forma mais clara possível, colocando ao mesmo tempo as figuras que estavam a ser mencionadas, para dar ênfase aos assuntos falados. Relativamente à segunda parte, criámos um mini pinheiro de Natal, a partir de uma pinha colada em cima de uma tampa de iogurte.

No dia da atividade estiveram presentes 25 crianças, na companhia da educadora e uma auxiliar.

Fomos vestidos a rigor com a hoodie do Projeto Rumo Sul e um gorro de Natal com o logótipo do mesmo. Tivemos uma receção calorosa e ouvimos a educadora e a auxiliar dizerem em jeito de brincadeira que também queriam um gorro. E tiveram mesmo, foi a nossa surpresa de Natal para as crianças. Para a podermos proporcionar, contámos com a ajuda da coordenação da APPIS, que nos providenciou o material.

Em seguida, passámos à primeira parte da atividade, contando a lenda do Pinheiro de Natal devidamente ilustrada. Tal como habitual, fizemos uma breve análise daquilo que foi lido, dando algum foco nas árvores e nos frutos que foram falados.

Na segunda parte, realizámos um trabalho manual com os participantes, que consistia

em embelezarem uma pinha (colada sobre uma tampinha de iogurte), com alguns enfeites e materiais arranjados por nós, tais como estrelas em papel e cartolina, bolas de azevinho e fio de lã. Enquanto as pinhas eram coladas sobre tampinhas de iogurte, desafiámos as crianças a pintarem uma imagem da face do Pai Natal. Foi uma atividade de que todos gostaram, que terminou com a despedida das atividades do projeto Rumo Sul deste ano, havendo pedidos de que voltemos em 2023.

Aspetos a melhorar

- Demoramos um pouco mais do que aquilo que planeamos inicialmente, porque o processo de colagem das pinhas foi mais lento, e como os materiais utilizados eram pequenos, tornou a atividade mais morosa. Pensaremos em estratégias futuras para atividades mais rápidas e eficazes.

Observações

Meios de divulgação



Evidências



27 Atividade Natal Centro Escolar de Cete

N.º Ação: 27 (Ação educativo)

Nome Atividade: Natal no Centro Escolar de Cete

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 9 anos	12.12.2022	09:30 às 11:15	Centro Escolar de Cete	208

Parceiros

Agrupamento de Escolas de Baltar

Recursos materiais

- Gorros de Natal
- Hoodies do Projeto Rumo Sul
- Lápis Rumo Sul
- Régua Rumo Sul
- Imagens de atividades realizadas pelo projeto Rumo Sul
- Lenda do Pai Natal

Objetivos

- Abordar a tradição de Natal, a partir de uma lenda;
- Dar a conhecer o projeto Rumo Sul

Descrição da atividade

A organização da atividade começou com a sugestão da coordenação em realizar uma atividade de Natal nos Centros Escolares, entregando-se uma lembrança a cada criança. Posteriormente definiu-se que ofereceríamos gorros de Natal ao pré escolar e réguas e lápis aos alunos do 1º ciclo.

Telefonicamente combinou-se a realização da atividade para dia 12 de dezembro, pelas 9:30h, havendo 70 crianças no pré escolar e 138 no 1º ciclo. Ficou definido que teríamos poucos minutos por cada sala.

De forma a enfatizar esta época festiva planeamos contar a lenda do Pai Natal, e falar um pouco sobre o projeto.

Percebemos que face ao tempo não iria ser possível contar a lenda, fizemos apenas uma apresentação do projeto e entregámos os gorros, lápis e réguas às crianças, havendo uma alegria geral pela nossa oferta.

Ficamos desanimados por não conseguirmos contar a lenda, mas felizes por quererem a continuidade das atividades do projeto Rumo Sul no Centro Escolar.

Aspetos a melhorar

- Tentar combinar de outra forma a atividade, de modo a ter mais tempo com cada turma.

Observações

Meios de divulgação



Evidências



28 Atividade de Natal- Centro Escolar da Sobreira

N.º Ação: 28

Nome Atividade: Natal na Escola (Ação educativo)

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 9 anos	12.12.2022	14:00 às 15:15	Centro Escolar da Sobreira	248

Parceiros

Agrupamento de Escolas da Sobreira

Recursos materiais

- Gorros de Natal
- Hoodies do Projeto Rumo Sul
- Lápis Rumo Sul
- Régua Rumo Sul
- Imagens de atividades realizadas pelo projeto Rumo Sul
- Lenda do Pai Natal

Objetivos

- Abordar a tradição de Natal, a partir de uma lenda;
- Dar a conhecer o Projeto Rumo Sul

Descrição da atividade

A organização da atividade começou com a sugestão da coordenação em realizar uma atividade de Natal nos Centros Escolares, entregando-se uma lembrança a cada criança. Posteriormente definiu-se que ofereceríamos gorros de Natal ao pré escolar e réguas e lápis aos alunos do 1º ciclo.

Telefonicamente combinou-se a realização da atividade para dia 12 de dezembro, pelas 14:00h, havendo 114 crianças no pré escolar e 134 no 1º ciclo. Ficou definido que teríamos poucos minutos por cada sala.

De forma a enfatizar esta época festiva planeamos contar a lenda do Pai Natal, e falar um pouco sobre o projeto.

Percebemos que face ao tempo não iria ser possível contar a lenda, fizemos apenas uma apresentação do projeto e entregámos os gorros, lápis e réguas às crianças, havendo uma alegria geral pela nossa oferta.

Ficamos desanimados por não conseguirmos contar a lenda, mas felizes por quererem que iniciemos as atividades no Centro Escolar.

Aspetos a melhorar

- Tentar combinar de outra forma a atividade, de modo a ter mais tempo com cada turma.

Observações

Meios de divulgação



Evidências





29 Ocupação de Tempos Livres – Natal em Cete

N.º Ação: 29

Nome Atividade: Programa de “Ocupação de Tempos Livres” de Natal (Ação do Eixo educativo)

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	20.12.2022	10:00 às 12:00	Junta de Freguesia de Cete	3

Parceiros

Junta de Freguesia de Cete

Recursos materiais

- Réguas Projeto Rumo Sul
- Tesouras
- Cola
- Lápis
- Canetas
- Palavras de jogo de mímica
- Cartolina
- Fio de lã
- Moldes da cara do Pai Natal, Rena e Elfo
- Estrelas em papel variado
- Algodão
- Bolotas
- Bolinhas azuis e verdes

Objetivos

- Estimulação do trabalho em equipa;
- Desenvolvimento da aprendizagem;
- Estimular a criatividade;
- Trabalhar a motricidade fina, através das manualidades;
- Ter a temática do Natal como ponto de referência;

Descrição da atividade

A organização do programa “Ocupação de Tempos Livres” de Natal começou com a escolha dos dias a realizar em cada freguesia. De seguida procedeu-se a criação de um formulário para inscrição das crianças e de um cartaz para a sua divulgação. A divulgação foi feita em escolas, piscinas, pavilhões municipais e juntas de freguesia, com a afixação de cartazes e com publicações nas redes sociais.

Após o planeamento das atividades realizou-se uma análise do material necessário, realizou-se o levantamento do mesmo e preparou-se o que foi idealizado, de modo a facilitar as tarefas aos participantes.

No dia 20 de dezembro começou o programa “Ocupação de Tempos Livres” de Natal na Junta de Freguesia de Cete, das 10h às 12h, no salão da mesma. Estiveram presentes 3 crianças.

A atividade foi dividida em duas partes: a primeira com a realização de exercícios de dinâmicas de grupo, nomeadamente com um jogo de apresentação em pares que consistia em apresentar o colega ao grupo, tendo cerca de 5 minutos para se conhecerem.

O segundo exercício foi um jogo de mímica em que era dada uma palavra a 2

elementos do grupo tendo o outro elemento de adivinhar a que palavra se referiam. A diversão foi notória. Para terminar a primeira parte, realizou-se o tradicional jogo das cadeiras, com músicas de Natal, onde houve uma competição saudável. Relativamente à segunda parte, as manualidades, tinha como objetivo os participantes escolherem um de três moldes, sendo eles a cara do Pai Natal, a rena ou o Elfo. Os moldes eram constituídos por várias peças feitas em cartão, tendo os jovens de as desenhar em pedaços de cartolina com as cores correspondentes. Com maior ou menor dificuldade, todos realizaram a atividade com sucesso, havendo por vezes picardias saudáveis sobre quem terminaria primeiro. No final todos manifestaram a sua satisfação pela manhã que passaram na nossa companhia.

Aspetos a melhorar

-Conseguir angariar mais inscrições nesta localidade.

Observações

Prevemos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria.

Meios de divulgação



OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

- 20 de dezembro (10h às 12h) - Cete
- 20 de dezembro (14h às 16h) - Parada de Todeia
- 21 de dezembro (10 às 12h) - Sobreira
- 21 de dezembro (14h às 16h) - Aguiar de Sousa

6 aos 12 anos
Atividade gratuita
Transporte não incluído

Inscrições de 8 de novembro a 16 de dezembro!

Online em:
<https://forms.gle/TE0b2UR3t4wq0t>
Ou nas Juntas de freguesia.

Contacto: rumosulappir@gmail.com

Logos: NORTE2020, PORTUGAL 2020, UNIÃO EUROPEIA, Ader-Sousa, ASSOCIAÇÃO PAREDES PELA INCLUSÃO SOCIAL

Evidências



30 OTL- Natal em Parada

N.º Ação: 30

Nome Atividade: Programa de “Ocupação de Tempos Livres” de Natal (Ação do Eixo educativo)

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	20.12.2022	14:00 às 17:30	Antiga Escola Primária de Parada de Todeia	20

Parceiros

Junta de Freguesia de Parada de Todeia
Grupo de Escuteiros de Parada de Todeia

Recursos materiais

- Réguas Projeto Rumo Sul
- Tesouras
- Cola
- Pistola de Cola Quente
- Lápis
- Canetas
- Palavras de jogo de mímica
- Cartolina
- Fio de lã
- Pinhas
- Moldes da cara do Pai Natal, Rena e Elfo
- Estrelas em papel variado
- Algodão
- Bolotas
- Bolinhas azuis e verdes

Objetivos

- Estimulação do trabalho em equipa;
- Desenvolvimento da aprendizagem;
- Estimular a criatividade;
- Trabalhar a motricidade fina, através das manualidades;
- Ter a temática do Natal como ponto de referência;

Descrição da atividade

A organização do programa “Ocupação de Tempos Livres” de Natal começou com a escolha dos dias a realizar em cada freguesia. De seguida procedeu-se a criação de um formulário para inscrição das crianças e de um cartaz para a sua divulgação. A divulgação foi feita em escolas, piscinas, pavilhões municipais e juntas de freguesia, com a afixação de cartazes e com publicações nas redes sociais.

Após o planeamento das atividades realizou-se uma análise do material necessário, realizou-se o levantamento do mesmo e preparou-se o que foi idealizado, de modo a facilitar as tarefas aos participantes.

No dia 20 de dezembro começou o programa “Ocupação de Tempos Livres” de Natal na Antiga Escola Primária de Parada de Todeia, das 14h às 17h30. Estiveram presentes 20 crianças. A nossa atividade inseriu-se na semana de Ocupação de Tempos Livres organizada pelo Grupo de Escuteiros de Parada de Todeia.

A atividade foi dividida em duas partes: a primeira com a realização de exercícios de dinâmicas de grupo, nomeadamente com um jogo de apresentação em pares que consistia em apresentar o colega ao grupo, tendo cerca de 5 minutos para se conhecerem.

Como o número de participantes foi elevado, por uma questão de gestão de tempo, optámos por passar para a parte seguinte, em que contámos com a ajuda de duas escuteiras.

Relativamente à segunda parte, as manualidades, tinha como objetivo os participantes escolherem um de três moldes, sendo eles a cara do Pai Natal, a rena, o Elfo ou fazer um pinheiro de Natal a partir de uma pinha, alguns enfeites e fio de lã. Os moldes eram constituídos por várias peças feitas em cartão, tendo os jovens de as desenhar em pedaços de cartolina com as cores correspondentes.

Com maior ou menor dificuldade, todos realizaram a atividade com sucesso, havendo por vezes picardias saudáveis sobre quem terminaria primeiro. O desafio foi conseguir ajudar o elevado número de crianças, levando a que a atividade demorasse mais tempo do que tínhamos

No final todos ajudaram a arrumar o material e manifestaram a sua satisfação pela tarde que passaram na nossa companhia.

Aspetos a melhorar

Observações

Preveremos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria.

Meios de divulgação



OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

- 20 de dezembro (10h às 12h) - Cete
- 20 de dezembro (14h às 16h) - Parada de Todeia
- 21 de dezembro (10 às 12h) - Sobreira
- 21 de dezembro (14h às 16h) - Aguiar de Sousa

6 aos 12 anos
Atividade gratuita
Transporte não incluído

Inscrições de 8 de novembro a 16 de dezembro!

Online em:
<https://forms.gle/119h6iER31tkw901>
Ou nas Juntas de Freguesia.

Contacto: ramessappi@gmail.com

NORTE2020 | 2020 | Ader-Sousa | UNIÃO EUROPEIA

Evidências



31 OTL- Natal em Sobreira

N.º Ação: 31 (Ação do Eixo educativo)

Nome Atividade: Programa de “Ocupação de Tempos Livres” de Natal

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	21.12.2022	10:00 às 14:00	Junta de Freguesia da Sobreira	6

Parceiros

Junta de Freguesia da Sobreira

Recursos materiais

- Réguas Projeto Rumo Sul
- Tesouras
- Cola
- Pistola de Cola Quente
- Lápis
- Canetas
- Palavras de jogo de mímica
- Cartolina
- Fio de lã
- Pinhas
- Moldes da cara do Pai Natal, Rena e Elfo
- Estrelas em papel variado
- Algodão
- Bolotas
- Bolinhas azuis e verdes

Objetivos

- Estimulação do trabalho em equipa;
- Desenvolvimento da aprendizagem;
- Estimular a criatividade;
- Trabalhar a motricidade fina, através das manualidades;
- Ter a temática do Natal como ponto de referência;

Descrição da atividade

A organização do programa “Ocupação de Tempos Livres” de Natal começou com a escolha dos dias a realizar em cada freguesia. De seguida procedeu-se a criação de um formulário para inscrição das crianças e de um cartaz para a sua divulgação. A divulgação foi feita em escolas, piscinas, pavilhões municipais e juntas de freguesia, com a afixação de cartazes e com publicações nas redes sociais.

Após o planeamento das atividades realizou-se uma análise do material necessário, realizou-se o levantamento do mesmo e preparou-se o que foi idealizado, de modo a facilitar as tarefas aos participantes.

No dia 21 de dezembro começou o programa “Ocupação de Tempos Livres” de Natal na Junta de Freguesia da Sobreira, das 10h às 12h00. Estiveram presentes 20 crianças. A nossa atividade inseriu-se na semana de Ocupação de Tempos Livres organizada pela Junta de Freguesia da Sobreira.

A atividade foi dividida em duas partes: a primeira com a realização de exercícios de dinâmicas de grupo, nomeadamente com um jogo de apresentação em pares que consistia em apresentar o colega ao grupo, tendo cerca de 5 minutos para se

conhecerem.

Como o número de participantes foi elevado, por uma questão de gestão de tempo, optámos por passar para a parte seguinte, em que contámos com a ajuda de duas escuteiras.

Relativamente à segunda parte, as manualidades, tinha como objetivo os participantes escolherem um de três moldes, sendo eles a cara do Pai Natal, a rena, o Elfo ou fazer um pinheiro de Natal a partir de uma pinha, alguns enfeites e fio de lã. Os moldes eram constituídos por várias peças feitas em cartão, tendo os jovens de as desenhar em pedaços de cartolina com as cores correspondentes.

Com maior ou menor dificuldade, todos realizaram a atividade com sucesso, havendo por vezes picardias saudáveis sobre quem terminaria primeiro. O desafio foi conseguir ajudar o elevado número de crianças, levando a que a atividade demorasse mais tempo do que tínhamos

No final todos ajudaram a arrumar o material e manifestaram a sua satisfação pela tarde que passaram na nossa companhia.

Aspetos a melhorar

Observações

Preveremos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria.

Meios de divulgação



OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

- 20 de dezembro (10h às 12h) - Cete
- 20 de dezembro (14h às 16h) - Parada de Todeia
- 21 de dezembro (10 às 12h) - Sobreira
- 21 de dezembro (14h às 16h) - Aguiar de Sousa

6 aos 12 anos
Atividade gratuita
Transporte não incluído

Inscrições de 8 de novembro a 16 de dezembro!

Online em:
<https://forms.gle/ZTEb9uRk3tRueg01>
Ou nas Juntas de freguesia.

Contacto: rumesulappi@gmail.com

NORTE2020 2020 Ader-Sousa Associação de Desenvolvimento Rural das Terras do Sousa

Evidências



32 OTL- Natal em Aguiar de Sousa

N.º Ação: 32 (Ação do Eixo educativo)

Nome Atividade: Programa de “Ocupação de Tempos Livres” de Natal

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	21.12.2022	14:00 às 16:00	Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa	6

Parceiros

Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa

Recursos materiais

- Réguas Projeto Rumo Sul
- Tesouras
- Cola
- Pistola de Cola Quente
- Lápis
- Canetas
- Palavras de jogo de mímica
- Cartolina
- Fio de lã
- Pinhas
- Moldes da cara do Pai Natal, Rena e Elfo
- Estrelas em papel variado
- Algodão
- Bolotas
- Bolinhas azuis e verdes

Objetivos

- Estimulação do trabalho em equipa;
- Desenvolvimento da aprendizagem;
- Estimular a criatividade;
- Trabalhar a motricidade fina, através das manualidades;
- Ter a temática do Natal como ponto de referência;

Descrição da atividade

A organização do programa “Ocupação de Tempos Livres” de Natal começou com a escolha dos dias a realizar em cada freguesia. De seguida procedeu-se a criação de um formulário para inscrição das crianças e de um cartaz para a sua divulgação. A divulgação foi feita em escolas, piscinas, pavilhões municipais e juntas de freguesia, com a afixação de cartazes e com publicações nas redes sociais.

Após o planeamento das atividades realizou-se uma análise do material necessário, realizou-se o levantamento do mesmo e preparou-se o que foi idealizado, de modo a facilitar as tarefas aos participantes.

No dia 21 de dezembro começou o programa “Ocupação de Tempos Livres” de Natal na Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa, das 14h às 17h30. Estiveram presentes 20 crianças. A nossa atividade inseriu-se na semana de Ocupação de Tempos Livres organizada pela Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa.

A atividade foi dividida em duas partes: a primeira com a realização de exercícios de

dinâmicas de grupo, nomeadamente com um jogo de apresentação em pares que consistia em apresentar o colega ao grupo, tendo cerca de 5 minutos para se conhecerem.

Como o número de participantes foi elevado, por uma questão de gestão de tempo, optámos por passar para a parte seguinte, em que contámos com a ajuda de duas escuteiras.

Relativamente à segunda parte, as manualidades, tinha como objetivo os participantes escolherem um de três moldes, sendo eles a cara do Pai Natal, a rena, o Elfo ou fazer um pinheiro de Natal a partir de uma pinha, alguns enfeites e fio de lã. Os moldes eram constituídos por várias peças feitas em cartão, tendo os jovens de as desenhar em pedaços de cartolina com as cores correspondentes.

Com maior ou menor dificuldade, todos realizaram a atividade com sucesso, havendo por vezes picardias saudáveis sobre quem terminaria primeiro. O desafio foi conseguir ajudar o elevado número de crianças, levando a que a atividade demorasse mais tempo do que tínhamos

No final todos ajudaram a arrumar o material e manifestaram a sua satisfação pela tarde que passaram na nossa companhia.

Aspetos a melhorar

Observações

Preveremos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria.

Meios de divulgação



OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES

- 20 de dezembro (10h às 12h) - Cete
- 20 de dezembro (14h às 16h) - Parada de Todeia
- 21 de dezembro (10 às 12h) - Sobreira
- 21 de dezembro (14h às 16h) - Aguiar de Sousa

6 aos 12 anos
Atividade gratuita
Transporte não incluído

Inscrições de 8 de novembro a 16 de dezembro!

Online em:
<https://forms.gle/110b9vQ13tKw90t>
Ou nas Juntas de freguesia.

Contacto: rumosulappit@gmail.com

NORTE2020 | 2020 | Ader-Sousa | Associação de Desenvolvimento Rural das Terras do Sousa

Evidências



33 Ocupa-te Natal

N.º Ação: 33 (Ação do Eixo educativo)

Nome Atividade: Programa de “Ocupação de Tempos Livres” de Natal

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	27.12.2022	09:00 às 17:00	Centro Escolar de Paredes	4

Parceiros

Centro Escolar de Paredes
Programa Ocupa-te CMP

Recursos materiais

Objetivos

- Proporcionar um momento diferente às crianças;
- Desenvolvimento da aprendizagem;
- Ter a temática do Natal como ponto de referência;

Descrição da atividade

A atividade começou com a receção das crianças no Centro Escolar de Paredes. De seguida, os técnicos receberam o convidado Rui Batista que foi conversar um pouco com as crianças acerca do seu trabalho, “À conversa com o blogger Rui Nogueira-“Born Free””.

Depois, foi horário de almoço no Centro Escolar e a seguir ao almoço, as crianças deslocaram-se ao cinemax de Penafiel para visualização de um filme sobre o Natal. Depois, as crianças e os monitores regressaram ao Centro Escolar de Paredes, onde foram entregues aos encarregados de educação.

Aspetos a melhorar

Observações

Prevemos nas próximas atividades pôr em prática estas sugestões de melhoria.

Meios de divulgação

ATIVIDADE PROJETO RUMO SUL EM ARTICULAÇÃO COM O PROGRAMA “OCUPA-TE” DA CÂMARA MUNICIPAL DE PAREDES

NO DIA 27 DE DEZEMBRO, O PROJETO RUMO SUL, EM ARTICULAÇÃO COM O PROGRAMA “OCUPA-TE, DA CÂMARA MUNICIPAL DE PAREDES PROPORCIONAR UM DIA DE ATIVIDADES AOS PARTICIPANTES DO PROGRAMA DE “OCUPAÇÃO DE TEMPOS LIVRES” DE NATAL.

TERÁ A SEGUINTE PROGRAMAÇÃO:
HORÁRIO: 9H00 - 17H00
 -RECEÇÃO/ ACOLHIMENTO CENTRO ESCOLAR DE PAREDES
 -À CONVERSA COM O BLOGGER RUI BATISTA “BORN FREEE”
 -ALMOÇO (CENTRO ESCOLAR DE PAREDES)
 -IDA AO CINEMA (CINEMAX – PENAFIEL)
 -REGRESSO AOS PONTOS DE CHEGADA

Transporte Incluído em pontos definidos, divulgados previamente. Almoço: 3,40€

Inscrições presencialmente nos dias das atividades, ou por e-mail para rumosulappis@gmail.com Mais informações nos documentos em anexo.

Evidências



Registo de atividades Ano 2023

34 Atividade Dia de Reis- JI Pulgada

N.º Ação: 34 (Eixo Educativo)

Nome Atividade: Atividade de Reis

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do Pré-Escolar (dos 3 aos 5 anos)	16.01.2023	09:30 às 10:30	Jardim de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa)	10

Parceiros

Agrupamento de Escola da Sobreira

Recursos materiais

Cartolinas amarelas (formato de coroa)

Lápis de cor

Marcadores

Fitas

Peças pequenas (Estrelinhas, bolinhas)

Cola Quente

Cola UHU

Autocolantes

Objetivos

Dar a conhecer a história dos Reis Magos;

Proporcionar uma experiência sensorial;

Estimular a criatividade das crianças através das atividades manuais.

Descrição da atividade

A organização da atividade começou com o contacto ao Jardim de Infância da Pulgada propondo a realização de uma atividade de Reis. Ficou marcada a sessão no dia 16 de janeiro pelas 09:30, com a participação de 18 crianças.

Após a confirmação da atividade passamos para a criação das atividades, ficando estas divididas em duas partes, a primeira teve como objetivo dar a conhecer a história dos Reis Magos. Para isso escolhemos um texto adequado e fizemos a ilustração para acompanhar a leitura. Arranjamos também exemplares dos presentes dos Reis Magos para as crianças terem uma experiência sensorial, nomeadamente ver a imagem da mirra (planta), tocar no ouro e cheirar o incenso.

Para a segunda parte preparamos uma atividade manual que consistia na decoração das coroas que preparamos. Cortamos as 18 coroas na cor amarela, a partir de um molde. Compramos os materiais para a decoração como autocolantes e bolinhas e também levamos os materiais que já tínhamos, como lápis de cor e marcadores.

No dia realização da atividade apenas 10 crianças estavam presentes, fomos recebidos com muito carinho e boa disposição. Fizemos uma breve apresentação e passamos para a primeira parte da atividade. As crianças sentaram-se no chão para iniciarmos a leitura da história dos Reis Magos. Depois da leitura fizemos algumas perguntas sobre a história e apresentamos os presentes do Reis Magos, o que os fez

ficar muito animados.

Terminada a parte da leitura passamos para a atividade manual, onde as crianças sentaram-se nas suas mesas. Distribuímos uma coroa a cada um e dividimos os materiais por todos. Começaram a decoração com a nossa ajuda e com a da auxiliar. Fomos dando atenção a cada e também tirando fotografias ao decorrer de toda a atividade.

Terminamos com a colagem das coroas de todos os participantes, que depois colocaram na cabeça e tiramos uma fotografia de grupo.

À saída, ficou a vontade de que regressemos com novas atividades.

Aspetos a melhorar

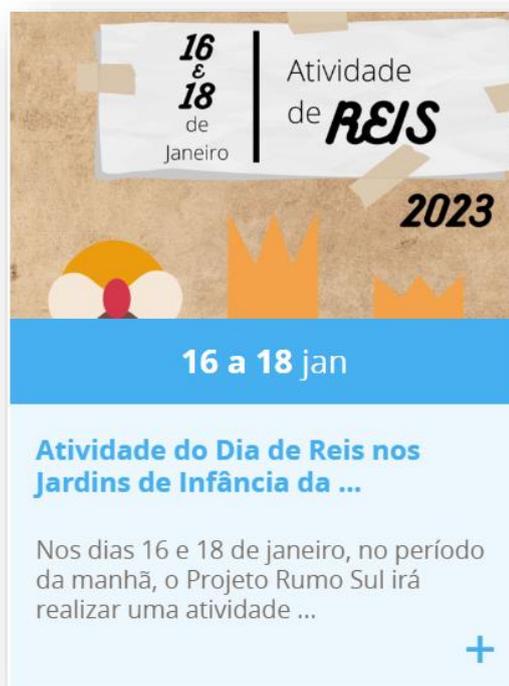
Nada a assinalar.

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade de Reis



Site APPIS / CM Paredes



Comunicado da Atividade

Evidências





35 Atividade Dia de Reis- JI Lage

N.º Ação: 35 (Eixo Educativo)

Nome Atividade: Atividade de Reis

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do Pré-Escolar (dos 3 aos 5 anos)	18.01.2023	09:30 às 10:45	Jardim de Infância da Lage (Parada de Todeia)	18

Parceiros

Agrupamento de Escolas Daniel Faria

Recursos materiais

Cartolinas amarelas (formato de coroa)

Lápis de cor

Marcadores

Fitas

Peças pequenas (Estrelinhas, bolinhas)

Cola Quente

Cola UHU

Autocolantes

Objetivos

Dar a conhecer a história dos Reis Magos;

Proporcionar uma experiência sensorial;

Estimular a criatividade das crianças através das atividades manuais.

Descrição da atividade

A organização da atividade começou com o contacto ao Jardim de Infância da Lage propondo a realização de uma atividade de Reis. Ficou marcada a sessão no dia 18 de janeiro pelas 09:30, com a participação de 25 crianças.

Após a confirmação da atividade passamos para a criação das atividades, ficando estas divididas em duas partes, a primeira teve como objetivo dar a conhecer a história dos Reis Magos. Para isso escolhemos um texto adequado e fizemos a ilustração para acompanhar a leitura. Arranjamos também exemplares dos presentes dos Reis Magos para as crianças terem uma experiência sensorial, nomeadamente ver a imagem da mirra (planta), tocar no ouro e cheirar o incenso.

Para a segunda parte preparamos uma atividade manual que consistia na decoração das coroas que preparamos. Cortamos as 25 coroas na cor amarela, a partir de um molde. Compramos os materiais para a decoração como autocolantes e bolinhas e também levamos os materiais que já tínhamos, como lápis de cor e marcadores.

No dia realização da atividade apenas 18 crianças estavam presentes, fomos recebidos com muito carinho e boa disposição. Fizemos uma breve apresentação e passamos para a primeira parte da atividade. As crianças sentaram-se no chão para iniciarmos a leitura da história dos Reis Magos. Depois da leitura fizemos algumas perguntas sobre a história e apresentamos os presentes dos Reis Magos, o que os fez ficar muito animados.

Terminada a parte da leitura passamos para a atividade manual, onde as crianças sentaram-se nas suas mesas. Distribuímos uma coroa a cada um e dividimos os materiais por todos. Começaram a decoração com a nossa ajuda e com a da auxiliar e da coordenadora. Fomos dando atenção a cada e também tirando fotografias ao decorrer de toda a atividade.

Terminamos com a colagem das coroas de todos os participantes, que depois colocaram na cabeça e tiramos uma fotografia de grupo.

À saída, ficou a vontade de que regressemos com novas atividades.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar.

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade de Reis



Site APPIS / CM Paredes



Comunicado da Atividade

Evidências





36 Atividade Desinformação- Sobreira

N.º Ação: 36 (Eixo Educativo)

Nome Atividade: Sessão sobre a Desinformação

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do 3º e 4º ano	10.02.2023	15:00 às 16:15	Centro Escolar de Sobreira	38

Parceiros

Agrupamento de Escolas da Sobreira
Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

Computador
Quadro Interativo
Cartões (Jogo da associação tema-Logótipos)
PowerPoint
Vídeos

Objetivos

- Desenvolver competências Digitais;
- Dar a conhecer o conceito “Desinformação”;
- Desenvolver ferramentas para o combate à Desinformação;
- Alertar para os perigos da Internet;
- Capacitar os alunos a utilizar ferramentas que lhes permitam reconhecer, compreender e denunciar a Desinformação,
- Abordar fontes informação Fidedignas.

Descrição da atividade

De forma, a celebrar o aniversário da “Internet Mais Segura” o Projeto Escola Mais Inclusiva decidiu organizar uma sessão informativa sobre a “Desinformação”. O projeto Rumo Sul foi convidado a dinamizar a atividade no Centro Escolar da Sobreira para os alunos do 3º e 4º ano. Ao longo da semana foram preparados os materiais necessários para a atividade. No dia da sessão montamos e preparamos a sala, e de seguida pedimos às crianças que fosse entrado e sentando. Iniciamos a sessão com a realização de um jogo, o “Telefone Avariado”, de forma a iniciar o tema. As crianças formaram um círculo e foi seleccionado um menino para começar. A frase escolhida foi: O Tímon come cenouras e o Pumba come brócolos. Quando se juntam, bebem sumo de Frutos do Bosque.”, que foi transmitida de aluno em aluno, no sentido do relógio, até chegar ao último. No final antes de revelar a mensagem, os alunos sentaram-se nos seus lugares e passamos á parte expositiva da informação. A última menina disse a frase que ouviu e todos percebemos que a mensagem não foi bem transmitida. Esse era o objetivo, pois a partir daí explicamos o conceito de “Desinformação”. Fomos abordando tópicos como o conceito de Desinformação, Fake News, Clickbait, Literacia Digital, entre outros, através da exposição de uma apresentação de PowerPoint, complementada por vídeos sobre os vários tópicos (foram expostos 3 vídeos). Fomos fazendo perguntas ao longo da apresentação, de modo, as crianças irem participando. Depois da parte mais teórica realizamos outro jogo, que consistia na associação dos temas (Desporto, Turismo, Culinária, Moda,...) com os logótipos (Abola, OJogo, Volta ao Mundo, Carros, Vogue, ...). Todos os alunos participaram e demonstraram-se bastante interessados e entusiasmados. Terminando o jogo fizemos uma breve síntese dos conteúdos falados e no final

assinaram-se as folhas de presença.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes



Cartaz Atividade de Reis



Comunicado da Atividade

Evidências



37 Atividade dos Afetos- JI Pulgada

N.º Ação: 37 (Eixo Educativo)

Nome Atividade: Atividade Dia dos Afetos

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do Pré-Escolar (dos 3 aos 5 anos)	13.02.2023	09:30 às 10:30	Jardim de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa)	17

Parceiros

Agrupamento de Escolas da Sobreira

Recursos materiais

2 Cartolinas brancas;
4 Folhas Cor-de-rosa;
Cordel;
Lápis de cor;
Marcadores;
Cola Quente;
Cola UHU.

Objetivos

Estimular a criatividade das crianças através das atividades manuais;
Celebrar o Dia dos Afetos com os colegas, também conhecido como dia da Amizade;
Trabalhar além da criatividade a parte dos animais (abelhas e o porco espinho).

Descrição da atividade

A organização da atividade começou com o contacto ao Jardim de Infância da Pulgada propondo a realização de uma atividade do Dia dos Afetos/ Amizade. Ficou marcada para o dia 13 de fevereiro pelas 09:30, com a participação de 18 crianças.

Após a confirmação da atividade passamos para a criação do plano, conteúdos digitais e dos materiais. Decidimos escolher um livro para ler sobre o tema, o “Dá-me um abraço”, que conta a história sobre um Porco-espinho, imprimimos a história para podermos mostrar as imagens enquanto lemos. Na segunda parte da atividade escolhemos fazer uma manualidade, que consiste na construção de uma abelhinha com corações.

No dia da realização da atividade apenas 17 das 18 crianças estavam presentes, fomos recebidos com o carinho e boa disposição de sempre! Fizemos uma breve apresentação e cumprimentos e passamos para a leitura do livro, que foi muito bem recebida pelas crianças que mostraram-se bastante curiosas e interessadas.

Depois da leitura passamos para a parte manual, quando um sentou-se no seu lugar e distribuímos 2 corações brancos para cada um decorar a seu gosto. Quando eles terminaram distribuímos a cabeça da abelhinha para eles desenharem a carinha. Depois de todas as peças decoradas passamos para a montagem da abelha., com a ajuda do técnico do Rumo Sul colamos todas as abelhinhas. Depois de todas feitas penduramos com fios as abelhinhas na sala.

As crianças adoram a atividade e ficaram ansiosas para a próxima visita, tal como as professoras, pois demonstraram vontade de que regressemos com novas atividades.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade Dia dos Afetos



Site APPIS / CM Paredes



Comunicado da Atividade

Evidências



38 Atividade da Carnaval- JI Lage

N.º Ação: 38

Nome Atividade: Atividade de Carnaval (Eixo Educativo e Ambiental)

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do Pré-Escolar (dos 3 aos 5 anos)	15.02.2023	9:20 às 10:35	Jardim de Infância da Lage	25

Parceiros

Agrupamento de Escolas Daniel Faria

Recursos materiais

Garrafas de água;
 Cartolinas amarelas (aprox.2);
 Impressão do desenho do palhaço;
 Bolinhas pequenas (folhas coloridas);
 Lápis de cor;
 Marcadores;
 Cola Quente;
 Cola UHU

Objetivos

Celebrar a data de forma divertida;
 Utilizar materiais reciclados;
 Proporcionar uma experiência sensorial;
 Estimular a criatividade das crianças através das atividades manuais.

Descrição da atividade

A organização da atividade começou com o contacto ao Jardim de Infância da Lage propondo a realização de uma atividade de Carnaval. Ficou marcada a sessão no dia 15 de fevereiro pelas 09:30, com a participação de 25 crianças.

Após a confirmação da atividade passamos para a criação da sessão e dos materiais, como a escola se insere no Programa Eco Escolas, decidimos ajudar e preparamos uma atividade manual utilizando materiais reciclados. Fizemos pesquisa e optamos pela criação de um globo de Carnaval, através da parte de cima de uma garrafa.

A atividade consiste em pintar um desenho de um palhaço, colar na base, colocar confettis coloridos dentro da garrafa e depois colar na base, criando um globo.

No dia da sessão, ao chegar á escola preparamos os materiais na mesa enquanto os meninos iam chegando e sentando na manta. Quando chegaram todos (as 25 crianças) começamos a sessão, sentaram-se na mesa e começaram a pintar o palhaço. Quando terminavam vinham ter com os técnicos do Rumo Sul ou com a professora, para colarmos a garrafa e criarmos os globos, que foram colocados no peitoral da janela a secar.

As crianças enquanto esperavam uns pelos outros estavam sentadas na manta a cantar músicas de Carnaval. No final sentamo-nos todos e falamos do que íamos vestir para o Carnaval. E assim terminou a atividade, as crianças adoraram e ficaram ansiosas para brincar com o seu globo.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

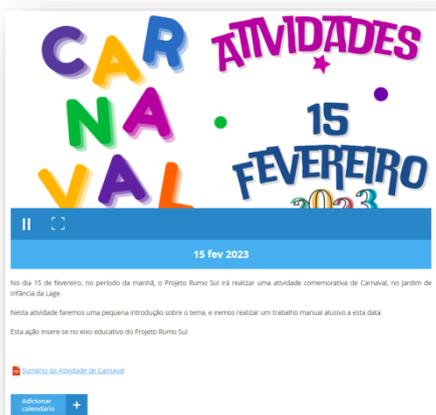
Meios de divulgação



Cartaz Atividade de Carnaval



Site APPIS / CM Paredes



Comunicado da Atividade

Evidências





39 Atividade de Carnaval- JI Pulgada

N.º Ação: 39

Nome Atividade: Atividade de Carnaval (Eixo Educativo e Ambiental)

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do Pré-Escolar (dos 3 aos 5 anos)	16.02.2023	9:30 às 10:30	Jardim de Infância da Pulgada	17

Parceiros

Agrupamento de Escolas da Sobreira

Recursos materiais

Garrafas de água;
 Cartolinas amarelas (aprox.2);
 Impressão do desenho do palhaço;
 Bolinhas pequenas (folhas coloridas);
 Lápis de cor;
 Marcadores;
 Cola Quente;
 Cola UHU.

Objetivos

Celebrar a data de forma divertida;
 Utilizar materiais reciclados;
 Proporcionar uma experiência sensorial;
 Estimular a criatividade das crianças através das atividades manuais.

Descrição da atividade

A organização da atividade começou com o contacto ao Jardim de Infância da Pulgada propondo a realização de uma atividade de Carnaval. Ficou marcada a sessão no dia 16 de fevereiro pelas 09:30, com a participação de 19 crianças. Após a confirmação da atividade passamos para a criação da sessão e dos materiais, como a escola se insere no Programa Eco Escolas, decidimos ajudar e preparamos uma atividade manual utilizando materiais reciclados. Fizemos pesquisa e optamos pela criação de um globo de Carnaval, através da parte de cima de uma garrafa. A atividade consiste em pintar um desenho de um palhaço, colar na base, colocar confettis coloridos dentro da garrafa e depois colar na base, criando um globo. No dia da sessão, ao chegar á escola os meninos estavam a cantar músicas de carnaval e começamos a preparamos os materiais na mesa. Os meninos já estavam sentados, faltando duas criança, estando no total 17 criança na sessão. Distribuimos os palhaços e eles começaram a pinta-los. Quando terminavam vinham ter com os técnicos do Rumo Sul ou com a professora, para colarmos a garrafa e criarmos os globos. As crianças enquanto esperavam uns pelos outros estavam a brincar com a plasticina. No final juntamo-nos todos e tiramos foto de grupo com os globos. E assim terminou a atividade, as crianças adoraram e ficaram ansiosas para brincar com o seu globo.

Aspetos a melhorar

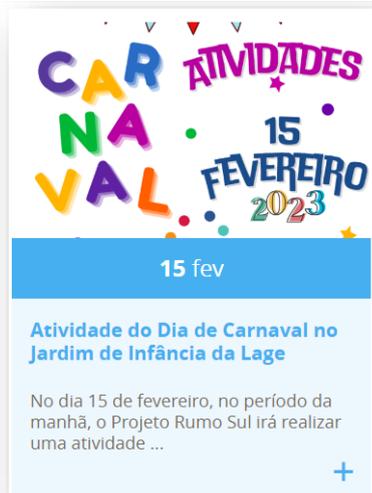
Nada a assinalar

Observações

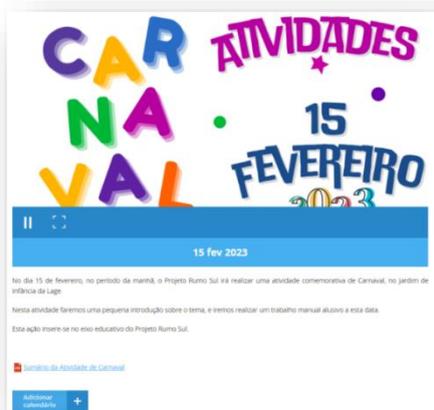
Meios de divulgação



Cartaz Atividade de Carnaval



Site APPIS / CM Paredes



Comunicado da Atividade

Evidências





40 OTL Carnaval- Sobreira

N.º Ação: 40

Nome Atividade: OTL de Carnaval (Eixo Educativo e Ambiental)

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	22.02.2023	10:00 às 12:00	Junta de Freguesia da Sobreira	6

Parceiros

Junta de Freguesia da Sobreira;
Junta de Freguesia de Cete;
Junta de Freguesia de Parada de Todeia;
Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa.

Recursos materiais

Garrafas de água;
Cartolinas amarelas (aprox.2);
Impressão do desenho do palhaço;
Bolinhas pequenas (folhas coloridas);
Lápis de cor;
Marcadores;
Cola Quente;
Cola UHU;
Fotocópias (Jogo Bingo Humano).

Objetivos

Celebrar a data de forma divertida;
Utilizar materiais reciclados;
Proporcionar uma experiência sensorial;
Estimular a criatividade das crianças através das atividades manuais.

Descrição da atividade

A organização da atividade começou com o contacto com as Juntas de Freguesia da Sobreira, Cete, Parada de Todeia, Aguiar de Sousa propondo a realização de uma atividade de Ocupação de Tempos Livres de Carnaval. Ficaram confirmadas as datas e a reserva dos locais para a realização das atividades nas diferentes freguesias. As Inscrição estiveram abertas até dia 13 de fevereiro. Obtivemos a inscrição de 12 crianças no total, sendo 1 de Aguiar de Sousa, 2 de Parada de Todeia, 1 de Cete, 8 de Sobreira. Devido ao número baixo de inscrições decidimos contactar os encarregados de educação para realizar apenas na Sobreira com todos os inscritos, pois eram os mais numerosos. A encarregada de educação da criança de Aguiar confirmou a ida da filha e arranhou transporte, a criança de Cete desistiu de ir, e as duas crianças de Parada de Todeia tiveram transporte da JF de Parada de Todeia. A sessão ficou marcada para o dia 22 de fevereiro pelas 10:00, na JF da Sobreira, com a participação de 12 crianças.

Após a confirmação da atividade passamos para preparação dos materiais necessários á realização do OTL.

No dia da sessão, ao chegar à JF da Sobreira preparamos os materiais nas mesas enquanto os meninos iam chegando e os Pais assinavam o termo de

responsabilidade. Aguardamos uns 15 / 20 mins e depois começamos as atividades, pois apenas 6 das 12 crianças apareceram. Iniciamos com a realização de uma atividade de quebra-gelo para a apresentação dos participantes e dos respectivos mediadores, que consistiu em formar uma roda e ser lançada uma bola que passou por todos aleatoriamente, tornando mais divertida a atividade. Quando a pessoa recebia a bola teve que se apresentar (nome e idade), teve também que dizer um adjetivo que se identifique com a primeira letra do seu nome e por fim disse qual disfarce utilizou ou gostava de utilizar no Carnaval. Depois antes de iniciar a atividade manual fizemos movimentos de Descompressão Muscular (alongamentos). Passamos depois para a parte da manualidade, onde pintaram cada um o seu palhaço, para depois montar o seu globo de carnaval. Os globos foram feitos através da reutilização de garrafas de água.

Colocaram todos os seus globos a secar e passamos para o jogo do Bingo Humano, onde ao contrário do planeado, que seria irem falando uns com os outros pela sala, como eram pouquinhos optamos por sentar todos e dialogar em conjunto. Paramos todos para lanchar e finalizamos a atividades com jogos com a bola e alguns optaram por fazer desenhos. Foram 2 horas bem passadas e divertidas, todos pareciam contentes para uma próxima atividade.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Meios de divulgação



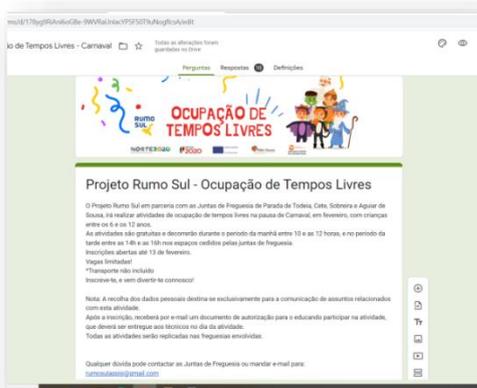
Cartaz Atividade de Carnaval



Site APPIS / CM Paredes



Comunicado da Atividade



Google Forms (Inscrição)

Evidências





41 Internet Segura – Centro Escolar de Cete

N.º Ação: 41

Nome Atividade: Sessão sobre a Desinformação (Eixo Educativo)

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do 3º e 4º ano	27.02.2023	09:20 às 10:30	Centro Escolar de Cete	55

Parceiros

Agrupamento de Escolas Daniel Faria de Baltar
Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

Computador
Quadro Interativo
Cartões (Jogo da associação tema-Logótipos)
PowerPoint
Vídeos

Objetivos

- Desenvolver competências Digitais;
- Dar a conhecer o conceito “Desinformação”;
- Desenvolver ferramentas para o combate à Desinformação;
- Alertar para os perigos da Internet;
- Capacitar os alunos a utilizar ferramentas que lhes permitam reconhecer, compreender e denunciar a Desinformação,
- Abordar fontes informação Fidedignas.

Descrição da atividade

De forma, a celebrar o aniversário da “Internet Mais Segura” o Projeto Escola Mais Inclusiva decidiu organizar uma sessão informativa sobre a “Desinformação”. O projeto Rumo Sul foi convidado a dinamizar a atividade no Centro Escolar de Cete para os alunos do 3º e 4º ano. Ao longo da semana foram preparados os materiais necessários para a atividade. No dia da sessão montamos e preparamos a sala, e de seguida pedimos às crianças que fosse entrado e sentando. Iniciamos a sessão com a realização de um jogo, o “Telefone Avariado”, de forma a iniciar o tema. A intenção seria formar um círculo, mas tendo em conta o número elevado de crianças decidimos dividir o grupo em dois e foram seleccionados dois meninos para começar. A frase escolhida foi: O Tímon come cenouras e o Pumba come brócolos. Quando se juntam, bebem sumo de Frutos do Bosque.”, que foi transmitida de aluno em aluno, nos dois grupos. No final antes de revelar a mensagem, os alunos que ficaram em último vieram á frente dizer a frase que ouviram, as mensagens apesar de iguais saíram diferentes, todos percebemos que a mensagem não foi bem transmitida. Esse era o objetivo, pois a partir daí explicamos o conceito de “Desinformação”. Fomos abordando tópicos como o conceito de Desinformação, Fake News, Clickbait, Literacia Digital, entre outros, através da exposição de uma apresentação de PowerPoint, complementada por vídeos sobre os vários tópicos (foram expostos 3 vídeos). Fomos fazendo perguntas ao longo da apresentação, de modo, as crianças irem participando. Depois da parte mais teórica realizamos outro jogo, que consistia na associação dos temas (Desporto, Turismo, Culinária, Moda,...) com os logótipos (Abola, OJogo, Volta ao Mundo, Carros, Vogue, ...). Todos os alunos participaram e demonstraram-se bastante interessados e entusiasmados. Terminado o jogo fizemos

uma breve síntese dos conteúdos falados.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes



Cartaz Atividade de Reis



Comunicado da Atividade

Evidências



42 Atividade Dia do Pai- JI Pulgada

N.º Ação: 42

Nome Atividade: Atividade do Dia do pai

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do Pré-Escolar (dos 3 aos 5 anos)	13.03.2023	9:30 às 10:30	Jardim de Infância da Pulgada	18

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada

Recursos materiais

- Cartolinas Brancas;
- Porta-Chaves de Madeira;
- Tintas;
- Impressão dos Logos;
- Papel de Plastificar;
- Lápis de Cor;
- Marcadores;
- Cola Quente;
- Cola UHU.

Objetivos

Celebrar a data de forma alusiva;
Estimular a criatividade das crianças através das atividades manuais.

Descrição da atividade

A organização da atividade começou com o contacto ao Jardim de Infância da Pulgada propondo a realização de uma atividade alusiva ao Dia do Pai. Ficou marcada a sessão para o dia 13 de Março pelas 09:30, com a participação de 18 crianças.

Após a confirmação da atividade passamos para a criação da sessão e dos materiais. Fizemos pesquisa e optamos pela criação de um porta-chaves com a impressão digital da criança, assim como um cartão onde a criança pudesse realizar um desenho alusivo a esta data. A atividade começou com a leitura da história “P de pai”, onde à medida que estava a ser lida era analisada com as crianças, de seguida, passamos para a parte manual, onde com a ajuda da educadora e da auxiliar, colocamos as impressões digitais de cada criança em cada porta-chaves, depois propusemos a cada criança que criasse um desenho no cartão que lhes entregamos para oferecerem ao pai, onde podiam por exemplo desenhar-se a si mesmos com o pai.

Por fim, as crianças manifestaram satisfação pela realização da atividade, desejando a nossa visita mais vezes.

Aspetos a melhorar

Em vez de tinta, tentar arranjar um carimbo para as impressões digitais.

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade do Dia do Pai

Evidências







43 Atividade Dia do Pai- JI Lage

N.º Ação: 43

Nome Atividade: Atividade do Dia do pai

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças do Pré-Escolar (dos 3 aos 5 anos)	17.03.2023	13:30 às 14:30	Jardim de Infância da Lage	23

Parceiros

Jardim de Infância da Lage

Recursos materiais

- Cartolinas Brancas;
- Porta-Chaves de Madeira;
- Tintas;
- Impressão dos Logos;
- Papel de Plastificar;
- Lápis de Cor;
- Marcadores;
- Cola Quente;
- Cola UHU
- Tita carimbo

Objetivos

Celebrar a data de forma alusiva;
Estimular a criatividade das crianças através das atividades manuais.

Descrição da atividade

A organização da atividade começou com o contacto ao Jardim de Infância da Pulgada propondo a realização de uma atividade alusiva ao Dia do Pai. Ficou marcada a sessão para o dia 17 de Março pelas 13:30, com a participação de 23 crianças.

Após a confirmação da atividade passamos para a criação da sessão e dos materiais. Fizemos pesquisa e optamos pela criação de um porta-chaves com a impressão digital da criança, assim como um cartão onde a criança pudesse realizar um desenho alusivo a esta data. A atividade começou com a leitura da história “P de pai”, onde à medida que estava a ser lida era analisada com as crianças, de seguida, passamos para a parte manual, onde com a ajuda da educadora e da auxiliar, colocamos as impressões digitais de cada criança em cada porta-chaves, depois propusemos a cada criança que criasse um desenho no cartão que lhes entregamos para oferecerem ao pai, onde podiam por exemplo desenhar-se a si mesmos com o pai.

Por fim, as crianças manifestaram satisfação pela realização da atividade, desejando a nossa visita mais vezes.

Aspetos a melhorar

Não há aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade do Dia do Pai

Evidências





44 Atividade Dia da Árvore- JI Pulgada

N.º Ação: 44

Nome Atividade: “Conhecer a Natureza”- Dia da árvore- início da Primavera (Ação do Eixo Ambiental e Educativo)

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 5 anos	20.03.2023	09:30 às 10:30	Jardim de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa)	18

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa)

Recursos materiais

Folhas de espécies de árvores (pinheiro, carvalho, loureiro, azevinho, castanheiro, sobreiro e Salgueiro);

Cola;

Fita-cola

Papel cenário;

Cartolina

Agrafador

Objetivos

- Promoção do património paisagístico do sul do concelho de Paredes através da identificação das folhas de árvores desta zona;
- Desenvolvimento da aprendizagem.
- Atividade alusiva ao início da atividade

Descrição da atividade

O primeiro passo foi fazer a recolha de folhas de espécies de árvores, nomeadamente pinheiro, carvalho, loureiro, azevinho, castanheiro, sobreiro e salgueiro.

Foi previamente combinado com a educadora de infância que se colariam as espécies de árvores na cartolina previamente colocada no papel cenário com os nomes das árvores já identificados, e que segundo ela seria para aprofundar os conhecimentos das crianças, nomeadamente sobre espécies autóctones e invasoras. A atividade consistiu em dar uma explicação sobre cada tipo de árvore e de seguida mostrar folhas e ramos das mesmas para perceber se as crianças conseguiam identifica-las. Depois era dada uma breve explicação sobre cada árvore e colavam-se as folhas no painel com ajuda da educadora e uma auxiliar.

No final, a Educadora propôs que fossemos ver o medronheiro, o loureiro e o azevinho no exterior da sala com as crianças.

Para se assinalar o dia da árvore, o projeto Rumo Sul ofereceu um livro “Cuida da Floresta e ela dá o seu melhor” ao Jardim de Infância, sobre espécies autóctones. Na despedida, as crianças cantaram uma música alusiva à natureza.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Nada a assinalar

Meios de Divulgação

Comunicado Atividade Conhecer a Natureza

JARDIM DE INFÂNCIA DA LAGE
JARDIM DE INFÂNCIA DA PULGADA

20 E 21 DE MARÇO

20 e 21 mar 2023

Atividade "Conhecer a Natureza"

A atividade "Conhecer a Natureza" irá realizar-se no Jardim de Infância da Pulgada, em Aguiar de Sousa, e no jardim de Infância da Lage, em Parada de Todeia e surge no âmbito da comemoração do dia da árvore em consonância com o Programa de Eco Escolas.

Esta atividade realizar-se-á no dia 20 de março, pelas 9h30m, no Jardim de Infância da Pulgada e dia 21 de março, pelas 13h 30m, no Jardim de Infância da Lage, e tem como princípio dar a conhecer às crianças várias espécies de árvores comuns no meio em que vivem, sendo elas: o pinheiro, o sobreiro, o loureiro, o castanheiro, medronheiro, carvalho e azevinho.

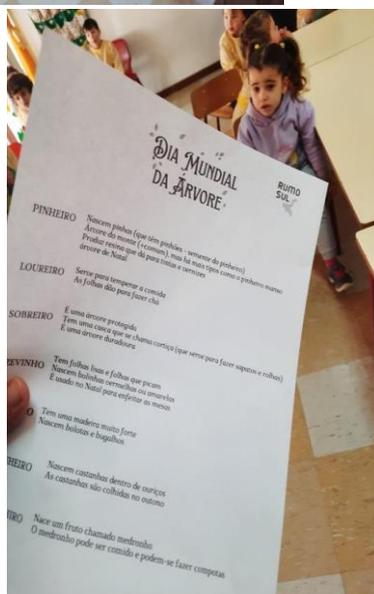
A ação insere-se no eixo ambiental e educativo do Projeto Rumo Sul.

Site CM Paredes/ APPIS

Evidências







45 Atividade Dia da Árvore- JI Lage

N.º Ação: 45

Nome Atividade: “Conhecer a Natureza”- Dia da árvore- início da Primavera (Ação do Eixo Ambiental e Educativo)

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 5 anos	20.03.2023	13:30 às 14:30	Jardim de Infância da Lage (Parada de Todeia)	25

Parceiros

Jardim de Infância da Lage (Parada de Todeia)

Recursos materiais

Folhas de espécies de árvores (pinheiro, carvalho, loureiro, azevinho, castanheiro, sobreiro e Salgueiro);

Cola;

Fita-cola

Papel cenário;

Cartolina

Agrafador

Objetivos

- Promoção do património paisagístico do sul do concelho de Paredes através da identificação das folhas de árvores desta zona;
- Desenvolvimento da aprendizagem.
- Atividade alusiva ao início da atividade

Descrição da atividade

O primeiro passo foi fazer a recolha de folhas de espécies de árvores, nomeadamente pinheiro, carvalho, loureiro, azevinho, castanheiro, sobreiro e salgueiro.

Foi previamente combinado com a educadora de infância que se colariam as espécies de árvores na cartolina previamente colocada no papel cenário com os nomes das árvores já identificados, e que segundo ela seria para aprofundar os conhecimentos das crianças, nomeadamente sobre espécies autóctones e invasoras. A atividade consistiu em dar uma explicação sobre cada tipo de árvore e de seguida mostrar folhas e ramos das mesmas para perceber se as crianças conseguiam identifica-las. Depois era dada uma breve explicação sobre cada árvore e colavam-se as folhas no painel com ajuda da educadora e uma auxiliar.

Antes de terminarmos a atividade, questionamos cada criança, qual tinha sido a árvore que mais gostaram de ouvir falar.

No final, a Educadora propôs que fossemos ver o medronheiro, o loureiro e o azevinho no exterior da sala com as crianças.

Para se assinalar o dia da árvore, o projeto Rumo Sul ofereceu um livro “Cuida da Floresta e ela dá o seu melhor” ao Jardim de Infância, sobre espécies autóctones. Na despedida, as crianças cantaram músicas alusivas à natureza.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Notamos que as árvores que mais gostaram de ouvir falar foram o pinheiro e o castanheiro, no nosso entender devido às músicas sobre estas duas árvores que as crianças cantaram.

Meios de divulgação

Comunicado Atividade Conhecer a Natureza

JARDIM DE INFÂNCIA DA LAGE
JARDIM DE INFÂNCIA DA PULGADA

20 E 21 DE MARÇO

20 e 21 mar 2023

Atividade "Conhecer a Natureza"

A atividade "Conhecer a Natureza" irá realizar-se no Jardim de Infância da Pulgada, em Aguiar de Sousa, e no Jardim de Infância da Lage, em Paradá de Tódia e surge no âmbito da comemoração do dia da árvore em consonância com o Programa de Eco Escolas.

Esta atividade realizar-se-á no dia 20 de março, pelas 9h30m, no Jardim de Infância da Pulgada e dia 21 de março, pelas 13h 30m, no Jardim de Infância da Lage, e tem como princípio dar a conhecer às crianças várias espécies de árvores comuns no meio em que vivem, sendo elas: o pinheiro, o sobreiro, o loureiro, o castanheiro, medronheiro, carvalho e azevinho.

A ação insere-se no eixo ambiental e educativo do Projeto Rumo Sul.

Site CM Paredes/ APPIS

Evidências





46 Feira da Saúde Jovem de Paredes

N.º Ação: 46 (Ação do Eixo Económico)

Nome Atividade: Feira da Saúde Jovem de Paredes

Público-alvo	Datas	Horário	Local	N.º Participantes
Comunidade em geral	23.03.2023	14:00 às 19:00	Pavilhão	+ de 400 pessoas
	24.03.2023	(23 e 24 de	Multiusos de Paredes 2	
	25.03.2023	Abril)		
		14:00 às 19:00		
		10:00 às 13:00		
		14:00 às 17:30		
		(25 de Abril)		

Parceiros

Câmara Municipal de Paredes

Projeto PRIPAR – Arrisca-te ao Sucesso

Recursos materiais

- T-shirt “Rumo Sul”
- Panfletos de divulgação do Projeto
- Ficha de participação em trilhos e outras atividades do projeto
- Estante
- Pérgula
- Mesa
- Cadeiras
- Livros “Guardiões da floresta”

Objetivos

- Divulgar o Projeto Rumo Sul à comunidade.
- Estimular o interesse pelos recursos existentes na zona sul do concelho de Paredes.
- Criar um novo canal de comunicação para a divulgação das atividades do projeto.

Descrição da atividade

A participação na Feira da Saúde Jovem de Paredes surgiu a partir de um convite feito pelo Pelouro da Juventude da Câmara Municipal de Paredes.

Ficou desde logo decidido que o Projeto Rumo Sul iria partilhar o espaço com o Projeto PRIPAR – Arrisca-te ao Sucesso, que faz também parte da APPIS, e tem como objetivo a intervenção com pessoas com comportamentos aditivos.

A nível de recursos utilizados, tendo em conta que esta atividade era de carácter divulgativo optámos por recorrer aos panfletos e cartazes que criámos assim que o projeto iniciou, e estruturamos uma panfleto e um cartaz com QR-code para divulgação de trilhos e a devida inscrição. Para chamar a atenção das pessoas e dar a conhecer alguns aromas, optamos por levar um jogo em que as pessoas tinham de adivinhar qual era o cheiro que estava dentro dos diferentes saquinhos e se acertassem em todos oferecíamos o livro “Guardiões da floresta”, alusivo ao cuidado pela natureza. Quanto à preparação do espaço, fizemo-la no primeiro dia do evento pela durante a manhã.

Relativamente aos dias em que decorreu a Feira, por uma questão de logística, a equipa esteve dividida por turnos, articulando com algum dos técnicos do outro projeto. O trabalho foi cooperativo, e sempre que alguém se dirigia ao nosso espaço, os técnicos divulgavam ambos os projetos, e não só aquele em que estão integrados.

Foi notório o interesse das pessoas nas futuras atividades, mencionando também a

importância deste projeto nas zonas mais “esquecidas” do concelho de paredes. Fomos sempre incentivando a preencherem a se inscreverem na Caminhada da Liberdade, assim como estarem atentos aos nossos próximos eventos em que possam participar. Notamos que o jogo dos aromas foi apelativo e trouxe diversas pessoas à pérgula da APPIS.

O balanço que fazemos é positivo, tendo em conta que é fundamental divulgar para ter adesão por parte da comunidade.

Aspetos a melhorar

- Num próximo evento seria favorável mudar o local do evento para uma zona com mais visibilidade, até mesmo ao ar livre, sendo também necessária uma maior divulgação.

Observações

Meios de divulgação

Evidências



47 Atividade de Páscoa- JI Pulgada

N.º Ação: 47 (Ação do Eixo Ambiental e Educativo)

Nome Atividade: Atividade de Páscoa- JI Lage

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 5 anos	30.03.2023	10:00 às 11:30	Jardim de Infância da Lage (Parada de Todeia)	25

Parceiros

Jardim de Infância da Lage (Parada de Todeia)

Recursos materiais

Ovos de chocolate

Rafia;

Fundos de garrafas de plástico

Folhas de papel;

Cartolina

Pistola de cola quente

Objetivos

- Valorização da comemoração de tradições;
- Desenvolver a motricidade fina através das manualidades
- Atividade alusiva à época da Páscoa

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar o JI da Lage para perceber o interesse que tinham na atividade, sendo que a resposta foi afirmativa e ficou marcada a atividade para o dia 30/03/2023, pelas 10h.

A atividade começou com a explicação do pároco local sobre a páscoa, que fez a sua tradicional visita ao Jardim de Infância nesta época festiva. De seguida, iniciamos a atividade, através da construção de uma cestinha para os ovos da páscoa, onde as crianças começaram por pintar os ovos e os coelhinhos que iriam servir de efeitos decorativos da cestinha.

De seguida, depois das crianças acabarem de pintar os ovos e os coelhos, ajudamo-las a colarem-nos nos fundos de garrafa, juntamente com uma tira de cartolina que serviu de asa para a cesta.

Por fim, realizamos uma caça aos ovos, onde os escondemos no espaço exterior e de seguida oferecemos às crianças alguns ovos de chocolate, que foram colocados directamente nas suas cestas.

No fim, fomos brindados com uma música alusiva a esta época festiva.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar.

Observações

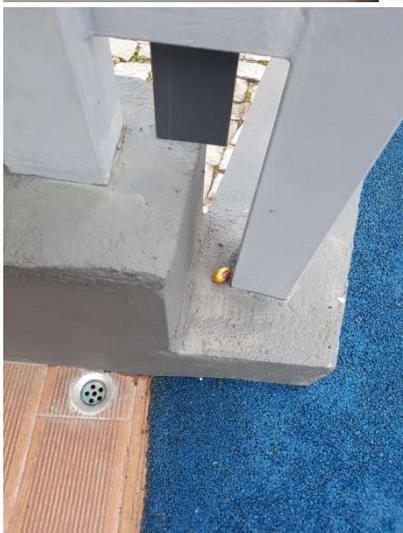
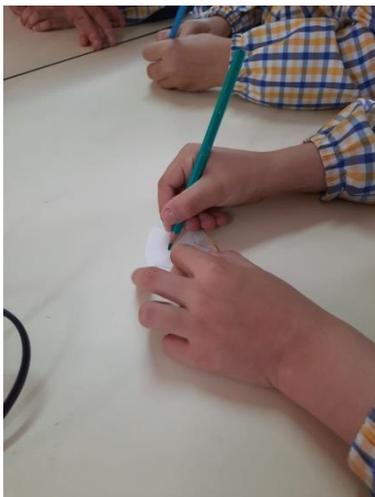
Entusiasmo das crianças na atividade.

Meios de divulgação



Evidências





48 Atividade da Páscoa- JI Lage

N.º Ação: 48

Nome Atividade: Atividade de Páscoa- JI Pulgada (Ação do Eixo Ambiental e Educativo)

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 5 anos	03.04.2023	09:30 às 10:30	Jardim de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa)	10

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada (Aguiar de Sousa)

Recursos materiais

Ovos de chocolate
Rafia;
Fundos de garrafas de plástico
Folhas de papel;
Cartolina
Pistola de cola quente

Objetivos

- Valorização da comemoração de tradições;
- Desenvolver a motricidade fina através das manualidades
- Atividade alusiva à época da Páscoa

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar o JI da Pulgada para perceber o interesse que tinham na atividade, sendo que a resposta foi afirmativa e ficou marcada a atividade para o dia 03/04/2023, pelas 09:30h.

A atividade começou com a explicação do que se festeja na época de Páscoa, qual o significado da mesma, assim como aquilo que iríamos fazer de forma a comemorar esta época. De seguida, iniciamos a construção de uma cestinha para os ovos da páscoa, onde as crianças começaram por pintar os ovos e os coelhinhos que iriam servir de efeitos decorativos da cestinha.

Depois das crianças acabarem de pintar os ovos e os coelhos, ajudamo-las a colarem-nos nos fundos de garrafa, juntamente com uma tira de cartolina que serviu de asa para a cesta.

Por fim, realizamos uma caça aos ovos, onde os escondemos em 2 salas e de seguida oferecemos às crianças alguns ovos de chocolate, que foram colocados directamente nas suas cestas.

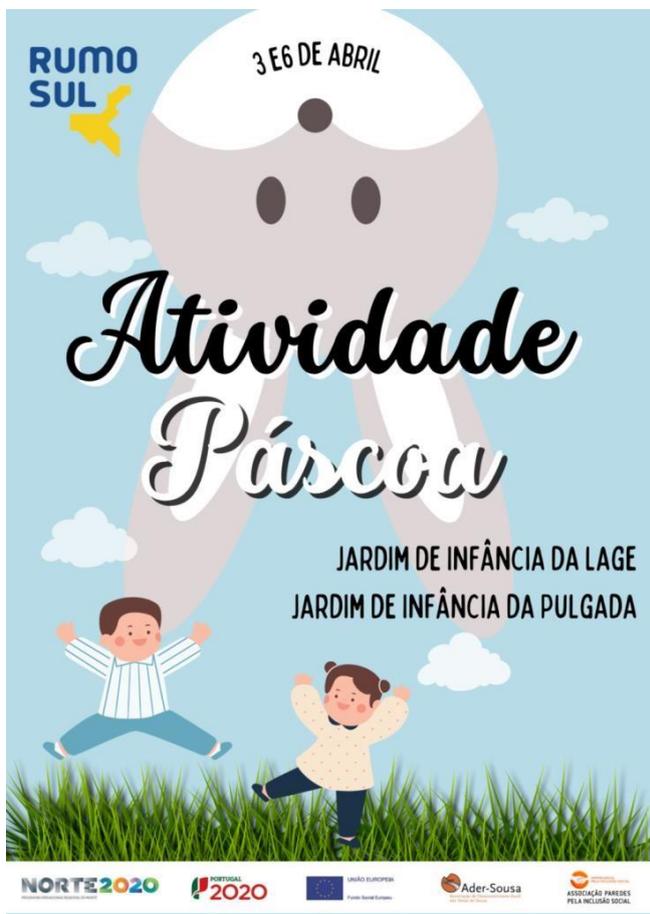
Aspetos a melhorar

Nada a assinalar.

Observações

Entusiasmo das crianças na atividade.

Meios de divulgação



Evidências







49 Atividade OTL Páscoa Sobreira

N.º Ação: 49**Nome Atividade:** Ocupação para tempos livres de Páscoa

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	04/04/2023	10:00 às 12:00	JF Sobreira	3

Parceiros

Junta de Freguesia da Sobreira

Recursos materiais

Fundos de garrafa de plástico

Cola quente

Papel e cartolina

Lápis de cor

Ovos de chocolate

Cadeiras

Mesas

Objetivos

Estimular o entusiasmo pelo brincar
 Conhecerem-se uns aos outros
 Valorização da comemoração de tradições, como a páscoa
 Desenvolver a motricidade fina através das manualidades

Descrição da atividade

Começamos por contactar a JF Sobreira para perceber o interesse que tinham na atividade, sendo que a resposta foi afirmativa, ficando a atividade agendada para dia 04 de Abril, entre as 10h e as 12h, ficando também reservada a sala principal para o efeito.

Nos dias que antecederam as atividades, abrimos as inscrições e depois de fechadas contactamos os encarregados de educação e informamos novamente as Junta de Freguesia do desenvolvimento das atividades. Neste sentido, organizamos e preparamos todo o material necessário para as atividades, bem como o planeamento das mesmas.

No dia 4 de Abril, começamos por organizar a sala de modo conveniente às atividades e recebemos as crianças que se inscreveram nas mesmas.

No início, enquanto as crianças iam chegando, conversamos com as que já estavam presentes sobre a páscoa, como tinha corrido o fim-de-semana e como estava a correr o seu percurso escolar. A primeira atividade desenvolvida, a seguir à apresentação de cada um, foi a dinâmica de grupo “2 verdades e 1 mentira”, de modo a que as crianças se conhecessem umas às outras e aos técnicos.

De seguida, realizou-se o jogo da mímica, onde notamos que foi um jogo de que as

crianças gostaram muito. Depois fizemos o tradicional jogo das cadeiras, havendo vários vencedores durante a realização deste jogo.

Antes de continuarmos as atividades, como as crianças tinham trazido lanche, fizeram uma pausa para lanche e de seguida começamos a construção das cestinhas da páscoa, onde as crianças pintaram os ovos e os coelhinhos, efeitos decorativos da sua cesta, depois os técnicos ajudaram, através da cola quente, na construção da cesta.

Para que fosse possível esconder os ovos, um dos técnicos levou as crianças até ao espaço exterior para lhes mostrar onde ficava a cruz vermelha e falar da sua importância, uma vez que foi referido por uma das crianças que os bombeiros e a cruz vermelha tinham as mesmas funções. O outro técnico, nesse período de tempo, escondeu os ovinhos de chocolate, ao que foi possível de seguida a realização da caça aos ovos, bem como a oferta de 4 ovinhos de chocolate a cada uma das crianças.

Para finalizar as atividades, questionou-se as crianças de modo a perceber que atividade elas gostariam de fazer, e realizamos o jogo do “intruso”, onde uma pessoa era o intruso e teria de tentar sentar-se nas cadeiras disponíveis, as quais os restantes participantes não poderiam deixar.

Por fim, deixamos as crianças com os seus encarregados de educação, com felicitação de boa páscoa.

Aspetos a melhorar

Número de crianças

Observações

Nada a assinalar

Meios de divulgação

Programa de “Ocupação de Tempos Livres” - Páscoa

Irá decorrer no período das férias da Páscoa o programa de “Ocupação de Tempos Livres” nas freguesias de Parada de Todeia, Cete, Sobreira e Aguiar de Sousa, organizado pelo projeto Rumo Sul.

Destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, nos dias 4,5,11 e 12 de abril.

Sendo realizadas as atividades nos seguintes horários:

- Sobreira - 4 de abril (10h-12h)
- Aguiar de Sousa - 5 de abril (10h-12h)
- Cete - 11 de abril (10h-12h)
- Parada de Todeia - 12 de abril (10h-12h)

Cartaz OTL Páscoa

Site APPIS / CM Paredes





50 Atividade OTL Páscoa Cete

N.º Ação: 50**Nome Atividade:** Ocupação para tempos livres de Páscoa

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	11.04.2023	10:00 às 12:00	JF Cete	2

Parceiros

Junta de Freguesia de Cete

Recursos materiais

Fundos de garrafa de plástico

Cola quente

Papel e cartolina

Lápis de cor

Ovos de chocolate

Cadeiras

Mesas

Objetivos

Estimular o entusiasmo pelo brincar
 Conhecerem-se uns aos outros
 Valorização da comemoração de tradições, como a páscoa
 Desenvolver a motricidade fina através das manualidades

Descrição da atividade

Começamos por contactar a JF Cete para perceber o interesse que tinham na atividade, sendo que a resposta foi afirmativa, ficando a atividade agendada para dia 11 de abril, entre as 10h e as 12h, ficando também reservada a sala principal da JF.

Nos dias que antecederam as atividades, abrimos as inscrições e depois de fechadas contactamos os encarregados de educação e informamos novamente a Junta de Freguesia do desenvolvimento das atividades. Neste sentido, organizamos e preparamos todo o material necessário para as atividades, bem como o planeamento das mesmas.

No dia 11 de abril, começamos por organizar a sala de modo conveniente às atividades e recebemos as crianças que se inscreveram nas mesmas.

No início, enquanto as crianças iam chegando, conversamos com as que já estavam presentes sobre a páscoa, como tinha corrido o fim-de-semana e como estava a correr o seu percurso escolar. Antes de começarmos as atividades, como as crianças tinham levado lanche, optamos por lancharem primeiro e só depois realizarmos as atividades. A primeira atividade desenvolvida, a seguir à apresentação de cada um, foi a dinâmica de grupo “2 verdades e 1 mentira”, de modo a que as crianças se conhecessem umas às outras e aos técnicos.

De seguida, realizou-se o jogo da mímica, onde notamos que foi um jogo de que as crianças gostaram muito.

De seguida, começamos a construção das cestinhas da páscoa, onde as crianças pintaram os ovos e os coelhinhos, efeitos decorativos da sua cesta, depois os técnicos ajudaram, através da cola quente, na construção da cesta.

Para que fosse possível esconder os ovos, um dos técnicos, enquanto as crianças pintavam e decoravam os ovos e os coelhinhos, foi escondendo pela sala os ovos de chocolate.

Por fim, questionamos as crianças se gostaram ou não das atividades e deixamo-los brincar um pouco, enquanto esperávamos pelos encarregados de educação. Depois deixamos as crianças com os seus encarregados de educação.

Aspetos a melhorar

Número de crianças

Observações

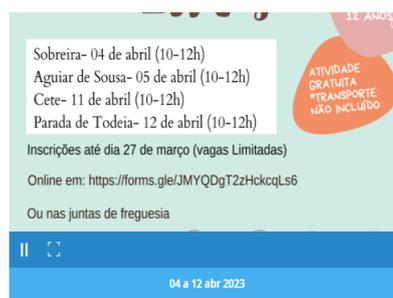
Nada a assinalar

Meios de divulgação



Cartaz OTL Páscoa

Programa de "Ocupação de Tempos Livres" - Páscoa



Site APPIS / CM Paredes

Irá decorrer no período das férias da Páscoa o programa de "Ocupação de Tempos Livres" nas freguesias de Parada de Todeia, Cete, Sobreira e Aguiar de Sousa, organizado pelo projeto Rumos Sul.

Destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, nos dias 4,5,11 e 12 de abril.

Sendo realizadas as atividades nos seguintes horários:

- Sobreira - 4 de abril (10h-12h)
- Aguiar de Sousa - 5 de abril (10h-12h)
- Cete - 11 de abril (10h-12h)
- Parada de Todeia - 12 de abril (10h-12h)

Evidências







51 Atividade OTL Páscoa Parada de Todeia

N.º Ação: 51**Nome Atividade:** Ocupação para tempos livres de Páscoa

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	12.04.2023	10:00 às 12:00	JF Parada de Todeia	28

Parceiros

Junta de Freguesia de Parada de Todeia

Recursos materiais

Fundos de garrafa de plástico

Cola quente

Papel e cartolina

Lápis de cor

Ovos de chocolate

Cadeiras

Mesas

Objetivos

Estimular o entusiasmo pelo brincar
 Conhecerem-se uns aos outros
 Valorização da comemoração de tradições, como a páscoa
 Desenvolver a motricidade fina através das manualidades

Descrição da atividade

Começamos por contactar a JF Parada de Todeia para perceber o interesse que tinham na atividade, sendo que a resposta foi afirmativa, ficando a atividade agendada para dia 12 de abril, entre as 10h e as 12h, ficando também reservada a sala principal da JF.

Nos dias que antecederam as atividades, abrimos as inscrições e depois de fechadas contactamos os encarregados de educação e informamos novamente a Junta de Freguesia do desenvolvimento das atividades, de modo a nos darem a confirmação de quantas crianças se tinham inscrito na JF. Neste sentido, organizamos e preparamos todo o material necessário para as atividades, bem como o planeamento das mesmas.

No dia 12 de abril, começamos por organizar a sala de modo conveniente às atividades e recebemos as crianças que se inscreveram nas mesmas.

No início, por aconselhamento dos escuteiros que estavam já com as crianças, optaram por as mesmas lancharem antes das atividades do Rumo Sul. A primeira atividade desenvolvida, a seguir à apresentação de cada um, foi o jogo da mímica em que todos se divertiram e mostraram interesse. Neste início de atividades, contamos

com a presença do Vereador da Educação, Juventude e Saúde da CMParedes, para assinalar a 50ª atividade do Projeto Rumo Sul.

De seguida, realizamos o jogo das cadeiras, onde as crianças se divertiram muito e mostrou ser um jogo tradicional que ainda é muito apelativo, que vai passando entre gerações. Como ultima atividade, começamos a construção das cestinhas da páscoa, onde as crianças pintaram os ovos e os coelhinhos, efeitos decorativos da sua cesta, depois os técnicos ajudaram, através da cola quente, na construção da cesta.

No final, deixamos as crianças brincarem livremente e oferecemos-lhes ovinhos de chocolate, simbolismo da Páscoa.

Aspetos a melhorar

Número de crianças

Observações

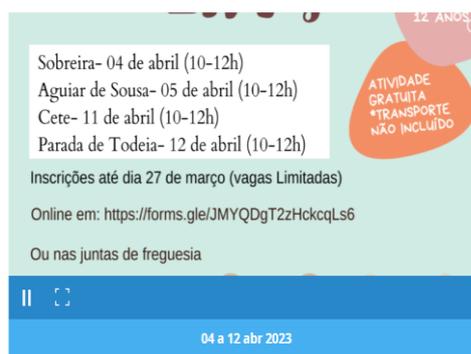
Nada a assinalar

Meios de divulgação



Cartaz OTL Páscoa

Programa de "Ocupação de Tempos Livres" - Páscoa



Site APPIS / CM Paredes

Ida decorrer no período das férias da Páscoa o programa de "Ocupação de Tempos Livres" nas freguesias de Parada de Todeia, Cete, Sobreira e Aguiar de Sousa, organizado pelo projeto Rumo Sul.

Destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, nos dias 4, 5, 11 e 12 de abril.

Sendo realizadas as atividades nos seguintes horários:

- Sobreira - 4 de abril (10h-12h)
- Aguiar de Sousa - 5 de abril (10h-12h)
- Cete - 11 de abril (10h-12h)
- Parada de Todeia - 12 de abril (10h-12h)

Evidências













52 Atividade Inclusão e Competências Digitais Centro Escolar de Duas Igrejas

N.º Ação: 52

Nome Atividade: A Inclusão e as Competências Digitais

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Turma do 3º ano	18.04.2023	11h-12h	Centro Escolar de Duas Igrejas	20

Parceiros

- Centro Escolar de Duas Igrejas
- Mediadora do projeto EMI – Cristiana Melo
- Técnico do projeto Rumo Sul – Raul Mieiro
- Professor Titular – Óscar Barroso

Recursos materiais

- Quadro interactivo
- Computador
- Apresentação em PowerPoint
- Marcadores de livros em forma de trevo

Objetivos

- Desconstruir o conceito de inclusão;
- Sensibilizar para o papel inclusivo enquanto cidadãos para com as pessoas com deficiência;
- Abordar as várias vertentes da inclusão, nomeadamente a social, laboral, escolar, digital e desportiva;
- Mostrar os recursos físicos e digitais facilitadores da inclusão das pessoas com deficiência.

Descrição da atividade

A atividade contou com a presença de dois técnicos convidados que orientaram a atividade, nomeadamente, 1 técnica do Projeto Escola Mais Inclusiva e 1 técnico do Projeto Rumo Sul. A escolha do técnico deveu-se ao facto de ser uma pessoa com deficiência e dominar os conceitos abordados, dando também o seu exemplo pessoal aos alunos.

Foi apresentado um PowerPoint onde foram abordados assuntos como o conceito de inclusão e as várias vertentes da mesma, nomeadamente, a social, escolar, digital, laboral e desportiva.

As ferramentas físicas e digitais que são facilitadoras para comunicar e trabalhar através de computador, tablet ou smartphone foram também destaque nesta apresentação.

Seguiu-se um momento musical inclusivo com a música “O pequeno trevo” de Paulo Fajardo, que aborda o assunto da inclusão e da sua importância, onde foi entregue um trevo em papel com um verso da mesma. Por fim, foi aberto espaço para a turma esclarecer as suas dúvidas.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação

 Câmara Municipal de Paredes
17 de abril às 13:52

INICIATIVA "A INCLUSÃO E AS COMPETÊNCIAS DIGITAIS", NO ÂMBITO DO PROJETO "ESCOLA MAIS INCLUSIVA" | ESCOLA BÁSICA DE DUAS IGREJAS

No âmbito do projeto "Escola Mais Inclusiva", foi dinamizada, esta segunda-feira, dia 17, a iniciativa "A Inclusão e as Competências Digitais", na Escola Básica de Duas Igrejas.

A ação, inserida no Plano de Ação de suporte à Operação Integrada em Comunidades Desfavorecidas da área Metropolitana do Porto, contou com a presença do Vereador da Educação, Paulo Silva, da Coordenadora do Centro Escolar, Felsbeia Pinto, e com o testemunho de Raul Mleiro.

O objetivo da atividade passou por abordar a importância da igualdade e do respeito por todos os cidadãos, em particular, através da tecnologia.



Evidências



53 Atividade de Golfe com o Projeto PRIPAR- Arrisca-te ao Sucesso

N.º Ação: 53**Nome Atividade:** Golfe com o PRIPAR

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Adultos a partir dos 18 anos	19/04/2023	14:00h-15:30h	Campo de Golfe do Aqueduto (Paredes Golfe Clube)	7
	26/04/2023			
	03/05/2023			
	10/05/2023			
	17/05/2023			
	24/05/2023			
	31/05/2023			

Parceiros

Paredes Golfe Clube, Projeto PRIPAR- Arrisca-te ao Sucesso e Projeto Rumo Sul

Recursos materiais

- Tacos de Golfe
- Bolas

Objetivos

Estimular o gosto pelo desporto
Motivar para a prática de exercício físico

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul realiza uma parceria com o Projeto PRIPAR, uma vez que alguns participantes na atividade residem na zona Sul do Concelho de Paredes, nomeadamente, nas freguesias que abrangem este Projeto. Ao dia 19 de abril deslocamo-nos até ao Campo de golfe do aqueduto para auxiliar na atividade de golfe que o Projeto PRIPAR proporciona aos seus utentes. A atividade começou com a apresentação dos Professores de golfe e com a apresentação de cada utente, depois seguiu-se uma apresentação sobre as regras de funcionamento do clube de Golfe e do respectivo espaço, bem como a explicação dos princípios gerais da iniciação ao golfe, sendo aberta oportunidade aos utentes de experimentarem a modalidade.

Ao dia 26 de abril de 2023, participaram na atividade 7 adultos. Para começar a atividade, o professor explicou o que se iria fazer durante a tarde. O Primeiro exercício foi o putt, onde os participantes tinham de colocar a bola no buraco, depois realizaram uma competição e de seguida um técnico do rumo sul explicou o último exercício que consistia e colocar a bola no buraco de diferentes distancias, de mais perto para mais longe, onde os participantes tinham de colocar as bolas todas seguidas no buraco. Por fim, os participantes descansaram um pouco enquanto conversavam com os técnicos. Nas restantes sessões, os professores de golfe foram trabalhando cada parte do jogo de golfe e mostrando-lhes que podem sempre usufruir do espaço do Campo de Golfe do Aqueduto, sendo que na ultima sessão foi realizada uma competição com os participantes, de modo a que percebessem como funciona o jogo de golfe.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Meios de divulgação

Evidências







54 Atividade Inclusão e Competências Digitais Centro Escolar de Cete

N.º Ação: 54**Nome Atividade:** “A Inclusão e as Competências Digitais”

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças de turmas de 3º ano	20.04.2023	14:00-15:00	Centro Escolar de Cete	23

Parceiros

- Mediadora do projeto EMI – Cíntia Silva
- Técnico do projeto Rumo Sul – Raul Meiro
- Técnica do projeto Rumo Sul – Diana Pacheco
- Professor Titular – Horácio Sousa

Recursos materiais

- Quadro interactivo
- Computador
- Marcadores de livros em forma de trevo
- Apresentação em PowerPoint

Objetivos

- Desconstruir o conceito de inclusão;
- Sensibilizar para o papel inclusivo enquanto cidadãos para com as pessoas com deficiência;
- Abordar as várias vertentes da inclusão, nomeadamente a social, laboral, escolar, digital e desportiva;
- Mostrar os recursos físicos e digitais facilitadores da inclusão das pessoas com deficiência.

Descrição da atividade

A atividade contou com a presença de três técnicos convidados que orientaram a atividade, nomeadamente, 1 técnico do Projeto Escola Mais Inclusiva e 2 técnicos do Projeto Rumo Sul. Esta parceria de projetos surge porque um dos técnicos tem deficiência, domina os assuntos abordado, dando também o seu exemplo pessoal. Foi apresentado um PowerPoint onde foram abordados assuntos como o conceito de inclusão e as várias vertentes da mesma, nomeadamente, a social, escolar, digital, laboral e desportiva.

As ferramentas físicas e digitais que são facilitadoras para comunicar e trabalhar através de computador, tablet ou smartphone foram também destaque nesta apresentação.

Seguiu-se um momento musical inclusivo com a música “O pequeno trevo” de Paulo Fajardo, que aborda o assunto da inclusão e da sua importância, onde foi entregue um trevo em papel com um verso da mesma. Por fim, foi aberto espaço para a turma esclarecer as suas dúvidas.

Aspetos a melhorar

Observações

Não participou na ação 1 aluno.

Meios de divulgação

Evidências



55 Atividade “A inclusão e as competências digitais” - Centro Escolar de Sobrosa

N.º Ação: 55

Nome Atividade: “A Inclusão e as Competências Digitais”

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças de turmas de 3º ano	26.04.2023	11:00-12:30	Centro Escolar de Sobrosa	20

Parceiros

- Mediadora do projeto EMI – Cristiana Melo
- Técnico do projeto Rumo Sul – Raul Mieiro
- Professora Titular – Eulália Abreu

Recursos materiais

- Quadro interactivo
- Computador
- Marcadores de livros em forma de trevo
- Apresentação em PowerPoint

Objetivos

- Desconstruir o conceito de inclusão;
- Sensibilizar para o papel inclusivo enquanto cidadãos para com as pessoas com deficiência;
- Abordar as várias vertentes da inclusão, nomeadamente a social, laboral, escolar, digital e desportiva;
- Mostrar os recursos físicos e digitais facilitadores da inclusão das pessoas com deficiência.

Descrição da atividade

A atividade contou com a presença de três técnicos convidados que orientaram a atividade, nomeadamente, 1 técnico do Projeto Escola Mais Inclusiva e 1 técnico do Projeto Rumo Sul. Esta parceria de projetos surge porque um dos técnicos tem deficiência, domina os assuntos abordado, dando também o seu exemplo pessoal. Foi apresentado um PowerPoint onde foram abordados assuntos como o conceito de inclusão e as várias vertentes da mesma, nomeadamente, a social, escolar, digital, laboral e desportiva.

As ferramentas físicas e digitais que são facilitadoras para comunicar e trabalhar através de computador, tablet ou smartphone foram também destaque nesta apresentação.

Seguiu-se um momento musical inclusivo com a música “O pequeno trevo” de Paulo Fajardo, que aborda o assunto da inclusão e da sua importância, onde foi entregue um trevo em papel com um verso da mesma. Por fim, foi aberto espaço para a turma esclarecer as suas dúvidas, e fez-se um jogo que consistia em construir uma grelha de comunicação através de pictogramas, em que os alunos eram convidados a ir ao

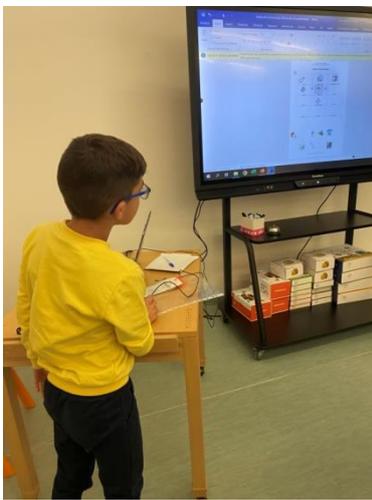
computador colocar os mesmos no respetivo quadrado segundo as instruções. Foi um desafio realizado com sucesso.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação

Evidências



56 Atividade “A Inclusão e as Competências Digitais”- Centro Escolar de Baltar

N.º Ação: 56

Nome Atividade: “A Inclusão e as Competências Digitais”

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças de turmas de 3º ano	26.04.2023	14:00-15:00 16:00-17:00	Centro Escolar de Baltar	42

Parceiros

- Mediadora do projeto EMI – Cíntia Silva
- Técnico do projeto Rumo Sul – Raul Mieiro
- Professores Titulares – António Cruz/ António Aguiar

Recursos materiais

- Quadro interactivo
- Computador
- Marcadores de livros em forma de trevo
- Apresentação em PowerPoint

Objetivos

- Desconstruir o conceito de inclusão;
- Sensibilizar para o papel inclusivo enquanto cidadãos para com as pessoas com deficiência;
- Abordar as várias vertentes da inclusão, nomeadamente a social, laboral, escolar, digital e desportiva;
- Mostrar os recursos físicos e digitais facilitadores da inclusão das pessoas com deficiência.

Descrição da atividade

A atividade contou com a presença de dois técnicos convidados que orientaram a atividade, nomeadamente, 1 técnica do Projeto Escola Mais Inclusiva e 1 técnico do Projeto Rumo Sul. Esta parceria de projetos surge porque um dos técnicos tem deficiência, domina os assuntos abordado, dando também o seu exemplo pessoal. Foram realizadas 2 sessões, com o 3ºA (20 alunos) e o 3ºB (22 alunos). Foi apresentado um PowerPoint onde foram abordados assuntos como o conceito de inclusão e as várias vertentes da mesma, nomeadamente, a social, escolar, digital, laboral e desportiva. As ferramentas físicas e digitais que são facilitadoras para comunicar e trabalhar através de computador, tablet ou smartphone foram também destaque nesta apresentação. Seguiu-se um momento musical inclusivo com a música “O pequeno trevo” de Paulo Fajardo, que aborda o assunto da inclusão e da sua importância, onde foi entregue um trevo em papel com um verso da mesma. Por fim, foi aberto espaço para a turma esclarecer as suas dúvidas, e fez-se um jogo que consistia em construir uma grelha

de comunicação através de pictogramas, em que os alunos eram convidados a nos seus computadores pessoais colocarem os mesmos no respetivo quadrado segundo as instruções. Foi um desafio realizado com sucesso.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação

Evidências



57 Atividade “A inclusão e as competências digitais”- Centro Escolar de Paredes

N.º Ação: 57

Nome Atividade: “A Inclusão e as Competências Digitais”

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças de turmas de 4º ano	27.04.2023	09:00-10:00 11:00-12:00	Centro Escolar de Paredes	92

Parceiros

- Mediadora do projeto EMI – Ana Bessa
- Técnico do projeto Rumo Sul – Raul Mieiro
- Professores Titulares – Mabilda Mendes; Maria José Aguiar; Manuela Sousa; Claudina Martins

Recursos materiais

- Quadro interativo
- Computador
- Marcadores de livros em forma de trevo
- Apresentação em PowerPoint

Objetivos

- Desconstruir o conceito de inclusão;
- Sensibilizar para o papel inclusivo enquanto cidadãos para com as pessoas com deficiência;
- Abordar as várias vertentes da inclusão, nomeadamente a social, laboral, escolar, digital e desportiva;
- Mostrar os recursos físicos e digitais facilitadores da inclusão das pessoas com deficiência.

Descrição da atividade

A atividade contou com a presença de dois técnicos convidados que orientaram a atividade, nomeadamente, 1 técnica do Projeto Escola Mais Inclusiva e 1 técnico do Projeto Rumo Sul. Esta parceria de projetos surge porque um dos técnicos tem deficiência, domina os assuntos abordado, dando também o seu exemplo pessoal. Foram realizadas 2 sessões, com o 4ºA (22 alunos) e o 4ºB (22 alunos) na primeira sessão, na segunda estiveram presentes a turma do 4ºC (25 alunos) e do 4ºD (23 alunos).

Foi apresentado um PowerPoint onde foram abordados assuntos como o conceito de inclusão e as várias vertentes da mesma, nomeadamente, a social, escolar, digital, laboral e desportiva.

As ferramentas físicas e digitais que são facilitadoras para comunicar e trabalhar através de computador, tablet ou smartphone foram também destaque nesta apresentação.

Seguiu-se um momento musical inclusivo com a música “O pequeno trevo” de Paulo Fajardo, que aborda o assunto da inclusão e da sua importância, onde foi entregue um trevo em papel com um verso da mesma. Por fim, foi aberto espaço para a turma

esclarecer as suas dúvidas, havendo diversidade nas perguntas e um feedback positivo relativamente às sessões.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação

Evidências



58 Atividade “ A Inclusão e as competências digitais”- Centro Escolar de Lordelo 2

N.º Ação: 58

Nome Atividade: A Inclusão e as Competências Digitais

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Turma do 3º ano	27.04.2023	14h-15h	Centro Escolar de Lordelo 2	19

Parceiros

- Centro Escolar Lordelo 2
- Mediadora do projeto EMI – Cristiana Melo
- Técnico do projeto Rumo Sul – Raul Mieiro

Recursos materiais

- Quadro interactivo
- Computador
- Apresentação em PowerPoint
- Marcadores de livros em forma de trevo

Objetivos

- Desconstruir o conceito de inclusão;
- Sensibilizar para o papel inclusivo enquanto cidadãos para com as pessoas com deficiência;
- Abordar as várias vertentes da inclusão, nomeadamente a social, laboral, escolar, digital e desportiva;
- Mostrar os recursos físicos e digitais facilitadores da inclusão das pessoas com deficiência.

Descrição da atividade

A atividade contou com a presença de dois técnicos convidados que orientaram a atividade, nomeadamente, 1 técnica do Projeto Escola Mais Inclusiva e 1 técnico do Projeto Rumo Sul. A escolha do técnico deveu-se ao facto de ser uma pessoa com deficiência e dominar os conceitos abordados, dando também o seu exemplo pessoal aos alunos.

Foi apresentado um PowerPoint onde foram abordados assuntos como o conceito de inclusão e as várias vertentes da mesma, nomeadamente, a social, escolar, digital, laboral e desportiva.

As ferramentas físicas e digitais que são facilitadoras para comunicar e trabalhar através de computador, tablet ou smartphone foram também destaque nesta apresentação.

Seguiu-se um momento musical inclusivo com a música “O pequeno trevo” de Paulo Fajardo, que aborda o assunto da inclusão e da sua importância, onde foi entregue um trevo em papel com um verso da mesma. Por fim, foi aberto espaço para a turma fazer perguntas e esclarecer dúvidas.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação

Evidências



59 Atividade “ A inclusão e as competências digitais”- Centro Escolar de Rebordosa

N.º Ação: 59

Nome Atividade: A Inclusão e as Competências Digitais

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Turmas do 3º ano	02.05.2023	14h-15h	Centro Escolar de Rebordosa	40

Parceiros

- Centro Escolar de Rebordosa
- Mediadora do projeto EMI – Susana Ferreira
- Técnico do projeto Rumo Sul – Raul Mieiro
- Professores Titulares: Maria Amparo Machado/ Elias Ferreira

Recursos materiais

- Quadro interactivo
- Computador
- Apresentação em PowerPoint
- Marcadores de livros em forma de trevo

Objetivos

- Desconstruir o conceito de inclusão;
- Sensibilizar para o papel inclusivo enquanto cidadãos para com as pessoas com deficiência;
- Abordar as várias vertentes da inclusão, nomeadamente a social, laboral, escolar, digital e desportiva;
- Mostrar os recursos físicos e digitais facilitadores da inclusão das pessoas com deficiência.

Descrição da atividade

A atividade contou com a presença de dois técnicos convidados que orientaram a atividade, nomeadamente, 1 técnica do Projeto Escola Mais Inclusiva e 1 técnico do Projeto Rumo Sul. A escolha do técnico deveu-se ao facto de ser uma pessoa com deficiência e dominar os conceitos abordados, dando também o seu exemplo pessoal aos alunos.

Estiveram presentes as turmas do 3ºCB (22 alunos) e o 3ºCC (18 alunos).

Foi apresentado um PowerPoint onde foram abordados assuntos como o conceito de inclusão e as várias vertentes da mesma, nomeadamente, a social, escolar, digital, laboral e desportiva.

As ferramentas físicas e digitais que são facilitadoras para comunicar e trabalhar através de computador, tablet ou smartphone foram também destaque nesta apresentação.

Seguiu-se um momento musical inclusivo com a música “O pequeno trevo” de Paulo Fajardo, que aborda o assunto da inclusão e da sua importância, onde foi entregue um trevo em papel com um verso da mesma. Por fim, foi aberto espaço para a turma fazer perguntas e esclarecer dúvidas.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação

Evidências



60 Atividade “ A inclusão e as competências digitais”- Escola Básica da Serrinha

N.º Ação: 60

Nome Atividade: A Inclusão e as Competências Digitais

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Turma do 3º ano	03.05.2023	11h-12:30h	Escola Básica da Serrinha	24

Parceiros

- Escola Básica da Serrinha
- Mediadora do projeto EMI – Susana Ferreira
- Técnico do projeto Rumo Sul – Raul Mieiro
- Professor Titular – Paulo Vaz

Recursos materiais

- Quadro interactivo
- Computador
- Apresentação em PowerPoint
- Marcadores de livros em forma de trevo

Objetivos

- Desconstruir o conceito de inclusão;
- Sensibilizar para o papel inclusivo enquanto cidadãos para com as pessoas com deficiência;
- Abordar as várias vertentes da inclusão, nomeadamente a social, laboral, escolar, digital e desportiva;
- Mostrar os recursos físicos e digitais facilitadores da inclusão das pessoas com deficiência.

Descrição da atividade

A atividade contou com a presença de dois técnicos convidados que orientaram a atividade, nomeadamente, 1 técnica do Projeto Escola Mais Inclusiva e 1 técnico do Projeto Rumo Sul. A escolha do técnico deveu-se ao facto de ser uma pessoa com deficiência e dominar os conceitos abordados, dando também o seu exemplo pessoal aos alunos à turma do 3º ano. Contou ainda com a presença de algumas pessoas vindas em projeto de Erasmus, sendo feita a tradução dos aspetos essenciais em inglês.

Foi apresentado um PowerPoint onde foram abordados assuntos como o conceito de inclusão e as várias vertentes da mesma, nomeadamente, a social, escolar, digital, laboral e desportiva.

As ferramentas físicas e digitais que são facilitadoras para comunicar e trabalhar através de computador, tablet ou smartphone foram também destaque nesta apresentação.

Seguiu-se um momento musical inclusivo com a música “O pequeno trevo” de Paulo Fajardo, que aborda o assunto da inclusão e da sua importância, onde foi entregue um trevo em papel com um verso da mesma. Por fim, foi aberto espaço para a turma fazer perguntas e esclarecer dúvidas.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação

Evidências



61 Caminhada da Liberdade de Cete

N.º Ação: 61**Nome Atividade:** "Caminhada da Liberdade"

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Toda a comunidade	23.04.2023	08:30h-11:30h	Cete	44

Parceiros

Junta de Freguesia de Cete

Recursos materiais

- Fita Balizadora
- Garrafas de água
- T-shirts Rumo Sul

Objetivos

Promover o convívio entre a comunidade
 Motivar para a prática de exercício físico
 Valorização do local

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar a Junta de Freguesia de Cete de modo a perceber o interesse que tinham na realização de uma caminhada em Cete, sendo a resposta afirmativa, ficou marcada a realização da atividade "Caminhada da Liberdade" para o dia 23 de abril, de forma gratuita.

No dia 23 de abril, a entrega das t-shirts e das garrafas de água começou por volta das 08:30h e o início da caminhada começou por volta das 09:20h e terminou às 11:30h.

Durante a caminhada houve acompanhamento por parte dos Bombeiros Voluntários de Cete e de elementos da Junta de Freguesia, de forma a ajudar nas travessias de estrada e no encaminhamento das pessoas pelo percurso correto. Os últimos elementos que participaram na caminhada e que vinham no fundo do grupo, tiveram a responsabilidade de recolher a fita balizadora que estava a marcar o percurso.

No final da Caminhada, foram servidas sandes de bifanas e bebidas por parte da Comissão de Festas, de modo a angariarem dinheiro para a realização das festas.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

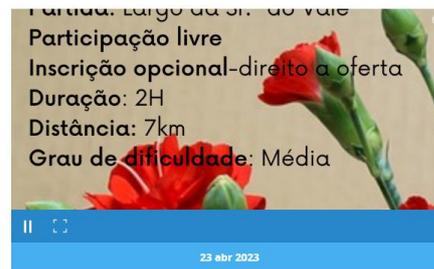
Observações

Meios de divulgação



Cartaz "Caminhada da Liberdade"

Comunicação Caminhada da Liberdade- Cete



Comunicação Caminhada da Liberdade- Cete

O Projeto Rumo Sul em parceria com a Junta de Freguesia de Cete vai organizar uma caminhada alusiva ao dia da Liberdade no dia 23 de abril de 2023, que terá início no Largo da Senhora do Vale pelas 9:00h.

A caminhada será gratuita. A inscrição poderá ser feita de forma opcional até dia 14 de abril, de modo a organização perceber quantas pessoas estarão presentes na caminhada.

Esta iniciativa surge no âmbito do Projeto Rumo Sul que tem como objetivo o desenvolvimento local das freguesias Sul do concelho de Paredes: Aguiar de Sousa, Cete, Parada de Toesela e Sopreira.

Ponto de partida: Largo da Sr.ª do Vale

Grau de dificuldade: Média

Duração: 2h

Distância aproximada: 7 km

Inscreva-se já e venha caminhar conosco! Direito a oferta para os inscritos.

Nota: A recolha dos dados pessoais destina-se exclusivamente para a comunicação de assuntos relacionados com esta atividade.

Qualquer dúvida pode contactar a Junta de Freguesia de Cete ou mandar e-mail para: rumosulcete@gmail.com

Site APPIS / CM Paredes

Evidências









62 Caminhada 25 de Abril Parada de Todeia

N.º Ação: 62**Nome Atividade:** Caminhada dia 25 de Abril

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Toda a comunidade	25.04.2023	14:30h-16:30h	Parada de Todeia	166

Parceiros

Junta de Freguesia de Parada de Todeia

Recursos materiais

- Garrafas de água
- T-shirts Rumo Sul

Objetivos

Promover o convívio entre a comunidade
 Motivar para a prática de exercício físico
 Valorização do local

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar a Junta de Freguesia de Parada de Todeia, de modo a perceber o interesse que tinham na realização de uma caminhada, sendo a resposta afirmativa, ficou marcada a realização da atividade para o dia 25 de abril, de forma gratuita e alusiva ao dia da Liberdade.

No dia 25 de abril, a entrega das t-shirts e das garrafas de água começou por volta das 14:30h e o início da caminhada começou por volta das 15:00h e terminou às 16:30h.

Durante a caminhada houve acompanhamento por parte de elementos da Junta de Freguesia, de forma a ajudar nas travessias de estrada e no encaminhamento das pessoas pelo percurso correto. No final da Caminhada, foram oferecidos cravos e garrafas de água por parte da Junta de Freguesia de Parada de Todeia como simbolismo do Dia da Liberdade.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz "Caminhada dia 25 de Abril"

Evidências



63 Atividade do Dia da Mãe- JI Pulgada

N.º Ação: 63**Nome Atividade:** Atividade do Dia da Mãe

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 3 e os 5 anos	02/05/2023	9:30h às 10:30h	Jardim de Infância da Pulgada	19

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada

Recursos materiais

- Papel
- Tesoura
- Lápis de Cor
- Projetor
- Computador
- Pen
- Vídeos
- Música

Objetivos

Estimular a criatividade
 Fomentar o gosto pelas manualidades
 Incentivo à comemoração de datas alusivas, mais precisamente, ao dia da mãe

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar o JI Pulgada para perceber o interesse que tinham na atividade do dia da mãe, sendo a resposta afirmativa, ficou agendada atividade para o dia 2 de maio de 2023.

A atividade começou com uma conversa com as crianças acerca daquilo que é o dia da mãe, o que é a mãe para eles e o que se pode fazer para comemorar o dia com as mães.

De seguida, os técnicos mostraram um vídeo sobre o dia da mãe às crianças, onde se discutiu aquilo que é o papel da mãe na vida dos filhos.

Depois, os técnicos colocaram uma música para as crianças ouvirem e aprenderem a cantar. Percebemos, desde logo, que já conheciam a música e cantaram ao ritmo da mesma.

Como o vídeo era alusivo ao dia da mãe assim como a criança de cartões decorativos que se podem oferecer à mãe, os técnicos deram um cartão com uma tulipa desdobrável que estava no interior dos mesmos, os quais as crianças decoraram e pintaram ao seu gosto.

No final, a educadora falou com as crianças acerca da preparação do pequeno-almoço para a mãe e do que as mesmas gostavam de tomar ao pequeno almoço, reforçando a ideia de que teria de ser uma surpresa.

Antes de os técnicos terminarem a atividade, falaram que brevemente haveria uma atividade surpresa.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade do Dia da Mãe

Atividade do Dia da Mãe



Nos dias 2 e 3 de maio, o Projeto Rumo Sul irá realizar uma atividade comemorativa do Dia da Mãe, nos jardins de infância da Pulgada, em Aguiar de Sousa às 9h30m e na Lage, em Parada de Todeia à 13h30m.

Nesta atividade iremos fazer uma leitura relacionada com o tema, e depois iremos realizar um trabalho manual alusivo à comemoração, para ser oferecido às mães.

Esta ação insere-se no eixo educativo do Projeto Rumo Sul.

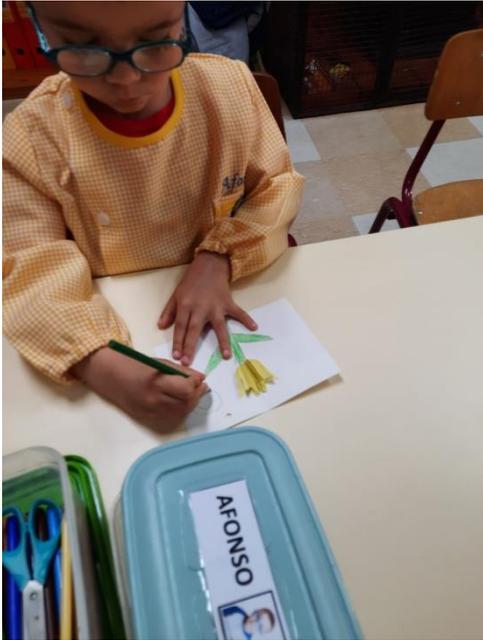
Site APPIS / CM Paredes

Evidências











64 Atividade do Dia da Mãe- JI Lage

N.º Ação: 64**Nome Atividade:** Atividade do Dia da Mãe

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 3 e os 5 anos	03/05/2023	14:30h às 15:30h	Jardim de Infância da Lage	25

Parceiros

Jardim de Infância da Lage

Recursos materiais

- Papel
- Tesoura
- Lápis de Cor
- Projetor
- Computador
- Pen
- Vídeos
- Música

Objetivos

Estimular a criatividade
 Fomentar o gosto pelas manualidades
 Incentivo à comemoração de datas alusivas, mais precisamente, ao dia da mãe

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar o JI Lage para perceber o interesse que tinham na atividade do dia da mãe, sendo a resposta afirmativa, ficou agendada atividade para o dia 3 de maio de 2023.

A atividade começou com uma conversa com as crianças acerca daquilo que é o dia da mãe, o que é a mãe para eles e o que se pode fazer para comemorar o dia com as mães.

De seguida, os técnicos mostraram um vídeo sobre o dia da mãe às crianças, onde se discutiu aquilo que as crianças iriam fazer para a mãe no dia dela, daquilo que tinham visto no vídeo, ao qual várias crianças responderam que iam oferecer flores e pequeno-almoço na cama.

Depois, os técnicos colocaram uma música para as crianças ouvirem e aprenderem a cantar, a qual repetimos várias vezes para que aprendessem.

Como o vídeo era alusivo ao dia da mãe assim como a criança de cartões decorativos que se podem oferecer à mãe, os técnicos deram um cartão com uma tulipa desdobrável que estava no interior dos mesmos, os quais as crianças decoraram e pintaram ao seu gosto.

No final, a educadora falou com as crianças acerca da preparação do pequeno-almoço para a mãe e do que as mesmas gostavam de tomar ao pequeno-almoço, reforçando a ideia de que teria de ser uma surpresa.

Antes de os técnicos terminarem a atividade, falaram que brevemente haveria uma

atividade surpresa.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade do Dia da Mãe

Atividade do Dia da Mãe



Nos dias 2 e 3 de maio, o Projeto Rumo Sul irá realizar uma atividade comemorativa do Dia da Mãe, nos jardins de infância da Pulgada, em Aguiar de Sousa às 9h30m e na Lage, em Parada de Todola às 13h30m.

Nesta atividade iremos fazer uma leitura relacionada com o tema, e depois iremos realizar um trabalho manual alusivo à comemoração, para ser oferecido às mães.

Esta ação insere-se no eixo educativo do Projeto Rumo Sul.

Site APPIS / CM Paredes

Evidências









65 Participação Rally de Portugal

N.º Ação: 65**Nome Atividade:** Rally de Portugal

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 3 e os 5 anos	10.05.2023 11.05.2023	14:00-18:00 06:30-13:00	Kartódromo de Baltar	Indefinido

Parceiros

Câmara Municipal de Paredes

Recursos materiais

- Bloco de notas
- Caneta
- Bilhetes
- Senhas de alimentação

Objetivos

Divulgação e ação de comunicação do projeto Rumo Sul para uma vasta audiência interna e externa ao concelho de Paredes;
 Dar a conhecer a especificidade da zona sul do concelho e o seu potencial através do Projeto Rumo Sul;
 Apoio na logística do Evento.

Descrição da atividade

A participação no evento Rally de Portugal surgiu do convite por parte do pelouro do Desporto da Câmara municipal de Paredes, com o objetivo de não só divulgar o projeto, mas também apoiar na logística e organização do mesmo.
 No dia 10 de maio, os técnicos apoiaram na venda de bilhetes durante a tarde e no dia 11 de maio, os técnicos tiveram a colaborar com a logística da área de bar.
 Durante a nossa presença, algumas pessoas conheceram os técnicos através do Projeto Rumo Sul e as suas atividades.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

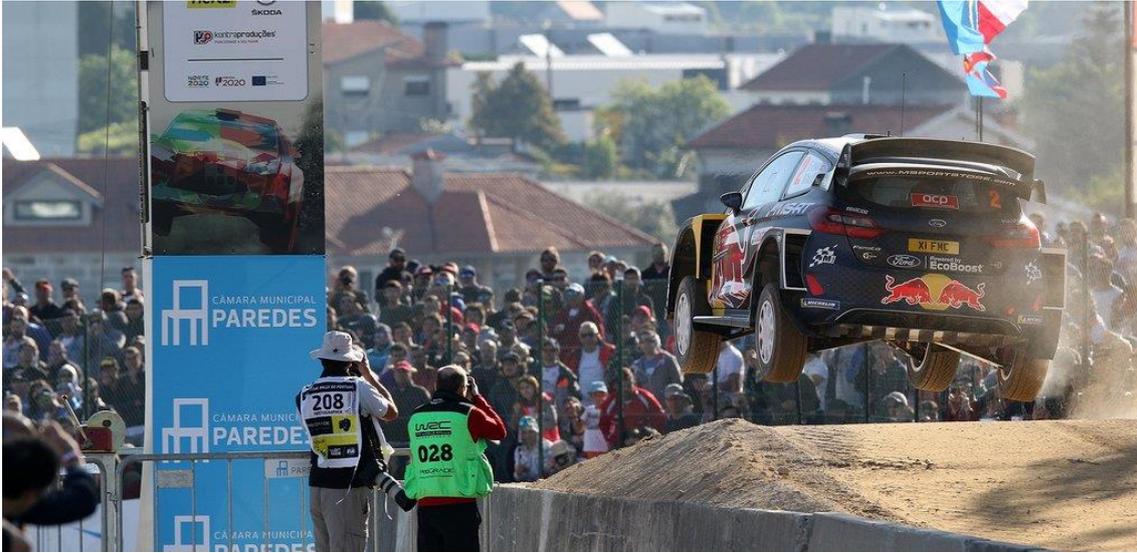
Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências







66 Atividade Golfe vai à escolinha- JI Pulgada

N.º Ação: 66**Nome Atividade:** Golfe vai à escolinha

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 3 e os 5 anos	12.05.2023	9:30h às 10:30h	Jardim de Infância da Pulgada	19

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada
Paredes Golfe Clube

Recursos materiais

- Material de golfe simulado
- Revistas de golfe
- Panfletos do Paredes Golfe Clube

Objetivos

Promover a concentração
Promover o respeito pelos outros e pelas regras da atividade
Fomentar o gosto pela atividade desportiva
Proporcionar uma nova experiência de atividade

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar o JI Pulgada para perceber o interesse que tinham na atividade de golfe no Jardim de Infância, sendo que a resposta foi afirmativa, a atividade ficou agendada para o dia 12 de maio de 2023 pelas 9:30h.

No dia da atividade, os técnicos organizaram o material da atividade no espaço exterior da sala do JI Pulgada e foram buscar as crianças à sala, onde tiveram um diálogo com as mesmas sobre o que iam fazer naquele dia e questionaram as crianças se já tinham jogado golfe alguma vez.

Depois os técnicos, as crianças, a educadora e a auxiliar foram para o exterior da sala, onde os técnicos começaram por dinamizar um pequeno aquecimento e, de seguida, foi organizado um exercício onde as crianças formaram 2 filas de igual número e onde um a um teriam de colocar as bolas no buraco com a mão fazendo-as rolar pelo chão até ao buraco simulado.

O 2º exercício passou por se acrescentar o taco (putter), e as crianças teriam de fazer rolar a bola até a mesma entrar no buraco.

No 3º exercício, foi colocado um alvo na parede e as crianças tiveram de atirar a bola para o alvo, sendo o objetivo conseguir acertar o mais ao centro possível.

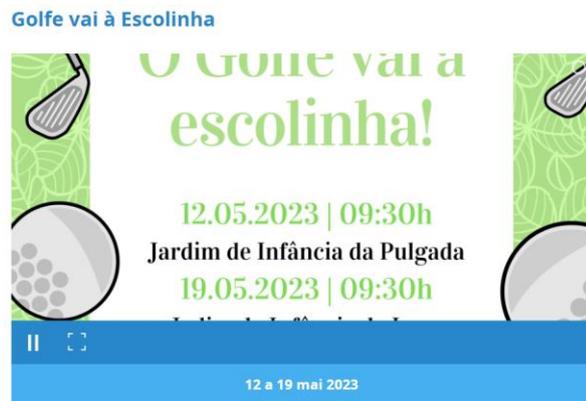
Por último, foi oferecido às crianças revistas sobre golfe e panfletos sobre o Paredes Golfe Clube.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Meios de divulgação



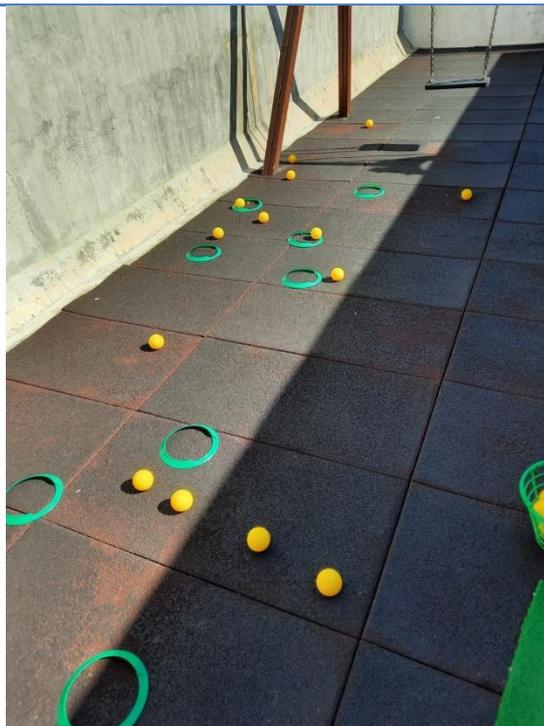
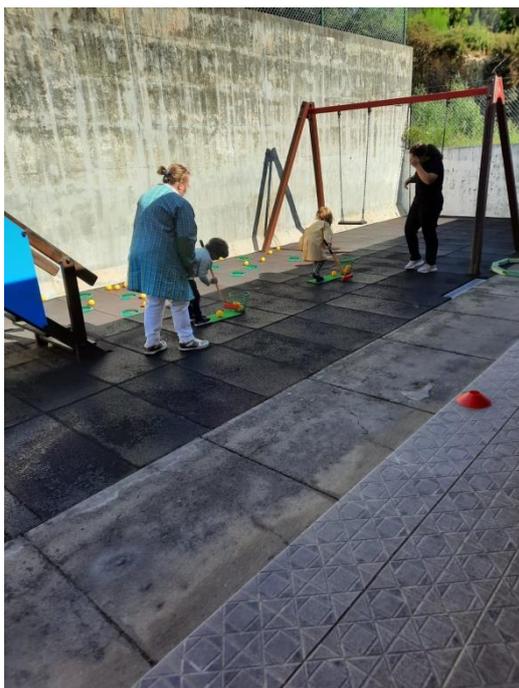
A atividade **Golfe vai à Escolinha** realizar-se-á no dia 12 de maio, pelas 9h30m, no jardim de infância da Pulgada e dia 19 de maio, pelas 9h30m, no jardim de infância da Lage, e tem como princípio dar a conhecer esta modalidade desportiva, e proporcionar uma nova experiência às crianças.

A ação insere-se no eixo ambiental e educativo do Projeto Rumo Sul e conta com o apoio do Paredes Golfe Clube.

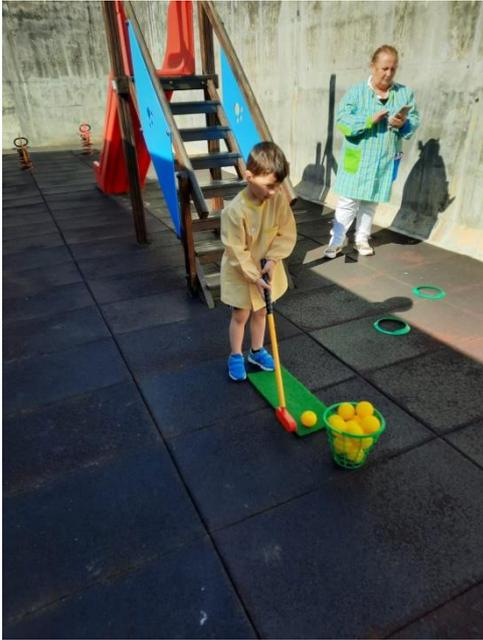
Cartaz Atividade Golfe vai à escolinha

Site APPIS / CM Paredes

Evidências









67 Atividade Golfe vai à escolinha- JI Lage

N.º Ação: 67**Nome Atividade:** "Golfe vai à escolinha"

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 3 e os 5 anos	19.05.2023	9:30-10:30	Jardim de Infância da Lage	18

Parceiros

Jardim de Infância da Lage
Paredes Golfe Clube

Recursos materiais

- Material de golfe simulado
- Revistas de golfe
- Panfletos do Paredes Golfe Clube

Objetivos

Promover a concentração
Promover o respeito pelos outros e pelas regras da atividade
Fomentar o gosto pela atividade desportiva
Proporcionar uma nova experiência de atividade

Descrição da atividade

O primeiro passo foi contactar o JI Lage para perceber o interesse que tinham na atividade de golfe no Jardim de Infância, sendo que a resposta foi afirmativa, a atividade ficou agendada para o dia 19 de maio de 2023 pelas 9:30h.

No dia da atividade, os técnicos organizaram o material da atividade no espaço exterior da sala do JI Lage e foram buscar as crianças à sala, onde tiveram um diálogo com as mesmas sobre o que iam fazer naquele dia e questionaram as crianças se já tinham jogado golfe alguma vez.

Depois os técnicos, as crianças, a educadora e a auxiliar foram para o exterior da sala, onde os técnicos começaram por dinamizar um pequeno aquecimento e, de seguida, foi organizado um exercício onde as crianças formaram 2 filas de igual número e onde um a um teriam de colocar as bolas no buraco com a mão fazendo-as rolar pelo chão até ao buraco simulado.

O 2º exercício passou por se acrescentar o taco (putter), e as crianças teriam de fazer rolar a bola até a mesma entrar no buraco.

No 3º exercício, foi colocado um alvo na parede e as crianças tiveram de atirar a bola para o alvo, sendo o objetivo conseguir acertar o mais ao centro possível.

Por último, foi oferecido às crianças revistas sobre golfe e panfletos sobre o Paredes Golfe Clube.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Faltaram 6 crianças por motivo de doença

Meios de divulgação



Golfe vai à Escolinha



A atividade **Golfe vai à Escolinha** realizar-se-á no dia 12 de maio, pelas 9h30m, no jardim de infância da Pulgada e dia 19 de maio, pelas 9h30m, no jardim de infância da Lage, e tem como princípio dar a conhecer esta modalidade desportiva, e proporcionar uma nova experiência às crianças.

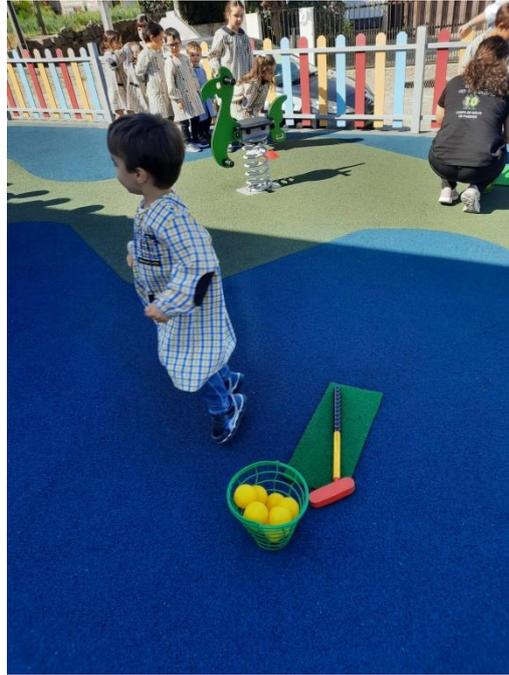
A ação insere-se no eixo ambiental e educativo do Projeto Rumo Sul e conta com o apoio do Paredes Golfe Clube.

Cartaz Atividade

Site APPIS / CM Paredes

Evidências









68 Caminhada Solidária a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro-Sobreira

N.º Ação: 68

Nome Atividade: Caminhada Solidária a favor da Liga Portuguesa contra o cancro

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Comunidade em geral	21.05.2023	08:30-10:30	Sobreira	48

Parceiros

Junta de Freguesia da Sobreira
Liga Portuguesa contra o cancro

Recursos materiais

- T-shirts da Liga Portuguesa Contra o Cancro
- Garrafas de água

Objetivos

Motivar para a prática do exercício físico ao ar livre
Incentivar à solidariedade

Descrição da atividade

A atividade foi marcada em consonância com a Junta de Freguesia da Sobreira, ficando agendada para o dia 21 de maio como uma caminhada solidária a favor da Liga Portuguesa contra o cancro. A caminhada teve início às 8:30, mas os técnicos estavam presentes na distribuição das t-shirts, das garrafas de água e na angariação de fundos para a Liga Portuguesa contra o cancro desde as 8h. Antes de começar a caminhada, houve um pequeno diálogo com os participantes e de seguida decorreu normalmente a caminhada, sendo que os técnicos que iam no final da mesma recolheram as fitas identificadoras do percurso. A Caminhada terminou às 10:30h com cerca de 5km.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Evidências





69 Atividade Eco-Caminhada

N.º Ação: 69**Nome Atividade:** Eco-Caminhada

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 3 e os 5 anos	22.05.2023	9:30-12:00	Parada de Todeia	18

Parceiros

Jardim de Infância da Lage
Câmara Municipal de Paredes- Pelouro do ambiente

Recursos materiais

- T-shirts
- Boné
- Sacos de lixo
- Utensilio de apanhar lixo
- Luvas
- Lanche para as crianças

Objetivos

Motivar para a preservação do ambiente
Estimular para a reciclagem
Incentivar à protecção do ambiente

Descrição da atividade

A atividade Eco caminhada ficou agenda para o dia 22 de maio de 2023 numa reunião Eco escolas no Jardim de Infância da Lage. A atividade começou com a organização e diálogo com as crianças acerca da atividade que iria decorrer a seguir, onde as crianças vestiram umas t-shirts amarelas identificativas do Jardim de Infância da Lage e uns bonés para proteger do sol, foram distribuídos pelas crianças luvas e sacos de lixo para recolher o lixo. De seguida, os técnicos e as crianças saíram do Jardim de Infância em caminhada de modo a recolher lixo encontrado na rua, que foi recolhido para os sacos e colocado nos ecopontos indicados. No final da Eco caminhada, as crianças lancharam no arraial de Parada de Todeia e terminaram com uma pequena brincadeira no parque infantil.

Aspetos a melhorar

Maior incentivo à população no sentido de recolher o lixo ou não o colocar na rua.

Observações

Grande quantidade de lixo encontrado.

Meios de divulgação

 Câmara Municipal de Paredes
2 h · 🌐

SEMANA DO AMBIENTE | DIA DA BIODIVERSIDADE

O sétimo dia da quinta edição da Semana do Ambiente, promovida pelo Município de Paredes, foi dedicado à Biodiversidade.

O Vereador do Ambiente, Francisco Leal, e o Presidente da Junta de Freguesia de Parada de Todeia, Tiago Magalhães, marcaram presença, na manhã desta segunda-feira, dia 22 de maio, na Eco-caminhada realizada com o Jardim de Infância da Lage.... [Ver mais](#)



Mais 4

Facebook CM Paredes

Evidências

















70 Atividade Dia Mundial da Água e Dia Mundial da Tartaruga

N.º Ação: 70**Nome Atividade:** Dia Mundial da Água/ Dia Mundial da Tartaruga

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 3 e os 5 anos	23.05.2023	9:40-10:40	Jl Pulgada Aguiar de Sousa	17

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada
Loja Pituxa Pet Shop

Recursos materiais

- Tartarugueira
- Tartarugas
- Cartolina
- Folhas de papel brancas e de cor amarela
- Projector e computador

Objetivos

Motivar para a preservação do ambiente
Estimular para a poupança de água
Incentivar à protecção do ambiente e das tartarugas
Conhecer a vida das tartarugas e as suas características

Descrição da atividade

A atividade foi proposta pelo Jardim de Infância da Pulgada, que foi aceite pelos técnicos do Projeto Rumo Sul e ficou agendada para o dia 23 de maio de 2023. Os técnicos começaram por explicar o que iriam fazer naquele dia com as crianças, questionando-as acerca de tartarugas, da água e as possíveis formas de poupar a mesma, sendo escritas pelos técnicos num cartaz alusivo ao Dia Mundial da água e ao Dia Mundial da Tartaruga, que foi oferecido ao jardim-de-infância.

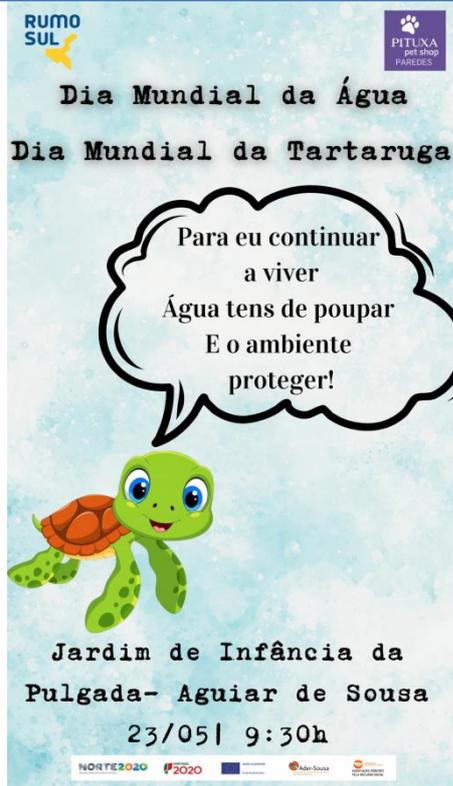
De seguida, os técnicos mostraram às crianças algumas fotografias de tartarugas e um vídeo alusivo ao Dia Mundial da água, "A história do Gotinhas".

Depois, foi dado às crianças uma tartaruga para as mesmas pintarem e fazerem colagens com a ajuda dos técnicos.

Por fim, mostramos as crianças e deixamos que as mesmas pudessem tocar nas tartarugas que levamos da Loja Pituxa Pet Shop.

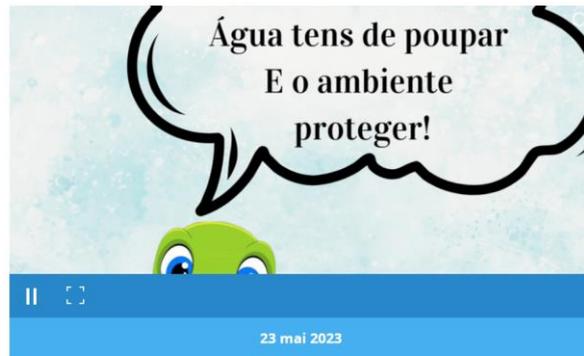
Aspetos a melhorar**Observações**

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Atividade Dia Mundial da Água/Dia Mundial da Tartaruga



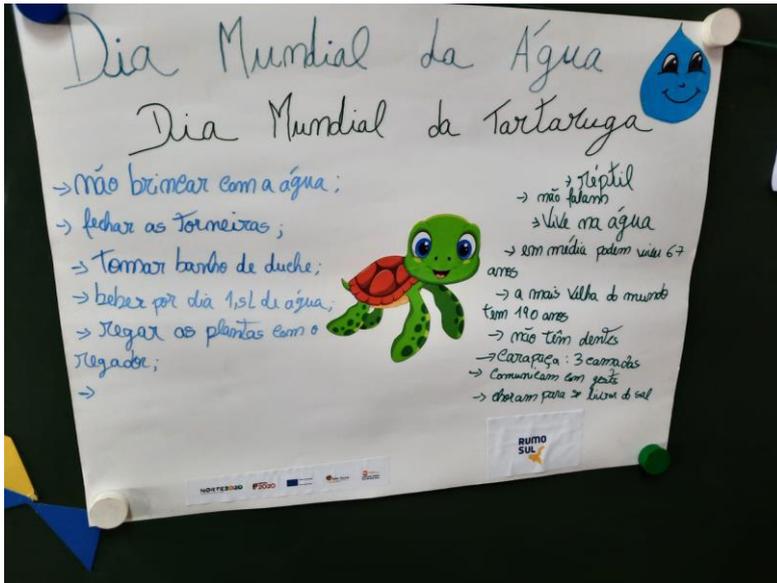
O Projeto Rumo Sul em parceria com o jardim de infância da Pulgada, vai realizar uma atividade alusiva ao Dia Mundial da Água e ao Dia Mundial da Tartaruga no dia 23 de maio pelas 09:30h.

Esta atividade insere-se no eixo educativo e ambiental do Projeto Rumo Sul e tem como objetivo promover o consumo sustentável da água e salientar a importância da preservação da mesma, de modo a salvaguardar a vida no planeta Terra, nomeadamente, a sobrevivência das espécies, de que é exemplo a tartaruga.

Site APPIS / CM Paredes

Evidências









71 Atividade “Sessão informativa sobre a Paisagem Protegida Regional do Parque das Serras do Porto” na Câmara Municipal de Paredes

N.º Ação: 71

Nome Atividade: Sessão informativa sobre a Paisagem Protegida Regional do Parque das Serras do Porto

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Comunidade em geral	24.05.2023	10:30-12:00	Salão Nobre da Câmara Municipal de Paredes	40

Parceiros

Parque das Serras do Porto
Câmara Municipal de Paredes- Pelouro do ambiente

Recursos materiais

- Nada a assinalar

Objetivos

Motivar para a preservação do ambiente
Estimular para a partilha de experiências no Parque das Serras do Porto
Incentivar à participação nas atividades de foro educativo e ambiental, desenvolvidas pelo Parque das Serras do Porto
Incentivar à protecção do ambiente

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul foi convidado a participar no “Encontros no Parque- Jornadas Serras do Porto para os municípios”, uma vez que o Parque das Serras do Porto abrange a zona Sul do concelho de Paredes e o Projeto Rumo Sul intervém nessa zona e é também responsável por atividades com intuito educativo, ambiental e de desenvolvimento local.

A atividade começou com as boas vindas por parte da Doutora Ana do Município de Paredes, de seguida prosseguiu-se a apresentação com uma Técnica do Parque das Serras do Porto, seguida da apresentação do vídeo promocional das Serras do Porto. No final, foram oferecidos uns panfletos e uns livros de divulgação das Serras, nomeadamente, do Encontros com o Parque.

Foi uma atividade enriquecedora para os técnicos do Projeto Rumo Sul, uma vez que permitiu ter um maior conhecimento da zona ambiental do sul do concelho e pensar-se em atividades futuras nessas zonas.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação

ENCONTROS COM O PARQUE
6.ª EDIÇÃO | 24 - 27 MAIO 2023

CONVITE

24 MAIO
JORNADA «SERRAS DO PORTO» PARA OS MUNICÍPIOS

GONDOMAR, PAREDES E VALONGO

Sessões informativas sobre a Paisagem Protegida Regional Parque das Serras do Porto, para partilha dos seus valores patrimoniais, do processo de criação e gestão, das dinâmicas e projetos, dirigidas especialmente aos diferentes serviços municipais. Duração prevista: 50 minutos.

10h30 | Paredes - Salão Nobre
14h00 | Gondomar - Salão Nobre
16h00 | Valongo - Salão Nobre

Partilhar
Capacitar
Despertar
Envolver

SERRAS DO PORTO
GONDOMAR PAREDES VALONGO

Não obstante as presentes sessões terem merecido a coordenação dos Serranos Presidentes, a participação carece da devida articulação com as respetivas Chefias.
Programa completo dos «Encontros com o Parque» em www.serrasdoporto.pt.

Cartaz Atividade

Site APPIS / CM Paredes

Evidências



72 Dia da Criança- JI Pulgada

N.º Ação: 72**Nome Atividade:** Dia da Criança

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 5 anos	29.05.2023	09:30-10:30	Jardim de Infância da Pulgada	16

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada

Recursos materiais

- Folhas de papel
- Alfinetes
- Palhinhas de papel
- Cartolina
- Marcadores
- Rolhas de cortiça
- Lápis
- Rolhas de cortiça
- Tesoura
- Pistola de cola quente
- Alicates de corte

Objetivos

Motivar para a comemoração de datas festivas
 Estimular para a realização de trabalhos manuais
 Desenvolvimento da motricidade fina
 Incentivo à reutilização de material

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul começou por entrar em contacto com o Jardim de Infância da Pulgada de modo a marcar uma atividade relacionada com o dia da criança, ficando a atividade agendada para o dia 29 de maio de 2023 pelas 09:30h.

A atividade começou com um diálogo sobre o dia da criança, onde através de um cartaz com a frase “Ser criança é...”, as crianças teriam de dizer o que é para elas ser criança, enquanto os técnicos escreviam no cartaz as ideias das mesmas. Depois, os técnicos entregaram às crianças uns moinhos de vento para que as mesmas decorassem ao seu gosto com marcadores. De seguida, depois de pintarem, com a ajuda dos técnicos, foram construídos com palhinhas de papel, alfinetes e rolhas de cortiça os moinhos de vento.

No final, as crianças foram até ao exterior correr com os moinhos para que os mesmos rodassem.

Aspetos a melhorar

Observações

Faltaram 2 crianças à atividade.

Meios de divulgação



Atividade do Dia Mundial da Criança



O Projeto Rumo Sul irá realizar uma atividade comemorativa do Dia Mundial da Criança, nos jardins de infância da Pulgada, Aguiar de Sousa, no dia 29 de maio às 9h30m, e na Lage, Parada de Todeia, no dia 30 de maio à 13h30m.

Nesta atividade iremos realizar jogos com as crianças, e depois iremos realizar um trabalho manual alusivo à comemoração da data.

Esta ação insere-se no eixo educativo do Projeto Rumo Sul.

Cartaz Atividade

Site APPIS / CM Paredes

Evidências







73 Atividade Dia da Criança- JI Lage

N.º Ação: 73**Nome Atividade:** Dia da Criança

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 6 anos	30.05.2023	13:30 às 14:30	Jardim de Infância da Lage	25

Parceiros

Jardim de Infância da Lage

Recursos materiais

- Folhas de papel
- Tesoura
- Pistola de cola quente
- Alfinetes
- Palhinhas de papel
- Rolhas de cortiça
- Alicates de corte
- Cola
- Lápis
- Cartolina
- Marcadores

Objetivos

Motivar para a comemoração de datas festivas
 Estimular para a realização de trabalhos manuais
 Desenvolvimento da motricidade fina
 Incentivo à realização de trabalhos manuais

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul começou por entrar em contacto com o Jardim de Infância da Lage, de modo a marcar uma atividade relacionada com o dia da criança, ficando a atividade agendada para o dia 31 de maio de 2023 pelas 13:30h.

A atividade começou com um diálogo sobre o dia da criança, onde através de um cartaz com a frase “Ser criança é...”, as crianças teriam de dizer o que é para elas ser criança, enquanto os técnicos escreviam no cartaz as ideias das mesmas. Depois, os técnicos entregaram às crianças uns moinhos de vento para que as mesmas decorassem ao seu gosto com marcadores. De seguida, depois de pintarem, com a ajuda dos técnicos, foram construídos com palhinhas de papel, alfinetes e rolhas de cortiça os moinhos de vento e um pouco de cola quente para prender e para que não se desfizessem.

No final, as crianças foram brincar para o exterior.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Atividade do Dia Mundial da Criança



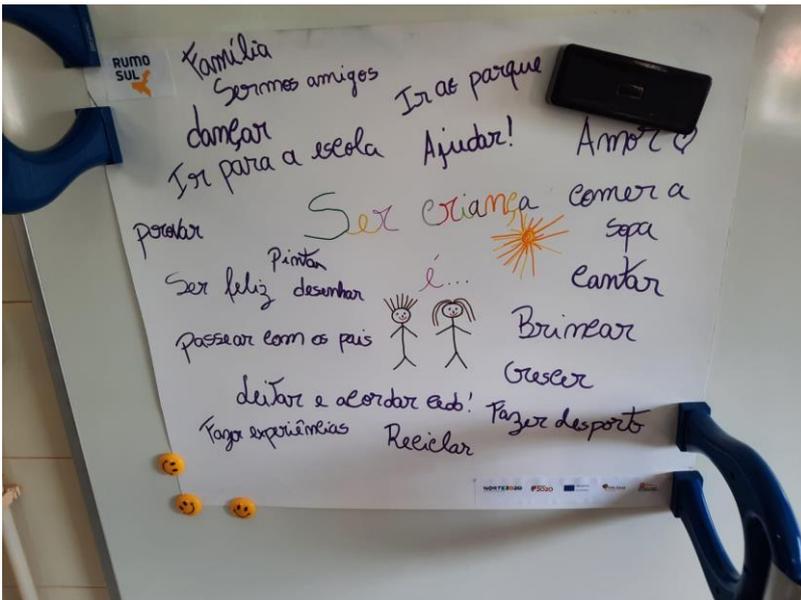
O Projeto Rumo Sul irá realizar uma atividade comemorativa do Dia Mundial da Criança, nos jardins de infância da Pulgada, Aguar de Sousa, no dia 29 de maio às 9h30m, e na Lage, Parada de Todeia, no dia 30 de maio à 13h30m.

Nesta atividade iremos realizar jogos com as crianças, e depois iremos realizar um trabalho manual alusivo à comemoração da data.

Esta ação insere-se no eixo educativo do Projeto Rumo Sul.

Site APPIS / CM Paredes

Evidências





74 Dia Mundial da Criança no Centro Escolar de Cete

N.º Ação: 74**Nome Atividade:** Dia da Criança

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 10 anos	01.06.2023	09:00 às 13:00	Centro Escolar de Cete	Mais de 100

Parceiros

Centro Escolar de Cete

Recursos materiais

- Jogos tradicionais

Objetivos

Motivar para a preservação de tradições
 Estimular para a prática de exercício físico
 Comemorar o dia da Criança
 Incentivo ao cumprimento de regras

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul foi convidado pelo Projeto Escola Mais Inclusiva e pelo Centro Escolar de Cete para colaborar com a comemoração do Dia da Criança no dia 1 de Junho das 9h às 13h, uma vez que faz parte da zona de intervenção do Projeto Rumo Sul.

A atividade começou pelas 9h com a montagem dos jogos tradicionais no pavilhão desportivo do Centro Escolar. De seguida, os técnicos foram recebendo e orientando as crianças ao longo da manhã.

Durante esse tempo, os técnicos foram salientando para as crianças se divertirem, mas nunca esquecendo o cumprimento das regras.

No final, os técnicos perceberam um sentimento de satisfação por parte das crianças.

Aspetos a melhorar**Observações****Meios de divulgação**

Evidências









75 Dia Mundial da Criança no Parque da Cidade de Paredes

N.º Ação: 75**Nome Atividade:** Dia da Criança

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 18 anos	03.06.2023 04.06.2023	10:00-13:00/ 15:00- 19:00	Parque da Cidade de Paredes	Indefinido

Parceiros

Câmara Municipal de Paredes

Recursos materiais

- Jogos tradicionais
- Lona Rumo Sul

Objetivos

Motivar para a prática de exercício físico
 Estimular para a continuação do uso de jogos tradicionais
 Incentivo à comemoração de datas festivas

Descrição da atividade

A Câmara Municipal de Paredes convidou o Projeto Rumo Sul para estar presente na Comemoração do Dia da Criança no Parque da Cidade de Paredes nos dias 3 e 4 de Junho, de forma a divulgar também o projeto.

Nos dias 3 e 4 de junho, os técnicos do Projeto Rumo Sul estiveram presentes no Parque da Cidade de Paredes a dinamizar jogos tradicionais com as crianças e com os pais das crianças. Os jogos tradicionais presentes foram: a macaca, atirar a bola ao cesto, jogo da malha, corrida de sacos e ovo na colher.

Aspetos a melhorar**Observações**

Meios de divulgação

Paredes assinala o Dia Mundial da Criança com programa de atividades gratuitas no Parque da Cidade



25 maio 2023

De forma a assinalar o Dia Mundial da Criança, comemorado a 1 de junho, o Município de Paredes preparou um conjunto de iniciativas dirigidas aos mais novos. Nos dias 3 e 4 de junho, o Parque da Cidade vai acolher uma festa com muita animação e diversão.

A iniciativa, que decorre ao longo dos dois dias entre as 10h00 e as 13h00 e as 15h00 e as 19h00, vai proporcionar diversas atividades de lazer ao ar livre, nomeadamente, trampoline, insufláveis e jogos.

A iniciativa está aberta a toda a comunidade e tem entrada gratuita.



Cartaz Atividade

Site APPIS / CM Paredes

Evidências







76 Atividade Dia Mundial do Ambiente e dos Oceanos no JI Lage

N.º Ação: 76**Nome Atividade:** Dia Mundial do Ambiente/ Dia Mundial dos Oceanos

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 6 anos	09/06/2023	13:30 às 15:00	Jardim de Infância da Lage	20

Parceiros

Jardim de Infância da Lage

Recursos materiais

- Papel
- Cartolina
- Tartarugas
- PowerPoint
- Vídeo

Objetivos

Motivar para a preservação do meio ambiente
 Estimular para a poupança de recursos
 Desenvolvimento da motricidade fina
 Incentivo à reutilização e reciclagem de materiais
 Conhecimento acerca dos recursos renováveis (“bons”) e os recursos não renováveis (“maus”)

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul entrou em contacto com o Jardim de Infância da Lage com a proposta de realização de uma atividade alusiva ao Dia Mundial do Ambiente e ao Dia Mundial dos Oceanos, ficando a atividade agendada para o dia 9 de junho pelas 13:30.

A atividade começou com um pequeno diálogo com as crianças acerca daquilo que os técnicos iriam fazer com as crianças na atividade. De seguida, um dos técnicos esteve a explicar um pouco sobre a energia e a poupança dos recursos, bem como a sua utilização devidamente correta. Depois, foi colocado um vídeo “As aventuras do Vasco”, que explicava a importância da reciclagem e da reutilização e também alertava para o lixo dos oceanos que pode prejudicar as espécies aquáticas.

Seguidamente, foram entregues às crianças umas tartarugas feitas em papel e cartolina que as mesmas estiveram posteriormente a pintar. Antes do final da atividade e tendo em conta que eram as festividades da freguesia de Parada de Todeia, a educadora e a auxiliar distribuíram pelas crianças faturas e leite para lancharem. No final, depois de lancharem, os técnicos do Projeto Rumo Sul mostraram tartarugas e deixaram que as crianças pudessem tocar nas mesmas.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Atividade Dia Mundial do Ambiente/Dia Mundial dos Oceanos



O Projeto Rumo Sul em parceria com o Jardim de Infância da Lage está a organizar uma atividade sobre o Dia Mundial do Ambiente e o Dia Mundial dos Oceanos para as crianças que frequentam o jardim de Infância da Lage em Parada de Todeia. A atividade será realizada no dia 9 de junho de 2023 às 13:30h.

Esta ação insere-se no eixo educativo e ambiental do Projeto Rumo Sul e tem como objetivo alertar para a proteção do meio ambiente e a preservação dos oceanos, de modo a salvaguardar a vida no planeta Terra, nomeadamente, a sobrevivência das espécies.

Site APPIS / CM Paredes

Evidências





77 Caminhada de Aguiar de Sousa

N.º Ação: 77**Nome Atividade:** Caminhada de Portugal

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Público em geral	10.06.2023	08:30-11:30	Senhora do Salto- Aguiar de Sousa	12

Parceiros

Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa
 Aprisof- Associação de protecção dos Rios Sousa e Ferreira
 Parque das Serras do Porto
 Camara Municipal de Paredes

Recursos materiais

- Sachos, enxadas e tesouras de poda
- Cartazes
- Água
- T-shirts Rumo Sul

Objetivos

Motivar para a prática de exercício físico ao ar livre
 Estimular para o convívio e o desenvolvimento da região
 Incentivo ao uso devido de resíduos

Descrição da atividade

A atividade Caminhada de Portugal foi proposta pelo Projeto Rumo Sul à Junta de Freguesia de Cete, sendo a resposta afirmativa, ficou agendada para o dia 10 de junho de 2023.

A atividade começou com a distribuição de t-shirts do Projeto Rumo Sul e garrafas de água aos participantes que se inscreveram nos dias anteriores à caminhada.

De seguida, a caminhada iniciou às 09:15h com cerca de 12 pessoas. Durante a caminhada foi possível observar algumas paisagens das Serras do Porto, bem como algumas espécies presentes nas mesmas.

A caminhada terminou às 11:30h.

Aspetos a melhorar

Maior divulgação nas redes sociais do Município de Paredes

Observações

Meios de divulgação



Aguiar de Sousa

CAMINHADA DE PORTUGAL

DIA 10 DE JUNHO | 9H

Partida: Senhora do Salto
Participação: Gratuita e aberta a todos
Distância: aproximadamente 6km
Duração: 2h
Grau de dificuldade: Médio



Inscreva-se já!



Aguiar de Sousa

CAMINHADA DE

10 Jun 2023

O Projeto Rumo Sul em parceria com a junta de Freguesia de Aguiar de Sousa está a organizar uma caminhada que se irá realizar no dia 10 de junho de 2023 a nível do Dia de Portugal e das comunidades portuguesas. A caminhada terá início na Senhora do Salto.

A caminhada será gratuita. A inscrição deve ser feita até ao dia 8 de junho, de modo a organização perceber quantas pessoas estarão presentes na caminhada.

Esta iniciativa surge no âmbito do Projeto Rumo Sul que tem como objetivo o desenvolvimento local da Freguesia Sul do concelho de Aguiar de Sousa, Coto Branco de Tómba e Golegã.

Ponto de partida: Senhora do Salto

Grau de dificuldade: Média

Duração: 2h

Distância: aproximadamente 6 km

Inscreva-se já e venha caminhar conosco!

Nota: A recolha dos dados pessoais destina-se exclusivamente para a comunicação de assuntos relacionados com esta atividade.

Qualquer dúvida pode contactar a junta de Freguesia de Aguiar de Sousa ou enviar e-mail para: rumosul@ajm.com

Adicionar eventos	+
Horário	09:00
Localização	Senhora do Salto
Organização	Projeto Rumo Sul em parceria com a junta de Freguesia de Aguiar de Sousa

Cartaz Atividade

Site APPIS / CM Paredes

Evidências













78 Atividade Dia do Agrupamento

N.º Ação: 78**Nome Atividade:** Dia do Agrupamento de Escolas de Paredes

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 15 anos	14.06.2023	08.30h- 17.30h	Agrupamento de Escolas de Paredes	Indefinido

Parceiros

Agrupamento de Escolas de Paredes

Recursos materiais

- Jogos tradicionais
- Panfletos Rumo Sul
- Lona Rumo sul
- Pequenos sacos para aromas
- Livros “Guardiões da Floresta”

Objetivos

Motivar para a preservação de tradições
 Estimular para a realização de jogos ao ar livre
 Incentivo à prática de exercício físico
 Divulgação do Projeto Rumo Sul

Descrição da atividade

O Agrupamento de Escolas de Paredes convidou o Projeto Rumo Sul para dinamizar jogos tradicionais e divulgar o Projeto para a comunidade Escolar no dia do Agrupamento, dia 14 de junho de 2023. A Atividade começou com a montagem de todos os materiais necessários para a atividade, jogos tradicionais, jogos dos aromas e panfletos do Projeto.

Durante a atividade, as crianças e jovens que iam passando pela pérgola do Rumo Sul iam questionando o que era o Projeto e se podiam jogar os jogos que haviam disponíveis.

Aspetos a melhorar**Observações**

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Evidências





79 Atividade Festa Final de Ano Associação de pais escola secundária de Paredes

N.º Ação: 79

Nome Atividade: Festa Final de Ano- ES de Paredes

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Público em geral	14.06.2023	17:30 às 23h	Escola Secundária de Paredes	Indefinido

Parceiros

Associação de Pais da Escola Secundária de Paredes

Recursos materiais

- T-shirts Rumo Sul
- Jogos tradicionais
- Lona Rumo Sul

Objetivos

Motivar para a preservação de tradições
 Estimular para a realização de jogos ao ar livre
 Incentivo à prática de exercício físico
 Divulgação do Projeto Rumo Sul

Descrição da atividade

A Associação de Pais da Escola Secundária de Paredes convidou o Projeto Rumo Sul para estar presente na Escola Secundária de Paredes para dinamizar jogos tradicionais. A atividade ficou agendada para o dia 14 de junho pelas 18h. A atividade começou com a receção das pessoas que foram visitar a festa final de ano. Os técnicos estiveram presentes a dinamizar os jogos tradicionais e a divulgar o Projeto.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Convida-se toda a comunidade educativa para um lanche convívio de encerramento do ano letivo 2022/23.

- Visitas aos espaços escolares
- Jogos tradicionais
- Ping-Pong
- Minigolfe
- Boccia
- Música ambiente

Organização:
Associação de Pais e Encarregados de Educação da ESP

Parceiros:
Associação de Estudantes da ESP
Câmara Municipal de Paredes

Cartaz Atividade

Evidências







80 Puzzle Ambiental- Centro Escolar da Sobreira

N.º Ação: 80**Nome Atividade:** Puzzle Ambiental

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 6 anos	20.06.2023	09:30 às 10:30	Centro Escolar da Sobreira-Pré-escolar	Indefinido

Parceiros

Centro Escolar da Sobreira
Programa Eco-Escolas

Recursos materiais

- Papelão
- Papel
- Tinta
- Marcadores
- Lápis de cor
- Tesoura
- Fita cola dupla

Objetivos

Motivar para a preservação do ambiente e para a reutilização de material
Estimular para o trabalho das manualidades
Incentivo à poupança dos recursos naturais

Descrição da atividade

A atividade começou com a organização de todos os grupos do pré-escolar no hall de entrada, onde as crianças com a ajuda dos técnicos do Rumo Sul iriam colar as peças do puzzle na parede e discutir um pouco o que estava desenhado em cada peça. Depois com a ajuda das crianças, das educadoras e das auxiliares foram coladas todas as peças do puzzle na parede do hall de entrada do pré-escolar. No final, foram tiradas algumas fotografias dos trabalhos e das crianças.

Aspetos a melhorar**Observações**

Meios de divulgação



Comunicado Atividade Puzzle Ambiental



O Projeto Rumo Sul em parceria com o Centro Escolar da Sobreira está a organizar uma atividade ambiental para as crianças que frequentam o Pré-Escolar no Centro Escolar da Sobreira. A atividade decorrerá no dia 20 de junho a partir das 09:30h.

Esta ação insere-se no eixo educativo e ambiental do Projeto Rumo Sul e tem como objetivo alertar para a proteção e preservação do meio ambiente e, de modo a salvaguardar a vida no planeta Terra.

Cartaz Atividade

Site APPIS / CM Paredes

Evidências







81 Festa Final de Ano do Jardim de Infância da Lage

N.º Ação: 81**Nome Atividade:** Festa Final de Ano do Jardim de Infância da Lage

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Público em geral	29.06.2023	18h às 20h	Jardim de Infância da Lage	Indefinido

Parceiros

Associação de Pais

Recursos materiais

- Colunas de som
- Papel
- Cartão
- Bengalas e cartolas de finalistas

Objetivos

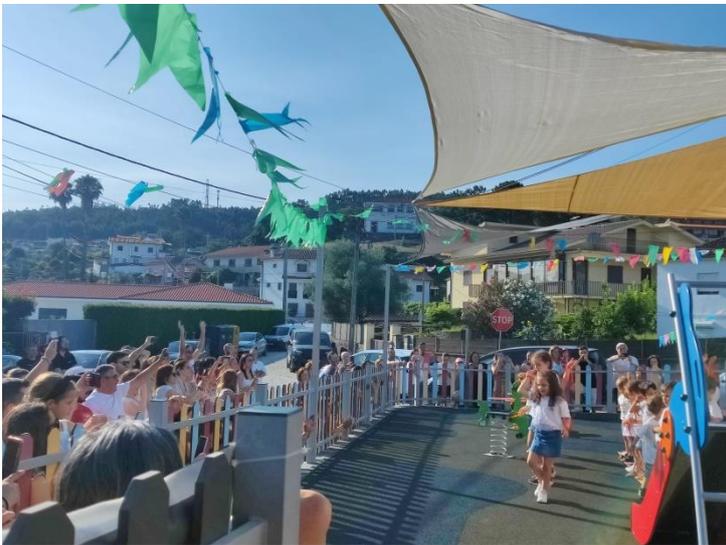
Motivar para a comemoração de vitórias
 Estimular para o crescimento e enriquecimento escolar
 Enaltecer o trabalho realizado pelo Projeto Rumo Sul ao longo do ano letivo

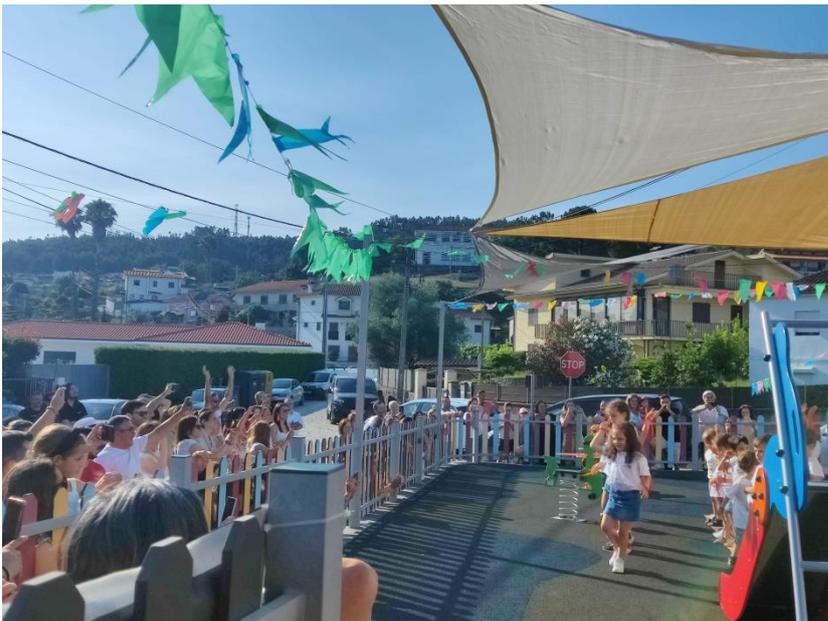
Descrição da atividade

A associação de pais e o Jardim de Infância da Lage convidou o Projeto Rumo Sul para estar presente e apoiar na Festa Final de Ano do Jardim de Infância da Lage, a atividade começou às 18h com a apresentação de uma dança que as crianças prepararam. Ao longo da Festa, as crianças das diversas faixas etárias e de diversos anos do Jardim de Infância foram apresentando as danças e músicas que prepararam. Antes do final, foram entregues as pasta, as cartolas e as bengalas aos finalistas do Jardim de Infância. Antes da festa terminar foi dada a palavra aos técnicos do Projeto Rumo Sul para enaltecer o trabalho desenvolvido pelos mesmos. No final, realizou-se um pequeno lanche para os convidados e para as crianças.

Aspetos a melhorar**Observações****Meios de divulgação**

Evidências







82 Festa Final de Ano Centro Escolar de Cete

N.º Ação: 82**Nome Atividade:** Festa Final de Ano Centro Escolar de Cete

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Público em geral	30.06.2023	18h às 21h	Parque Urbano de Cete	Indefinido

Parceiros

Associação de Pais
Câmara Municipal de Paredes

Recursos materiais

- Pérgolas
- Iluminação
- Som

Objetivos

Trabalhar em parceria com uma entidade com a qual se trabalhou ao longo do Projeto Rumo Sul a fim de se reforçar laços para situações futuras.

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul foi convidado pela Associação de Pais e pelo Centro Escolar de Cete a participar na Festa Final de Ano do Centro Escolar.

A atividade decorreu com a atuação das danças e musicas que as crianças prepararam para a apresentação.

O recinto estava animado pelos diferentes negócios que a associação de pais e outras pessoas prepararam para vender à população presente.

No final, foram entregues as cartolas e as bengalas aos finalistas do 4ºano do Centro Escolar de Cete.

O Projeto Rumo Sul esteve presente na Festa com Jogos Tradicionais para as crianças se divertirem, tendo uma adesão razoavelmente boa por parte das crianças.

Aspetos a melhorar**Observações**

Meios de divulgação

Evidências



83 Feira da Comunidade de Cete

N.º Ação: 83**Nome Atividade:** Feira da Comunidade

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Público em geral	01.07.2023	14:00h às 23:00h	Parque Urbano de Cete	Indefinido

Parceiros

Junta de Freguesia de Cete
 Câmara Municipal de Paredes
 Associação WAB FAM
 Associação Karatecas Vale de Sousa
 Centro Social de Cete
 Bombeiros Voluntários de Cete
 Futebol Clube de Cete

Recursos materiais

- Sistema de som
- Iluminação
- Pérgolas

Objetivos

Motivar para o convívio entre as pessoas
 Estimular para a valorização do que é local
 Incentivo à continuidade de tradições
 Dar a conhecer o trabalho das associações locais à comunidade

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul em parceria com a Junta de Freguesia de Cete agendaram a Feira da Comunidade para dia 1 de julho, data da comemoração da elevação de Cete a Vila.

A feira foi aberta com a apresentação por parte dos técnicos do Projeto Rumo Sul, de seguida o Presidente da Junta de Freguesia falou também um pouco na abertura e deu-se início à feira da comunidade com a atuação e a animação do recinto com o Grupo Karatecas Vale de Sousa, através das suas demonstrações de aulas e treinos. Depois, o Grupo WAB FAM fez a demonstração das suas danças e interagiu com o público, colocando todas as pessoas presentes a dançar. Mais tarde atuou o grupo Bandalhada e o Grupo de Teatro Contos e Fábulas. Ao longo destas 2 atuações, as pessoas demonstraram-se bastante interessadas e foi notável o divertimento por parte de todas.

Ao longo da Feira da Comunidade foi realizado um concurso de desenhos das Crianças do Centro Escolar de Cete.

No final, a Feira terminou com um espectáculo de Luzes e com o Fogo de Artifício.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Comunicado Feira da Comunidade de Cete



O Projeto Rumo Sul em parceria com a Junta de Freguesia de Cete e a Câmara Municipal de Paredes está a organizar uma Feira da Comunidade que se realizará no dia 1 de julho no Parque Urbano de Cete, com início pelas 9h da manhã com o Hastear da Bandeira, no entanto a animação da Feira começará às 14h com a NEXOUND PRODUÇÕES, de seguida pelas 19h irá atuar o grupo WAB FAM, das 20 às 24h a Feira contará com a atuação do Grupo de Teatro Contos e Fábulas e do Grupo Musical Bandalhada e às 23:45h irá haver lançamento de Fogo de artifício.

Cartaz Atividade

Site APPIS / CM Paredes

Evidências

























84 Atividade Dia dedicado às crianças em Parada de Todeia

N.º Ação: 84**Nome Atividade:** Comemoração do dia da criança em Parada de Todeia

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças de todas as idades	02.07.2023	14 às 16.30h	Arraial de Parada de Todeia	Indefinido

Parceiros

Associação de Pais do Jardim de Infância da Lage
Junta de Freguesia de Parada de Todeia

Recursos materiais

- Jogos tradicionais
- Lona
- T-shirts do Projeto

Objetivos

Motivar para a prática de Jogos tradicionais
Promover a cooperação associativa
Estimular o convívio entre as crianças e os pais das mesmas
Incentivar ao cumprimento das regras dos jogos

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite feito pela Associação de Pais do jardim de Infância da Lage ao Projeto Rumo Sul que foi prontamente aceite. A atividade ficou agendada para o dia 28 de maio, mas devido às más condições meteorológicas teve de ser adiado o evento. Neste sentido, a atividade ficou adiada para o dia 2 de julho de 2023.

Os técnicos do Projeto Rumo Sul organizaram os jogos tradicionais para que as crianças pudessem disfrutar dos mesmos durante a tarde, além dos jogos tradicionais, o evento teve presente insufláveis e festa da espuma. Durante a tarde, as crianças e os familiares e amigos puderam disfrutar da animação presente, bem como do bar que a associação de pais disponibilizou.

Aspetos a melhorar**Observações**

Dado à elevada temperatura ambiente, as crianças procuraram atividades que envolvessem água.

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Evidências





85 Atividade as crianças e os jogos tradicionais em parceria com a Associação de Pais do JI Pulgada

N.º Ação: 85

Nome Atividade: As crianças e os jogos tradicionais

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 6 anos	06.07.2023	15.00 às 16.00	Jardim de Infância da Pulgada	11

Parceiros

Associação de pais do Jardim de Infância da Pulgada

Recursos materiais

- Jogos tradicionais

Objetivos

Motivar para a prática de exercício físico e para brincar ao ar livre
Estimular o gosto pelos jogos tradicionais

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite da Associação de Pais ao Projeto Rumo Sul, ficando a atividade agendada para o dia 6 de julho pelas 15h. A atividade foi desenvolvida com a prática de diversos jogos tradicionais, a macaca, atirar bolas para o cesto, malhas, atirar argolas para os pins e ovos na colher. As crianças demonstraram bastante interesse na realização da atividade e os técnicos do Projeto ajudaram na concretização dos jogos e deram a conhecer aqueles que as crianças não conheciam.

Aspetos a melhorar

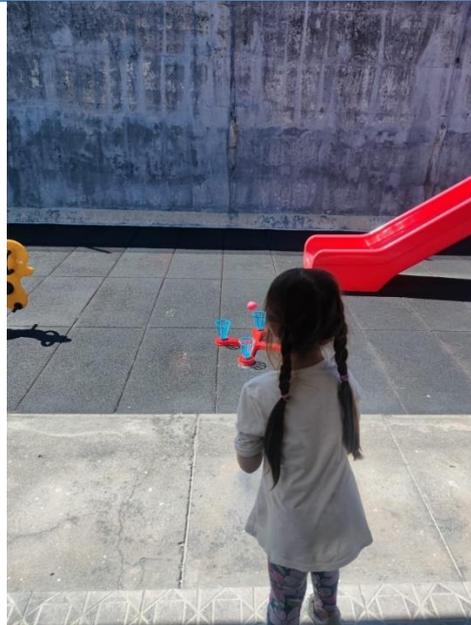
Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Evidências







86 Atividade em parceria com a Associação de Pais do JI Pulgada – Pinta a história

N.º Ação: 86**Nome Atividade:** Pinta a história

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 6 anos	07.07.2023	11.00h às 12.00h	Jardim de Infância da Pulgada	10

Parceiros

Associação de Pais do Jardim de Infância da Pulgada

Recursos materiais

- Tecido
- Marcadores
- Papel

Objetivos

Motivar para a reutilização de materiais
 Estimular para o interesse por conhecer novas histórias
 Incentivo à protecção da natureza

Descrição da atividade

A associação de pais convidou o Projeto Rumo Sul a dinamizar uma atividade para as crianças do Jardim de Infância da Pulgada, a atividade ficou agendada para o dia 7 de julho pelas 11h.

A atividade começou com a leitura de uma história para as crianças, à qual eles tinham de estar atentos, pois de seguida os técnicos do Projeto estenderam um tecido no chão e as crianças sentaram-se no chão e decoraram de acordo com a história.

Aspetos a melhorar**Observações****Meios de divulgação**

Evidências





87 Ocupação de Tempos Livres de Verão em Parada de Todeia

N.º Ação: 87**Nome Atividade:** OTL Verão

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 anos aos 12 anos	18.07.2023 19.07.2023	10.00h às 12.00h	Junta de Freguesia de Parada de Todeia	5

Parceiros

Junta de Freguesia de Parada de Todeia

Recursos materiais

- Papel
- Lápis de Cor
- Marcadores
- Saquinhos para aromas
- Material de golfe
- Bola de futebol

Objetivos

Motivar para a realização de trabalhos manuais
 Estimular o gosto pelo exercício físico e pelo convívio com os colegas
 Estimular a criatividade

Descrição da atividade

O projeto Rumo Sul em parceria com a Junta de Freguesia de Parada de Todeia organizou 2 manhãs de atividades com as crianças que tiveram interesse em participar e das quais os encarregados de educação inscreveram. Estas atividades ficaram agendadas para os dias 18 e 19 de julho de 2023. O primeiro dia foi dedicado à apresentação de cada criança, à realização do jogo da energia, este que foi uma dinâmica de grupo para quebrar o gelo entre o grupo. De seguida, realizou-se o jogo dos aromas, onde as crianças em que o objetivo era os participantes sentirem os cheiros e adivinharem a que árvore ou folha correspondia. Depois, os técnicos propuseram às crianças realizarem um “quantos quer?” e por fim as crianças e os técnicos do Projeto realizaram o jogo das 2 verdades e 1 mentira.

No segundo dia de OTL, os técnicos começaram por algumas conversas com as crianças, enquanto aguardavam a chegada de todas. As atividades começaram com um pequeno aquecimento, correr, saltar, pé-coxinho e saltar à corda, de seguida, realizou-se um exercício semelhante ao footgolf e depois seguiram-se alguns exercícios de golfe. Para finalizar, foram realizados exercícios de descompressão muscular e relaxamento. Durante as atividades, foi perceptível o interesse e a participação de todas as crianças.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Interesse e participação

Meios de divulgação



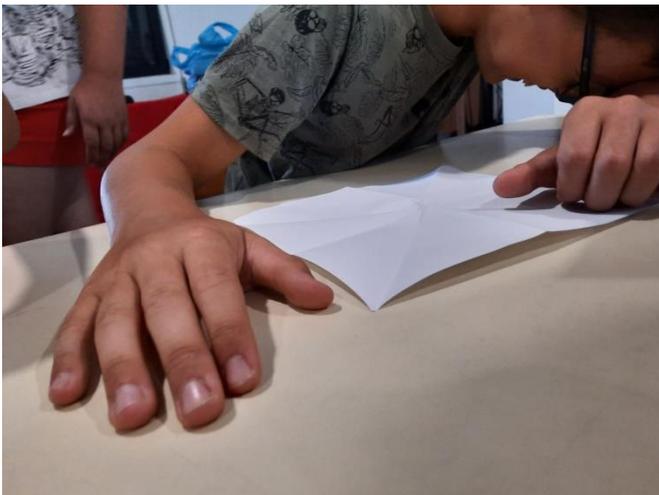
Cartaz Atividade

Programa de "Ocupação de Tempos Livres" - Verão

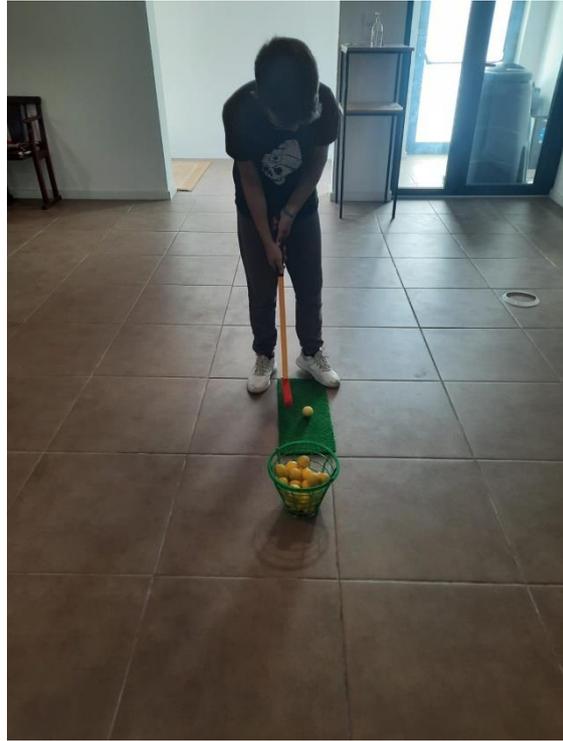
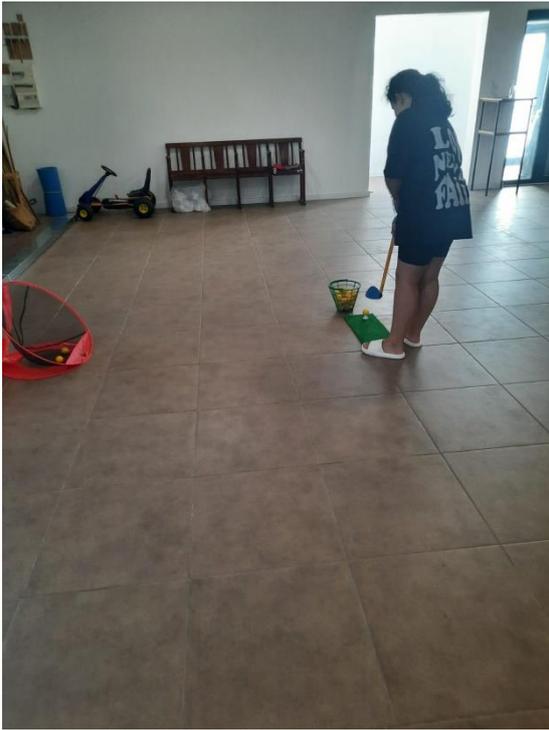


Site APPIS / CM Paredes

Evidências











88 Ocupação de Tempos Livres de Verão em Cete

N.º Ação: 88**Nome Atividade:** Ocupação Tempos Livres de Verão de Cete

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	25.07.2023 26.07.2023	10.00h às 12.00h	Junta de Freguesia de Cete	2

Parceiros

Junta de Freguesia de Cete

Recursos materiais

- Papel
- Marcadores
- Lápis de cor
- Sacos de aromas
- Material de golf

Objetivos

Motivar para a realização de trabalhos manuais
 Estimular o gosto pelo exercício físico e pelo convívio com os colegas
 Estimular a criatividade

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul entrou em contacto com a Junta de Freguesia de Cete para proposta de atividades para Ocupação de Tempos Livres de Verão, sendo a resposta afirmativa e ficando a atividade agendada para o dia 25 e 26 de julho. A atividade, no dia 25 de julho, começou com a receção das crianças na Junta de Freguesia de Cete, de seguida, os técnicos começaram a atividade com uma pequena conversa com as crianças, e depois iniciaram a primeira atividade que passou por darem saquinhos com aromas às crianças para que as mesmas tentassem adivinhar o que continha cada saco através do seu sentido olfactivo. A 2ª atividade passou pela realização do jogo da energia, e de seguida os técnicos propuseram às crianças a realização de mímica, depois seguiu-se a hora do lanche e como última atividade os técnicos ensinaram os participantes a fazer um “quantos queres”, em que as crianças puderam decorar e colocar frases e palavras de acordo com os seus gostos.

No 2º dia, 26 de julho, a atividade começou com a receção das crianças na Junta de Freguesia de Cete e pela organização dos exercícios que se iriam realizar. Para começar, os técnicos pediram às crianças para saltar à corda, depois realizou-se um pequeno aquecimento com saltar de pé chochinho, saltar por cima de cones, correr, entre outros exercícios. Depois os técnicos realizaram diversos jogos de golf.

Aspetos a melhorar

Número de participantes

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade



Site APPIS / CM Paredes

Evidências













89 Atividade em parceria com o CATL Cete

N.º Ação: 89**Nome Atividade:** Jogos tradicionais e Golfe

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 10 anos	27.07.2023	10.00h às 12.30h	CATL Cete	40

Parceiros

CATL Cete

Recursos materiais

- Material de golf
- Bola de futebol
- Jogos Tradicionais

Objetivos

Motivar para a continuidade da prática de jogos tradicionais
Estimular o gosto pelo exercício físico

Descrição da atividade

O CATL do Centro Social de Cete convidou o Projeto Rumo Sul a realizar uma atividade com as crianças que frequentam o CATL de Cete, ficando a atividade agendada para o dia 27 de Julho pelas 10h.

A atividade começou com a receção das crianças por parte dos técnicos, sendo as mesmas divididas em pequenos grupos para os diferentes jogos, de modo a que pudessem praticar todos os jogos disponíveis.

Ao longo das atividades foi perceptível a motivação com que as crianças realizavam as atividades, sendo que os técnicos foram elogiados no final da atividade pelos jogos que deram a conhecer às crianças.

Aspetos a melhorar**Observações****Meios de divulgação****Evidências**









90 Ocupação de Tempos Livres da Sobreira

N.º Ação: 90**Nome Atividade:** OTL Verão na Sobreira

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	01.08.2023	10.00 às 12.00	Junta de Freguesia da Sobreira	7

Parceiros

Junta de Freguesia da Sobreira

Recursos materiais

- Papel
- Caneta
- Lápis de cor
- Marcadores
- Sacos de aromas

Objetivos

Motivar para a realização de trabalhos manuais
 Estimular o gosto pelo exercício físico e pelo convívio com os colegas
 Estimular a criatividade

Descrição da atividade

A atividade foi proposta pelo Rumo Sul, sendo aceite pela Junta de Freguesia da Sobreira ficando assim agendada para o dia 1 e 2 de agosto de 2023. O primeiro dia começou com a receção das crianças na Junta de Freguesia. A 1ª atividade que os técnicos realizaram com as crianças foi o jogo dos aromas, em que as crianças teriam de adivinhar que aroma se encontrava dentro do saco, só através do cheiro. De seguida, os técnicos realizaram o jogo da mímica, com palavras referentes ao Verão e às férias. A 3ª atividade consistiu em realizar um origami à escolha das crianças, de modo a perceber se sabiam fazer e o que era, ao que os mesmos manifestaram interesse em realizar um cão que foi pintado pelos mesmos. Por fim, os técnicos realizaram com os participantes um “quantos-queres”. No 2º dia, os técnicos realizaram jogos de golfe e saltaram à corda com as crianças. No final da sessão, os técnicos realizaram uma sessão de relaxamento com as crianças.

Aspetos a melhorar**Observações**

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Programa de "Ocupação de Tempos Livres" - Verão



Irá decorrer no período das férias de Verão o programa de "Ocupação de Tempos Livres" nas freguesias de Parada de Todeia, Cete, Sobreira e Aguiar de Sousa, organizado pelo projeto Rumo Sul.

Destina-se a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos, duas manhãs por semana entre as 10h e as 12h, num espaço cedido pelas juntas de Freguesia.

Sendo realizadas as atividades nos seguintes horários:

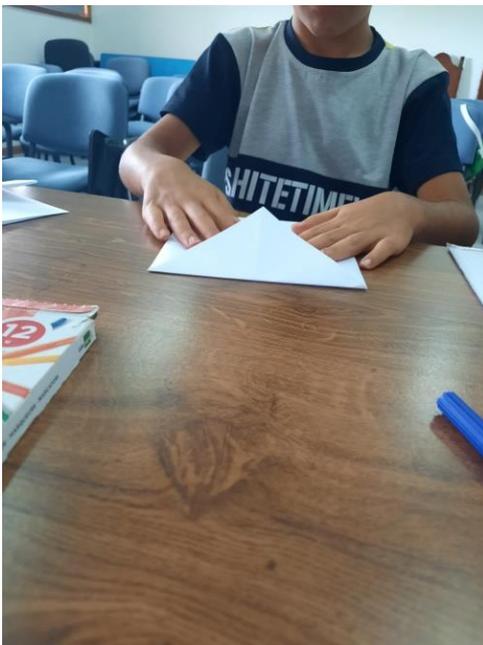
- Parada de Todeia – 18 e 19 de julho (10h-12h)
- Cete – 25 e 26 de julho (10h-12h)
- Sobreira – 1 e 2 de agosto (10h-12h)
- Aguiar de Sousa – 8 e 9 de agosto (10h-12h)

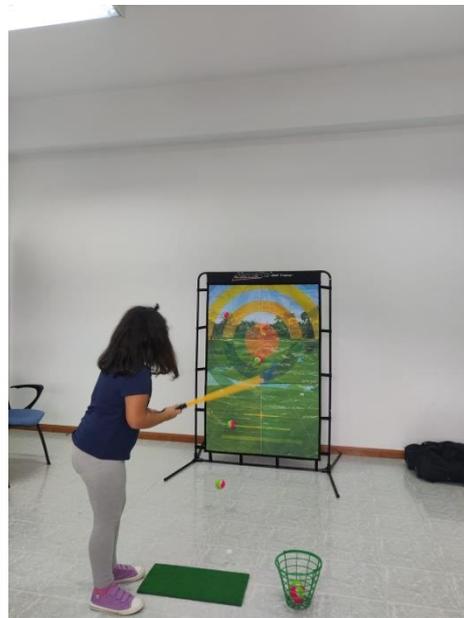
As inscrições ainda podem ser feitas nas juntas de freguesia, ou online no QR-Code ou no seguinte link: <https://forms.gle/9K1tmmj0ub6z>

Para mais informações, consulte o cartaz ou envie email para rumosulappis@gmail.com

Site APPIS / CM Paredes

Evidências











91 Ocupação de Tempos Livres de Aguiar de Sousa

N.º Ação: 91**Nome Atividade:** OTL Verão Aguiar de Sousa

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 6 aos 12 anos	08/08/2023 09/08/2023	10-12h	Pavilhão Multiusos de Aguiar de Sousa	3

Parceiros

Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa

Recursos materiais

- Material de Golfe
- Papel
- Marcadores e lápis de cor
- Bola de futebol

Objetivos

Motivar para a realização de trabalhos manuais
 Estimular o gosto pelo exercício físico e pelo convívio com os colegas
 Estimular a criatividade

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul entrou em contacto com a Junta de Freguesia de Cete para proposta de atividades para Ocupação de Tempos Livres de Verão, sendo a resposta afirmativa e ficando a atividade agendada para o dia 8 e 9 de agosto. A atividade, no dia 8 de agosto, começou com a receção das crianças na Junta de Freguesia de Cete, de seguida, os técnicos começaram a atividade com uma pequena conversa com as crianças, e depois iniciaram a primeira atividade que passou por darem saquinhos com aromas às crianças para que as mesmas tentassem adivinhar o que continha cada saco através do seu sentido olfativo. A 2ª atividade passou pela realização do jogo da energia, e de seguida os técnicos propuseram às crianças a realização de mímica, depois seguiu-se a hora do lanche e como última atividade os técnicos ensinaram os participantes a fazer um “quantos queres”, em que as crianças puderam decorar e colocar frases e palavras de acordo com os seus gostos. No 2º dia, 9 de agosto, a atividade começou com a receção das crianças na Junta de Freguesia de Cete e pela organização dos exercícios que se iriam realizar. Para começar, os técnicos pediram às crianças para saltar à corda, depois realizou-se um pequeno aquecimento com saltar de pé chochinho, saltar por cima de cones, correr, entre outros exercícios. Depois os técnicos realizaram diversos jogos de golfe.

Aspetos a melhorar

Número de participantes

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade



Site APPIS / CM Paredes

Evidências







92- Atividade “ O Maior da Minha Aldeia” em Aguiar de Sousa

N.º Ação: 92

Nome Atividade: O Maior da Minha Aldeia

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Público em geral	8 a 10 de Setembro	09/09: 13h-19h 10/09: 14h-19h	Senhora do Salto- Aguiar de Sousa	Indefinido

Parceiros

Junta de Freguesia de Aguiar de Sousa
Câmara Municipal de Paredes

Recursos materiais

- Jogos tradicionais
- Folhas de papel
- Fio de lã
- Lápis de cor e marcadores

Objetivos

Manter as tradições agrícolas, próprias da região
Valorização do local

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul foi convidado a participar no evento “O Maior da Minha aldeia”, um concurso que já conta com a 5ª edição e onde marcaram presença diversos concorrentes que durante o ano produziram vários hortícolas, nomeadamente, abóboras de grande dimensão.

O evento contou com a presença de várias entidades que criaram um pequeno espaço no local de modo a comercializarem ou divulgarem o seu trabalho. Assim sendo, o Projeto Rumo Sul da Associação Paredes pela Inclusão Social esteve presente no Concurso com um espaço dedicado às crianças, com jogos tradicionais e alguns trabalhos manuais e desenhos que as crianças puderam colorir.

Aspetos a melhorar

Observações

Problema com o material pedido, nomeadamente mesas e cadeiras e a utilização de uma pérgola para os técnicos e o material disponibilizado pelo Projeto estarem protegidos do mau tempo.

Não havia espaço definido no local do evento, o que levou algum tempo a ter as condições reunidas para o bom funcionamento do evento.

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Evidências



93- Atividade do Dia Europeu das Línguas

N.º Ação: 93**Nome Atividade:** Dia Europeu das Línguas

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Comunidade em geral	28/09/2023	09h-17h	Parque José Guilherme, Paredes	Indefinido

Parceiros

- Câmara Municipal de Paredes
- Centro Europe Direct da Área Metropolitana do Porto

Recursos Materiais

- Tinta acrílica
- Pinceis
- Caixa de Cartão (Jogo da Reciclagem)
- Imagens de produtos para Jogo da Reciclagem
- Sacos de pano
- Café
- Canela
- Tomilho
- Orégãos
- Hortelã
- Alecrim
- Limonete
- Manjerição
- Eucalipto
- Salsa
- Oliveira
- Carvalho
- Pinheiro
- Azevinho
- Loureiro
- Castanheiro
- Sobreiro
- Bandeiras de países europeus
- Cartolina
- Marcadores
- Fio
- Cola quente

Objetivos

- Dar a conhecer o projeto Rumo Sul à comunidade.
- Incentivar à exploração da zona sul do concelho de Paredes.
- Incentivar à reciclagem.
- Dar a conhecer as espécies autóctones

Descrição da atividade

A participação na atividade do Dia Europeu das Línguas, surgiu do convite do Centro

Europe Direct da Área Metropolitana do Porto, que foi prontamente aceite. Para contextualizar o espaço disponível com a temática do evento, pintámos bandeiras, que posteriormente foram colocadas num fio para se pendurarem. Como um dos objetivos da nossa presença era dar a conhecer o projeto, nomeadamente na vertente ambiental, preparamos uma cartolina com várias espécies autóctones recolhidas na natureza para mostrar aos visitantes. De modo a tornar a visita mais desafiante, criámos dois jogos: o da reciclagem, com uma caixa de cartão pintada com as cores dos ecopontos e a partir de imagens de produtos, quem participava tinha de os colocar no ecoponto correto. O segundo jogo consistia em os visitantes adivinharem os cheiros que estavam dentro de sacos em tecido. No evento foi criado um peddy paper em que os participantes tinham uma folha e passavam por todas as barraquinhas para terem as respostas aos desafios. No caso do Rumo Sul, o objetivo era ficarem a saber um pouco mais sobre o projeto. O desafio só ficava concluído com a assinatura do técnico. Notou-se alguma curiosidade em conhecerem mais sobre o projeto e também a zona sul do concelho de Paredes, sendo para nós um aspeto bastante positivo.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Evidências





94 Atividade “Trilho dos Avós”

N.º Ação: 94 (Ação de Eixo Ambiental)

Nome Atividade: Trilho dos Avós

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Comunidade em Geral	07/10/2023	09:30-11:30	Centro Social e Paroquial de Recarei	Entre 100 a 150

Parceiros

Centro Social e Paroquial de Recarei
Câmara Municipal de Paredes

Recursos materiais

- T-shirts Rumo Sul
- Garrafas de água

Objetivos

- Reforçar o trabalho em parceria com entidades e agentes locais.
- Valorizar os recursos endógenos da zona sul do concelho de Paredes.

Descrição da atividade

O Centro Social e Paroquial de Recarei pediu a colaboração do Projeto Rumo Sul, uma vez que no Centro existem utentes que são residentes nas freguesi0as que o Projeto Rumo Sul abrange, bem como o cariz social que estava inerente a este evento.

Assim sendo, a atividade ficou marcada e realizou-se no dia 7 de outubro com início às 9:30h, com o intuito de angariar fundos para o Centro Social e Paroquial de Recarei.

A atividade iniciou-se com um pequeno aquecimento para os 8km de caminhada, com início e fim no mesmo local. Tendo em conta o bom tempo, a caminhada realizou-se de forma harmoniosa.

No final, houve “comes e bebes” e momentos de confraternização. Foram feitos os agradecimentos a todos os parceiros e pessoas presentes, que com este contributo terão mais força para apoiar quem deles precisa.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE RECAREI

TRILHO DOS AVÓS
7. DE OUTUBRO

4ª EDIÇÃO

INSCRIÇÕES ATÉ 5 OUT.

PAGAMENTO:
NUMERÁRIO/ MBWAY:
969826949
GERAL@CSPRECAREI.PT
224337470

9H CONCENTRAÇÃO
9.30H SAÍDA

8 KM

5 PEGADAS

SANDES DE LEITÃO E BEBIDA

KIT CAMINHADA
CAMISOLA E BONÉ
+
REFORÇO ALIMENTAR
ÁGUA



Cartaz Atividade

Evidências









95 Atividade “Dia da Alimentação”

N.º Ação: 95**Nome Atividade:** Dia da Alimentação

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 6 anos	13.10.2023	09:30-10:30	Jardim de Infância da Lage	22

Parceiros

Jardim de Infância da Lage

Recursos materiais

- Papel
- Cartolina
- Papelão
- Cola

Objetivos

- Motivar para a realização de uma alimentação saudável;
- Consciencializar para uma alimentação saudável.

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul propôs ao Jardim de Infância da Lage a realização da atividade “Dia da Alimentação”, que foi aceite e ficou agendada para o dia 13 de outubro de 2023.

A atividade começou com a apresentação dos técnicos do Projeto Rumo Sul às crianças do Jardim de Infância da Lage. De seguida, foi explicado às crianças o que era a roda dos alimentos, e o que são alimentos saudáveis e não saudáveis. Tendo em conta que o tema da alimentação é um tema que é também tido em conta pela Educadora do Jardim de Infância da Lage, as crianças cantaram uma canção para os técnicos de Rumo Sul, e explicaram como se fazia sopa.

Ao longo da atividade, os técnicos do Projeto explicaram às crianças as diversas partes da roda dos alimentos e a sua importância para uma alimentação saudável. De seguida, os técnicos mostraram vários alimentos às crianças e pediram as mesmas para que identificassem como saudável ou não saudável.

No final da atividade, os técnicos ofereceram uma roda dos alimentos a cada criança.

Aspetos a melhorar**Observações**

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Evidências





96 Atividade “Dia da Alimentação”

N.º Ação: 96**Nome Atividade:** Dia da Alimentação

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 6 anos	16.10.2023	09:30 às 10:30	Jardim de Infância da Pulgada	18

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada

Recursos materiais

- Papel
- Cartolina
- Papelão
- Cola

Objetivos

- Motivar para a realização de uma alimentação saudável;
- Consciencializar para uma alimentação saudável.

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul propôs ao Jardim de Infância da Pulgada a realização da atividade “Dia da Alimentação”, que foi aceite e ficou agendada para o dia 16 de outubro de 2023.

A atividade começou com a apresentação dos técnicos do Projeto Rumo Sul às crianças do Jardim de Infância da Lage. De seguida, foi explicado às crianças o que era a roda dos alimentos, e o que são alimentos saudáveis e não saudáveis.

Ao longo da atividade, os técnicos do Projeto explicaram às crianças as diversas partes da roda dos alimentos e a sua importância para uma alimentação saudável. De seguida, os técnicos mostraram vários alimentos às crianças e pediram as mesmas para que identificassem como saudável ou não saudável.

De seguida, os técnicos ofereceram uma roda dos alimentos a cada criança. Por fim, as crianças e a educadora tinham preparado uma surpresa alusiva à alimentação, sendo esta um lanchinho.

Aspetos a melhorar

A Educadora sugeriu darmos a cada criança um alimento e serem elas a identificar se eram saudáveis ou não saudáveis colando-os no quadro.

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Evidências





97 Atividade “Halloween”

N.º Ação: 97

Nome Atividade: Halloween

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 6 anos	30.10.2023	09:30 às 10:30	Jardim de Infância da Pulgada	19

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada

Recursos materiais

- Papel
- Fio de lã
- Rebuçados
- História de Halloween

Objetivos

Dar a conhecer e comemorar a tradição de Halloween;
Estimular a motricidade fina através da pintura.

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul propôs a realização de uma atividade alusiva ao Halloween ao Jardim de Infância da Pulgada, que foi aceite e ficou agendada para o dia 30 de Outubro, pelas 09:30h. A atividade começou com uma conversa com as crianças sobre o tema a ser trabalhado. De seguida, os técnicos contaram às crianças a história sobre o Halloween. Depois, as crianças estiveram a pintar desenhos alusivos à temática, nomeadamente fantasmas, abóboras, morcegos e bruxinhas. De seguida os técnicos fizeram juntamente com as crianças uns colares com os desenhos que as mesmas pintaram. No final da atividade, os técnicos fizeram uma brincadeira alusiva ao Halloween, oferecendo um rebuçado a cada criança, caso estas dissessem “Doçura ou travessura”. Na despedida, pediram aos técnicos que voltassem com novas atividades.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Evidências







98 Atividade “A Maria Castanha”

N.º Ação: 98**Nome Atividade:** A Maria Castanha- Atividade de São Martinho

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 6 anos	09.11.2023	09:30 às 10:30	Jardim de Infância da Pulgada	18

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada- Aguiar de Sousa

Recursos materiais

- Papel
- Cartolina
- Palhinhas de cartão
- Fio de lã
- Cola quente
- Cola
- História da Maria Castanha
- Power Point

Objetivos

Comemoração de datas festivas, nomeadamente o São Martinho;
 Motivar para o gosto por histórias;
 Estimular a motricidade fina.

Descrição da atividade

A atividade foi proposta pelo Projeto Rumo Sul ao Jardim de Infância da Pulgada de Aguiar de Sousa que foi aceite de bom grado e ficou agendada para o dia 09 de novembro de 2023, pelas 09:30h. A atividade começou com um pequeno discurso sobre o que iria ser feito durante a atividade. De seguida, foi realizada a leitura da história sobre a Maria Castanha pelos técnicos do Projeto, com recurso ao Power point com imagens ilustrativas da história. Depois os técnicos falaram um pouco com as crianças sobre a história e de seguida as mesmas estiveram a pintar as diversas “Marias Castanhas”. No final, as crianças cantaram uma música sobre castanhas e sobre o São Martinho.

Aspetos a melhorar**Observações**

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Comunicado da Atividade de S. Martinho



A atividade de S. Martinho irá realizar-se no jardim de infância da Pulgada, em Aguiar de Sousa, e surge no âmbito da comemoração desta época festiva e tradicional.

Esta atividade realizar-se-á no dia 9 de outubro, pelas 9h30m, e tem como princípio falar com as crianças sobre esta tradição, e fazer um trabalho manual baseado na história da "Maria Castanha".

A ação insere-se no eixo educativo do Projeto Rumo Sul.

Site APPIS / CM Paredes

Evidências





99 Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC

N.º Ação: 99**Nome Atividade:** “Bullying”

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 10 e 12 anos	13/11/2023	11:35 às 12:35	Escola Básica e Secundária de Lordelo	Cerca de 20

Parceiros

Projeto Pré- Adolescentes Conscientes (PAC)

Recursos materiais

- Cartolinas
- Power Point
- Lápis de cor
- Marcadores

Objetivos

Dar a conhecer o tema do bullying;
Sensibilizar para a denúncia de casos de bullying;
Estimular a criatividade através da elaboração de cartazes.

Descrição da atividade

A atividade surgiu a partir do convite da técnica do Projeto PAC, para colaboração com o mesmo, sendo o convite previamente aceite pelo Projeto Rumo Sul. A atividade ficou agendada para o dia 13, pelas 11:35h. A atividade começou com a apresentação do tema por parte da técnica do Projeto PAC e com um preenchimento de um pequeno teste, de seguida em interação com os alunos, foi discutido o tema do Bullying com os técnicos. Depois da discussão do tema, foram novamente distribuídos testes pelos alunos e no final da atividade, os mesmos elaboraram em grupo um cartaz sobre o tema do Bullying que será depois, em fevereiro, exposto na Biblioteca Municipal de Paredes.

Aspetos a melhorar

Mais tempo para a realização da atividade

Observações**Meios de divulgação**

Evidências



100 Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC

N.º Ação: 100**Nome Atividade: “Bullying”**

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 10 e 12 anos	13/11/2023	14:30 às 15:30	Escola Básica e Secundária de Lordelo	Cerca de 20

Parceiros

Projeto Pré- Adolescentes Conscientes (PAC)

Recursos materiais

- Cartolinas
- Power Point
- Lápis de cor
- Marcadores

Objetivos

Dar a conhecer o tema do bullying;
Sensibilizar para a denúncia de casos de bullying;
Estimular a criatividade através da elaboração de cartazes.

Descrição da atividade

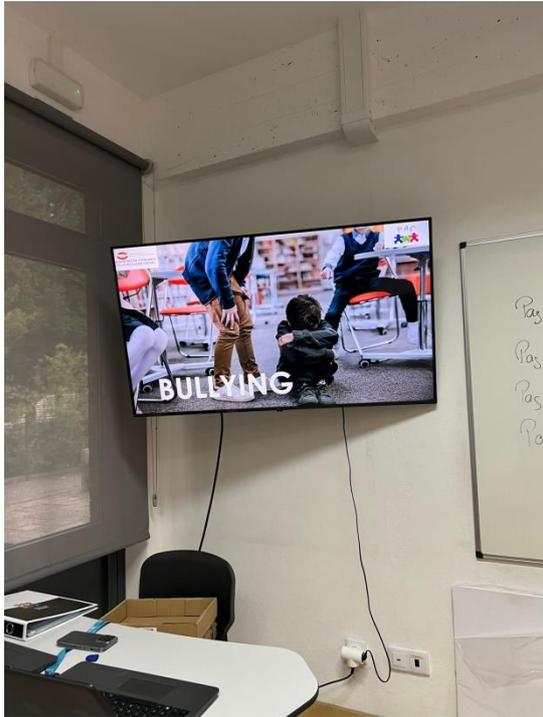
A atividade surgiu a partir do convite da técnica do Projeto PAC, para colaboração com o mesmo, sendo o convite previamente aceite pelo Projeto Rumo Sul. A atividade ficou agendada para o dia 13, pelas 14:30h. A atividade começou com a apresentação do tema por parte da técnica do Projeto PAC e com um preenchimento de um pequeno teste, de seguida em interação com os alunos, foi discutido o tem do Bullying com os técnicos. Depois da discussão do tema, foram novamente distribuídos testes pelos alunos e no final da atividade, os mesmos elaboraram em grupo um cartaz sobre o tema do Bullying que será depois, em fevereiro, exposto na Biblioteca Municipal de Paredes.

Aspetos a melhorar

Mais tempo para a realização da atividade

Observações**Meios de divulgação**

Evidências



101 Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC

N.º Ação: 101**Nome Atividade:** Bullying

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 10 e 12 anos	13/11/2023	15:35 às 16:35	Escola Básica e Secundária de Lordelo	Cerca de 20

Parceiros

Projeto Pré- Adolescentes Conscientes (PAC)

Recursos materiais

- Cartolinas
- Power Point
- Lápis de cor
- Marcadores

Objetivos

Dar a conhecer o tema do bullying;
Sensibilizar para a denúncia de casos de bullying;
Estimular a criatividade através da elaboração de cartazes.

Descrição da atividade

A atividade surgiu a partir do convite da técnica do Projeto PAC, para colaboração com o mesmo, sendo o convite previamente aceite pelo Projeto Rumo Sul. A atividade ficou agendada para o dia 13, pelas 15:35h. A atividade começou com a apresentação do tema por parte da técnica do Projeto PAC e com um preenchimento de um pequeno teste, de seguida em interação com os alunos, foi discutido o tema do Bullying com os técnicos. Depois da discussão do tema, foram novamente distribuídos testes pelos alunos e no final da atividade, os mesmos elaboraram em grupo um cartaz sobre o tema do Bullying que será depois, em fevereiro, exposto na Biblioteca Municipal de Paredes.

Aspetos a melhorar

Mais tempo para a realização da atividade

Observações**Meios de divulgação**

Evidências



102 Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC

N.º Ação: 102**Nome Atividade:** Bullying

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 10 e 12 anos	13/11/2023	10:35 às 11:35	Escola Básica e Secundária de Lordelo	Cerca de 20

Parceiros

Projeto Pré- Adolescentes Conscientes (PAC)

Recursos materiais

- Cartolinas
- Power Point
- Lápis de cor
- Marcadores

Objetivos

Dar a conhecer o tema do bullying;
Sensibilizar para a denúncia de casos de bullying;
Estimular a criatividade através da elaboração de cartazes.

Descrição da atividade

A atividade surgiu a partir do convite da técnica do Projeto PAC, para colaboração com o mesmo, sendo o convite previamente aceite pelo Projeto Rumo Sul. A atividade ficou agendada para o dia 14, pelas 10:35h. A atividade começou com a apresentação do tema por parte da técnica do Projeto PAC e com um preenchimento de um pequeno teste, de seguida em interação com os alunos, foi discutido o tema do Bullying com os técnicos. Depois da discussão do tema, foram novamente distribuídos testes pelos alunos e no final da atividade, os mesmos elaboraram em grupo um cartaz sobre o tema do Bullying que será depois, em fevereiro, exposto na Biblioteca Municipal de Paredes.

Aspetos a melhorar

Mais tempo para a realização da atividade

Observações**Meios de divulgação**

Evidências



103 Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC

N.º Ação: 103**Nome Atividade:** Bullying

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 10 e 12 anos	14/11/2023	14:30 às 15:30	Escola Básica e Secundária de Lordelo	Cerca de 20

Parceiros

Projeto Pré- Adolescentes Conscientes (PAC)

Recursos materiais

- Cartolinas
- Power Point
- Lápis de cor
- Marcadores

Objetivos

Dar a conhecer o tema do bullying;
Sensibilizar para a denúncia de casos de bullying;
Estimular a criatividade através da elaboração de cartazes.

Descrição da atividade

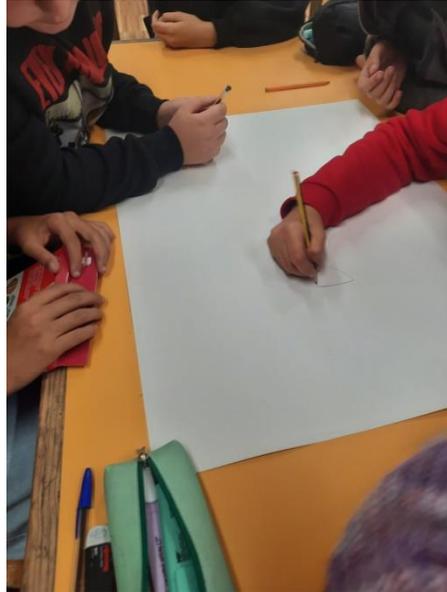
A atividade surgiu a partir do convite da técnica do Projeto PAC, para colaboração com o mesmo, sendo o convite previamente aceite pelo Projeto Rumo Sul. A atividade ficou agendada para o dia 14, pelas 14:30h. A atividade começou com a apresentação do tema por parte da técnica do Projeto PAC e com um preenchimento de um pequeno teste, de seguida em interação com os alunos, foi discutido o tema do Bullying com os técnicos. Depois da discussão do tema, foram novamente distribuídos testes pelos alunos e no final da atividade, os mesmos elaboraram em grupo um cartaz sobre o tema do Bullying que será depois, em fevereiro, exposto na Biblioteca Municipal de Paredes.

Aspetos a melhorar

Mais tempo para a realização da atividade

Observações**Meios de divulgação**

Evidências



104 Dia da Língua Gestual Portuguesa

N.º Ação: 104

Nome Atividade: "Dia da Língua Gestual Portuguesa"

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 6 anos	16/11/2023	09:30 às 10:30h	Jardim de Infância da Pulgada	18

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada

Recursos materiais

- Cartolinas
- Power Point

Objetivos

Comemoração de datas festivas;
 Incentivo à aprendizagem pela Língua Gestual Portuguesa;
 Estimular o interesse por diversas formas de comunicação.

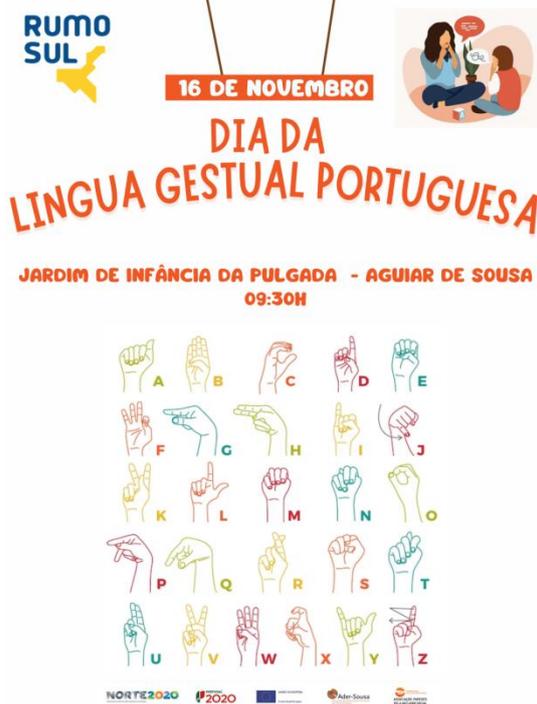
Descrição da atividade

A atividade foi proposta pelo Projeto Rumo Sul ao Jardim de Infância da Pulgada, que foi aceite e ficou agendada para o dia 16 de novembro pelas 09:30h. A atividade começou com uma pequena introdução daquilo que ia ser realizado ao longo da atividade. De seguida, os técnicos começaram por ensinar algumas palavras em linguagem gestual às crianças, tais como, olá, bom dia, casa, dormir, acordar, adeus, obrigado, entre outras, que as mesmas crianças tiveram interesse em saber como se faziam. Depois, os técnicos mostraram um cartaz com as letras do abecedário em linguagem gestual, onde as crianças foram uma a uma imitar cada letra. Antes do final da atividade, os técnicos deram a conhecer às crianças o que é uma grelha de comunicação e para o que serve, sendo essa também uma forma de comunicar não verbal. No final da atividade, os técnicos ofereceram o abecedário em linguagem gestual e a grelha de comunicação às crianças.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Atividade "Dia da Língua Gestual Portuguesa"



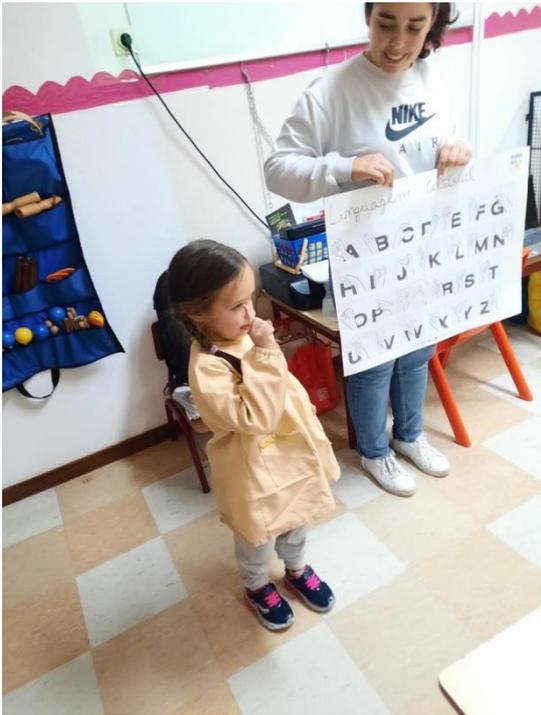
Cartaz Atividade

Site APPIS / CM Paredes

Evidências







105 Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC

N.º Ação: 105**Nome Atividade:** Bullying

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 10 e 12 anos	21/11/2023	09:30-10:30	Escola Básica e Secundária de Lordelo	Cerca de 20

Parceiros

Escola Básica e Secundária de Lordelo

Recursos materiais

- Cartolina
- Lápis de cor
- Marcadores
- Power Point

Objetivos

Dar a conhecer o tema do bullying;
Sensibilizar para a denúncia de casos de bullying;
Estimular a criatividade através da elaboração de cartazes.

Descrição da atividade

A atividade surgiu a partir do convite da técnica do Projeto PAC, para colaboração com o mesmo, sendo o convite previamente aceite pelo Projeto Rumo Sul. A atividade ficou agendada para o dia 21, pelas 09:30h. A atividade começou com a apresentação do tema por parte da técnica do Projeto PAC e com um preenchimento de um pequeno teste, de seguida em interação com os alunos, foi discutido o tema do Bullying com os técnicos. Depois da discussão do tema, foram novamente distribuídos testes pelos alunos e no final da atividade, os mesmos elaboraram em grupo um cartaz sobre o tema do Bullying que será depois, em fevereiro, exposto na Biblioteca Municipal de Paredes.

Aspetos a melhorar

Mais tempo para a realização da atividade

Observações**Meios de divulgação**

Evidências



106 Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Cete

N.º Ação: 106**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	21/11/2023	11:00 às 12:00	Centro Escolar de Cete	Cerca de 20

Parceiros

Centro Escolar de Cete
Projeto Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência.
Estimular os sentidos das crianças.
Estimular a criatividade.
Alertar para a importância da inclusão.

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objecto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por ultima atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em pepel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências





107 Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Baltar

N.º Ação: 107**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	21/11/2023	15:00 às 16:00	Centro Escolar de Baltar	Cerca de 40

Parceiros

Centro Escolar de Baltar
Projeto Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência.
Estimular os sentidos das crianças.
Estimular a criatividade.
Alertar para a importância da inclusão.

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objecto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por última atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



108 Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar Lordelo 1

N.º Ação: 108**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	22/11/2023	14:00 às 15:00	Centro Escolar de Lordelo 1	Cerca de 40

Parceiros

Centro Escolar de Lordelo 1
Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência
Estimular os sentidos das crianças
Estimular a criatividade
Alertar para a importância da inclusão

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Foi também convidado um praticante de Desporto Adaptado a dar o seu testemunho. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objeto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por ultima atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



109 Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Recarei

N.º Ação: 109**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	23/11/2023	10:00 às 11:00	Centro Escolar de Recarei	Cerca de 40

Parceiros

Centro Escolar de Recarei
Projeto Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência
Estimular os sentidos das crianças
Estimular a criatividade
Alertar para a importância da inclusão

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objecto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por ultima atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



110 Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar da Sobreira

N.º Ação: 110**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	23/11/2023	15:30 às 16:30	Centro Escolar da Sobreira	Cerca de 30

Parceiros

Centro Escolar de Sobreira
Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência
Estimular os sentidos das crianças
Estimular a criatividade
Alertar para a importância da inclusão

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Foi também convidada uma praticante de Desporto Adaptado a dar o seu testemunho. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objeto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por última atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



111 Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Duas Igrejas

N.º Ação: 111**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	24/11/2023	11:00 às 12:00	Centro Escolar de Duas Igrejas	Cerca de 25

Parceiros

Centro Escolar de Duas Igrejas
Projeto Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência
Estimular os sentidos das crianças
Estimular a criatividade
Alertar para a importância da inclusão

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Foi também convidado um praticante de desporto adaptado a dar o seu testemunho. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objecto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por ultima atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



112 Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Sobrosa

N.º Ação: 112**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	24/11/2023	14:30 às 15:30	Centro Escolar de Sobrosa	Cerca de 40

Parceiros

Centro Escolar de Sobrosa
Projeto Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência
Estimular os sentidos das crianças
Estimular a criatividade
Alertar para a importância da inclusão

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objecto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por ultima atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



113 Atividade “Vamos aprender mais sobre o mar”

N.º Ação: 113**Nome Atividade:** Vamos aprender mais sobre o mar?

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças dos 3 aos 6 anos	27/11/2023	09:30 às 10:30	Jardim de Infância da Pulgada	18

Parceiros

Jardim de Infância da Pulgada

Recursos materiais

- Cartolina
- Papel
- Tinta Acrílica
- Pincéis
- Cola

Objetivos

Estimular a motricidade fina;
 Dar a conhecer mais sobre a natureza e os animais marinhos;
 Alertar para a protecção do ambiente.

Descrição da atividade

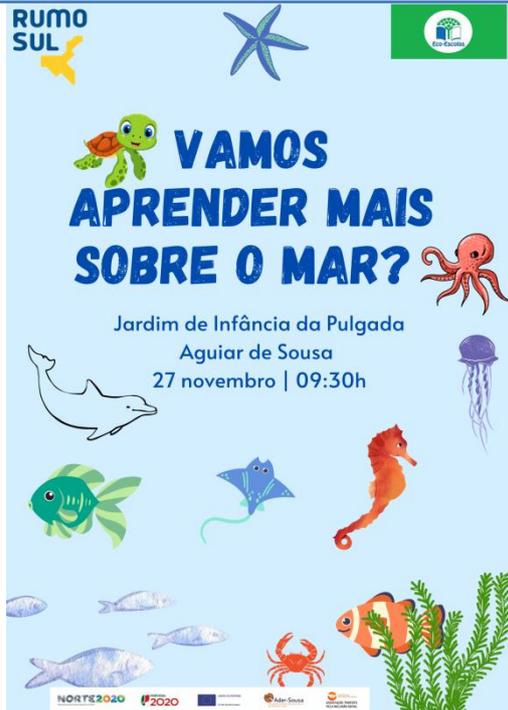
A atividade foi proposta pelo Projeto Rumo Sul ao Jardim de Infância da Pulgada, sendo aceite e ficou agendada para dia 27 de novembro pelas 09:30h. A atividade começou com a apresentação e a discussão com as crianças sobre os animais marinhos e a protecção dos mesmos. De seguida, as crianças pintaram animais marinhos e colaram com a ajuda dos técnicos numa cartolina devidamente pintada com o mar. Por fim, os técnicos falaram com as crianças sobre a importância do mar e de o manter limpo e cuidado para o bem-estar dos animais.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações

Meios de divulgação



Cartaz Atividade

Evidências



114 Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Gandra

N.º Ação: 114**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	28/11/2023	11:00 às 12:00	Centro Escolar de Gandra	Cerca de 60

Parceiros

Centro Escolar de Gandra
Projeto Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência.
Estimular os sentidos das crianças.
Estimular a criatividade.
Alertar para a importância da inclusão.

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objecto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por ultima atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



115 Atividade “Incluir Diferenças” – EB1 da Serrinha

N.º Ação: 115**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	28/11/2023	15:00 às 16:00	EB1 de Serrinha	Cerca de 20

Parceiros

EB1 de Serrinha
Projeto Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência
Estimular os sentidos das crianças
Estimular a criatividade
Alertar para a importância da inclusão

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objecto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por ultima atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



116 Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Rebordosa

N.º Ação: 116**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	29/11/2023	11:00 às 12:00	Centro Escolar de Rebordosa	Cerca de 45

Parceiros

Centro Escolar de Rebordosa
Projeto Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência
Estimular os sentidos das crianças
Estimular a criatividade
Alertar para a importância da inclusão

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objecto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por ultima atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



117 Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar de Vilela

N.º Ação: 117**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	29/11/2023	14:30 às 15:30	Centro Escolar de Vilela	Cerca de 40

Parceiros

Centro Escolar de Vilela
Projeto Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência.
Estimular os sentidos das crianças.
Estimular a criatividade.
Alertar para a importância da inclusão.

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objeto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por última atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



118 Atividade “Incluir Diferenças” – Centro Escolar Lordelo 2

N.º Ação: 118**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	29/11/2023	14:30 às 15:30	Centro Escolar Lordelo 2	Cerca de 40

Parceiros

Centro Escolar Lordelo 2
Projeto Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência.
Estimular os sentidos das crianças.
Estimular a criatividade.
Alertar para a importância da inclusão.

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objecto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por ultima atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



119 Atividade “Incluir Diferenças”

N.º Ação: 119**Nome Atividade:** Incluir Diferenças

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 9 e 10 anos	30/11/2023	15:00 às 16:00	Centro Escolar de Mouriz	Cerca de 40

Parceiros

Centro Escolar de Mouriz
Projeto Escola Mais Inclusiva

Recursos materiais

- Papel cenário
- Marcadores
- Caixas de cartão pintadas
- Pinhas
- Tampinhas
- Rafia
- Algodão
- Massa
- Grãos de café
- Papel

Objetivos

Dar a conhecer o dia internacional da deficiência.
Estimular os sentidos das crianças.
Estimular a criatividade.
Alertar para a importância da inclusão.

Descrição da atividade

A atividade surgiu do convite do Projeto Escola Mais Inclusiva para colaborar com a atividade “Incluir Diferenças” com o objetivo de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com deficiência. Como um dos técnicos tem deficiência, achou-se pertinente a sua presença na atividade, sendo prontamente aceite.

A atividade iniciou-se com o testemunho do técnico do Projeto Rumo Sul, que falou um pouco da sua vida e da importância de sermos inclusivos e respeitarmos as diferenças. Na segunda parte foram realizadas 3 atividades: estimulação sensorial, em que os alunos eram desafiados a colocar a mão dentro de uma caixa e sentirem o objeto e tentarem adivinhar, outra atividade foi a linguagem gestual, tendo como princípio os alunos imitarem as letras do seu nome, e por ultima atividade, que consistiu em os alunos escreverem palavras relacionadas com a inclusão e o respeito pela diferença em borboletas de papel e colarem em papel cenário.

O feedback foi positivo e o objetivo principal de perceberem o que é o respeito pela diferença foi conseguido.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação



Site APPIS / CM Paredes

Evidências



120 Atividade “A deficiência e inclusão”

N.º Ação: 120**Nome Atividade:** A deficiência e inclusão

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Pessoas a partir dos 65 anos	04/12/2023	14:15 às 15:15	APDIS Sobreira	Cerca de 30

Parceiros

APDIS- Sobreira

Recursos materiais

- Nada a assinalar

Objetivos

Dar um testemunho sobre o que é viver com deficiência
 Dar a conhecer alguns conceitos sobre deficiência e inclusão

Descrição da atividade

A atividade surgiu através do convite de uma das técnicas da APDIS a um dos técnicos do Projeto Rumo Sul, para que este pudesse falar um pouco sobre a sua experiência de vida e abordar alguns conceitos sobre a deficiência e inclusão. A atividade teve início às 14:15h com uma pequena apresentação da directora técnica da instituição para dar uma introdução à sessão. Em seguida, o técnico do Projeto Rumo Sul deu o seu testemunho e durante a sua intervenção deu oportunidade aos participantes de fazerem questões de forma aberta sem que tivessem qualquer tipo de problema em abordarem qualquer assunto. Foram feitas algumas questões, tais como? Como é que você trabalha? Você conduz? Quais são as suas maiores dificuldades? O que poderia ser diferente para ter uma melhor qualidade de vida?, entre outras.

No final, manifestaram alegria pela presença do técnico e ofereceram uma lembrança de natal ao técnico do Projeto Rumo Sul.

Aspetos a melhorar

Nada a assinalar

Observações**Meios de divulgação**

Evidências



121 Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC

N.º Ação: 121**Nome Atividade:** Bullying

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 10 e 12 anos	07/12/2023	08:30 às 09:15	Escola Básica e Secundária da Sobreira	Cerca de 25

Parceiros

Projeto Pré- Adolescentes Conscientes (PAC)

Recursos materiais

- Cartolinas
- Power point
- Lápis de cor
- Marcadores

Objetivos

Dar a conhecer o tema do bullying;
Sensibilizar para a denúncia de casos de bullying;
Estimular a criatividade através da elaboração de cartazes.

Descrição da atividade

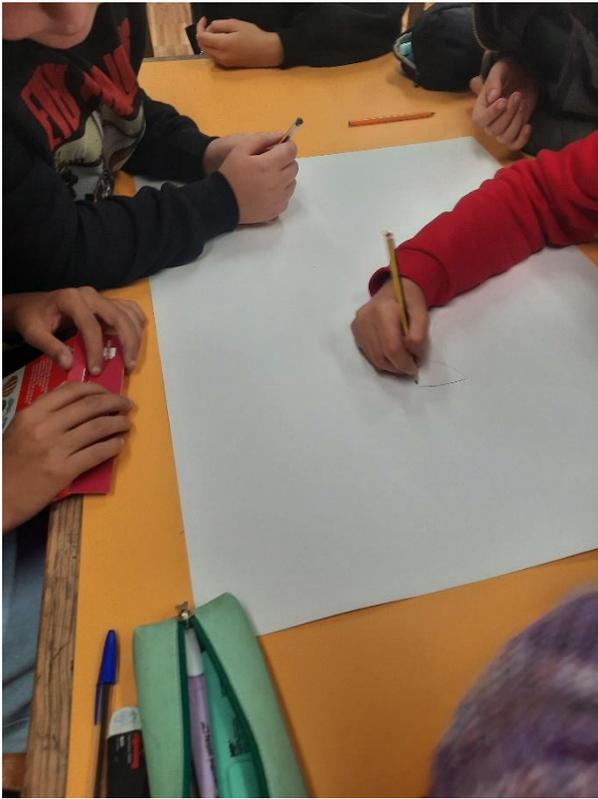
A atividade surgiu a partir do convite da técnica do Projeto PAC, para colaboração com o mesmo, sendo o convite previamente aceite pelo Projeto Rumo Sul. A atividade ficou agendada para o dia 7 de dezembro, pelas 08:30h. A atividade começou com a apresentação do tema por parte da técnica do Projeto PAC e com um preenchimento de um pequeno teste, de seguida em interação com os alunos, foi discutido o tem do Bullying com os técnicos. Depois da discussão do tema, foram novamente distribuídos testes pelos alunos e no final da atividade, os mesmos elaboraram em grupo um cartaz sobre o tema do Bullying que será depois, em fevereiro, exposto na Biblioteca Municipal de Paredes.

Aspetos a melhorar

Mais tempo para a realização da atividade

Observações**Meios de divulgação**

Evidências



122 Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC

N.º Ação: 122**Nome Atividade:** Bullying

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 10 e 12 anos	07/12/2023	09:30 às 10:15	Escola Básica e Secundária da Sobreira	Cerca de 25

Parceiros

Projeto Pré- Adolescentes Conscientes (PAC)

Recursos materiais

- Cartolinas
- Power Point
- Lápis de cor
- Marcadores

Objetivos

Dar a conhecer o tema do bullying;
Sensibilizar para a denúncia de casos de bullying;
Estimular a criatividade através da elaboração de cartazes.

Descrição da atividade

A atividade surgiu a partir do convite da técnica do Projeto PAC, para colaboração com o mesmo, sendo o convite previamente aceite pelo Projeto Rumo Sul. A atividade ficou agendada para o dia 7 de dezembro, pelas 09:30h. A atividade começou com a apresentação do tema por parte da técnica do Projeto PAC e com um preenchimento de um pequeno teste, de seguida em interação com os alunos, foi discutido o tema do Bullying com os técnicos. Depois da discussão do tema, foram novamente distribuídos testes pelos alunos e no final da atividade, os mesmos elaboraram em grupo um cartaz sobre o tema do Bullying que será depois, em fevereiro, exposto na Biblioteca Municipal de Paredes.

Aspetos a melhorar

Mais tempo para a realização da atividade

Observações**Meios de divulgação**

Evidências



123 Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC

N.º Ação: 123**Nome Atividade:** Bullying

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 10 e 12 anos	07/12/2023	11:00 às 11:45	Escola Básica e Secundária da Sobreira	Cerca de 25

Parceiros

Projeto Pré- Adolescentes Conscientes (PAC)

Recursos materiais

- Cartolinas
- Power Point
- Lápis de cor
- Marcadores

Objetivos

Dar a conhecer o tema do bullying;
Sensibilizar para a denúncia de casos de bullying;
Estimular a criatividade através da elaboração de cartazes.

Descrição da atividade

A atividade surgiu a partir do convite da técnica do Projeto PAC, para colaboração com o mesmo, sendo o convite previamente aceite pelo Projeto Rumo Sul. A atividade ficou agendada para o dia 7 de dezembro, pelas 11:00h. A atividade começou com a apresentação do tema por parte da técnica do Projeto PAC e com um preenchimento de um pequeno teste, de seguida em interação com os alunos, foi discutido o tema do Bullying com os técnicos. Depois da discussão do tema, foram novamente distribuídos testes pelos alunos e no final da atividade, os mesmos elaboraram em grupo um cartaz sobre o tema do Bullying que será depois, em fevereiro, exposto na Biblioteca Municipal de Paredes.

Aspetos a melhorar

Mais tempo para a realização da atividade

Observações**Meios de divulgação**

Evidências



124 Atividade “Bullying” – Parceria Projeto PAC

N.º Ação: 124**Nome Atividade:** Bullying

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças entre os 10 e 12 anos	07/12/2023	12:20 às 13:05	Escola Básica e Secundária da Sobreira	Cerca de 25

Parceiros

Projeto Pré- Adolescentes Conscientes (PAC)

Recursos materiais

- Cartolinas
- Power Point
- Lápis de cor
- Marcadores

Objetivos

Dar a conhecer o tema do bullying;
Sensibilizar para a denúncia de casos de bullying;
Estimular a criatividade através da elaboração de cartazes.

Descrição da atividade

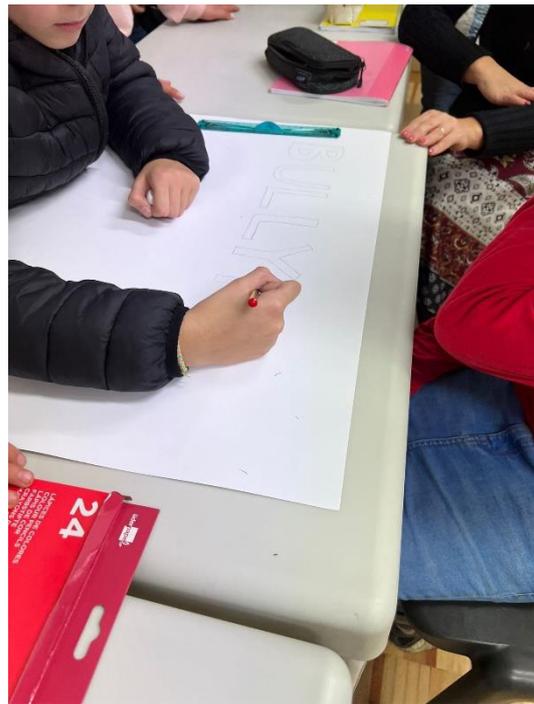
A atividade surgiu a partir do convite da técnica do Projeto PAC, para colaboração com o mesmo, sendo o convite previamente aceite pelo Projeto Rumo Sul. A atividade ficou agendada para o dia 7 de dezembro, pelas 12:20h. A atividade começou com a apresentação do tema por parte da técnica do Projeto PAC e com um preenchimento de um pequeno teste, de seguida em interação com os alunos, foi discutido o tem do Bullying com os técnicos. Depois da discussão do tema, foram novamente distribuídos testes pelos alunos e no final da atividade, os mesmos elaboraram em grupo um cartaz sobre o tema do Bullying que será depois, em fevereiro, exposto na Biblioteca Municipal de Paredes.

Aspetos a melhorar

Mais tempo para a realização da atividade

Observações**Meios de divulgação**

Evidências



125 Atividade “À Conversa com Raul Mieiro – Crescer e viver com deficiência”

N.º Ação: 125

Nome Atividade: “À Conversa com Raul Mieiro – Crescer e viver com deficiência”

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Adolescentes dos 12 aos 14 anos	07/12/2023	09:00 às 09:50	Escola Secundária Daniel Faria - Baltar	Indefinido

Parceiros

Escola Secundária Daniel Faria – Baltar

Recursos materiais**Objetivos**

Dar a conhecer conceitos sobre deficiência e inclusão.
Alertar para a importância da inclusão
Dar o testemunho sobre como viver com a deficiência

Descrição da atividade

A ideia da atividade surgiu do convite feito ao técnico do projeto Rumo Sul, Raul Mieiro, por parte de algumas professoras da Escola Secundária Daniel Faria, em Baltar, para a realização de uma atividade no âmbito do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, que foi prontamente aceite. Ficou agendada para dia 7 de dezembro. A sessão foi dirigida a adolescentes do 3º ciclo, que tiveram a oportunidade de ouvir o testemunho e fazer questões. Inicialmente notou-se alguma vergonha em fazerem perguntas, levando o técnico a de uma forma divertida dizer que se não tivessem perguntas, ele trazia uma aula de Matemática para dar aos participantes. Estes reagiram com uma gargalhada geral, o que ajudou a perderem o receio de falar. Algumas das perguntas feitas foram: “o que faz nos tempos livres?”, “como consegue conduzir?”, “como consegue fazer desporto?”, “quais as suas maiores dificuldades?”, entre outras questões que foram prontamente respondidas. No final, o feedback foi positivo, sendo manifestado por vários alunos que o técnico pudesse voltar à Escola.

Aspetos a melhorar**Observações**

Meios de divulgação



Agrupamento de Escolas Daniel Faria Farcos
DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

**VIVER A
DIFERENÇA**

4 A 7 DEZEMBRO
LOCAL: JI'S + ESCOLAS BÁSICAS
DRAMATIZAÇÃO
**SURDEZ E LINGUA
GESTUAL PORTUGUESA**

7 DEZEMBRO
DUAS SESSÕES: 9H; 10H05
LOCAL: ESCOLA SECUNDÁRIA DANIEL FARIA
PALESTRA
**À CONVERSA COM
RAÚL MIEIRO**
EX-ALUNO ESCOLA SECUNDÁRIA DANIEL FARIA
CRESCER E VIVER COM A DEFICIÊNCIA



Evidências



126 Atividade “À Conversa com Raul Mieiro – Crescer e viver com deficiência”

N.º Ação: 126**Nome Atividade:** “À Conversa com Raul Mieiro – Crescer e viver com deficiência”

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Adolescentes dos 15 aos 18 anos	07/12/2023	10:05 às 11:15	Escola Secundária Daniel Faria - Baltar	Indefinido

Parceiros

Escola Secundária Daniel Faria - Baltar

Recursos materiais**Objetivos**

Dar a conhecer conceitos sobre deficiência e inclusão.
Alertar para a importância da inclusão
Dar o testemunho sobre como viver com a deficiência

Descrição da atividade

A ideia da atividade surgiu do convite feito ao técnico do projeto Rumo Sul, Raul Mieiro, por parte de algumas professoras da Escola Secundária Daniel Faria, em Baltar, para a realização de uma atividade no âmbito do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, que foi prontamente aceite. Ficou agendada para dia 7 de dezembro. A sessão foi dirigida aos alunos do ensino secundário, que tiveram a oportunidade de ouvir o testemunho e fazer questões. Inicialmente notou-se alguma vergonha em fazerem perguntas, levando o técnico a de uma forma divertida dizer que se não tivessem perguntas, ele trazia uma aula de Matemática para dar aos participantes. Estes reagiram com uma gargalhada geral, o que ajudou a perderem o receio de falar.

Algumas das perguntas feitas foram: “o que faz nos tempos livres?”, “como consegue conduzir?”, “como consegue fazer desporto?”, “quais as suas maiores dificuldades?”, entre outras questões que foram prontamente respondidas.

No final, o feedback foi positivo, sendo manifestado por vários alunos que o técnico pudesse voltar à Escola.

Aspetos a melhorar**Observações**

Meios de divulgação



Agrupamento de Escolas Daniel Faria Paredes
DIA INTERNACIONAL DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA

VIVER A DIFERENÇA

4 A 7 DEZEMBRO
LOCAL: JI'S + ESCOLAS BÁSICAS

DRAMATIZAÇÃO
SURDEZ E LINGUA GESTUAL PORTUGUESA

7 DEZEMBRO
DUAS SESSÕES: 9H; 10H05
LOCAL: ESCOLA SECUNDÁRIA DANIEL FARIA

PALESTRA
À CONVERSA COM RAUL MIEIRO
EX-ALUNO ESCOLA SECUNDÁRIA DANIEL FARIA
CRESCER E VIVER COM A DEFICIÊNCIA



Evidências



127 Atividade Jogos Tradicionais – CATL Cete

N.º Ação: 127**Nome Atividade:** Jogos Tradicionais

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças e jovens dos 4 aos 12 anos	18 de Dezembro	10:00h-12:30h	CATL- Centro Social de Cete	45

Parceiros

Centro Social de Cete
Projeto Aldeias sem Fronteiras

Recursos materiais

- -Jogo da Macaca
- -Papelão e rolhas (Jogo do Galo)
- -Lenço (Jogo do lenço)
- - Cadeiras (Jogo das cadeiras)
- - Jogo da Malha
- -Sacos (corrida dos sacos)
- -Colher e ovo de plástico (corrida do ovo na colher)
- - Corda (Jogo da corda)
- - Lenço (Jogo da cabra-cega)
- -Jogo da Argola

Objetivos

-Trazer benefícios para o desenvolvimento físico, cognitivo, social e emocional das crianças;
 -Realizar movimentos físicos que contribuem para o desenvolvimento da coordenação motora das crianças;
 -Desenvolvimento de estratégias e raciocínio, estimulando o desenvolvimento cognitivo das crianças;
 -Praticar e aprimorar suas habilidades de concentração e foco;
 -Interação social e cooperação, promovendo o trabalho em equipa, bem como a competição saudável;
 -Promover emoções positivas e construir uma atitude positiva em relação à atividade Física.

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul foi convidado pelo Projeto Aldeias Sem Fronteiras a participar e apoiar nas atividades a realizar no dia 18 de dezembro no CATL Cete. Realizamos estações dedicadas aos distintos jogos tradicionais, assim como a formação de equipas, transitando por cada estação de forma sequencial. Os participantes percorreram todas as estações, mantendo uma competitividade saudável entre si. No fim, jogos como o jogo do macaquinho chinês, da cadeira, telefone estragado foram realizados com todas as crianças em simultâneo.

Aspetos a melhorar

Observações

Meios de divulgação

Evidências





128 Atividade de Natal no CATL de Cete

N.º Ação: 128**Nome Atividade:** Atividade de Natal no CATL de Cete

Público-alvo	Data	Horário	Local	N.º Participantes
Crianças e jovens dos 4 aos 12 anos	18 de Dezembro	14:30 h - 16:30h	Centro Social de Cete	25

Parceiros

Centro Social de Cete
Projeto Aldeias sem Fronteiras

Recursos materiais

- -Papelão
- -Tintas (verde, amarela e castanha)
- -Lápis de cor
- - Fotocópias de desenhos lúdicos de Natal
- -Efeitos de Natal

Objetivos

-Fomentar a celebração do espírito natalício, compartilhando a alegria e a atmosfera festiva da temporada, proporcionando experiências memoráveis e positivas;
-Estimular a criatividade das crianças
-Criar interações sociais positivas entre as crianças, promovendo o trabalho em equipa e a cooperação

Descrição da atividade

O Projeto Rumo Sul foi convidado pelo Projeto Aldeias Sem Fronteiras para participar e apoiar no Projeto Aldeias Sem Fronteiras. Em primeira instância, procedeu-se à apreciação da obra literária intitulada “O Pinheiro de Natal”; da autoria de Jean-Baptiste. Subsequentemente, realizou-se uma reflexão conjunta sobre a narrativa com as crianças, seguindo-se a uma atividade criativa na qual as crianças expressaram sua interpretação por meio da pintura de desenhos natalícios destinados à ornamentação da árvore, de acordo com suas preferências individuais.

Aspetos a melhorar**Observações****Meios de divulgação**

Evidências





Comunicação Social

Ao longo do Projeto, a comunicação social local esteve presente e anunciou algumas das atividades desenvolvidas pelos técnicos do Projeto Rumo Sul. Deixamos abaixo algumas das notícias publicadas.

Projeto “Rumo ao Sul” promove atividades de Natal para crianças



◆ Inscrições decorrem até 16 de dezembro.

O projeto Rumo ao Sul, promovido pela câmara de Paredes, em parceria com as Juntas de Freguesia de Cete, Parada de Todela, Sobreira e Aguiar de Sousa, vai dinamizar um programa de Ocupação de Tempos Livres de Natal.

As atividades são gratuitas e dirigidas a crianças entre os 6 e os 12 anos de idade. Nos dias 20 e 21 de dezembro serão realizados jogos tradicionais e trabalhos manuais alusivos ao Natal.

No dia 20 as atividades decorrem em Cete, entre as 10h e as 12h, e em Parada

de Todela, das 14h às 16h. No dia 21 de dezembro, o projeto começa na Sobreira (das 10h às 12h) e termina em Aguiar de Sousa (14h às 16h).

As inscrições decorrem até 16 de dezembro.

O “Rumo ao Sul” é um projeto de empreendedorismo alicerçado nas potencialidades da região sul do concelho que pretende promover o desenvolvimento local, o espírito comunitário e de cidadania e a participação democrática, tendo a economia, o ambiente, a sociedade e a educação como eixos estratégicos.



Fotografia: CM Paredes

Publicado

Projeto “Rumo Sul” decorreu em Sobreira

Nuno Silva • Agosto 4, 2022

Partilhar por:



O Salão da Junta de Freguesia de Sobreira acolheu ontem de manhã as atividades do Programa de Ocupação de Tempos Livres do projeto “Rumo Sul”, promovido pela Câmara Municipal de Paredes, em parceria com a AFPIS – Associação Paredes pela Inclusão Social.

Na iniciativa, que contou com a presença do vereador da Juventude, Paulo Sávia e do presidente da Junta de Freguesia de Sobreira, João Gonçalves, participaram 14 crianças.

A sessão ficou marcada por uma apresentação do projeto Centro Europe Direct e pela realização de atividades ligadas à natureza, promovendo o contacto com espécies autóctones da zona Sul do concelho.

O projeto, destinado a crianças com idades entre os 6 e os 12 anos, está a ser dinamizado desde o dia 19 de julho e decorre até ao dia 10 de agosto, nas freguesias de Parada de Todela, Recarei, Cete, Sobreira e Aguiar de Sousa. O projeto promove, ainda, o espírito comunitário e o espírito de cidadania e de participação democrática.

Percurso de quatro quilómetros está marcado domingo e insere-se no projecto "Rumo Sul"

Por **Verdadeiro Olhar** - Abr 1, 2022



"Conhecer Cete" é o desafio lançado pelo projecto "Rumo Sul", do município de Paredes, que está marcado para o próximo domingo, dia 3 de Abril, a partir das 10h00.

O percurso tem um total de quatro quilómetros e começa no Mosteiro de Cete, às 10h00.

O "Rumo Sul" constitui uma resposta de desenvolvimento local "endógeno alicerçado nas potencialidades da região sul do concelho de Paredes, freguesias de Aguiar de Sousa, Cete, Parada de Todeia e Sobreira, que fazem parte de um território de intervenção prioritária ao nível do desenvolvimento coeso e sustentável das comunidades locais", explica a autarquia.

<https://www.verdadeiroolhar.pt/trilho-conhecer-cete-em-paredes-para-promover-espirito-comunitario-e-dar-a-conhecer-o-territorio/>

1/2

17/11/22, 16:27

Trilho 'Conhecer Cete' em Paredes para promover "espírito comunitário" e dar a conhecer o território | Verdadeiro Olhar

Os objetivos do "Rumo Sul" passam, sobretudo, por promover o desenvolvimento local, o espírito comunitário, de cidadania e de participação democrática. E, ainda, pela valorização de "saberes ancestrais e de artesanato local e conhecimento e valorização dos recursos existentes no território", entre outros.

Outros meios de divulgação

Ao longo do Projeto Rumo Sul, os técnicos foram divulgando as atividades que se realizaram em diversos locais do concelho de Paredes, de modo a que a informação chegasse ao maior número de pessoas possível, tal como é possível ver nas seguintes fotografias:



Considerações Finais

Ao longo do Projeto Rumo Sul foram notáveis algumas mudanças que tiveram de ser realizadas devido a diversos constrangimentos impostos pelas entidades ou por circunstâncias, como já mencionado anteriormente no presente documento.

Contudo além de todas as alterações, o Projeto Rumo Sul desenvolveu diversas atividades que despoletaram sorrisos nas diversas freguesias do sul do concelho de Paredes, bem como noutros locais do concelho sempre que foram solicitadas as atividades do Projeto.

Durante o desenvolvimento do Projeto, devido aos constrangimentos não foi possível cumprir alguns objetivos, tais como a realização de Mercados mensais nas localidades, devido à falta de interesse por parte dos executivos, pois consideraram haver poucas pessoas que o pudessem fazer, não justificando a logística para o efeito.

Porém, de modo a compensar aquilo que não foi realizado, foram encontradas alternativas de atividades, como é o exemplo de todas as que foram desenvolvidas no jardim de infância, como também os programas de ocupação de tempos livres que não estavam no programa do Projeto.

Ao longo das atividades foi possível realizar um processo criativo que nos permitiu diversificar as atividades, como também transmitir conhecimentos e novas aprendizagens para os técnicos, concretizando-se em evolução profissional e pessoal.

Por parte dos técnicos do projeto, estes acreditam ter deixado alguma marca referente ao trabalho desenvolvido no Projeto, face aos comentários positivos que foram ouvindo ao longo do tempo, inclusive na possibilidade de continuidade de desenvolvimento de atividades a médio longo prazo. No entanto, há a noção de que nem tudo correu como esperado, mas as dificuldades/problemas que foram surgindo foram motivação para dia após dia desenvolver um trabalho cada vez melhor.

Assim sendo, pode dizer-se que o projeto teve um feedback positivo relativamente às atividades desenvolvidas pelos técnicos e ultrapassou as expectativas que tinham sido criadas inicialmente.

Referências Bibliográficas

Agrupamento de Escolas da Sobreira. (2021). Disponível em:

<http://www.agrupamentoescolassobreira.org>

Facebook FC Parada. Disponível em: <https://pt-pt.facebook.com/FcParada/>

Facebook Sobreirense. (2023). Disponível em:

<https://ptpt.facebook.com/PAGINAOFICIALISCSOBREIRENSE/>

Site Censos. (2021). Disponível em:

https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpgid=censos21_main&xpid=CENSOS21&xlang=pt

Site Câmara Municipal de Paredes. (2023). Disponível em: <https://www.cm-paredes.pt/>

Site Rota do Românico. (2023). Disponível em: <https://www.rotadoromanico.com/pt/>

Website Terras de Portugal. (2017). <http://www.terrasdeportugal.pt/printer-friendly//parada-de-todeia>